

カラーセラピー

～自分の気持ちを知らう！～

「今の気持ち」をテーマに、好きな色の折り紙を好きな形にちぎって
画用紙に貼ります。完成した作品をもとにカラーセラピストが
色の意味を解説します。絵本の読み聞かせもあります！

日 時： 11 月 15 日（日）

午後 1 時 30 分～ 3 時

場 所：横須賀図書館 4階大会議室

講 師：カラーセラピスト 北川 美香さん

対 象：どなたでも

※小学3年生以下は保護者同伴

定 員：10人（事前申込制・先着順）

持ち物：なし 参加料：無料

【お申込み・お問い合わせ】

11月1日(日) 午前9時から

横須賀図書館カウンターまたは電話にて受付

東海市立横須賀図書館 0562-39-1222

