

広報

とうかい

11.1

令和 6 年
No.1266

誰もが安心して
暮らせるまちへ



とうかい

2024.11.1

もくじ

4～6 誰もが安心して暮らせるまちへ

7 聚楽園公園もみじまつり 2024
大池公園さくら再生プロジェクト参加者募集

8 親子で楽しむフェスティバル
芸術劇場開館 10 周年プレ公演 スペシャル・ガラ・コンサート

9 トマト de 健康レシピコンテスト結果発表
明るい選挙啓発ポスター入賞者

10 読書感想文コンクール入賞者
愛知・名古屋 2026 大会のボランティア募集
愛知駅伝の市代表選手が決定

11 写真コンクールの作品を募集
人権を理解する作品コンクールの作品を募集
民生委員・児童委員を募集

12 マイナ保険証をご利用ください
自転車の危険運転の罰則強化

13 社会保険料控除証明書の送付
東海市創造の杜交流館の指定管理者決定
自動販売機設置業者を公募

14 地球温暖化防止に向けて
第 3 次東海市環境基本計画（素案）の意見募集

15 5 年度のごみ排出量・資源回収量
「エコモビ実践キャンペーン」参加企業募集

16 市有地の売却
枯草火災に注意・刈取りのお願い

17 芸術劇場のイベント

18 まちかど掲示板
のびろ東海っ子

19～27 TOKAI Information



とうかいスナップ

- 1 愛知県教育文化奨励賞知事表彰を受賞した東海南高校邦楽部の表敬訪問 (9/19)
- 2 尾張横須賀まつり (9/21・22)
- 3 伊勢湾台風慰霊祭「友情の塔の日の会」(名和小学校) (9/24)
- 4 デマンド交通「チョイソコとうかい」・らんらんバス新 EV バス出発式 (10/1)
- 5 ダイヤモンド婚者・金婚者を祝う会 (10/2)
- 6 大田まつり (10/5・6)
- 7 東海市制 55 周年記念事業「ニャンちゅうの宇宙に夢チュー！」(9/29)
- 8 東海市制 55 周年記念事業「第 14 回全国工場夜景サミット in 東海」(10/12)
- 9 東海市制 55 周年記念事業「消防・防災フェスタ 2024」(10/19)



世帯と人口
10月1日現在 登録人口

人 □ 113,230 人 (前月比 - 50 人)
男 58,846 人 (前月比 - 22 人)
女 54,384 人 (前月比 - 28 人)
世帯数 52,309 世帯 (前月比 + 17 世帯)
(寮は 1 人 1 世帯)



市政情報などは
市公式 SNS で配信中



LINE



X



市の事故・犯罪・災害状況 (9 月)

交通事故	発生	19 件	救急出場	413 件
	死者	0 人	搬送	355 人
	負傷者	20 人	犯罪	刑法犯総件数 56 件
火災	建物	0 件		侵入盗 2 件
	車両	1 件		自動車盗 2 件
	その他	0 件		自転車盗 12 件
				特殊詐欺 1 件

編集後記

11 月には祝日が 2 日あります。1 つは「文化の日」。自由と平和を愛し、文化をすすめる日として制定されました。もう 1 つは「勤労感謝の日」。勤労をたつとび、生産を祝い、国民たがいに感謝しあう日として制定されました。この日だけではなく、常に誰もが自由で、平和で、お互いに助け合い、感謝しあい、安心して暮らせる世の中にしたいですね。

誰もが安心して暮らせるまちへ

子どもの貧困・虐待、DVや障がい者・高齢者の虐待、社会的孤立などが社会問題になっています。

誰もが安心して暮らすためには、社会全体の連携、協力が不可欠です。

ともに支え合い、すべての人が幸せに暮らせるよう、市全体で取り組んでいきます。



オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

児童虐待に関する相談対応件数は年々増加しています。子どもの生命が奪われるなどの重大な事件も後を絶たず、社会全体で解決すべき重要な課題となっています。

虐待を見つけたときや、ご自身が出産や子育てに悩んだときは、児童相談所や市の窓口にご連絡してください。

イチハヤク

虐待かなと思ったら… **189** へお電話ください。

※児童相談所虐待対応ダイヤル（お近くの児童相談所へつながります）



虐待の種類 児童虐待、高齢者虐待、障がい者虐待を含む

身体的虐待

- 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど

性的虐待

- 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど

心理的虐待

- 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう、^{はいせつ}排泄での失敗をなじり恥をかかせるなど

ネグレクト

- 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど

経済的虐待

- 本人のお金を搾取しているなど

※高齢者虐待防止法では虐待に気づいた人は市区町村に通報することが義務づけられています。

子ども・若者育成支援県民運動強調月間

～はぐくもう 自分らしく生きる子 愛知の子～

子ども・若者を取り巻く環境には、貧困や虐待などの社会全体で取り組むべき課題が多くあります。

未来を担う子ども・若者の健やかな成長には、社会全体の連携、協力が不可欠です。日頃から温かく見守り、「子ども・若者は地域社会で育てる」という気運を高めましょう。

- 問合先 児童虐待など…こども課
高齢者の介護・虐待など…社会福祉課

家庭児童相談 (児童の養育・虐待・家庭)

- とき 月～金曜日 9:00～17:00
- ところ 市役所こども課内(6階)
- 問合先 こども家庭センター(家庭児童相談) 直通電話 ☎ 052-689-1080

☎ 052-603-2211・0562-33-1111

しあわせ村高齢者支援課 ☎ 052-689-1600

11月11日は介護の日です

高齢者の介護は、一緒に暮らす家族や周りの人への負担が大きく、心身ともに疲労し、追いつめられることがあります。長期にわたることも多く、家族や周りの人だけで介護をすることには限界があります。

高齢者相談支援センター(地域包括支援センター)では、介護をしている家族の負担をできるだけ軽くするため、利用できる制度やサービス、病院・施設などの紹介や、介護についての相談に応じています。

●相談場所

- ・高齢者相談支援センター(しあわせ村内) ☎ 052-689-1606
- ・高齢者相談支援センター分室(加木屋デイサービスセンター内) ☎ 0562-31-3312
- ・しあわせ村高齢者支援課 ☎ 052-689-1600



◀相談窓口

サインを見逃さないで 日常のちょっとした「あれ？」が、異変の早期発見につながります。
地域の皆さんのあたたかい見守りで、気づいた情報を提供してください。

- 最近痩せてきた、体の具合が悪そう
- 暑い日や寒い日、雨の日なのに長時間家の外にいる
- 新聞や郵便物がポストに溜まっている
- 姿を見かけなくなった

認知症高齢者等見守りネットワーク

認知症などにより行方不明になるおそれがある方に対し、素早く SOS 配信などができるように、事前に登録できます。登録すると希望者には個人賠償責任保険への加入や見守りシールを配布します。

●個人賠償責任保険

認知症症状による鉄道事故などで賠償責任が問われた場合、本人や家族の経済的負担にならないよう、市で個人賠償責任保険に加入します。本人負担はありません。

●見守りシール

シールについている QR コードを読み取ると、しあわせ村高齢者支援課などの連絡先が表示されます。

シールを付けている人が道端などで座り込んでいたり、困っている様子を見かけたら、ご連絡ください。

なお、シールは衣類や靴、杖など、さまざまな素材のものに貼ることができます。

●SOS 情報配信

メルマガで行方不明になった方の特徴などの情報を配信します。早期発見・保護のため、ご協力をお願いします。

東海市 見守りネットワーク



▲見守りシール見本



▲安心安全メルマガ



要支援者・要支援児を支援！

東海へいしゅうくんネットワーク

医療職や介護職・福祉職がチームを作り、チーム員のみが要支援者の状態や治療・利用サービスについて情報共有し、切れ目なく支援します(かかりつけ医またはケアマネージャーなどに利用希望をお伝えください)。

サイト上の「地域資源マップ」では、クリニックや介護施設などの検索ができ、今年は新たに「AED 設置場所」や災害時に役立つ「拠点避難所」などの情報が追加され、市民向けサイトでは認知症や介護予防などの情報が得られます。



誰もが安心して暮らせるまちへ

女性に対する暴力をなくす運動（11/12～25）

暴力は、性別やお互いの間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者やパートナーからのDV、性暴力、ストーカー行為、売買春、セクシュアル・ハラスメントなど人権を著しく侵害するものです。DVとは、殴る、蹴るなどといった身体的暴力だけでなく、さまざまな行為があります。また、男性から女性に対してだけではなく、女性から男性に対する、いわゆる「逆DV」もあります。

DVの種類

精神的暴力

- 無視する、暴言を吐く、傷つけることを言うなど

社会的暴力

- 束縛する、携帯やメールなどで行動をチェックするなど

経済的暴力

- 生活費を渡さない、借金を強要するなど

性的暴力

- 性行為を強要する、避妊に協力しないなど



女性の人権ホットライン強化週間

- とき
11/13（水）～19（火）8:30～19:00
（土・日曜日は10:00～17:00）
- 相談先
☎ 0570-070-810
- 問合先
名古屋法務局人権擁護部
☎ 052-952-8111



女性のための悩みごと相談 （夫婦間や子育て、DVなど）

- とき
① 11/12（火）② 26（火）10:00～16:10
- ところ
市民相談室（市役所1階）
- 申し込み
① 11/5（火）～ ② 19（火）～
- 問合先
f コール ☎ 052-604-9191



障がい者への虐待を防止しましょう

障害者虐待防止法では、障がいのある方に対して虐待をしてはならないとされています。虐待のほかにもちょっとした「あれ？」という異変の気づきが、早期発見につながります。気づいた情報を提供して下さい。なお、提供された方の個人情報を守られます。



- 通報場所
東海市障がい者虐待防止センター
☎ 052-603-2333
- 相談先
障がい者相談支援センター
家族の介護負担をできるだけ軽減するために利用できる制度やサービス・施設などの紹介や相談に応じています。お気軽にご相談ください。
 - ・荒尾事業所（荒尾町油田48番地7）☎ 052-613-8121
 - ・横須賀事業所（養父町北反田8番地4サリテールモリ2号）☎ 0562-33-8515

●問合先 女性へのDVなど…市民協働課、社会福祉課 } ☎ 052-603-2211
障がい者への虐待など…社会福祉課 } ☎ 0562-33-1111

聚楽園公園もみじまつり2024

11/24（日）～12/8（日）

公園内には、イロハモミジやヤマモミジなど6種類大小約500本が植えられていて、紅葉が秋の深まりを告げてくれます。

11/24（日）～12/1（日）は、しあわせ村モニュメント広場（南駐車場東側）でキッチンカーや飲食ブースが出店します。（月～金曜日16:00～、土・日曜日12:00～）

問 東海市観光協会
☎ 0562-32-5149



初日はイベント盛りだくさん！
11/24（日）10:00～15:00

- ◎ 囃鳴庵…茶会
- ◎ キャンプ場…文化協会による歌や踊りなどの合同発表会
- ◎ ふれあいコーナー…親子創作広場、地元の農産物の販売など

昼と夜で異なる聚楽園公園の景色！
ぜひお楽しみください！

★聚楽園公園もみじライトアップ

17:00～21:00

★囃鳴庵での呈茶サービス（栗きんとん呈茶もあり）

10:00～20:30（ラストオーダー19:45）

※11/24（日）15:00～16:00及び月曜日を除く

★聚楽園大仏ライトアップ

11/24（日）～12/1（日）17:00～21:00



▲囃鳴庵ライトアップ



▲大仏ライトアップ

大池公園 さくら再生プロジェクト 参加者募集

東海市の代表的なさくらの名所として親しまれてきた大池公園のさくらは、枯れ枝が増え、花の数が減るなど、樹勢の衰えが目立つようになってきています。これからもさくらがきれいに開花するように、樹木医による年4回のワークショップや、支障木の伐採などのボランティア活動、植樹会を実施します。

問 花と緑の推進課



第1回「さくらを観察しよう」

- とき
11/23（土）9:30～12:00 ※小雨決行、荒天中止
- ところ
大池公園管理事務所
- 定員
15人程度（先着順）
- 対象者
どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
- 申し込み
11/1（金）～QRコードまたは花と緑の推進課（4階）へ
- その他
支障木の伐採や施肥などのボランティア活動を一緒にしていただける方を随時募集しています。



さくらの性質などについて、樹木医の先生から現地では話を聞き、診断体験やさくらの元気を調べるカルテ作りを行います。

親子で楽しむフェスティバル



親子で体験できる楽しいイベントがいっぱいです。東海テレビキャラクター・イッチーも会場に遊びにきます。

●とき

11/30（土）10:00～15:00

●ところ

市民交流プラザ（ソラト太田川3階）

●内容

◎体験型コンサート「ハッピーマイルコンサート うたのおねえさん、ピエロとあそぼう！」（要予約）

◎東海テレビキャラクター・イッチーの紙芝居や読み聞かせ、ミニコンサート（要予約）

◎人形劇団とらいあんぐるによる人形劇

◎東海市内で活躍する子育て応援グループによる親子で楽しめる企画や体験ブースなど

●申し込み

予約が必要なイベントは 11/1（金）～ QR コードへ

●問合せ

（特非）まち・ネット・みんなの広場 ☎ 052-627-4567



開館10周年プレ公演 スペシャル・ガラ・コンサート「オペラへの扉」



開館 10 周年を迎える芸術劇場で、クリスティアン・アルミンクさん、田崎尚美さん、林美智子さんほか豪華歌手陣と名フィル、劇場拠点の 4 団体も交えて、「フィガロの結婚」「椿姫」「蝶々夫人」などオペラ名曲の数々をお届けします。

●とき

3/9（日）15:00 開演

●ところ

芸術劇場大ホール

●対象年齢

小学生以上

●料金

一般 5,000 円

小中高生 1,000 円（未就学児入場不可）

●申し込み

会員先行 11/30（土）～

一般発売 12/7（土）～

●その他

3/6（木）19:00～芸術劇場多目的ホールで、コンサートに出演する指揮者や歌手によるトークイベントを開催。

イベント入場整理券は 11/30（土）～芸術劇場で配布します。

●問合せ

芸術劇場文化芸術課 ☎ 0562-38-7030



トマト de 健康レシピコンテスト結果発表

問合せ先 しあわせ村
健康推進課



「トマト de 健康レシピコンテスト」で、トマト de 健康オムライス部門に 24 作品、親子 de トマト給食部門に 15 作品の応募があり、次の皆さんの作品が入賞しました（敬称略）。

受賞作品のレシピ集を、市内公共施設などで配布、市 HP での公開を予定しています。ぜひ、皆さんも作ってみてください。

親子 de トマト給食部門の優秀賞作品は、7 年 2 月のトマト給食として市内小中学校で提供します。

また、トマト de 健康オムライス部門の金賞作品と親子 de トマト給食部門の優秀賞作品は、とまと記念館の月替わりメニューでも提供します。ぜひ、味わってみてください。

■トマト de 健康オムライス部門

◎金賞

小柳 桜（名古屋市）

「トマト隊長の元気チャージ！オムライス」



◎銀賞…鈴木萌加（大田町）「～丸ごとブロッコリー！？～＜スパイス香る＞カラフルオムライス」

◎銅賞…向井厚子（加木屋町）「まごが大喜び！かめさんオムライス」

◎入賞…山口夏実（日進市）「トマト缶を使った濃厚トマト豆乳ソースのおめかしドレスアップオムライス」

池原凜奈（高横須賀町）「あんかけのお風呂に浸かったカラフルオムライス～美味しすぎてのぼせちゃう！～」

■親子 de トマト給食部門

◎優秀賞

安江巧隼（加木屋南小 5 年）

「トマ豚じるうどん」



◎入賞…森本悠雅（横須賀小 5 年）「トマトのあんかけパーティー」

松本勇志（加木屋南小 3 年）「ばくだんトマトカレー」

明るい選挙啓発ポスター入賞おめでとうございます

問合せ先 選挙管理委員会事務局

小学生の部 19 点、中学生の部 7 点の応募があり、次の皆さんが受賞されました（敬称略）。

●小学生の部

特選…田中一輝（加木屋南小）

会長賞…安田真菜（名和小）、委員長賞…上沼 葵（加木屋南小）

●中学生の部

特選…笠松心音（横須賀中）

会長賞…安井萌乃香（横須賀中）、委員長賞…小久保凜（名和中）

●展示

10/31（木）～11/14（木）に中央図書館展示コーナー（2 階）

11/18（月）～28（木）に市役所市民ギャラリー（2 階）にて、作品を展示します。



▲田中一輝さん作品



▲笠松心音さん作品



◀入賞者はこちら

6年度東海市読書感想文コンクール優秀賞受賞者

問合先 中央図書館
☎ 052-601-5335

一般の部 4 点、小中学生の部 1,988 点の応募があり、次の皆さんが受賞されました（敬称略）。

●一般の部

鰐部彩葉（横須賀高）

●小・中学生の部

◎緑陽小…奥川 楓 ◎名和小…島廻蒼汰 ◎大田小…栗山歩生、安井里緒、佐々悠士 ◎横須賀小…安田 翼

◎加木屋小…草野優輝 ◎三ツ池小…中西智則、千葉咲佳、安井煌貴、桑原直也、安井美結

◎平洲中…山本あおい ◎横須賀中…堀江奏羽、丸尾莉愛奈、櫛田結菜、山中大輔



▲入賞者はこちら

愛知・名古屋 2026 大会のボランティアを募集

2026 年に愛知県内を中心に開催される愛知・名古屋 2026 大会（第 20 回アジア競技大会、第 5 回アジアパラ競技大会）と一緒に盛り上げてくれるボランティアを募集します。競技運営や言語サポートなど、さまざまな役割があります。

●募集人数

約 40,000 人

●応募要件

- ・ 2026 年 4 月 1 日時点で、18 歳以上の方
- ・ 日本語によるコミュニケーション（日常会話・読み書き）が可能
- ・ 採用イベントや研修などへの参加が可能
- ・ 国籍は不問。ただし、国内法令を遵守しており、外国籍の方の場合は在留資格を有すること
- ・ 募集要項及び参加規約に同意できること

●応募期間

2025 年 1 月 31 日（金）まで

●応募方法

申込フォームへ（個人・グループ）

●問合先

愛知・名古屋 2026 大会ボランティアコールセンター ☎ 050-1808-0542
月～金曜日 9:00 ～ 17:30〔土・日曜日、祝日、年末年始（12/28 ～ 1/5）は休業〕



▲申込フォーム

愛知駅伝の市代表選手が決定！応援しましょう

問合先 スポーツ課

愛知万博が行われた、愛・地球博記念公園で、「愛知万博メモリアル第 17 回愛知県市町村対抗駅伝競走大会（愛知駅伝）」が開催されます。この大会に出場する本市の代表選手が決定しました。

また、当日は市役所から無料の応援バスが出ます。市応援団として会場で一緒に応援しませんか。

●とき

12/7（土）雨天決行

●ところ

愛・地球博記念公園（モリコロパーク）〔長久手市〕

●応援バス定員

35 人（先着順）

●申し込み

11/15（金）までに申込フォームへ



▲申込フォーム



▲代表選手はこちら

写真コンクール作品募集

問合先 東海市観光協会
☎ 0562-32-5149



「東海市の風景」部門…東海市を訪れる人に「見てほしい我がまちの魅力」を切り取った写真

「東海市の工場夜景」部門…市内にある工場夜景を撮影した写真

昨年のグランプリ作品

●応募期間

12/16（月）～ 1/12（日）

●応募規定

四つ切・A4（白黒、カラー、ワイド四つ切も可）で 1 人 2 点以内

●応募方法

作品裏面に応募票を貼り、持参または郵送（応募票に住所、氏名、電話番号、題名、被写体、撮影日時・場所を記入）

●その他

- ・ 審査見学会…1/14（火）10:00 ～（予定）芸術劇場 2 階会議室 ※見学は原則本人のみ
- ・ 作品展示…2/13（木）～ 26（水）東海市観光物産プラザ



▲東海市の工場夜景部門



▲東海市の風景部門

第 52 回人権を理解する作品コンクールの作品募集

問合先 社会福祉課

人権尊重の理念を理解し、豊かな人権感覚を身に付けてもらうため、名古屋法務局が人権を理解する作品コンクールを実施します。

●対象者

小中学生

●応募規定

◎ポスターの部…四つ切り画用紙大（約 39cm× 54cm）

◎標語の部…A5（約 15cm× 21cm）・縦書き（標語用紙は名古屋法務局 HP に掲載）

◎書道の部…半紙大（約 33cm× 24cm）・楷書または行書（裏打ちは原則禁止。半紙に学年と氏名を記載）

●作品課題

男女差別、いじめ、児童虐待、高齢者、外国人、インターネットにおける人権侵害など

●申し込み

作品の裏面の右下に応募票を貼付し、12/2（月）までに直接、社会福祉課（1 階）へ

※応募できる作品は各部門 1 人 1 点

※応募票は名古屋法務局 HP に掲載または、問合先でも配布



▲名古屋法務局 HP

民生委員・児童委員を募集～地域のために活動してみませんか？～

民生委員・児童委員は、地域の方の身近な相談役として、市役所や関係機関と連携し、必要な支援サービスにつなげる活動をしています。日頃の活動内容は、毎月の地区定例会などへの参加と、見守り活動です。

民生委員の魅力として、「ありがたい声がうれしかった」「人生を豊かにしてくれた」「関係機関との連携が心強かった」などの意見が寄せられています。特に必要な資格などはありませんので、「地域のために活動したい」とお考えの方は、ぜひ一度お問い合わせください。

●向いている方

- ・ 人と関わるのが好きな方
- ・ 地域のために何かしたいと考えている方

●問合先

お住まいの民生委員・児童委員または社会福祉課（1 階）

◆東海市役所 ☎ 052-603-2211 0562-33-1111

◆しあわせ村 ☎ 052-689-1600



マイナンバーカードを保険証としてご利用ください



12/2（月）以降、保険証が発行されなくなります。この機会にぜひ、マイナ保険証をご利用ください。

■マイナンバーカードで受診するメリット

- ・よりよい医療の受診
過去に処方された薬の情報などが共有されるため、それを基に治療を受けることができます。
- ・医療費の節約
紙の保険証よりも初診料などにかかる自己負担額が低くなります。
- ・手続なしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除
限度額適用認定証などがなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。



このポスターとステッカーのある医療機関で利用できます

■マイナ保険証の利用には事前登録が必要です



◀登録はこちら

■保険証の発行終了後について

- ◎東海市国民健康保険、後期高齢者医療保険の保険証をお持ちの方
保険証廃止後（12/2以降）も、引き続き有効期限満了まで使用できます。
 - ◎12/2以降に新たに東海市国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入する方や保険証の記載内容に変更のある方
 - ・マイナ保険証利用登録をしている→マイナ保険証で受診
 - ・マイナンバーカードを持っていないまたは保険証利用登録をしていない→交付される「資格確認書」で受診
- ※就職や扶養認定などにより、国民健康保険からほかの健康保険に加入する場合や、退職などによりほかの健康保険から国民健康保険に加入する場合などは、届出が今までどおり必要です。
- 問合先
 - ・マイナンバー制度に関すること…マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178
 - ・保険証に関すること（東海市国民健康保険、後期高齢者医療保険）…国保課（1階）
 - ・保険証に関すること（社会保険など）…勤め先へ

自転車の「携帯電話使用等・酒気帯び運転」罰則強化

問合先 交通防犯課

11/1（金）に道路交通法が改正され、自転車運転中のながらスマホ・酒気帯びなどの危険な運転について、新しく罰則が整備されます。

増加傾向にある自転車関連の事故の中には、自転車利用者側の法令違反が原因となるケースがあり、交通ルール遵守の徹底が課題となっています。

一人ひとりが交通安全意識を高め、安全運転や安全行動をして交通事故の防止を図りましょう。

- ・携帯電話使用等…最大1年以下の懲役または30万円以下の罰金
- ・酒気帯び運転…3年以下の懲役または50万円以下の罰金



社会保険料（国民年金保険料）控除証明書の送付

1/1～9/30に国民年金保険料を納付した方は、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が10月下旬～11月上旬に日本年金機構から順次郵送されます。

10/1～12/31に初めて国民年金保険料を納付した方は、7年2月上旬に郵送されます。

●社会保険料控除の対象

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において、その年の1/1～12/31に納付した保険料の全額が社会保険料控除の対象になります。

年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（または領収書）を添付してください。

●電子送付を希望した方

マイナポータルからねんきんネットで電子送付希望の登録をした方は、10月中旬～下旬（10/1～12/31に初めて国民年金保険料を納付した方は、7年1月下旬）にマイナポータルの「お知らせ」にデータが送信されます。なお、電子送付希望の登録をした場合、郵送されません。

●問合先

ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004



◀日本年金機構 HP

東海市創造の杜交流館の指定管理者が決定

問合先 社会教育課
新創造交流施設建設室



市では、多様化する市民ニーズに、より効果的・効率的に対応するため、民間事業者などのノウハウを活用して施設の管理運営を行う、指定管理者制度を導入しています。

7～9年度の3年間を期間とする、東海市創造の杜交流館の指定管理者が、知多メディアネットワーク㈱に決定しました。

7年5月1日（木）のオープンに向け準備を進めています。

創造の杜交流館の諸室などの予約は、7年4月1日（火）～受付を開始します。予約方法など詳しくは、決まり次第、市HPでお知らせします。



自動販売機設置業者を公募

問合先 社会教育課
新創造交流施設建設室



東海市創造の杜交流館の自動販売機2台の設置業者を募集します。

●対象者

募集要項に定める必要な資格を有する法人

●申し込み

11/1（金）～12（火）に規定用紙を社会教育課 新創造交流施設建設室（5階）へ

※複数の申し込みがあった際はくじ引きによる抽選

※募集要項・規定用紙の配布場所は社会教育課 新創造交流施設建設室（市HPにも掲載）

◆東海市役所 ☎ 052-603-2211 0562-33-1111

◆しあわせ村 ☎ 052-689-1600

地球温暖化防止に向けて

問合せ先 生活環境課
ゼロカーボン戦略室

■市全体の温室効果ガス排出量の現状

市民、事業者、行政の各主体が取り組むべき温暖化対策の具体的な目標や方向性などを定めた「東海市地球温暖化対策実行計画（区域施策編）」を令和5年9月に策定し、市全体で令和32年（2050年）をめどに、温室効果ガス排出量を実質ゼロとするゼロカーボンシティの実現を目指しています。

●温室効果ガス排出量の現状

		平成25年度排出量 (千t-CO ₂)	令和2年度排出量 (千t-CO ₂)	増減率
参考	東海市	20,827	17,666	▲15.2%
	愛知県（県HP）	82,384	69,334	▲15.8%
	国 （国立研究開発法人国立環境研究所HP）	1,408,000	1,147,000	▲18.5%

※算定に用いる統計データの公表・集計の都合上、令和2年度の値が最新となります。

●目標達成に向けた取り組み

計画の基本方針ごとの取り組み状況や、市内の主な特定事業所の取り組みについて、年次報告書を作成しました。

■市公共施設の令和5年度温室効果ガス排出量削減の取り組み結果

市公共施設や市職員が取り組む温暖化対策については、「東海市地球温暖化対策実行計画（事務事業編）」を令和3年9月に策定し、温室効果ガスの排出量を令和12年度（2030年度）に基準年度である平成25年度と比較して50%削減することを目指しています。

●市公共施設などの温室効果ガス排出量

令和5年度の温室効果ガス排出量は、11,715トンCO₂で、平成25年度の13,588トンCO₂と比較して1,873トンCO₂（13.8%）の削減となりました。

●目標達成に向けた市の取り組み

公用車に電気自動車4台を導入、市民体育館（メインアリーナ・サブアリーナ）・リサイクルセンター事務所などの照明をLED照明へ切り替えるなど省エネ機器の導入や、職員に対するエコ通勤の実施など意識の向上を図り、地球温暖化対策に努めています。



第3次東海市環境基本計画（素案）に対する意見を募集

問合せ先 生活環境課



本市の環境施策を総合的かつ計画的に推進するための計画として、第3次東海市環境基本計画の素案を作成しました。ぜひ、皆さんの意見をお聞かせください（パブリックコメント）。

●意見を提出できる方

市内在住・在勤・在学者など

●意見の募集期間

11/1（金）～30（土）

●意見の提出方法

計画の名称、意見、住所、氏名を記入し、郵送（〒476-8601 住所不要）、FAX（052-603-6910）、メール（kankyou@city.tokai.lg.jp）または直接、生活環境課（5階）へ

●閲覧方法

市HP、市役所1階情報コーナー、生活環境課

●意見への対応

寄せられた意見に対する市の考え方は、市HPなどで後日（7年3月予定）公表します。

なお、意見に対して個別に回答は行いません。

5年度のごみ排出量・資源回収量

問合せ先 リサイクル推進課
☎052-601-2053

5年度のごみ排出量（資源含む）は31,601.9tで、4年度と比べ1,833.7t減少し、市民1人1日当たりのごみ排出量は763gで44g減少しました。また、資源回収量は4,039.0tで、4年度と比べ201.6t減少しました。なお、資源売却収入は約5,273万円でした。

ごみの減量及び資源化にご協力いただき、ありがとうございました。引き続き、ご協力をお願いします。

●ごみ排出量

4年度	5年度	対前年度比
33,435.6t	31,601.9t	94.5%

収集ごみ量、直接搬入ごみ量、資源回収量の合計

●資源回収量内訳

品目	4年度	5年度	対前年度比
ペットボトル	339.3t	323.3t	95.3%
プラスチック製容器包装・ プラスチック使用製品	1,111.8t	1,145.5t	107.1%
トレイなどの発泡スチロール	4.7t	3.5t	75.3%
紙類	2,083.4t	1,912.3t	91.8%
布類	183.8t	158.7t	86.3%
アルミ缶	119.9t	118.7t	98.9%
スチール缶	72.7t	64.1t	88.2%
びん	197.0t	189.6t	96.3%
ペットボトルキャップ	14.1t	11.3t	80.3%
天ぷら廃油	7.2t	6.9t	95.4%
インクカートリッジ	0.2t	0.3t	115.0%
小型家電	106.1t	104.7t	98.6%
羽毛ふとん	0.2t	0.1t	74.1%
合計	4,240.6t	4,039.0t	95.2%

ごみ集積場所、資源分別収集常設場・拠点場、資源集団回収、公共施設、店頭回収の合計

「エコモビ実践キャンペーン2024」参加企業・団体などを募集

県では、「エコモビリティライフ（エコモビ）」（車と公共交通、自転車、徒歩などをかきこく使い分けるライフスタイル）推進の取り組みとして、県内の企業・団体などを対象に、期間中エコ通勤などに取り組んでいただく「エコモビ実践キャンペーン」を実施します。

●実施期間

11/14（木）～12/13（金）

※12/4（水）は県内一斉「エコ通勤デー」

●取り組み内容

県内一斉「エコ通勤デー」参加、エコ通勤の推進、環境に配慮した自動車利用などの推進など詳しくは、エコモビHPをご覧ください。

●問合せ先

愛知県都市・交通局交通対策課 ☎052-954-6125



▲エコモビHP

◆東海市役所 ☎052-603-2211 0562-33-1111

◆しあわせ村 ☎052-689-1600

市有地を売却します

問合先 検査管財課



市有地を入札にて売却します。入札に参加される方は、位置図、物件一覧表、物件調書、応募要領などを市HPで確認し、事前に申し込みを行なってください。

●売却箇所

- ・太田川駅周辺土地区画整理事業地内（物件番号①～⑭）
- ・加木屋町二丁目地内（物件番号⑮）

●入札日時

- ・物件番号①、⑪、⑫、⑬、⑭、⑮
12/6（金）9:30～ 市役所 301 会議室（3 階）
- ・物件番号②、③、④、⑤、⑥、⑦、⑧、⑨、⑩
12/9（月）9:30～ 市役所 301 会議室（3 階）

●入札資格

- 次の①～⑤のいずれにも該当しない個人または法人
- ①破産手続開始の決定を受けて復権を得ない方
 - ②未成年者の方
 - ③東海市税の滞納がある方
 - ④「東海市が行う事務及び事業からの暴力団排除に関する合意書」に基づく排除措置を受けている方
 - ⑤地方自治法施行令第 167 条の 4 第 2 項各号のいずれかに該当し、2 年を経過しない方

●売却方法

入札による売却とし、最低売却価格を最も上回った方を落札者に決定

●売却時の条件

物件番号②、③、④、⑤、⑥、⑦、⑧、⑨、⑩は、買受後 5 年以内に住宅の建築工事完了が条件

●申込期間

11/5（火）～ 25（月）

●申し込み

必要書類を持参し、検査管財課（2 階）へ

物件番号	所在	面積（㎡）
①	大田町前田 1056 番	184.10
②	東畑 1162 番	233.78
③	的場 1040 番	100.06
④	的場 1080 番	277.39
⑤	的場 1086 番	316.19
⑥	的場 1208 番	213.67
⑦	的場 1211 番	100.00
⑧	的場 1218 番	666.97
⑨	川島 1006 番	258.49
⑩	川島 1007 番	176.75
⑪	後浜新田 215 番 1	249.18
⑫	天尾崎 1017 番	1,880.27
⑬	汐田 1067 番	312.29
⑭	汐田 1074 番	128.86
⑮	加木屋町二丁目 133 番、134 番	1,511

枯草火災にご用心! 枯草の刈取りのお願い

問合先 消防本部警防課
☎ 0562-36-0471



これからの季節は、空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。空地に枯草が生い茂っていると、小さな火から住宅などに燃え広がる可能性があります。大変危険です。

枯草火災の主な原因は、たき火や火入れによるもので、消防署では枯草火災を予防するため、毎年市内の枯草の状況を調査しています。

●対象者

市内建物から 20 m 以内に草丈 50cm 以上の枯草が生えている空地の所有者、管理者

●枯草調査時期

12 月初旬～7 年 2 月中旬まで

●その他

調査の結果、枯草の刈取り依頼の書類を郵送することがあります。

なお、枯草の刈取りや回収は、東海市シルバー人材センター（☎ 052-603-1707）でも有料で実施していますので、ご活用ください。



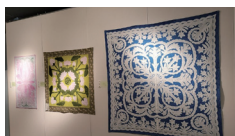


時 期間・日時 場 場所・会場 対 対象者 定 定員 料 参加料 申 申し込み 他 その他

東海市文化祭 2024 美術部門 入賞作品展覧会

11/5 (火) ~ 10 (日) ギャラリー
9:00 ~ 21:00 (10日は16:00まで)

東海秋まつり 2024 東海市文化祭
美術部門の入賞作品のうち、出品者
の同意を得た作品を展示します。



プレトーク・イベント「ケルト、そ の音楽と文化、そしてアヌーナ」

11/9 (土) 15:00 開演
多目的ホール

11/24 (日) 開催「アヌーナ〜ケル
ティック・クリスマス 2024」関連
プレトーク・イベントです。

申 入場整理券配布中
(先着順・1人2枚まで・未就学児
入場不可)



名フィル 0歳からの わくわくオーケストラ

2/15 (土) 11:00 開演
大ホール

音楽とトークで60分。0歳も、人
生の大先輩も、一緒に楽しむ「心のバ
リアフリー」コンサート。

料 一般 1,500円 高校生以下 500円
(4歳以下は席が必要な場合有料)

申 一般 11/23 (土) ~



ピアノ・トリオ

2/16 (日) 15:00 開演 大ホール

夢のようなピアノ・トリオが登場します！全国でも希
少な限定公演ですでお聞き逃しなく。

料 一般 3,000円 小中高生 1,000円
(未就学児入場不可)

申 先行 11/9 (土) ~
一般 11/16 (土) ~



わ芝居「サヨナラバ」芝居 Ver./ 狂言 Ver.

3/2 (日) 多目的ホール

芝居 Ver...13:00 開演 / 狂言 Ver...17:00 開演
演劇界を牽引するわかぎふのシン・代表作で再登
場！ひとつの脚本を異ジャンルで創り上げます。

料 一般各 3,000円 小中高生各 1,000円
(未就学児入場不可)

お得な2公演(芝居&狂言)セット券あり

申 先行 11/24 (日) ~、一般 12/1 (日) ~

他 2/9 (日) 15:00 ~プレトーク・イベントあり



▲芝居 Ver.



▲狂言 Ver.

11月 イベントスケジュール

無 無料

日にち	開演時間	イベント名	問合先
3日(日)	10:00	第45回秋の芸能一部合同発表会	☎ 0562-33-8530
5日(火)	9:00	文化祭美術部門入賞作品展(10日まで)	☎ 0562-38-7030
	19:00	平日ナイトシアター大人の出会いの教室 ~あなたが音楽と演奏家に出会う夜~田作幸介(ファゴット)	☎ 0562-38-7030
9日(土)	15:00	プレトーク・イベント 「ケルト、その音楽と文化、そしてアヌーナ」	☎ 0562-38-7030
10日(日)	14:00	愛知室内オーケストラ 第81回定期演奏会 (スーパー・ペダリスト・シリーズ vol.4)	☎ 052-211-9895
13日(水)	13:00 13日以外は 10:00	倪 瑞良「切り絵・ミュシャの世界展」(17日まで)	☎ 090-3165-4325
	18:00	第10回東海市地域大円卓会議 2024	☎ 0562-39-3811
17日(日)	14:00	やじまやは菓子まし	☎ 090-1415-1970
	15:00	大同特殊鋼 名演奏家シリーズ 2024 菊池亮太&高松亜衣 CLASSIC LAND	☎ 052-241-8118 (月~金曜日 10:00 ~ 18:00)
23日(土)	① 12:00 ② 16:00	舞台「民」	☎ 052-582-4311
24日(日)	16:00	アヌーナ〜ケルティック・クリスマス 2024	☎ 0562-38-7030
30日(土)	10:00	第21回絵友会展(12/1まで)	☎ 0569-48-8678
	① 13:00 ② 18:00	峠の我が家	☎ 052-331-9966 (月~金曜日 10:00 ~ 18:00)
	15:00	青木尚佳ヴァイオリン・リサイタル	☎ 0562-38-7030

各イベントの詳細(交流パフォーマンスも掲載)についてはこちらへ!▶



とくかい 2024.11.1 17

まちかど掲示板

時 期間・日時 **場** 場所・会場 **対** 対象者 **内** 内容 **定** 定員
¥ 参加料(無料の場合は記載なし) **申** 申し込み **他** その他 **問** 問合せ先

スポーツウェルネス吹矢 無料体験会

時 11/13 (水)・20 (水)・27 (水)
 13:30 ~ 15:30
場 加木屋市民館体育室
内 吹矢を体験し、腹式呼吸の健康効果を知る
申/問 11/1 (金) ~ 12 (火) に吹矢サークル河谷さんへ
 ☎ 090-9339-1993

日本製鉄名古屋交通安全ポスター展

時 11/26 (火) 13:00 ~ 12/9 (月) 13:00
場 芸術劇場交流ギャラリー
内 日本製鉄名古屋製鉄所関係者とその家族による交通安全ポスター展(後援:東海警察署)
問 日本製鉄名古屋交通安全推進会
 ☎ 052-603-7079

ヨガ&ストレッチ参加者募集

時 第2・4水曜日の 18:00 ~
場 芸術劇場
内 ヨガとストレッチを1時間じっくりと
定 10人(女性限定)
¥ 各1,000円
申/問 アミーゴズプラザ事務局へ
 ☎ 080-6792-3903

赤ちゃんのためのおもちゃの選び方教室

時 11/29 (金) 10:00 ~ 11:15
場 市民活動センター
対 1か月~1歳のお子さんと保護者
内 自信をもって、おもちゃを選べるようになる
定 親子5組
¥ 1,000円
問 日本知育玩具協会認定講師・蟹江さん
 ✉ kanikani.maritaka@gmail.com

のびろ 東海っ子

掲 載 毎月1日号
締 切 前月の1日まで(土・日曜日、祝日の場合は直前の市役所開庁日まで)
掲載条件 市内在住の小学校入学前のお子さん(以前掲載していないこと)



皆さんの投稿をお待ちしています

広報とうかいでは、毎月1日号に掲載する市民の皆さんなどからの原稿を募集しています。

申 広報課(3階)、メール、QRコード
問 広報課



▲グループ紹介



▲まちかど掲示板

※応募者多数の場合、次号へ掲載が延びることがあります
 ※今回から、男女ともに「ちゃん」で統一します



矢北 笑愛ちゃん
 富木島町 2023.10.13 生
 たくさん笑い、たくさん笑わせてくれる笑愛ちゃん!みんな大好きだよ♡



池田 あい理ちゃん
 名和町 2024.7.17 生
 7月にタイのBangkokで生まれました。暮には一時帰国で東海市に帰れます



檜垣 秋光ちゃん
 加木屋町 2023.11.1 生
 祝1歳♡毎日幸せをありがとう!これからも一緒に成長して、たくさん思い出作ろうね!



菅原 麻瑚ちゃん
 東海町 2023.11.6 生
 1歳おめでとう!生まれてきてくれてありがとう♡元気にすくすく育ってね!



村上 知弘ちゃん
 横須賀町 2023.10.2 生
 1歳になったね♪ちひろの笑顔と日々成長していく姿が可愛くて毎日幸せだよ♡

TOKA | nformation

旗 催し物

観光物産プラザ 開館 12 周年フェア



- 時** 11/1 (金) ~ 5 (火)
- 場** 観光物産プラザ
- 内** 開館 12 周年を記念して、館内物産品 1,000 円以上お買い上げの方、先着 100 人に「とまていーぬ浴用タオル」をプレゼント
- 問** 東海市観光物産プラザ
☎ 0562-77-2233



栗きんとん呈茶

- 時** 11/1 (金) ~ 12/8 (日)
- 場** 茶室おうちい嚶鳴庵
- ¥** 500 円
- 問** しあわせ村指定管理者
☎ 052-689-1288

東海秋まつりイベント クライミング体験コーナー



- 時** 11/3 (日) 10:00 ~ 15:00
- 場** 勤労センター
- 対** お子さん(3 歳~小学 3 年生程度)
- 定** 100 人程度 (先着順)
- ¥** 100 円
- 申** 当日、会場へ
- 他** 参加賞のお菓子付き
- 問** 勤労センター
☎ 0562-33-3377

商工センター DAY (映画上映会)



- 時** 11/22 (金) 13:30 開場
14:00 ~ 16:10 上映
- 場** 商工センター
- 内** 「銀河鉄道の父」
- 定** 100 人 (先着順)
- 申/問** 11/1 (金) ~ 商工センターへ
☎ 0562-33-7772

発見！わが町探検隊編 — 聚楽園大仏めぐり —



- 時** 11/24 (日) 9:00 ~ 11:00
- 場** 聚楽園大仏周辺
- 対** 市内在住・在勤・在学者 (小中学生は親子で参加)
- 内** 日本最初の鉄筋コンクリート大仏である聚楽園大仏や守随家の石積護岸などの文化財について解説を聞きながら巡る
- 申/問** 11/20 (水) までに QR コードまたは社会教育課へ(電話可)



第 56 回東海市吹奏楽団 ファミリーコンサート

- 時** 12/22 (日) 14:00 開演
(13:15 開場)
- 場** 愛三文化会館もちのきホール
(大府市)
- 曲目** 動物の謝肉祭など
- 申** 11/2 (土) 10:00 ~ 親子観覧室
希望者はメールで東海市吹奏楽団
(☐ tb_ej.rf_17@softbank.ne.jp)
へ (先着順)
- 問** 東海市文化協会
☎ 0562-33-8530

シニアクラブ フェスティバル



- 参加者同士でともに笑い、楽しさを共有しませんか。
- 時** 11/29 (金) 10:00 ~ 11:30
- 場** 芸術劇場多目的ホール
- 対** シニアクラブ会員またはシニアクラブに関心のある概ね 60 歳以上の方
- 内** ものまね漫談や音楽パフォーマンスを鑑賞
- 申** 11/1 (金) ~ 15 (金) に
①シニアクラブ会員の方
各地区連合会の役員へ
②シニアクラブ会員でない方
しあわせ村高齢者支援課へ(電話可)
- 他** 当日、整理券を持参
- 問** しあわせ村高齢者支援課

農業センターだより ☎ 052-601-8731



- ◆生産物の販売
- 時** 11 月の土・日曜日 (2・3 日を除く) 9:00 ~ 17:00
- 内** みかんなどの生産物の販売
- ◆フレッシュ朝市
- 時** 11 月の土曜日 7:00 ~ 7:30
- 内** 生産者が行う農産物の直売
- ◆農家直売にっこり市
- 時** 11/24 (日) 9:00 ~ 14:00
- 内** 市内農家などによる農産物の直売、物販、ワークショップ
- ◎こども店長募集
(出店者の手伝いなどの職業体験)
- 定** 5 人 (先着順)
- 対** 小学生
- 申** 11/6(水) 9:00 ~ 農業センターへ (電話可)

あなたの子育て 応援します！



行事名	対象	内容	申し込み
両親学級	妊婦・パートナー	妊娠中に注意することや出産を迎える準備など	しあわせ村健康推進課
ベビーサロン	0～6 か月頃	参加者同士の交流や親子遊び、授乳相談など	
ベビパパさろん	0～6 か月頃	パパ同士の交流や親子遊び、育児相談など	
あかちゃん相談	5 か月～1 歳	栄養相談や育児相談、赤ちゃんの計測など	
離乳食講習会	前期：5・6 か月 後期：10 か月頃	離乳食の作り方や進め方の講義や実演など	子育て支援センター
子育て広場	3 か月～3 歳	参加者同士の交流や、親子遊びなど	
ひよこサロン	4～11 か月	体重測定や参加者同士の交流など	
児童館 つどいの広場	乳幼児親子	参加者同士の交流や、親子遊びなど	



図書館だより

中央図書館 ☎ 052-601-5335
横須賀図書館 ☎ 0562-39-1222



※中央図書館

◆おふろの本展

カバのじゃぶじゃぶパパは、一人でゆっくりお風呂に入るのが好きですが、いつもは子どもたちと一緒に入っています。ある日家族が外出するとパパは…。

今月は「じゃぶじゃぶパパ」を始め、お風呂に関する絵本や児童書を展示します。

時 11/1（金）～30（土）

◆本のリサイクル日

時 11/2（土）9:00～

場 2階展示コーナー

◆お話友の会

時 11/3（日）・9（土）・10（日）14:30～15:00

対 幼児・低学年

内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

※横須賀図書館

◆横須賀のおはなし会

時 11/8（金）11:00～11:15

場 1階児童コーナー

対 未就学児

内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

◆家族で知ろう！免疫力

健康づくりリーダーと栄養士を講師に招き、免疫力やきつともっと体操について親子で楽しく学びます。

また、横須賀図書館内のいきいき元気コーナーでは免疫力についての関連図書を展示します。

時 11/24（日）14:00～15:00

場 4階大会議室

対 小学生と保護者（2人1組）

定 20組

申 11/2（土）9:00～横須賀図書館へ（電話可）



時 期間・日時 場 場所・会場 対 対象者 内 内容 定 定員
¥ 参加料（無料の場合は記載なし） 申 申し込み 他 その他 問 問合先

東海市エコスクール 星の観察会



時 12/7（土）18:30～20:00

（雨天の場合は翌日）

場 大池公園多目的室（管理事務所内）

対 小学生以上の市内在住・在勤・在学者（小学生は保護者同伴）

内 天体望遠鏡を使い、冬の星座や月を観察

定 40人（先着順）

¥ 100円

申/問 11/5（火）～東海市施設管理協会へ

☎ 052-603-4155

おしゃべりポケット 「パパの子育ての悩み」



時 12/14（土）10:00～11:00

場 子育て総合支援センター

対 0～3歳のお子さんとお父さん

内 日頃の子育てについて一緒に話す

定 6組（先着順）

申/問 11/1（金）～30（土）に子育て総合支援センターへ

☎ 0562-85-6177

Merry X'mas ～スワッグ作り～



時 12/15（日）13:30～16:00

場 市民活動センター

対 市内または市近隣に在住・在勤の結婚を希望する35～49歳の独身男女

内 クリスマススワッグ作りと参加者同士の交流

定 男女各8人（抽選）

¥ 3,500円

申/問 11/1（金）～15（金）にQRコードまたは結婚応援センターへ（電話可）

☎ 0562-85-6181



講座

助成金活用&企業型確定 拠出年金導入セミナー



時 11/19（火）14:00～16:00

場 商工センター

対 市内商工業者

内 助成金の基礎知識や企業型確定拠出年金の導入のメリットなどを詳しく解説

定 20人（先着順）

申/問 11/15（金）までに東海商工会議所へ

☎ 0562-33-2811

未就学児親子パン教室

時 11/20（水）10:00～12:00

場 しあわせ村保健福祉センター

対 未就学児と保護者

内 もっちりさつま芋あんぱん・くるみとレーズンのミニ食パン

定 10組20人（先着順）

¥ 1,750円

申/問 11/4（月）9:00～しあわせ村指定管理者へ

☎ 052-689-1288

家庭園芸講座 野菜コース



時 11/30（土）10:00～12:00

場 農業センター

対 市内在住・在勤・在学者

内 家庭果樹の栽培管理、夕焼け姫（ミカン）収穫体験

定 30人（先着順）

¥ 430円

申/問 11/29（金）までにQRコードまたは農業センターへ（電話可）

☎ 052-601-8731

いきいき元気メニュー 体験クッキング



時 11/27（水）9:45～13:00

場 しあわせ村保健福祉センター

対 市内在住者

内 旬の食材を使った料理初心者向けの調理実習（豆腐ハンバーグ、旬野菜のごま和え、洋風茶碗蒸し、デザート）、減塩の工夫についての話、健康応援メニューの判定

定 20人（初めての方優先）

¥ 600円

申/問 11/19（火）までにQRコードまたはしあわせ村健康推進課へ

女性のための 着物着付け講座



時 12/14（土）10:30～12:30、
13:30～15:30

場 勤労センター

対 市内または市近隣に在住・在勤の女性

内 美しく着物を着こなすためのコツやマナーを学ぶ（初心者可）

定 各5人（先着順）

¥ 500円

他 着物貸出可（要相談・帯は半幅帯のみ）

申/問 11/1（金）～勤労センターへ（電話可）

☎ 0562-33-3377



各種助成・補助制度



◆東海市役所 ☎ 052-603-2211 0562-33-1111

◆しあわせ村 ☎ 052-689-1600

スポーツ

リーグH日本ハンド ボールリーグ東海市大会



時 11/16 (土) 13:00 試合開始
場 市民体育館
内 大同特殊鋼 Phenix TOKAI vs. トヨタ自動車東日本レガロツソ宮城
¥ 一般…2,000 円、中高生…1,000 円、小学生…500 円
申 QR コードへ (当日券なし)
問 東海市ハンドボール協会・各務さん ☎ 090-9172-7195

勤労感謝の日 パターゴルフ無料開放



時 11/23 (土) 9:00 ~ 16:00 (受付は 15:30 まで)
場 元浜スポーツ広場パターゴルフ場
対 勤労者及び同伴者
申 当日、元浜スポーツ広場管理事務所へ
他 参加者に粗品を進呈
問 東海市施設管理協会 ☎ 052-603-4155

スポーツクラブ東海 ☎ 0562-39-4050



✳️ 競技スポーツ
◆ 市民級・段別剣道大会
時 12/14 (土) 9:30 開始
場 市民体育館
対 市内在住・在勤・在学者または本クラブ剣道部登録者
内 級・段別で行う
申 11/15 (金) まで

◆ トップアスリートによる ソフトテニス講習会

時 12/7 (土) 8:15 ~ 15:30
場 加木屋テニスコート
対 市内在住・在勤・在学・在クラブ

のソフトテニス愛好者

内 全日本のトッププレイヤーのプレーを間近に見て、直接指導を受けることで競技力及び意識の向上につなげる
¥ 200 円
申 12/4 (水) まで

✳️ スポーツ振興

◆ 小学生バレーボールスクール ～初歩からのバレーボール～

時 12/7 ~ 3/1 の土曜日 (全 7 回) 10:00 ~ 12:00
場 市民体育館
対 小学 4 ~ 6 年生の市内在住者
定 30 人 (抽選)
¥ 4,900 円
申 11/2 (土) ~ 15 (金)



◆ バランスボールスクール ～体幹エクササイズで、歪みを解消！～

時 12/6 ~ 1/31 の金曜日 (全 5 回) 10:30 ~ 11:30
場 勤労センター
対 市内在住・在勤・在学者 (お子さん連れも可)
定 15 人 (抽選)
¥ 4,000 円
申 11/2 (土) ~ 15 (金)



▲ 競技スポーツ



▲ スポーツ振興

市民体育館 ☎ 0562-32-2311



① pon!pon! トランポリン

時 11/11 ~ 25 の月曜日 14:00 ~ 15:00
定 各 20 人 (先着順)

② スタイルアップボクシング

時 11/12 ~ 26 の火曜日 19:30 ~ 20:30

定 各 30 人 (先着順)

③ 心と体のためのヨガ

時 11/6 ~ 27 の水曜日 10:45 ~ 11:45

定 各 40 人 (先着順)

④ かんたんストレッチポール

時 11/7 ~ 28 の木曜日 10:30 ~ 11:30
定 各 10 人 (正規品ストレッチポール持参者は別途参加可)

◎ 共通

対 16 歳以上
¥ 各 700 円
申/問 当日、市民体育館へ

◆ 第 5 期 木曜体操教室

時 12/12 ~ 1/30 の木曜日 (全 6 回) [12/26・1/2 を除く] 17:00 ~ 18:00
対 小学生
内 鉄棒・マット・とび箱を中心とした学校体操やボール・縄跳びなど

定 30 人 (先着順)
¥ 7,260 円
申/問 11/7 (木) ~ 12/5 (木) に市民体育館へ

◆ 第 1 期 メタボリック解消健康体操 & ヨガ

時 1/15 ~ 3/19 の水曜日 (全 10 回) 13:00 ~ 15:00
対 16 歳以上
定 40 人 (先着順)
¥ 5,500 円
申/問 11/6 (水) ~ 12/18 (水) に市民体育館へ

市民体育館に スポーツ指導員のいる日



QR コード ▶
「個人利用のスケジュールを見る」へ

みんなでウォーキング



① 秋の健康ウォーキング

時 11/10 (日) 受付 9:30 ~ 10:00
場 大池公園多目的広場集合
内 大池公園内約 4 ~ 6 km [ノルディックポールも用意あり (数に限りあり)]
問 コパンススポーツクラブ東海 ☎ 052-602-6226

② 健康づくりのためのウォーキング

時 11/16 (土) 受付 13:15 ~ 13:30
場 おおすが整形外科グラウンド集合
内 加木屋緑地内約 3.5km
問 おおすが整形外科 ☎ 0562-34-3400

◎ 共通

対 市内在住・在勤・在学者
他 ウォーキングに参加してスタンプを 5 個集めると、へいしゅうくんのピンバッジをプレゼント (詳しくは、しあわせ村健康推進課へ)



カバディ体験会 in 東海市



時 11/9 (土) 15:30 ~ 17:00
場 市民体育館
対 高校生以上
他 未経験者・初心者参加可、運動でできる服装、体育館シューズ持参
問 日本カバディ協会愛知県支部 (QR コードへ)

保健

元気かい (若年性認知症 本人・家族交流会)



時 11/9 (土) 13:30 ~ 16:00
場 しあわせ村保健福祉センター
対 若年性認知症の方と家族
¥ 500 円
問 認知症のひとと家族の会愛知県支部 ☎ 0562-33-7048

休日歯科相談・健診



時 11/10 (日) 受付 9:30 ~ 11:00
場 しあわせ村保健福祉センター
対 市内在住者
内 歯科健診、歯科相談、歯みがき指導 (歯垢の染め出し)、フッ化物洗口体験 (5 歳以上)
問 しあわせ村健康推進課

認知症介護者交流会



時 11/11 (月) 13:30 ~ 15:30
場 しあわせ村保健福祉センター
対 認知症の方を介護している家族
¥ 200 円
問 認知症のひとと家族の会愛知県支部 ☎ 0562-33-7048

市役所には手話通訳者がいます 9:00 ~ 17:00 (12:00 ~ 13:00 を除く)



ほっとプラザ

対人関係など

悩んでいませんか?



▲ HP



▲ LINE

11 月の ケアラズカフェ



✳️ ケアラズカフェ日向家

① 認知症総合相談センター

時 火 ~ 土曜日 10:30 ~ 15:00 [祝日を除く、11/4 (月) 開館、11/5 (火) 休館]
対 認知症の方や家族、地域の方
内 介護経験者や専門職による対面での認知症介護相談やカフェ、交流会、講座など

② 認知症予防イベント

時 毎週 (金) 百歳体操 ~ 貯金じゃないよ貯筋だよ (11/8 を除く)
11/8 (金) バルーンアート
11/13 (水) 介護保険サービス ~ 訪問看護の話
11/19 (火) 看護師と話そう ~ 健康相談
11/26 (火) ニコニコおはなしボラによる読み聞かせ
いずれも 13:30 ~ 14:30

③ ジェントルマンの会

時 11/16 (土) 13:00 ~ 15:00
対 家族を介護している男性
¥ 250 円
◎ 共通
場 まなぶん横須賀 2 階
問 ケアラズカフェ日向家 ☎ 090-4117-9033

✳️ オレンジカフェ日向家

時 11/13 (水) 10:00 ~ 12:00
場 アピタ東海荒尾店 2 階
¥ 100 円
問 高齢者相談支援センター ☎ 052-689-1606

時 期間・日時 場 場所・会場 対 対象者 内 内容 定 定員
 ￥ 参加料(無料の場合は記載なし) 申 申し込み 他 その他 問 問合せ

就労支援相談会



- 時** 11/13 (水) 10:00 ～ 12:00
(毎月第2水曜日)
- 場** 公立西知多総合病院
(2階患者サロニールーム内)
- 対** がんと診断された患者さんと家族
(同病院への入院及び通院歴の有無は問わない)
- 内** がん治療と仕事の両立が図れるよう就労に関する不安や悩みを社会保険労務士に相談
- 他** 就職先の紹介はありません
- 申/問** 事前に公立西知多総合病院がん相談支援センターへ(電話可)
☎ 0562-33-5500

脳卒中相談窓口



- 時** 月～金曜日(祝日除く)
8:30 ～ 17:15
- 場** 公立西知多総合病院
(2階患者サロニールーム内)
- 対** 当院に脳卒中で入院中の方または脳卒中で入院歴がある方と家族
- 申/問** 事前に公立西知多総合病院患者サロニールームへ(電話可)
☎ 0562-33-5500

献血会 ～400ml 献血～



- 時** ① 11/30 (土) 9:30 ～ 11:30、
13:00 ～ 16:00
② 12/1 (日) 9:30 ～ 11:30
- 場** ①日本福祉大学東海キャンパス
②富木島公民館
- 対** 17 ～ 64 歳の男性、18 ～ 64 歳の女性(男女ともに体重 50kg以上の健康な方)
- 他** 60 ～ 64 歳の間で献血された方は、69 歳まで献血可能
- 問** しあわせ村健康推進課

重度訪問介護従業者 養成研修講座

- 時** 11/16 (土) ～ 17 (日)
- 場** 芸術劇場会議室
- 対** 重度訪問介護従業者として活動したい方
- 内** 重度の肢体不自由者の介護に関する基礎的知識及び技術習得のための講義、実習
- 定** 20 人
- ￥** 3 万円
- 申** ㈱仙拓へ
☎ 0562-57-1118
- 他** すべて受講し、感想レポート提出者には修了証を交付
- 問** (特非) 地域福祉サポートちた
☎ 0562-33-1631
✉ spchita@ams.odn.ne.jp

成年後見制度啓発フォーラム 東浦町フォーラム



- 時** 12/15 (日) 13:30 ～ 16:30
- 場** 東浦町文化センター
- 内** 認知症の高齢者、知的障がいや精神障がいと判断能力が不十分な方の権利や財産を守る成年後見制度をクイズ形式で分かりやすく説明する
- 定** 100 人
- 申/問** 12/6 (金) までに知多地域権利擁護支援センターへ
☎ 0562-39-3770



その他

市教育委員会 第 11 回定例会

- 時** 11/22 (金) 15:30 ～
- 場** 市役所 603 会議室 (6 階)
- 問** 学校教育課

緊急地震速報訓練



- 時** 11/5 (火) 10:00 ～
- 内** 防災スピーカー、コミュニティ FM (防災ラジオの自動起動を含む) などによる訓練放送を実施(災害の発生状況、気象状況により、訓練を中止する場合あり)
- 問** 防災危機管理課

西知多医療厚生組合議会 定例会傍聴

- 時** 11/22 (金) 13:30 ～
- 場** 西知多医療厚生組合衛生センター(知多市)
- 定** 10 人(先着順)
- 申** 当日、会場へ
- 他** 定員を超えた場合、最大 20 人まで控室で音声のみ傍聴可
- 問** 西知多医療厚生組合総務課
☎ 0562-32-1597

公安系公務員説明会



- 時** 11/23 (土) 9:30 ～ 12:30
- 場** ハローワーク半田(半田市)
- 内** 自衛隊、警察、消防、海保の担当者による説明会(個別相談可)
- 申** QR コードへ(申し込み後、連絡あり)
- 問** 自衛隊愛知地方協力本部半田地域事務所
☎ 0569-21-0004

ありがとうございます

- ◆愛知用水加木屋第五工区から加木屋小学校へ屋外テント一式
- ◆㈱アオキスーパーから市内全 12 小学校へ図書「食品トレーのひみつ」各 1 冊
- ◆明治安田生命保険相互会社からいきいき元気推進事業へ 998,300 円

ファミサポ依頼会員説明会

- 時** 11/27 (水) 9:00 ～ 11:00
- 場** 市民活動センター
- 対** 0 歳～小学 6 年生を養育している方、妊娠中の方で市内在住・在勤・在学者
- 内** 子育ての手助けをして欲しい人が会員登録するための説明会
- 申/問** 11/1 (金) ～ 24 (日) にファミリー・サポート・センターへ
☎ 0562-85-6556

募集します

新年書初展作品

- ① 一般の部
- 時** 1/18 (土) 9:30 ～ 17:00
1/19 (日) 9:30 ～ 16:00
- 場** 芸術劇場ギャラリー
- 対** 高校生以上
- 募集作品** 漢字、かな、近代詩文、刻字、篆刻、少字数、ペン字(紙は色紙から半切まで)
- ② 児童・生徒の部
- 時** 1/11 (土) 9:30 ～ 17:00
1/12 (日) 9:30 ～ 16:00
- 場** 勤労センター
- 対** 幼児～中学生
- 募集作品** 作品課題は対象者によって異なる(要問合せ)

◎共通

- 申** ① 11/12 (火) ～ 12/10 (火)、
② 11/1 (金) ～ 15 (金) に規定用紙を東海市文化協会または上野公民館へ
- 問** 東海市文化協会
☎ 0562-33-8530

東海市ポップスコンサート P-CON2025 出演者

- 時** 3/15 (土) 13:00 ～ 18:30
- 場** 芸術劇場多目的ホール
- 対** 上質の音響・会場で演奏を披露したい個人、グループ
- ￥** 3,000 円/組
※東海市文化協会所属団体、高校生以下は無料
- 申** 11/15 (金) までに事務局
(✉ guliver183@yahoo.ne.jp) または東海市文化協会へ
- 他** ・音響・照明・写真撮影はプロが担当
・応募者多数の場合は選考会あり
・Facebook から昨年度の様子を閲覧可
- 問** 東海市文化協会
☎ 0562-33-8530

7 年度公立西知多看護 専門学校一般入学生



- 対** 高等学校や中等教育学校を卒業(卒業見込みを含む)またはこれと等以上の学力があると認められる方
- 定** 30 人(推薦入学者を含む)
- 試験** あり[1/11 (土)]
- 受験料** 1 万円
- 申/問** 11/26 (火) ～ 12/10 (火) に公立西知多看護専門学校庶務課へ
☎ 0562-55-5700

納期限 12/2 (月)

① 国民健康保険税第 5 期 ② 後期高齢者医療保険料第 5 期

- 問** 内容…国保課(1 階)
納付…①収納課(1 階)
②国保課(1 階)



▲①納付方法



▲②納付方法

短時間勤務会計年度任用職員 一般補助事務員



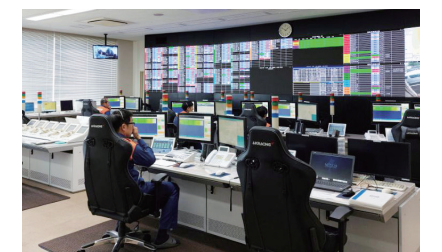
- 時** 12/16 (月) ～ 3/31 (月) の 9:00 ～ 17:00 (変更となる場合あり)
- 場** 市役所広報課など
- 内** 一般事務補助(広報紙作成、取材など)
- 定** 1 人
- 報酬** 1,100 円(時給)
- 試験** あり(面接)
- 申/問** 11/11 (月) までに規定用紙(市 HP に掲載)を直接広報課(3 階)へ

年金相談について



CATV 12ch 知多メディアス ハロー! とうかい

東海市 11/1 ～ 14
8:30 ～ 14:30 ～ 20:30 ～
119 番の日
～適正な通報とその方法～



大府市 11/1 ～ 14
8:45 ～ 14:45 ～ 20:45 ～
大府市×韓国洪城郡 姉妹都市協定締結

知多市 11/1 ～ 14
9:00 ～ 15:00 ～ 21:00 ～
梅子と学ぼう! ゼロカーボンシティちた
みんなで地球を守ろう! (再放送)

東浦町 11/1 ～ 14
9:15 ～ 15:15 ～ 21:15 ～
あったかいまちひがしうら

ハロー! とうかいは、市 HP から
もご覧になれます。また、DVD は
広報課でお貸ししています。
最新の 2 回分は、中央図書
館でもお貸ししています。



各種相談のご案内

相 談	と き	と ころ	申し込み / 問合先
弁護士による無料相談	① 11/15 (金) ② 12/6 (金) 13:30 ～ 16:30	市役所市民相談室 (1 階)	① 11/5 (火) ～ 定員 14 人 ② 11/26 (火) ～ 定員 7 人 市役所市民窓口課 (1 階)〔電話予約可〕
よろず相談	11/8 (金)・22 (金) 13:00 ～ 16:00 (受付：15:30 まで)	市役所市民相談室 (1 階)	当日、会場へ 市役所市民窓口課 (1 階)
年金相談	11/26 (火) 9:45 ～ 10:30、10:30 ～ 11:15、 11:15 ～ 12:00、13:00 ～ 13:45、 13:45 ～ 14:30、14:30 ～ 15:15	市役所 501 会議室 (5 階)	11/5 (火) ～ 21 (木) 市役所国保課 (1 階)
消費生活相談	月～木曜日 10:00 ～ 12:00、13:00 ～ 16:00 (受付：15:00 まで)	市役所消費生活セン ター (1 階)	当日、会場へ (予約優先・電話相談も可) 消費生活センター
創業相談	11/28 (木) 10:00 ～ 12:00、13:00 ～ 16:00	商工センター	随時、申込先へ 東海商工会議所 ☎ 0562-33-2811
労働相談	11/7 (木) ① 13:00 ～ 13:50 ② 14:00 ～ 14:50 ③ 15:00 ～ 15:50	市役所商工労政課 (5 階)	前日 10:00 まで (完全予約制) 市役所商工労政課 (5 階)
職業相談	月～金曜日 9:30 ～ 12:00、13:00 ～ 17:00 (求人探索機：9:30 ～ 17:00)	市役所職業相談室 (1 階)	当日、会場へ 市役所商工労政課 (5 階)
内職相談	木曜日 10:00 ～ 12:00、13:00 ～ 15:00 (受付：14:30 まで)	市役所市民相談室 (1 階)	当日、会場へ (電話相談も可) 〔内職をあっせんする場合は会場へ〕 市役所商工労政課 (5 階)
住宅リフォーム相談会	11/16 (土) 10:00 ～ 12:00	商工センター	当日、会場へ 東海商工会議所 ☎ 0562-33-2811
若者就職相談	11/27 (水) 10:00 ～ 12:00	勤労センター	随時、申込先へ ちた地域若者サポートステーション ☎ 0569-89-7947
多重債務・相続登記相談	11/14 (木) 13:00 ～ 15:00	市役所 501 会議室 (5 階)	随時、申込先へ (定員 6 人) 市役所商工労政課 (5 階)
空き家 (不動産) 無料説明会	11/21 (木) 13:00 ～ 16:00	市役所市民相談室 (1 階)	当日、会場へ (定員 6 人) 市役所建築住宅課 (4 階)
教育相談 (就学、いじめ・不登校など)	月～金曜日 9:00 ～ 16:00	市役所学校教育課 (6 階)	学校教育課
子育て電話相談	火～日曜日 9:00 ～ 17:00	子育て総合支援 センター	相談専用電話 ☎ 0562-85-6668
妊産婦・子育て相談	月～金曜日 (祝日を除く) 9:00 ～ 17:00	しあわせ村 保健福祉センター	こども家庭センター 妊産婦・子育て 総合相談窓口 ☎ 052-689-1646
若者のための悩みごと相談 (学習・就労・居場所など)	火～土曜日 (祝日・横須賀図書館休館日を除く) 9:30 ～ 18:00	ほっとプラザ (まな ぶん横須賀 2 階)	☎ 0562-33-7321 ✉ hot-puraza@ma.medias.ne.jp
成年後見制度や 権利擁護に関する相談	月～金曜日 (祝日を除く) 9:00 ～ 17:00	(特非) 知多地域権 利擁護支援センター	☎ 0562-39-3770 FAX 0562-39-3774
障がいのある方や その家族の相談	月～金曜日 (祝日を除く) 9:00 ～ 17:00	東海市障がい者相談 支援センター	荒尾事業所 (身体・知的・難病・児童) ☎ 052-613-8121 横須賀事業所 (精神) ☎ 0562-33-8515
保健なんでも相談	① 11/11 (月) ② 11/25 (月) 13:00 ～ 16:00 (受付：15:00 まで)	しあわせ村 保健福祉センター	① 11/8 (金) まで ② 11/22 (金) まで 定員 15 人 しあわせ村健康推進課
認知症電話相談	月～金曜日 (祝日を除く) 10:00 ～ 16:00	—————	認知症の人と家族の会 相談専用 ☎ 0562-31-1911
在宅医療に関する相談	月～金曜日 (祝日を除く) 9:00 ～ 16:00	東海市医師会館内	☎ 090-4403-7216
介護サービス利用に 関する法律相談	12/5 (木) 13:30 ～ 16:30	しあわせ村 保健福祉センター	11/8 (金) ～ 21 (木) 8:30 ～ 17:00 定員 6 人 (同一案件 3 回まで) 知多北部広域連合 ☎ 052-689-1651
ケアラーズカフェ日向家 (面談)	火～土曜日〔祝日を除く、11/4 (月) 開館、11/5 (火) 休館〕 10:30 ～ 15:00	ケアラーズカフェ日 向家 (まなぶん横須 賀 2 階)	予約優先 認知症の人と家族の会 ☎ 0562-33-7048

※すべて先着順です。

11月 My カレンダー

ご自身の予定を記入するなど、自由にお使いください

1 (金)	放置自転車クリーンキャンペーン月間 (～ 30 日) オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン (～ 30 日) 子ども・若者育成支援県民運動強調月間 (～ 30 日)
2 (土)	東海秋まつり 2024 (～ 3 日)
3 (日)	文化の日
4 (月)	振替休日
5 (火)	市民体育館休館日 津波防災の日
6 (水)	
7 (木)	
8 (金)	
9 (土)	秋季全国火災予防運動 (～ 15 日) ★ふれあいまつり (加木屋コミュニティ)〔～ 10 日〕 ★ふれあい秋祭り (渡内コミュニティ) ★ふれあいウォークラリー (加木屋南コミュニティ) 富田公民館まつり
10 (日)	税を考える週間 (～ 17 日) 介護の日
11 (月)	
12 (火)	女性に対する暴力をなくす運動 (～ 25 日)
13 (水)	
14 (木)	
15 (金)	
16 (土)	
17 (日)	★ふれあい祭り (三ツ池コミュニティ) 船島市民館まつり
18 (月)	
19 (火)	
20 (水)	
21 (木)	
22 (金)	
23 (土)	勤労感謝の日 富木島公民館まつり (～ 24 日)
24 (日)	★ふれあいまつり 40 (加木屋南コミュニティ) 横須賀公民館まつり
25 (月)	
26 (火)	
27 (水)	
28 (木)	
29 (金)	
30 (土)	★スポーツ大会～モルックを楽しもう！～ (大田コミュニティ)

★コミュニティ事業

詳しくは、QR コードへ。



資源分別収集拠点場

第 1 ～ 第 4 木曜日の 7:00 ～ 12:00

場所は QR コードへ。



放置自転車クリーンキャンペーン月間 (～ 30 日)

駅周辺における放置自転車などが、通行の妨げにな
るなど社会問題になっています。

県では、毎年 11 月にキャンペーンを実施し、放置
自転車の撲滅に努めています。

市でも、自転車利用者のモラル向上を目指し、放置
禁止区域の放置自転車などの撤去・整理や自転車等駐
車場内の長期放置自転車などの撤去、街頭啓発活動な
どを行います。

放置禁止区域の放置自転車などは、各駅で一時的に
保管され、引き取りを求める通知後、処分されます。
持ち主は引き取りをお願いします。

津波防災の日 (11/5)

東日本大震災を教訓とした「津波対策の推進に関す
る法律」により「津波防災の日」が制定されました。

防災ハンドブックやハザードマップを見て、自宅や
学校、職場の災害リスクを確認し、いざという時の避
難場所を確認しましょう。



▲防災ハンドブック



▲ハザードマップ

秋季全国火災予防運動 (11/9 ～ 15)
「守りたい 未来があるから 火の用心」



市内では今年 26 件 (10/1 現在) の火災が発生し
ています。特に、秋から冬にかけては、空気が乾燥し、
火気の使用も増え、火災が発生しやすくなります。

火の取り扱いには十分注意し、住宅用火災警報器を
設置・点検するなど防火対策をお願いします。



税を考える週間 (11/11 ～ 17)

租税の役割や適正・公平な課税及び徴収の実現に向
けた国税庁の取り組みを国税庁 HP で情報発信をして
います。

私たちのくらしを支える税について、この機会に考
えてみましょう。

問 半田税務署
☎ 0569-21-3141 (ダイヤルイン)



救急医療

◆救急医療情報センター (常時)

☎ 052-263-1133 0562-33-1133

◆小児救急電話相談

☎ 052-962-9900 (# 8000)

◆在宅当番医テレホンサービス (休日・夜間のみ)

☎ 050-5865-1571

おいしく食べて健康に 健康レシピ



牛肉とごぼうのトマトみそ丼（トマト給食）



フックパッド

材料（4人分）

牛もも肉（薄切り）	100g
ごぼう	50g
玉ねぎ	100g
にんじん	30g
ピーマン	20g
おろししょうが	小さじ 1/2
トマト缶（カット）	40g
★トマトケチャップ	小さじ 1
★しょうゆ	小さじ 1
★ウスターソース	小さじ 1/2
★赤みそ	小さじ 2
★砂糖	小さじ 2
★酒	小さじ 1
★和風だし	小さじ 1/2
サラダ油	適宜
水	大さじ 2
ご飯	200g

作り方

- 1 牛肉は食べやすい大きさに切る。ごぼうはささがき、玉ねぎは薄切り、にんじんは短冊切り、ピーマンは細切りにする。
- 2 鍋で油を熱し、牛肉をほぐし炒め、さらに、玉ねぎ、にんじん、ごぼうを入れて炒める。
- 3 水とトマトを入れて、フタをして中火で煮る。
- 4 沸騰したら、ピーマン、しょうが、★を加え、玉ねぎが柔らかくなるまで煮詰め、味を整える。
- 5 器にご飯を盛り、4をのせる。



トマトとみそは相性抜群
牛肉とごぼうで風味も豊か
糸こんにゃくを加えるとボリューム満点

このコーナーでは、管理栄養士が考えた健康レシピや、とまと記念館での提供メニュー、給食での人気レシピなどを紹介します。

健康レシピは、フックパッドにも掲載しています。毎日の献立や家庭での食育などにお役立てください。