

広報

とうかい

12.1

令和 6 年
No.1268



なすの新品種「紫煌」
今秋から出荷開始



とうかいスタッフ

- 1・2 市民総合防災訓練 (10/26)
- 3 (福) 千寿会と災害時における指定福祉避難所の設置運営に関する協定の締結式 (10/22)
- 4 国民スポーツ大会 (ハンドボール) で優勝した大同特殊鋼 PhenixTOKAI の報告会 (10/29)
- 5 国民スポーツ大会 (競歩 10,000m) で優勝した丸尾知司さん (愛知製鋼陸上競技部所属) の報告会 (11/8)
- 6 プラス(株)ジョイントテックスカンパニーと災害救助に必要な物資の調達に関する協定の締結式 (11/12)
- 7 東海秋まつり 2024 (11/2・3)
- 8 東海市制 55 周年記念事業「子ども野菜教室」(11/10)
- 9 東海市制 55 周年記念事業「こども未来会議」(11/10)



世帯と人口
11月1日現在 登録人口

人 □ 113,222 人 (前月比 - 8 人)
男 58,827 人 (前月比 - 19 人)
女 54,395 人 (前月比 + 11 人)
世帯数 52,297 世帯 (前月比 - 12 世帯)
(寮は 1 人 1 世帯)



市政情報などは
市公式 SNS で配信中



LINE



X



市の事故・犯罪・災害状況 (10 月)

交通事故	発 生	… 24 件	救 急 出 場	… 405 件
	死 者	… 0 人	搬 送	… 352 人
	負 傷 者	… 32 人	犯 罪	… 62 件
火 災	建 物	… 2 件	侵 入 盗	… 1 件
	車 両	… 0 件	自動車盗	… 1 件
	そ の 他	… 0 件	自転車盗	… 16 件
			特殊詐欺	… 6 件

編集後記

今回の表紙は、東海茄子研究会が試験栽培を実施し、今秋から出荷を開始した「紫煌 (しこう)」という新品種のなすです。果皮がやわらかく、焼いても煮てもおいしく、漬物にも適しているため、とてもお勧めです。
今年も残りひと月となりました。朝晩の寒暖差がありますが、体調に気を付けて良い年を迎えましょう！

東海市 こども計画を策定しています



こども計画って
なあに？

こども計画とは、国のこども大綱がめざす「こどもまんなか社会」を実現するための市の施策をまとめた計画です。

こども・若者の権利が保障され、健やかに成長できるとともに、将来にわたって幸せに生活できることをめざして、必要な取り組みを、令和7年度から5年間で進めていきます。

こども・若者の権利を尊重

こども計画
の
視点

切れ目のない子育て支援の充実

こども・若者の健全な成長を支援

若い世代の自立を支援

こども・若者・子育て当事者の視点を尊重

どうやって
作っているの？



こども・若者の意見を聞いたり、さまざまな立場の人が集まって話し合いをしています。

学校がきれいになって欲しい

体育館に
エアコンが欲しい

雨でも遊べる場所が
欲しい

小学生でも利用できる
学習室を増やして欲しい

こども・若者のオンライン意見箱より

※一部抜粋・要約

児童館でのインタビュー調査より

大きな声を出せる場所が
児童館に欲しい
叫びたい！

夜までいられる
遊び場が欲しい

児童館でお泊まり会が
できたら良い



▲会議の様子



どんな
取り組みを
していくの？

これまでの話し合いや意見、アンケートなどから市の課題が見えてきました。それらを踏まえ、5つの基本目標を立て、それぞれの基本施策を考えています。

1 こども・若者の立場に立った支援の推進

- ① こども・若者の権利を守ります
- ② 困難な状況を抱えるこども・若者を支えます

3 良好な成育環境の整備

- ① 質の高い教育・保育を充実させます
- ② 居場所づくりを推進します
- ③ 豊かな経験や活躍の場を充実させます

5 若い世代の生活基盤の安定

- ① 仕事と子育ての両立と経済基盤安定を支援します
- ② 結婚・子育てを支援します

2 ライフステージに応じた切れ目のない支援

- ① 安心して出産ができる環境を整備します
- ② 心と体の健やかな成長を支援します
- ③ こどもの発達を支援します

4 身近な地域における助け合い・支え合い

- ① 地域社会における子育て支援活動を推進します
- ② 未就園の親子が集まる場を充実させます

東海市こども計画（素案）に対する意見を募集します（パブリックコメント）

市こども計画は「子ども・子育て支援事業計画」「子どもの貧困対策計画」「子ども・若者計画」「次世代育成支援行動計画」を一体とし、こども施策に関する事項について定めるものです。ぜひ、皆さんの意見をお聞かせください。

●意見を提出できる方

市内在住・在勤・在学者など

●意見の募集期間

12/6（金）～1/5（日）

●意見の提出方法

計画の名称、意見、住所、氏名を記入し、郵送（〒476-8601 住所不要）、FAX（052-604-9290）、メール（kodomo@city.tokai.lg.jp）または直接、こども課（6階）へ

●閲覧方法

市 HP、市役所 1 階情報コーナー、こども課

●意見への対応

寄せられた意見に対する考え方は、市 HP など後日（7年3月予定）公表します。
なお、意見に対して個別に回答は行いません。



東海市に住む、こども・若者と
その家庭をしあわせにします！



子育て日本一を目指すまち

東海市

切れ目のない伴走型支援をします

妊婦医療

母子健康手帳の交付を受けた妊婦さんへ、子どもの出生のために必要な医療費（保険診療分）を助成します。



赤ちゃん訪問

生後4か月を迎えるまでのすべての家庭に、助産師・看護師・保健師が訪問。赤ちゃんの体重を測定したり、育児についての相談に応じます。



絵本で親子ふれあい

赤ちゃん誕生をお祝いし、絵本をプレゼント。生後3か月頃に案内文を送付します。



子ども医療費

高校生までの医療費（保険診療分）を全額助成。入院費は大学生まで全額助成します。



第2子の保育料等が無償

第2子以降の保育料と副食費が無償。扶養していれば兄・姉の年齢は問いません。



育休在園は2歳児以上

在園児の保護者が育休をとっても2歳以上なら、条件によってはそのまま在園できます。



子どもの健診

- ・乳児健診（1か月・3～4か月・6～10か月）
- ・1歳6か月健診
- ・2歳児すくすく教室
- ・は・ハ・歯の教室（2歳6か月）
- ・3歳児歯科健診
- ・3歳児健診



さまざまな相談

子どもがいくつになっても悩みは尽きないもの。妊娠中からずっと、お子さんのさまざまな相談に応じます。



妊娠



出産



保育園・幼稚園入所



小学校入学



子育てアプリ「おやっこ」

妊娠周期や子どもの月齢に合わせて、市からお知らせが届きます。パートナーと共有設定がおすすめです。



ベビーサロン

0～6か月頃までの赤ちゃんの体重測定や授乳相談、育児相談を行います。参加者同士でお話したりします。



▲ベビパパサロンもあります

ファミリー・サポート・センター

子育ての手助けをして欲しい方と、手伝いをしたい方が会員となり、会員同士で一時的に子育ての援助をします。仕事以外にも通院、リフレッシュなどでも利用可（事前登録）。



三世帯同居等住宅補助

三世帯で同居または近居するための住宅新築・増築・購入を補助します。



放課後児童クラブ

市の放課後児童クラブは、小学1～3年生は無料、4～6年生も近隣市町より安価です。



両親学級

妊婦とそのパートナーを対象に、全5回行います。妊娠期に必要な栄養が分かるランチ体験、人形を使った沐浴体験、パートナーの妊婦体験、歯科健診・歯磨き指導も。



子育て広場

市内に3箇所ある子育て支援センターでは、月齢などに応じた広場を開催しています。

- ・ねんね広場（3～7か月）
- ・よちよち広場（8～11か月）
- ・にこにこ広場（1歳）
- ・のびのび広場（2～3歳）
- ・さんさん広場（多胎児）
- ・パパ広場

ほかにもチェック！



遊び場いっぱい！

市内には、子育て支援センターを始め、親子やお子さん同士で遊べる場所がたくさんあります。ぜひ、お出かけしてみてください。

- ・児童館
- ・公園、ちびっこ広場
- ・地区公民館、市民館、コミュニティセンター
- ・図書館



▲児童館



▲公園



▲公民館など



▲図書館



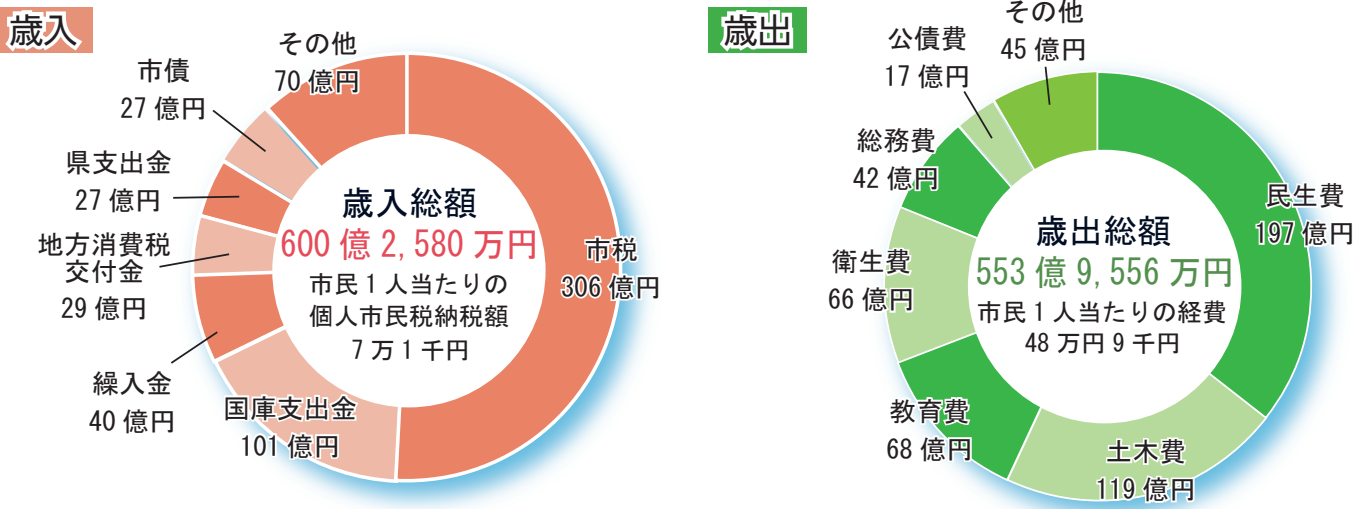
5年度の市の財政状況を公表



問 財政課

市では、皆さんに納めていただいた貴重な税金がどのように使われているのかを知っていただくため、年2回、財政状況を公表しています。

一般会計の状況 特別会計以外の経費を処理する会計で、市の中心になる会計



市税	皆さんや事業所が納めている税金	民生費	子どもや高齢者、身体に障害のある方などの支援
国庫支出金	特定の市の事業を行うために国から交付されたお金	土木費	道路や河川、公園など土木施設の整備や維持管理
繰入金	各種基金を取り崩して収入したお金	教育費	小中学校や生涯学習、スポーツ振興など
地方消費税交付金	地方消費税を財源として国から交付されたお金	衛生費	赤ちゃんや高齢者などの健康診断や環境美化、ごみ処理など
県支出金	特定の市の事業を行うために県から交付されたお金	総務費	市の全般的な運営管理や交通安全・防犯対策、市民活動推進、特別定額給付金給付事業など
市債	長期にわたり資金を借り入れる債務	公債費	国などから借りたお金の返済
その他	使用料、負担金、地方譲与税など	その他	消防費、諸支出金、商工費、農林水産業費、議会費、労働費など

目的税（市税の中で使いみちが特定されている税）の使われ方

- 都市計画税…区画整理、下水道、公園など社会基盤を整備するための税で、5年度は22億円が納められ、82億円の社会基盤整備事業を行いました。
- 入湯税…環境衛生施設、消防施設などの社会基盤整備と観光振興のための税で、5年度は1,060万円納められ、4.2億円の事業を行いました。

市債（借金）の状況

5年度末の市債残高は473億円です。48億円を新たに借り入れ、33億円を返済しました。残高を減らす必要はありますが、将来を見据えたまちづくりを推進するため、事業の厳選に努めます。

基金（貯金）の状況

5年度末の基金現在高は、財政調整基金が75億円、その他特定目的基金が100億円です。財政調整基金は、21億円を積み立て、10億円を取り崩しました。その他特定目的基金は、11億円を積み立て、30億円を取り崩しました。

財政の健全度

健全化基準を上回ると、財政健全化計画などを策定し、早急に改善に取り組まなければなりません。本市は基準を大きく下回っています。

健全化判断比率			<単位 %>		
指標名	5年度実績	早期健全化基準	資金不足比率	5年度実績	<単位 %>
実質赤字比率	－ (10.53)	11.72	会計の名称		経営健全化基準
連結実質赤字比率	－ (17.01)	16.72	水道事業会計	－ (57.0)	20.0
実質公債費比率	0.8	25.0	下水道事業会計	－ (29.0)	
将来負担比率	17.1	350.0	加木屋中部土地区画整理事業特別会計	－ (0.0)	
※実質赤字比率（連結含む）が黒字の場合は「－」と表示			※資金不足がない場合は「－」と表示		

※端数処理（四捨五入）により合計が合わない場合があります。

特別会計の状況 ある特定の収入でその事業を運営していくための会計

国民健康保険事業		後期高齢者医療事業	
5年度決算状況		5年度決算状況	
予算額	100 億 309 万円	予算額	17 億 1,695 万円
歳入決算額	96 億 5,680 万円	歳入決算額	16 億 9,498 万円
歳出決算額	91 億 9,293 万円	歳出決算額	16 億 8,921 万円
うち給付費	60 億 4,649 万円	事業の状況（対象者数）	
事業の状況（対象者数）		5年度末	14,982 人
5年度末	16,280 人	6年9月30日現在	15,186 人
6年9月30日現在	15,747 人		
太田川駅周辺土地区画整理事業		加木屋中部土地区画整理事業	
5年度決算状況		5年度決算状況	
予算額	6 億 5,430 万円	予算額	18 億 5,593 万円
歳入決算額	6 億 5,051 万円	歳入決算額	16 億 7,695 万円
歳出決算額	6 億 5,051 万円	歳出決算額	15 億 6,432 万円

企業会計の状況 その事業の収入で支出をまかなう「独立採算方式」の会計

- 水道事業（生活に必要な不可欠な安全・安心な水を安定的に届ける）
 - 下水道事業（衛生的で快適な生活環境を守り、豪雨災害の被害を抑えるため、生活排水・雨水を処理する）
- 水道事業では、黒字決算となりましたが、今後は管路の耐震化など水道施設の更新に多額の費用が見込まれます。下水道事業では、下水道施設の運用・維持などに必要な汚水処理費に対し、下水道使用料収入が不足してる状況が長く続いており、不足分は累積赤字として将来への負担となっています。
- 5年度に改定した東海市下水道事業経営戦略に基づき、財政基盤の強化を図ります。

5年度決算状況			
区分	水道事業決算額	下水道事業決算額	備考
収益的収入	23 億 3,884 万円	48 億 8,976 万円	事業経営で得られる料金・使用料など
収益的支出	21 億 8,821 万円	50 億 3,112 万円	上下水道管の維持管理費や減価償却費など
資本的収入	3 億 3,608 万円	32 億 7,297 万円	上下水道管を整備、建設するための補助金や工事負担金など
資本的支出	9 億 9,988 万円	42 億 7,372 万円	上下水道管の整備、建設に必要な工事費や借入金の返済金など

<用語の解説>

- 健全化判断比率…財政状況を客観的に表し、財政の早期健全化や再生の必要性を判断するための指標
- 実質赤字比率…一般会計の1年間の収入と支出の結果で赤字の場合の比率を算定
- 連結実質赤字比率…全会計の1年間の収入と支出の結果で赤字の場合の比率を算定
- 実質公債費比率…公債費に対し一般会計などが負担している額の比率を算定し、資金繰りの危険度を算定
- 将来負担比率…市の借金の返済見込や基金の状況から、将来負担する額の比率を算定し、将来財政を圧迫する可能性が高いか判定
- 早期健全化基準…財政状況が悪化した際、自主的・計画的に財政の健全化を図る基準として、実質赤字比率・連結実質赤字比率・実質公債費比率・将来負担比率のそれぞれに定められた数値
- 資金不足比率…公営企業の資金不足状況の比率を算定し、経営状況の深刻度を判定
- 経営健全化基準…自主的・計画的に公営企業の経営の健全化を図る基準として、資金不足比率に定められた数値

一部事務組合などの財政状況を公表

西知多医療厚生組合（東海市、知多市で構成）



■地方債の現在高（9月末現在）
・103 億 6,540 万円（ごみ処理事業特別会計）
・128 億 3,067 万円（病院事業会計）
■組合の財産（9月末現在）
・土地 72,918.56㎡ ・建物 72,783.25㎡
詳しくは、西知多医療厚生組合総務課（☎ 0562-32-1597）
公立西知多総合病院管理課（☎ 0562-33-5500）へ。

5 年度決算状況

会計名		予算現額	執行済額	執行率
一般会計	歳入	39 億 7,228 万円	39 億 7,432 万円	100.1%
	歳出	39 億 7,228 万円	39 億 6,757 万円	99.9%
し尿処理事業特別会計	歳入	2 億 3,967 万円	2 億 3,968 万円	100.0%
	歳出	2 億 3,967 万円	2 億 3,024 万円	96.1%
ごみ処理事業特別会計	歳入	102 億 166 万円	102 億 167 万円	100.0%
	歳出	102 億 166 万円	101 億 7,851 万円	99.8%
健康増進施設事業特別会計	歳入	5,263 万円	5,418 万円	102.9%
	歳出	5,263 万円	5,070 万円	96.3%
看護専門学校事業特別会計	歳入	1 億 6,070 万円	1 億 6,105 万円	100.2%
	歳出	1 億 6,070 万円	1 億 5,561 万円	96.8%
病院事業会計	収益的収入	148 億 2,816 万円	151 億 2,135 万円	102.0%
	収益的支出	149 億 5,127 万円	146 億 8,952 万円	98.2%
	資本的収入	15 億 4,479 万円	13 億 9,998 万円	90.6%
	資本的支出	21 億 3,591 万円	20 億 4,796 万円	95.9%

病院の利用状況

病院名	区分	入院	外来
公立西知多総合病院	延べ患者数	11 万 8,648 人	20 万 3,092 人
	1 日平均患者数※	324.2 人	835.8 人

※入院診療日数 366 日、外来診療日数 243 日で算出

住民の負担状況

区分	金額
東海市	24 億 1,727 万円
知多市	15 億 5,309 万円
合計	39 億 7,036 万円

6 年度上半期予算執行状況

会計名		予算現額	執行済額	執行率
一般会計	歳入	66 億 5,190 万円	46 億 6,019 万円	70.1%
	歳出	66 億 5,190 万円	43 億 8,930 万円	66.0%
病院事業会計	収益的収入	151 億 891 万円	73 億 154 万円	48.3%
	収益的支出	153 億 7,848 万円	59 億 697 万円	38.4%
	資本的収入	10 億 424 万円	2 億 5,833 万円	25.7%
	資本的支出	15 億 6,147 万円	6 億 9,560 万円	44.5%

病院の利用状況

病院名	区分	入院	外来
公立西知多総合病院	延べ患者数	6 万 1,435 人	10 万 2,732 人
	1 日平均患者数※	335.7 人	828.5 人

※入院診療日数 183 日、外来診療日数 124 日で算出

住民の負担状況

区分	金額
東海市	15 億 3,590 万円
知多市	10 億 2,210 万円
合計	25 億 5,800 万円

※端数処理（四捨五入）により合計が合わない場合があります。

知多北部広域連合（東海市、大府市、知多市、東浦町で構成）



■組合の財産・公債・一時借入金の現在高（9月末現在）
・基金 15 億 4,803 万円
詳しくは、知多北部広域連合総務課（☎ 052-689-1651）へ。

5 年度決算状況

会計名	収入 / 支出済額	
一般会計	歳入	42 億 3,233 万円
	歳出	42 億 1,509 万円
介護保険事業特別会計	歳入	258 億 1,311 万円
	歳出	252 億 244 万円

6 年度上半期予算執行状況

会計名	予算現額	収入 / 支出済額	収入率
一般会計	歳入	43 億 9,643 万円	26 億 3,024 万円 59.8%
	歳出	43 億 9,643 万円	23 億 9,801 万円 54.5%
介護保険事業特別会計	歳入	272 億 4,142 万円	129 億 8,902 万円 47.7%
	歳出	272 億 4,142 万円	111 億 690 万円 40.8%

住民の負担状況

区分	金額
東海市	7 億 2,192 万円
大府市	6 億 50 万円
知多市	6 億 3,383 万円
東浦町	4 億 931 万円
合計	23 億 6,557 万円

知北平和公園組合（東海市、大府市、東浦町で構成）



■組合の財産（9月末現在）
・土地 145,742.05㎡ ・建物 2,386.48㎡ ・基金 16 億 1,791 万円
詳しくは、知北平和公園組合（☎ 0562-48-5511）へ。

5 年度決算状況

会計名	予算現額	決算額	執行率
一般会計	歳入	4 億 8,759 万円	4 億 8,786 万円 100.1%
	歳出	4 億 8,759 万円	4 億 8,160 万円 98.8%
霊園事業特別会計	歳入	1 億 2,455 万円	1 億 2,215 万円 98.1%
	歳出	1 億 2,455 万円	1 億 1,693 万円 93.9%

住民の負担状況

区分	金額
東海市	6,572 万円
大府市	5,396 万円
東浦町	3,019 万円
合計	1 億 4,987 万円

6 年度上半期予算執行状況

会計名	予算現額	収入 / 支出済額	執行率
一般会計	歳入	22 億 4,944 万円	1 億 8,127 万円 8.1%
	歳出	22 億 4,944 万円	1 億 5,433 万円 6.9%
霊園事業特別会計	歳入	1 億 4,235 万円	5,036 万円 35.4%
	歳出	1 億 4,235 万円	3,007 万円 21.1%

住民の負担状況

区分	金額
東海市	3,542 万円
大府市	2,924 万円
東浦町	1,634 万円
合計	8,100 万円



5 年度の市の人事行政の運営状況を公表



問 職員課

■職員の任免及び職員数に関する状況

職員数（5 年 4 月 1 日現在）	採用者数	退職者数
934 人	25 人	19 人

■職員の給与の状況

人件費の状況（5 年度普通会計決算）

住民基本台帳人口 （6 年 3 月 31 日現在）	11 万 3,207 人
歳出額（A）	552 億 4,461 万 3 千円
実質収支	33 億 7,676 万 8 千円
人件費（B）	87 億 1,902 万 1 千円
人件費率（B/A）	15.8%

※人件費には、特別職に支給される給料、報酬などを含む

職員給与費の状況（5 年度普通会計決算）

職員数（A）		893 人
給与費	給料	30 億 7,212 万 1 千円
	職員手当	9 億 9,708 万 7 千円
	期末・勤勉手当	13 億 3,243 万 8 千円
	計（B）	54 億 164 万 6 千円
1 人当たり給与費（B/A）		604 万 9 千円

※職員手当には退職手当を含まず

一般行政職の初任給の状況（5 年 4 月 1 日現在）

区分	初任給	採用 2 年経過日給料月額
大学卒	20 万 2,400 円	21 万 3,200 円
高校卒	17 万 900 円	18 万 1,800 円

主な職種の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況（5 年 4 月 1 日現在）

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	30 万 3,700 円	42 万 2,753 円	38.6 歳
技能労務職	25 万 9,200 円	29 万 1,518 円	56.8 歳

職員手当の状況

区分	1 人当たり平均支給額	支給割合
期末手当	85 万 4 千円（年額）	6 月…1.20 月分（0.675 月分） 12 月…1.25 月分（0.700 月分）
勤勉手当	70 万 5 千円（年額）	6 月…1.000 月分（0.475 月分） 12 月…1.050 月分（0.500 月分）
地域手当	30,383 円（月額）	10%

※支給割合の（ ）内は、再任用職員（定年前再任用短時間勤務職員及び暫定再任用職員）に係る支給割合

■特別職の給料・報酬などの状況

区分	給料・報酬月額 （5 年 4 月 1 日現在）	期末手当支給割合
市長	107 万 3,000 円	6 月期…1.65 月分 12 月期…1.75 月分 計 3.40 月分
副市長	88 万 1,000 円	
教育長	83 万円	
議長	54 万 9,000 円	
副議長	50 万円	
議員	46 万 7,000 円	

■職員の分限及び懲戒の状況

処分の種類	人数	理由
分限処分	7 人	心身の故障のため、長期の休養を要する場合
懲戒処分	0 人	

■職員の勤務時間の状況

区分	時間
正規の勤務時間	7 時間 45 分
開始時刻	8:30
終了時刻	17:15
休憩時間	12:00 ~ 13:00

■退職管理の状況

届出	再就職の状況	
	営利企業	非営利団体など
2 人	0 人	2 人

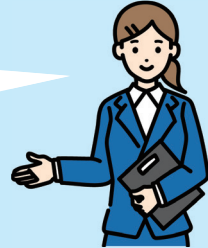


かんたん！スマホ活用術

「デジタルブックで広報紙を携帯しよう」

問 デジタル推進課

「広報とうかい」に気になる記事が書いてあったけど、何だったかな？
こんな時、スマートフォンで「広報とうかい」の記事を簡単に読むことができると便利です。
今回はスマートフォンで閲覧できる「デジタルブック」を紹介します。



1 市公式LINEの「友だち登録」をします

QRコードを読み込み、「友だち登録」をしてください。
（すでに友だち登録されている方は不要です）

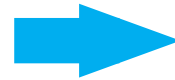


市公式 LINE

2 市公式LINEで配信されるURLからデジタルブックを閲覧します

- ① 市公式LINE で広報発行メッセージが配信されます。
- ② メッセージのURL をタップすると、デジタルブックの「広報とうかい」が開きます。
- ③ デジタルブックでは、冊子の場合と同様にめくりたいページに指を当てて、任意の方向に滑らせる（スワイプする）ことで、ページをめくれます。
- ④ 記事内に記載されているQRコードをタップすると、該当のWeb ページが見れます。

※広報とうかいは、市HP のトップページから見ることができます。



スワイプ

次ページが開く



いつでも、どこでも
広報紙が見れて便利！



東海フラワーショウ 2025



問 農務課 ☎ 052-603-2211
0562-33-1111

東海市^{かき}花卉園芸組合員の皆さんが丹精を込めて育てた洋ラン・観葉植物などで華やかに彩ります。
詳しくは、広報とうかい 1 月 1 日・15 日合併号と同時配布のチラシ及び市 HP をご覧ください。



■展示

1/25 (土) ~ 29 (水) 9:00 ~ 22:00...芸術劇場
※ 25 日は 10:00 ~

■即売会

1/25 (土) 10:00 ~ 16:00 } 芸術劇場多目的ホール
1/26 (日) 10:00 ~ 15:00 }

●入場料 無料

参加者募集！ (要事前申込)

■らんの花大使 Tokai こども花店

子どもたちがお花屋さんになりきり、接客やラッピングなどをして、来場者に無料でお花をお渡しします。

- とき 1/25 (土)・26 (日) 10:30 ~、12:30 ~
- 対象者 3 歳~小学生 (未就学児は保護者同伴)
- 定員 各 10 人
- 参加料 無料



お花、
どうぞ♡

■横江幸嗣さん苔テラリウム教室

- とき 1/25 (土) 11:30 ~、14:00 ~
- 定員 各 20 人
- 参加料 3,000 円

■天野麻里絵さん寄せ植え教室

- とき 1/26 (日) 11:30 ~、13:30 ~
- 定員 各 28 人
- 参加料 3,000 円

◎共通

- ところ 芸術劇場^{おうめい}喫煙広場及び会議室 (2 階)
- 申し込み

12/2 (月) ~ 1/6 (月) に、代表者の住所、氏名、連絡先、参加人数 (4 人まで可)、参加希望イベント名、日時を記入し、次のいずれかで申し込み

- ・申込フォーム
- ・郵送 (〒 476-8601 住所不要)
- ・FAX (052-603-6910)
- ・メール (noumu@city.tokai.lg.jp)
- ・農務課窓口 (5 階) ※電話不可



▲申込フォーム

※応募者多数の場合は抽選とし、結果は 1/7 (火) 以降に文書でお知らせします。

東海市制 55 周年記念

問合せ スポーツ課



東海ハーフマラソン 2024 ～鉄とランのまち東海市を走ろう～

冬の一大イベント、「東海ハーフマラソン 2024」を 12/8（日）に開催します。
市内外から参加する約 5,500 人のランナーが市内を走ります。
東海市制 55 周年記念ゲストランナーの神野大地さんや、市ふるさと大使の春風
弥里さんも大会を盛り上げます。

メイン会場となる太田川駅周辺には、飲食・物販のテントもありますので、ラン
ナー以外の方もぜひ、会場へお越しください。

大会当日は、市内各所で交通規制を実施します。また、らんらんバスの全線において、一部運休します。

交通規制について詳しくは、大会公式 HP または 11 月 1 日号と同時配布のチラシをご覧ください。

大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



大会スケジュール

とき	内容	ところ
8:45	開会セレモニー	太田川駅前 交差点
9:00	ハーフマラソンスタート	
10:00	10kmスタート	
11:00	2 kmスタート	
	表彰式（2 kmを除く）	大屋根広場
12:20	全競技終了予定	

らんらんバス運休時間

路線・系統	運休時間	運行開始時間・バス停
名和線系統 1	始発から 運行開始時間 まで運休	12:23 名和駅前（発）
名和線系統 2		13:18 太田川駅前（発）
荒尾線系統 3		12:45 東海市役所（発）
荒尾線系統 4		13:22 聚楽園駅前（発）
富木島線系統 5		12:25 聚楽園駅前（発）
富木島線系統 6		12:22 尾張横須賀駅前（発）
加木屋線系統 7		12:42 加木屋車庫（発）
加木屋線系統 8		11:28 加木屋車庫（発）
横須賀線系統 9		12:56 尾張横須賀駅前（発）
横須賀線系統 10		13:37 太田川駅前（発）

7 年東海市 20 歳の集いを開催

問合せ 社会教育課



●とき

1/12（日）11:00～12:30

●ところ

芸術劇場大ホールなど

●対象者

平成 16 年 4 月 2 日～17 年 4 月 1 日に生まれた方

●案内状

11/11 現在、住民登録のある方へ 12 月上旬に発送します。

記念品引換券も兼ねていますので、当日お持ちください（住民登録がなく案内状が届かない方も参加できま
すので、当日受付へお申し出ください）。

●その他

- ・多目的ホールに家族席を設置します。
- ・当日は知多メディアネットワークサブチャンネル（122ch）で生中継します。
- ・駐車台数には限りがありますので、公共交通機関の利用または乗り合わせにご協力ください。
- ・当日参加できなかった方にも記念品をお渡しします。ご希望の方は、1/14（火）～31（金）〔土・日曜日を除く〕
に案内状を持参し、社会教育課（6 階）へ（案内状がない場合にもお渡しできます）。



ウィンターイルミネーション in 太田川 2024

問合先 東海市観光協会
☎ 0562-32-5149



「Stardust Stellar Symphony 星々が奏でる光の交響曲へ」をテーマに、煌めくツリーをシンボルに頭上に広がるブルーカーテンから星屑（Stardust）が舞い降りるような光と音のアートイルミネーションをお楽しみください。

●とき

12/1（日）～1/13（月）17:00～23:00

●ところ

太田川駅前イベント広場（大屋根広場・どんでん広場）など

■オープニングイベント

電気自動車からの電力供給によるツリーの点灯式やステージイベントを実施します。

●とき

12/1（日）17:00～

●ところ

太田川駅前西側大屋根広場



愛知製鋼陸上競技部がニューイヤー駅伝に出場

問合先 スポーツ課

1/1（水）に群馬県で開催される、第69回全日本実業団対抗駅伝競走大会（ニューイヤー駅伝）は、7区間（総距離100km）をタスキでつなぎ、実業団の駅伝日本一を決定する大会です。

市ふるさと大使である愛知製鋼陸上競技部は、3年連続40回目の出場です。

当日の8:30から、TBS系列で放送される予定です。

ぜひ、皆さんで熱い声援を送りましょう。



▲予選会・7区
児玉悠輔選手



土地・家屋の利用形態などを変更した方はご連絡ください

問合先 税務課



土地・家屋などは毎年1月1日時点の状態で課税されます。7年1月1日までに下記のいずれかに該当する方は、税務課（1階）へご連絡ください。

●土地

利用方法を変更した方（例：畑を駐車場にした、~~倉庫を店舗にした~~など）

山林を資材置き場にした

●家屋（住宅・店舗・倉庫・車庫など）

- ① 家屋の新築・増改築をした方で、法務局に登録をしていない方
- ② 登記済みの家屋を取り壊した方で、法務局に滅失登記をしていない方
- ③ 未登録の家屋を取り壊した方
- ④ 利用方法を変更した方（例：住宅を店舗にした、倉庫を住宅にしたなど）



男女共同参画に関する意識調査の結果の公表

問合先 市民協働課



「東海市男女共同参画に関する意識調査」（7/29～8/12に実施）にご協力いただきありがとうございました。結果は、市役所1階情報コーナー、市民協働課、市HPでご覧いただけます。





医療費控除の明細書は事前に作成を

問合先 税務課

確定申告などで医療費控除を適用するには、医療費控除の明細書が必要です。
市役所の申告会場では、明細書を作成していないと、医療費控除の申告受付はできません。事前に作成してお越しください。

●明細書入手方法

・国税庁 HP からダウンロード

・市役所、しあわせ村、地区公民館・市民館・緑陽コミュニティセンター、公立西知多総合病院に設置

なお、国税庁 HP の確定申告書等作成コーナーを利用し、医療費控除の明細書のほか、確定申告書なども作成できます。

※医療費控除は支払った医療費の還付ではありません。源泉徴収されている所得税がない場合は、医療費控除などを申告しても還付はありません。



▲国税庁 HP

納付証明書などを郵送

6 年中（1/1 ～ 12/31）に納付書、口座振替、クレジットカードまたはスマホ決済（いずれも普通徴収）で支払った介護保険料の「納付証明書」、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の「納付済額のお知らせ」を 7 年 1 月下旬にそれぞれ郵送します（クレジットカード及びスマホ決済は国民健康保険税に限る）。

◎年金からの天引き（特別徴収）で支払った方

年金保険者（日本年金機構など）から郵送される「公的年金等の源泉徴収票」をご覧ください。

◎障害年金・遺族年金から天引きされた方

「公的年金等の源泉徴収票」が郵送されませんので、「納付証明書」「納付済額のお知らせ」でご確認ください。
支払った保険税・保険料は、確定申告などの社会保険料控除の対象となります。

■勤め先の年末調整などで事前に必要な場合は、見込み額で発行します（要申請）

介護保険料…しあわせ村高齢者支援課または市役所福祉・介護保険関係窓口（1 階）

国民健康保険税…収納課（1 階）

後期高齢者医療保険料…国保課（1 階）

●問合先

介護保険料…知多北部広域連合事業課 ☎ 052-689-2261

国民健康保険税…収納課

後期高齢者医療保険料…国保課



▲国民健康保険税
納付済額のお知らせ

国民年金加入者が亡くなったとき

国民年金加入中の方や老齢基礎年金受給権者が年金受給前に亡くなったときには、次の給付が受けられます。いずれの請求手続にも時効があり、この期間を過ぎると資格があっても原則受給できなくなりますのでご注意ください。

・遺族基礎年金〔時効：死亡した翌日から 5 年〕（※ 1）

・寡婦年金〔時効：死亡した翌日から 5 年〕（※ 2）

・死亡一時金〔時効：死亡した翌日から 2 年〕（※ 2）

※ 1 請求される方で、20 歳未満の障がいの状態にある子がいる場合は、申請の際に 18 歳になった年の 3 月時点の診断書が必要になります。事前に一度ご相談ください。

※ 2 寡婦年金と死亡一時金の両方を受けられる場合は、どちらか一方を選択することになります。

●問合先

国保課（1 階）または半田年金事務所（☎ 0569-21-2375）



▲遺族基礎年金



▲寡婦年金・死亡一時金

各種医療費助成制度の手続が変わります

問合先 国保課

各種医療費助成の手続には、保険証の提示が必須でしたが、6 年 12 月 2 日以降に保険証が発行されなくなることに伴い、医療保険情報が確認できる書類（有効期限内の紙の保険証、マイナ保険証、資格確認書、資格情報のお知らせ、マイナポータル画面など）をお持ちください。

※マイナ保険証をお持ちの方で、窓口で医療保険情報を提示できない方は、マイナンバー情報連携にて医療保険情報を取得するため、発行までに時間がかかりますので、ご了承ください（原則、後日郵送）。

●各種医療費受給者証の裏面

現在発行されている受給者証の裏面には、「健康保険証（または共済組合員証など）」の記載があります。

6 年 12 月 2 日以降に発行する受給者証については、上記の文言を削除するなどの変更を行います。すでに発行済みの受給者証は、有効期限まで利用できますので、差し替えは行いません。

柔道整復師・鍼灸師・あんまマッサージ師に正しくかかりましょう

問合先 国保課



柔道整復師（整骨院・接骨院）、はり・きゅう、マッサージの施術には、保険の対象となる場合と、ならない場合があります。施術を受ける際は、必ず領収書を受け取り、療養費支給申請書に署名をするときは、内容をよく確認してください。

仕事中や通勤途中の事故での負傷や自分の不法行為により負傷をした場合は、全額自己負担になります。必要な方に適切に保険給付を行うためにも、医療費の適正利用にご協力をお願いします。

■柔道整復師（整骨院・接骨院）による施術

●保険が使える場合

骨折、脱臼、打撲、捻挫、肉離れなど

※骨折、脱臼は、事前に医師の同意が必要（緊急の場合を除く）

●保険が使えない場合

単なる肩こり、筋肉疲労などに対する施術や、保険医療機関（病院、診療所など）で同じ負傷などの治療中の場合

■鍼灸師（鍼灸院）による施術

●保険が使える場合

主として神経痛やリウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛症、頸椎ねんざ後遺症など（ほかにも慢性的な疼痛を主症とする疾患であれば保険適用の場合あり）

※医師の同意書などが必要

●保険が使えない場合

保険医療機関で同じ対象疾患の治療を受けている場合

■あんまマッサージ指圧師による施術

●保険が使える場合

筋麻痺や関節拘縮など、医療上マッサージを必要とする症例

※医師の同意書などが必要

●保険が使えない場合

単に疲労回復や慰安を目的としたものや、疾病予防のためのマッサージなど



防火作品の入賞おめでとうございます

問合先 消防本部予防課
☎ 0562-32-1179

市内小学生から 494 点(習字 453 点・ポスター 41 点)の応募があり、次の皆さんが入賞されました(敬称略)。

■習字の部

愛知県佳作 / 東海市市長賞…榎本実莉(名和小 6 年)
愛知県入選 / 東海市消防長賞…野村朋花(加木屋小 5 年)

■ポスターの部

愛知県佳作 / 東海市市長賞…古田美緒(加木屋南小 6 年)
愛知県入選 / 東海市消防長賞…稲木美杏(明倫小 5 年)



▲県防火作品



▲市防火作品

※ほかの入賞者は、QR コードからご覧いただけます。

12/19(木)～3月上旬に地域防災センター(加木屋町)で入賞作品を展示します。

受章おめでとうございます

問合先 秘書課

●危険業務従事者叙勲

神野正樹さん(富木島町)…警察功勞として瑞宝双光章
久野敦規さん(加木屋町)…消防功勞として瑞宝双光章

●秋の褒章

沼澤恒一郎さん(富木島町)…消防功績として藍綬褒章

●秋の叙勲

久野保彰さん(加木屋町)…教育功勞として瑞宝小綬章
村瀬秀和さん(加木屋町)…更生保護功勞として瑞宝双光章

尾張横須賀・大田まつり写真コンクールの受賞者

問合先 東海市観光協会
☎ 0562-32-5149



18 人 34 作品の応募があり、次の皆さんが受賞されました(敬称略)。



▲グランプリ
「華やぐどんでん」石井正俊



▲尾張横須賀まつり賞
「伝統の重み」松裏昌也



▲大田まつり賞
「笑顔」間瀬紳一郎

選挙に関するお願い

問合先 選挙管理委員会事務局

■就職などで引っ越しをしたら住民票を移しましょう

選挙で投票する場所は、原則として住民票のある市区町村です。

引っ越しをしても住民票を移していない場合は、旧住所地での投票となるときがあります。

また、東海市で投票するためには、選挙の告示日の前日までに 3 か月以上住んでいる必要があります。

■郵便受けは分かりやすい場所に設置しましょう

投票所入場券は、郵便で送付しています。

郵便物が正しく配達されるように表札を掲げ、郵便受けは、分かりやすく、雨に濡れない場所にお願いします。

■みんなで徹底しましょう「三ない運動」

政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることはもちろん、有権者が政治家に寄付や贈り物を求めることも、法律で禁止されています。

「三ない運動」を皆さんで徹底し、選挙違反のない、きれいな選挙を実現しましょう。

- 1 政治家は有権者に寄付を贈らない
- 2 有権者は政治家に寄付を求めない
- 3 政治家から有権者への寄付は受け取らない



●禁止事項の例

- ・お歳暮やお年賀
- ・入学祝・卒業祝
- ・病気見舞
- ・秘書などが代理で出席する場合の結婚祝や葬式の香典
- ・葬式の花輪・供花
- ・落成式・開店祝の花輪
- ・町内会の集会や旅行などの催物への寸志や飲食物の差し入れ
- ・お祭りへの寄付や差し入れ
- ・地域の運動会やスポーツ大会への飲食物の差し入れ



▲政治家の
寄付の禁止



▲選挙運動と
政治活動

指定福祉避難所を指定しました

問合先 社会福祉課



富木島町新藤塚にある特別養護老人ホーム「ザストーリー東海」・私立保育園「エチュード上野台」を指定福祉避難所として指定しました。

指定福祉避難所とは、一般の避難所で避難生活を送ることが困難な乳幼児、高齢の方、障がいのある方が災害時に直接避難できる避難所です。

なお、指定福祉避難所へ避難できる方は、あらかじめ市が特定した方のみとなり、個別で案内を送付しています。

火災に気を付けましょう

問合先 消防本部予防課
☎ 0562-32-1179

冬は暖房器具を使う機会が多くなったり、空気が乾燥した日が続き、火災が起きやすくなります。
日頃から注意をし、地域の皆さんと協力をして、火災から自分たちのまちを守りましょう。

■暖房器具の取り扱いに注意！

暖房器具による火災の多くは、取り扱いや管理上の不注意によるものです。

次のことに注意をし、正しく安全に使いましょう。

- ① 暖房器具の周囲を整理し、燃えやすいものが接触・落下してこない場所で使用する
- ② スプレー缶などは、暖房器具の近くに置かない
- ③ 給油するときは必ず消火をしてから行い、カートリッジタンクのキャップを確実に閉める
- ④ 寝る前や、外出の際には必ず消火していることを確かめる
- ⑤ 古い灯油は排水溝などに流さず、専門業者に依頼するなど、適切に処分する



▲総務省消防庁 HP

■危険な野焼きはやめましょう

例年、野焼きが原因による火災が発生していることはご存じですか。

野焼きは原則禁止されています。例外的に認められた野焼きも、火災の危険性が認められる、煙などにより周辺住民の生活環境に影響を及ぼすなどの場合は指導対象となります。



▲野焼きの禁止

■放火防止対策を日頃から心がけましょう

放火や放火の疑いによる火災は、全国的に毎年火災原因の上位になっています。

対策ができていないかをチェックし、地域ぐるみで防止に取り組みましょう。

また、放火だけでなく、さまざまな火災原因をチェックし、対策をしましょう。



▲火災原因

「チェックと対策」

消防団員募集～あなたもなれます。守られる人から「守る人」へ！～

自分たちのまちを自分たちで守るため、あなたも消防団員になり地域の防火・防災の担い手になりませんか。

消防団員は非常勤の公務員に位置づけられ、会社員や学生など、さまざまな立場の人が活動しています。

●入団条件（次の①～③を満たす方）

- ① 市内在住または在勤者
- ② 18 歳以上の方
- ③ 健康で意欲のある方

●消防団の処遇

貸与：活動に必要な活動服や制服などを貸与

報酬：出勤報酬や年額報酬を支給

表彰：活動に功労、功績があった場合は表彰あり

補償：活動中に負傷した場合は、補償あり

退職金：5 年以上消防団活動を行なった場合は退職金を支給

●申し込み

消防本部庶務課へ

☎ 0562-32-1178





時 期間・日時 場 場所・会場 対 対象者 定 定員 ￥ 参加料 申 申し込み 他 その他

囀鳴サロンコンサート 殿岡ひとみ (ビブラフォン) コンサート&トーク

1/5 (日) 15:00 開演
交流広場

演奏とトークをお届けする
ちょっぴり贅沢なコンサート。
今回はジャズをお楽しみく
ださい。



よしもと流楽しいコミュニケーション

林家菊丸による落語披露、おぼけやオレンジ田中によ
る漫才やネタ披露、みんなで落語体験をします。

時 1/18 (土) ① 10:30 開演

② 14:00 開演

場 ① 高横須賀公民館

② 加木屋南市民館

対 どなたでも

定 ① 80人 ② 150人

申 各公民館・市民館で入場券配布

① 12/4 (水) 10:00 ~

② 12/14 (土) 10:00 ~



12月 イベントスケジュール

無 無料

日にち	開演時間	イベント名	問合先
1日 (日)	10:00	第21回絵友会展	☎ 0569-48-8678
	13:00	峠の我が家	☎ 052-331-9966 (月~金曜日 10:00 ~ 18:00)
6日 (金)	15:00	0歳からの・はじめてのオーケストラ	☎ 03-6379-9770
14日 (土)	11:00	カルネバーレクリスマスコンサート vol.14	☎ 052-321-1356
	17:00	東海児童合唱団 第24回定期演奏会	☎ 0562-38-7030
15日 (日)	14:00	東海児童合唱団 第24回定期演奏会	☎ 0562-38-7030
18日 (水)	19:00	サー・アンドラーシュ・シフ ピアノ・リサイタル	☎ 0562-38-7030
22日 (日)	13:00	第9回東海市紅白歌合戦	☎ 0562-38-7030
24日 (火)	16:00	バレエスタジオコンチェルト 第4回発表会	☎ 090-5117-6857
25日 (水)	19:00	キーウ・クラシック・バレエ くるみ割り人形~全幕~	☎ 0562-38-7030
27日 (金)	10:00	愛知県アンサンブルコンテスト知多地区大会	☎ 0562-32-2241
28日 (土)	14:30	ファミリーコンサート 2024 ~音の贈りもの~	☎ 052-952-7136

各イベントの詳細 (交流パフォーマンスも掲載) についてはこちらへ! ▶



まちかど掲示板

時 期間・日時 場 場所・会場 対 対象者 内 内容 定 定員
 ￥ 参加料(無料の場合は記載なし) 申 申し込み 他 その他 問 問合先

檻の中のライオン講演会 in 東海市

時 12/8 (日) 18:15 ~ 20:15
 場 市民活動センター
 内 検分護士^{はんどう}の楽しく分かりやすい知って得する憲法の話
 ￥ 大人 1,000 円、学生 200 円(憲法クリアファイル付き)
 問 中村さん ☎ 080-4541-6150

MADE IN わたし Vol.24



時 12/14 (土) 10:30 ~ 15:30
 場 勤労センター
 内 ハンドメイド作家約 70 人が集結するイベントとワークショップ・飲食ブース
 問 相澤さん ☎ 090-4184-4402

親子でつどうクリスマス会

時 12/17 (火) 10:00 ~
 場 加木屋市民館
 内 親子で楽しむクリスマス
 対 未就園親子
 定 10 組 (先着順)
 ￥ 600 円 (カフェ代込み)
 申 / 問 12/5 (木) ~ (特非) 子育て応援団はじめの一歩へ
 ☐ kosodate.ouendan.hazimenoippo@gmail.com

講演会「読み書き障がいの支援方法」



時 1/19 (日) 13:30 ~ 15:30
 場 福祉活動センター (知多市)
 内 講演会 & 疑似体験 (ディスレクシア協会名古屋代表・吉田優英さん)
 定 50 人 (先着順)
 申 QR コードへ
 問 支援サークルにじいろ (養父児童館で活動している団体)・近藤さん ☎ 090-9927-0199

皆さんの投稿をお待ちしています

広報とうかいでは、毎月 1 日号に掲載する市民の皆さんなどからの原稿を募集しています。

申 / 問 広報課 (3 階)、メール、QR コード



▲グループ紹介



▲まちかど掲示板



▲のびろ東海っ子

のびろ



東海っ子



田村^{しゅうき} 柊稀ちゃん
 高横須賀町 2023.12.21 生
 祝 1 歳♪しゅーちゃん
 の笑顔に毎日癒されるよ！
 これからも沢山笑って過
 ごそうね！



東條^{ひまり} 陽鞠ちゃん
 名和町 2024.5.11 生
 祝半年♡よく寝て、よく笑って、毎日幸せをありがとう♡これからも沢山笑おうね♡



廣田^{りゅうせい} 龍聖ちゃん
 富木島町 2024.6.4 生
 令和 6 年 6 月に生まれてくれてありがとうずっと幸せでいようね



奥川^{あいり} 愛莉ちゃん(左)
 加木屋町 2019.8.9 生
 今年の夏はたくさんスイカを食べたね！いっぱい食べて元気になってね♡



田中^{みな} 望風ちゃん
 富木島町 2023.10.14 生
 今年は色々な成長を見せてくれました！来年も成長が楽しみです♡♡



今杉^{たいし} 大志ちゃん
 名和町 2023.11.14 生
 生まれてから 1 年あっという間です。お誕生日おめでとう！一緒に成長していこうね



藤川^{すず} すずちゃん
 高横須賀町 2023.11.13 生
 祝 1 歳♡すずの可愛い笑顔が見れて毎日幸せだよ♡これからもたくさん思い出作ろうね♪

TOKAI information

旗 催し物

人権を理解する作品コンクール 入賞作品の展示

- 時** 11/27 (水) ~ 12/10 (火)
場 市役所市民ホール (1 階)
内 5 年度入賞作品の展示
問 社会福祉課

保育園で、親子一緒に 遊びましょう



- 時** 12/17 (火) 10:00 ~ 11:00
場 市立 18 保育園
内 保育内容の見学や遊びに親子で参加
問 各市立保育園

お座敷狂言鑑賞会

- 時** 12/21 (土) 14:00 開演
場 しあわせ村茶室おうめい 嚶鳴庵
内 袴狂言「太子手鉢」の鑑賞
定 20 人 (先着順)
¥ 3,000 円 (呈茶付き)
申/問 12/2 (月) 9:00 ~ しあわせ
村指定管理者へ
☎ 052-689-1288



各種助成・補助制度



シルバー 冬休み宿題教室



- 時** 12/25 (水) ~ 27 (金)
9:30 ~ 11:30
場 しあわせ村保健福祉センター
対 市内小学生
内 教職経験のあるシルバー人材セン
ター会員が宿題のサポートや学期末
の復習を行う
定 12 人 (抽選)
¥ 1,800 円
申 11/26 (火) ~ 12/6 (金) 17:00
までに QR コードへ (窓口・電話不可)
問 東海市シルバー人材センター
☎ 052-603-1707

新春短歌大会

- 時** 1/8 (水) 13:00 ~ 16:00
場 横須賀図書館
内 題は自由、一人一首 (未発表作品
に限る)
申/問 12/11 (水・必着) までに
ハガキまたは原稿用紙に題名・
住所・氏名・電話番号を記入し、
東海市文化協会へ (〒477-0034
養父町北反田 41 番地)
☎ 0562-33-8530



年金相談について



東海市エコスクール 公園の野鳥を観察しよう



- 時** 1/18 (土) 9:30 ~ 11:30
場 しあわせ村健康ふれあい交流館前
集合
対 市内在住・在勤・在学者 (小学生
以下は保護者同伴)
内 知多自然観察会会員と聚楽園公園
の野鳥を観察する
定 40 人 (先着順)
¥ 100 円
申/問 12/3 (火) ~ 東海市施設管理
協会 (大池公園管理事務所内) へ
☎ 052-603-4155



農業センターだより ☎ 052-601-8731



◆生産物の販売

- 時** 12 月の土・日曜日
(29 日を除く) 9:00 ~ 17:00
内 シンビジウム・みかんなど生
産物の販売

◆フレッシュ朝市

- 時** 12 月の土曜日 7:00 ~ 7:30
内 生産者が行う農産物の直売

◆農家直売にっこり市

- 時** 12/22 (日) 9:00 ~ 11:30
内 市内農家などによる農産物の
直売、物販、ワークショップ

◎しめ縄づくりワークショップ

- 定** 7 人 (先着順)
¥ 800 円
申 12/3 (火) 9:00 ~ 農業セン
ターへ (電話可)

あなたの子育て 応援します！



行事名	対象	内容	申し込み
両親学級	妊婦・パートナー	妊娠中に注意することや出産を迎える準備など	しあわせ村 健康推進課
ベビーサロン	0～6 か月頃	参加者同士の交流や親子遊び、授乳相談など	
ベビパパさろん	0～6 か月頃	パパ同士の交流や親子遊び、育児相談など	
あかちゃん相談	5 か月～1 歳	栄養相談や育児相談、赤ちゃんの計測など	
離乳食講習会	前期：5・6 か月 後期：10 か月頃	離乳食の作り方や進め方の講義や実演など	子育て 支援センター
子育て広場	3 か月～3 歳	参加者同士の交流や、親子遊びなど	
ひよこサロン	4～11 か月	体重測定や参加者同士の交流など	
児童館 つどいの広場	乳幼児親子	参加者同士の交流や、親子遊びなど 	不要



図書館だより

中央図書館 ☎ 052-601-5335
 横須賀図書館 ☎ 0562-39-1222



※中央図書館

◆読書感想文コンクール優秀賞の本展

時 12/1 (日)～28 (土)
内 6年度読書感想文コンクールの作品集と、優秀受賞作品を書くとときに読まれた本の展示

◆本のリサイクル日

時 12/7 (土) 9:00～
場 2階展示コーナー

◆お話友の会

時 12/8 (日)・14 (土)・15 (日) 14:30～15:00
対 幼児・低学年
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

※横須賀図書館

◆横須賀のおはなし会

時 12/13 (金) 11:00～11:15
場 1階児童コーナー
対 未就学児
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

◆メリークリスマス！ハッピーリースを作ろう

紙皿を使ったクリスマスリースを作ります。クリスマスにちなんだ図書の紹介や読み聞かせも行います。

時 12/15 (日) 14:00～15:00
場 4階大会議室
対 小学生以下(小学3年生以下は保護者同伴)
定 15人
申 12/1 (日) 9:00～横須賀図書館へ(電話可)

◆ちびっこ福財布を作ろう！

お年玉を入れる福財布を作ります。お金の大切さを知るための本の紹介や読み聞かせも行います。

時 1/5 (日) 14:00～15:00
場 4階大会議室
対 小学生以下(小学3年生以下は保護者同伴)
定 15人
申 12/14 (土) 9:00～横須賀図書館へ(電話可)

交通安全学習ツアー



時 1/18 (土) 8:00～13:15
場 豊田市交通安全学習センター(市のバスで移動)
対 市内在住・在園の4～5歳児と保護者
内 飛び出し実験や安全な横断の仕方などを楽しく学ぶ。ミニSLの乗車体験もあり(自由時間)
定 親子10組(先着順・保護者1人につきお子さん2人まで)
他 昼食などは各自で用意。自由時間にゴーカートなどの乗り物に乗る場合、サンダルやヒールの高い履物は不可
申/問 12/2 (月) 8:30～13 (金) に交通防犯課(3階)へ(電話可)



影絵「シルエットファンタジー」&「おかあさんのたんじょうび」

時 1/19 (日) 10:30～12:00頃
場 勤労センター
対 市内または市近隣在住者
内 影絵劇団「かしの樹」による親子で楽しい影絵公演
定 150人程度(先着順・全席自由席)
¥ 大人…700円
 中学生以下…300円(3歳未満無料)
申 12/1 (日)～25 (水) にQRコードへ
問 勤労センター
 ☎ 0562-33-3377



名演奏家シリーズ 2024 NEW YEAR CONCERT 招待

時 1/19 (日) 15:00 開演
場 芸術劇場大ホール
対 5歳以上の市内在住者
内 三浦一馬さんとキンテート・メンバーによるコンサートに無料招待
定 30人(抽選)
申 12/12 (木) までにQRコードへ
問 招待…文化芸術課
 ☎ 0562-38-7030
 公演…CBCテレビ事業部
 ☎ 052-241-8118



第47回市民囲碁大会

時 1/26 (日) 12:30～
場 上野公民館
対 初級者～有段者
内 棋力別に分け、交流を深める
¥ 1,000円
申/問 12/24 (火) までに東海市文化協会へ(日・月・木曜日、祝日を除く 9:00～16:00・土曜日は12:00まで)
 ☎ 0562-33-8530



講座

オンライン検定とミニ講話



時 12/22 (日) 10:30～14:00
場 とまと記念館
対 市内在住・在勤者
内 ◎食生活改善推進員に調理を教わりオムライス検定に挑戦
 ◎ミニ講話「気象予報士の資格を持つ管理栄養士の健康法」
定 16人(先着順)
¥ 500円
申/問 12/4 (水)～14 (土) にとまと記念館へ
 ☎ 052-717-5533



無料健康セミナー&個別カウンセリング



時 12/26 (木)
 ①セミナー…13:00～15:00
 ②個別カウンセリング…15:00～16:30(1人20分)
場 商工センター
内 心の健康維持・向上のために、ここを見える化して仕事や人生に活かす
定 ①30人(先着順)
 ②4人(①の参加者に限る)
申/問 12/2 (月)～商工センターへ
 ☎ 0562-33-7772

成年後見サポーター
研修講座



時 1/10～2/14の金曜日(全6回)
13:30～16:00
場 しあわせ村保健福祉センター
内 財産管理と身上監護や後見人の実務など、制度の普及・啓発の講座
定 30人(先着順)
¥ 1,000円
申/問 12/2(月)～知多地域権利擁護支援センターへ
☎0562-39-3770

オリーブオイル講座

時 1/18(土) 13:30～15:30
場 勤労センター
対 市内または市近隣在住者
内 テイスティングしながら、歴史や種類、効能などを学ぶ
定 24人(先着順)
¥ 300円
申/問 12/1(日) 9:30～勤労センターへ(電話可)
☎0562-33-3377

しあわせ村指定管理者
☎052-689-1288

◆ママ&キッズふれあい体操

時 12/3(火)・17(火)、1/21(火)
10:00～11:00
対 未就学児と保護者
内 リズム体操などをする
定 15組30人
申/問 随時、しあわせ村指定管理者へ

◆こどもパン教室

時 12/22(日) 9:30～11:30
対 小中学生
内 くるみ入りふわふわミニ食パン・スノーブレッド
定 15人(先着順)
¥ 1,750円

申/問 12/3(火) 9:00～しあわせ村指定管理者へ

◆ママと赤ちゃんのふれあい教室

時 12/26(木) 10:00～12:00
対 2か月～1歳前のお子さんとお母さん
内 風邪に負けない体作りのコツなどを学ぶ
定 6組(先着順)
¥ 2,000円
申/問 12/2(月) 9:00～しあわせ村指定管理者へ



市民体育館
☎0562-32-2311



- ① **pon!pon! トランポリン**
時 12/9～23の月曜日
14:00～15:00
定 各20人(先着順)
② **スタイルアップボクシング**
時 12/10～17の火曜日
19:30～20:30
定 各30人(先着順)
③ **心と体のためのヨガ**
時 12/4～18の水曜日
10:45～11:45
定 各40人(先着順)
④ **かんたんストレッチポール**
時 12/5～26の木曜日
10:30～11:30
定 各10人(正規品ストレッチポール持参者は別途参加可)

◎共通

対 16歳以上
¥ 各700円

申/問 当日、市民体育館へ

市民体育館に
スポーツ指導員のいる日



QRコード▶
「個人利用のスケジュールを見る」へ

第37回知多北地区
ビーチボールバレー大会

時 1/19(日) 10:00～15:30(予定)
場 市民体育館
対 中学生以上の東海市・大府市・知多市・東浦町に在住・在勤・在学者で構成されたチーム(1チーム4～7人)
¥ 1,000円/チーム
申/問 12/13(金) までにスポーツ課へ

スポーツクラブ東海
☎0562-39-4050



✳競技スポーツ

◆市民テニス大会(チーム対抗戦)

時 1/12(日) 8:00 試合開始
(予備日1/19(日))
場 加木屋テニスコート
対 本クラブテニス部登録者(当日登録可)
内 ①一般男子 ②男子マスターズ(55歳以上) ③一般女子 ④女子マスターズ(50歳以上)
¥ 男子…3,000円/チーム
女子…4,000円/チーム
申 12/20(金) まで

◆市民卓球大会
(小中学生学年別個人戦)

時 1/25(土) 9:00 開場
場 市民体育館
対 市内在住・在学または知多半島在住の小学4年～中学生
内 ①中学生学年別個人戦 ②小学生個人戦 ※試合前に講習会あり
定 200人
¥ 無料(市内中学校の部活動での参加以外は本クラブ卓球部への登録要・当日登録可)
申 1/8(水) まで

◆市インドアソフトテニス大会

時 1/26(日) 9:00 開場
場 市民体育館
対 中学校卒業以上の市内在住・在勤・在学・在クラブ者
内 ①一般男子の部 ②一般女子の部
¥ 本クラブソフトテニス連盟登録者…300円、未登録者…1,000円、高校生…300円(当日登録可)
申 1/15(水) まで

◆市レク・インディアカ男女別大会

時 1/26(日) 9:00 開場
場 市民体育館
対 中学生以上の市内在住・在勤・在学者で構成または本クラブレク・インディアカ運営委員会加盟団体などのメンバーで構成されたチーム(1チーム4～7人)
内 ①女子の部 ②男子の部
¥ 1,000円/チーム
申 12/27(金) まで

✳スポーツ振興

◆親子ふれあいスクール
～はじめてのおともだちづくり～

時 1/9～2/6の木曜日(全5回)
10:00～11:00
場 市民体育館
対 市内在住の未就園児と保護者(兄弟姉妹の同伴可)
定 20家族(抽選)
¥ 3,500円/家族
申 12/3(火)～17(火)

◆小学生ドッジボールスクール
～初歩からのドッジボール～

時 1/9～2/27の木曜日(全7回)
18:30～20:00
場 市民体育館
対 市内在住の小学生
定 30人(抽選)
¥ 4,900円
申 12/3(火)～17(火)

◆東海市役所 ☎052-603-2211
◆しあわせ村 ☎052-689-1600

時 期間・日時 **場** 場所・会場 **対** 対象者
¥ 参加料(無料の場合は記載なし) **申** 申し込み

内 内容 **定** 定員
他 その他 **問** 問合先

加木屋テニスコートを
リニューアル



加木屋テニスコート第1コートA～E面の人工芝改修工事を実施しました。ぜひ、ご利用ください。



保健

認知症介護者交流会



時 12/9(月) 13:30～15:30
場 しあわせ村保健福祉センター
対 認知症の方を介護している家族
¥ 200円
問 認知症のひとと家族の会愛知県支部
☎0562-33-7048

看護職カムバック研修



時 1/18(土) 9:30～15:30
場 公立西知多総合病院
対 保健師・助産師・看護師・准看護師で、医療現場に復帰したいと考えている方
内 看護技術(観察・採血・注射法など)・感染対策・医療安全対策についての講義と実技
定 6人(最少催行2人)
申/問 12/2(月)～1/8(水)に
電話で公立西知多総合病院看護局へ
☎0562-33-5500

市役所には手話通訳者がいます
9:00～17:00
(12:00～13:00を除く)



1月のがん集団検診



種類 ①胃がん ②子宮頸がん
時 1/12 (日) 9:00～12:00
場 しあわせ村保健福祉センター
対 事業所などで受診機会のない
① 40 歳以上、② 20 歳以上の市内
在住者
定 各 50 人 (先着順)
¥ ① 900 円 ② 700 円
他 託児あり

申/問 12/24 (火) までに次のい
ずれかでしあわせ村健康推進課へ
①申込フォーム
②窓口
③はがき (住所、氏名、生年月
日、電話番号、検診種類、希
望日、希望場所を記入)



◀申込フォーム

アレルギー予防講座



時 12/25 (水) 14:00～15:30
場 しあわせ村保健福祉センター
対 アレルギー予防について知りたい
乳幼児の保護者
内 医師によるアレルギー予防に関す
るミニ講座、スキンケアや環境整備
などの実技指導、希望者への個別相談

定 20 組 (先着順)
申/問 12/2 (月)～QRコードま
たは電話でしあわせ村健康推進
課へ

12月の ケアラズカフェ



① 認知症総合相談センター
時 火～土曜日 10:30～15:00
〔12/28 (土)～1/6 (月)を除く〕
対 認知症の人や家族、地域の方

内 介護経験者や専門職による対面
での認知症介護相談やカフェ、交流会、
講座など

② 認知症予防イベント
時 毎週 (金) 百歳体操～貯金じゃな
いよ貯筋だよ
(12/27 を除く)
12/5 (木) 栄養相談～レンジで
お手軽 Cooking
12/14 (土) クリスマス会～男性
合唱団コンサート
12/17 (火) 看護師と話そう～
健康相談
12/24 (火) ニコニコおはなしボ
ラによる読み聞かせ
いずれも 13:30～14:30

③ ジェントルマンの会
時 12/21 (土)
13:00～15:00



対 家族を介護している男性
¥ 250 円
◎共通
場 まなぶん横須賀 2 階
問 ケアラーズカフェ日向家
☎ 090-4117-9033

◆オレンジカフェ日向家
時 12/11 (水) 10:00～12:00
場 アピタ東海荒尾店 2 階
¥ 100 円
問 高齢者相談支援センター
☎ 052-689-1606

元気かい (若年性認知症 本人・家族交流会)



時 12/14 (土) 13:30～16:00
場 しあわせ村保健福祉センター
対 若年性認知症の方と家族
¥ 500 円
問 認知症の人と家族の会愛知県支部
☎ 0562-33-7048



その他

ファミサポ依頼会員説明会

時 12/11 (水) 9:00～11:00
場 市民活動センター
対 0 歳～小学 6 年生を養育している
市内在住・在勤・在学者
内 システムや補償保険など、子育て
の手助けをして欲しい人への説明会
他 個別の相談会も要相談
申/問 12/1 (日)～8 (日) にファ
ミリー・サポート・センターへ
☎ 0562-85-6556

市教育委員会 第 12 回定例会

時 12/13 (金) 14:00～
場 市役所 603 会議室 (6 階)
問 学校教育課

会計年度任用職員の 募集



時 月～金曜日 (祝日を除く)
8:30～17:00
場 主に東浦町内と近隣の病院・施設
など
対 介護支援専門員、保健師、看護師、
准看護師、社会福祉士、介護福祉士、
理学療法士、作業療法士のいずれか
の資格と普通自動車運転免許を有す
る方
内 私用車での要介護認定に係る訪問
調査 (月 30～40 件程度)、東浦
町役場へ調査データの受け渡し
定 1 人
報酬 1,600 円 (時給)
試験 あり [12/19 (木) に面接]
申/問 12/2 (月)～16 (月) に
申込書 (QR コードに掲載) を
知多北部広域連合事業課認定係へ
☎ 052-689-2262

災害発生時に避難所と なる施設の使用制限



工事のため、次の施設は避難所とし
て使用できません。避難が必要な場合
は、ほかの避難所などへ避難してくだ
さい。
◎上野中学校 (体育館空調機設置工事)
12/21 (土) まで
◎平洲中学校 (体育館空調機設置工事)
12/20 (金) まで
◎船島小学校 (体育館非構造部材改修
工事)
11/26 (火)～1/31 (金)
◎加木屋南小学校 (体育館非構造部材
改修工事)
12/10 (火)～1/31 (金)
問 防災危機管理課

ありがとうございます

◆サンエイ㈱からひかりの観光資源創
出事業へ金 10 万円
◆森田清実さんから平洲記念館へ「細
井平洲筆掛軸」1 点
◎市民総合防災訓練への寄付
◆㈱伊藤園名古屋南支店から容器入り
飲料水 (5 万 5 千円相当)
◆新和薬品㈱から容器入り飲料水
(6 万 6 千円相当)
◆敷島製パン㈱刈谷工場から菓子パン
(7 万 2 千円相当)
◆生活協同組合コープあいち大府セン
ターから菓子 (5 万 5 千円相当)
◆武一㈱からカーボンニュートラル
LP ガス (1 万 4 千円相当)
◆上野ガス㈱からカーボンニュートラ
ル LP ガス (1 万 4 千円相当)

納期限 12/25 (水)

① 国民健康保険税 第 6 期
② 後期高齢者医療保険料 第 6 期
③ 固定資産税・都市計画税 第 3 期



▲①③納付方法



▲②納付方法

問 内容…①②国保課 (1 階) ③税務課 (1 階)
納付…①③収納課 (1 階) ②国保課 (1 階)

議会からのお知らせ

6 年第 4 回東海市議会定例会は、12/3 (火)～17 (火) の 15 日間の
会期で開かれ、「令和 6 年度東海市一般会計補正予算 (第 4 号)」などの議
案が上程される予定です。

なお、本会議の日程は次のとおりで、いずれも 9:30～議会議場 (2 階)
で開かれます。

12/3…議案上程、説明
12/4…一般質問
12/5…一般質問
12/6…議案質疑、委員会付託
12/17…委員長報告、質疑、討論、採決
問 議事課 **☎** 052-603-0031



地域ねこ活動説明会



時 12/17 (火) 13:30～15:30
場 市役所 403 会議室 (4 階)
内 NPO や愛知県動物愛護センター
職員による野良猫問題を解決するた
めの対策や活動の説明
問 生活環境課

ほっとプラザ

対人関係など

悩んでいませんか?



▲HP



▲LINE



12ch

ハロー! とうかい

東海市 12/1～14
8:30～14:30～20:30～
東海市で子育て!～パパママを
サポートしています～ (再放送)



12/8 (日) は、東海ハーフマラソン 2024 の
生中継のため、8:30 放送分は、7:30～放送します。

大府市 12/1～14
8:45～14:45～20:45～
こどもたちの未来を支える おおぶこども輝く
未来応援八策 (再放送)

知多市 12/1～14
9:00～15:00～21:00～
梅子と学ぼう! 手話 2 (再放送)

東浦町 12/1～14
9:15～15:15～21:15～
あったかいまちひがしうら

ハロー! とうかいは、市 HP から
もご覧になれます。また、DVD は
広報課でお貸ししています。
最新の 2 回分は、中央図書
館でもお貸ししています。



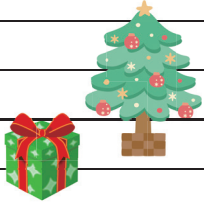
◆東海市役所 **☎** 052-603-2211 0562-33-1111
◆しあわせ村 **☎** 052-689-1600

各種相談のご案内

※すべて先着順です。			
相 談	と き	と ころ	申し込み / 問合せ
弁護士による無料相談	① 12/20 (金) ② 1/7 (火) 13:30 ～ 16:30	市役所市民相談室 (1 階)	① 12/10 (火) ～ 定員 14 人 ② 12/25 (水) ～ 定員 7 人へ 市役所市民窓口課 (1 階)
よろず相談	12/13 (金)・27 (金) 13:00 ～ 16:00 (受付：15:30 まで)	市役所市民相談室 (1 階)	当日、会場へ 市役所市民窓口課 (1 階)
行政書士による無料相談	12/11 (水) 13:00 ～ 16:00	市役所市民相談室 (1 階)	当日、総務法制課で受付後、会場へ 市役所総務法制課 (1 階)
年金相談	12/24 (火) 9:45 ～ 10:30、10:30 ～ 11:15、 11:15 ～ 12:00、13:00 ～ 13:45、 13:45 ～ 14:30、14:30 ～ 15:15	市役所 501 会議室 (5 階)	12/5 (木) ～ 19 (木) 市役所国保課 (1 階)
消費生活相談	月～木曜日 10:00 ～ 12:00、13:00 ～ 16:00 (受付：15:00 まで)	市役所消費生活セン ター (1 階)	当日、会場へ (予約優先・電話相談も可) 消費生活センター
創業相談	12/26 (木) 10:00 ～ 12:00、13:00 ～ 16:00	商工センター	随時、申込先へ 東海商工会議所 ☎ 0562-33-2811
労働相談	12/5 (木) ① 13:00 ～ 13:50 ② 14:00 ～ 14:50 ③ 15:00 ～ 15:50	市役所商工労政課 (5 階)	前日 10:00 まで (完全予約制) 市役所商工労政課 (5 階)
職業相談	月～金曜日 9:30 ～ 12:00、13:00 ～ 17:00 (求人探索機：9:30 ～ 17:00)	市役所職業相談室 (1 階)	当日、会場へ 市役所商工労政課 (5 階)
内職相談	木曜日 10:00 ～ 12:00、13:00 ～ 15:00 (受付：14:30 まで)	市役所市民相談室 (1 階)	当日、会場へ (電話相談も可) [内職をあっせんする場合は会場へ] 市役所商工労政課 (5 階)
住宅リフォーム相談会	12/21 (土) 10:00 ～ 12:00	商工センター	当日、会場へ 東海商工会議所 ☎ 0562-33-2811
若者就職相談	12/25 (水) 10:00 ～ 12:00	勤労センター	随時、申込先へ ちた地域若者サポートステーション ☎ 0569-89-7947
空き家 (不動産) 無料説明会	12/19 (木) 13:00 ～ 16:00	市役所市民相談室 (1 階)	当日、会場へ (定員 6 人) 市役所建築住宅課 (4 階)
教育相談 (就学、いじめ・不登校など)	月～金曜日 9:00 ～ 16:00	市役所学校教育課 (6 階)	学校教育課
女性のための悩みごと相談 (夫婦間や子育て・DV など)	① 12/10 (火) ② 12/24 (火) 10:00 ～ 16:10	市役所市民相談室 (1 階)	① 12/3 (火) ～ ② 12/17 (火) ～ f コール ☎ 052-604-9191
家庭児童相談 (児童の養育・虐待・家庭など)	月～金曜日 9:00 ～ 17:00	市役所こども課 (6 階)	家庭児童相談室 直通 ☎ 052-689-1080
子育て電話相談	火～日曜日 9:00 ～ 17:00	子育て総合支援 センター	相談専用電話 ☎ 0562-85-6668
妊産婦・子育て相談	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 9:00 ～ 17:00	しあわせ村 保健福祉センター	こども家庭センター 妊産婦・子育て 総合相談窓口 ☎ 052-689-1646
若者のための悩みごと相談 (学習・就労・居場所など)	火～土曜日 (祝日・年末年始・横須賀図書館休館 日を除く) 9:30 ～ 18:00	ほっとプラザ (まな ぶん横須賀 2 階)	☎ 0562-33-7321 ✉ hot-puraza@ma.medias.ne.jp
成年後見制度や 権利擁護に関する相談	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 9:00 ～ 17:00	(特非) 知多地域権 利擁護支援センター	☎ 0562-39-3770 FAX 0562-39-3774
障がいのある方や その家族の相談	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 9:00 ～ 17:00	東海市障がい者相談 支援センター	荒尾事業所 (身体・知的・難病・児童) ☎ 052-613-8121 横須賀事業所 (精神) ☎ 0562-33-8515
保健なんでも相談	12/16 (月) 13:00 ～ 16:00 (受付：15:00 まで)	しあわせ村 保健福祉センター	12/13 (金) まで 定員 15 人 しあわせ村健康推進課
認知症電話相談	月～金曜日 (12/28 (土) ～ 1/6 (月) を除く) 10:00 ～ 16:00	—————	認知症の人と家族の会 相談専用 ☎ 0562-31-1911
在宅医療に関する相談	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 9:00 ～ 16:00	東海市医師会館内	☎ 090-4403-7216
ケアラズカフェ日向家 (面談)	火～土曜日 (12/28 (土) ～ 1/6 (月) を除く) 10:30 ～ 15:00	ケアラズカフェ日 向家 (まなぶん横須 賀 2 階)	予約優先 認知症の人と家族の会 ☎ 0562-33-7048

12月 My カレンダー

ご自身の予定を記入するなど、自由にお使いください

1 (日)	年末の交通安全県民運動 (～ 10 日) ウィンターイルミネーション in 太田川 2024 (～ 1/13) ★自主防災訓練 (加木屋コミュニティ) 加家公民館まつり
2 (月)	市民体育館休館日
3 (火)	第 4 回市議会定例会 (議案上程・説明)
4 (水)	人権週間 (～ 10 日) 第 4 回市議会定例会 (一般質問)
5 (木)	第 4 回市議会定例会 (一般質問)
6 (金)	第 4 回市議会定例会 (議案質疑・委員会付託)
7 (土)	
8 (日)	東海ハーフマラソン 2024
9 (月)	
10 (火)	
11 (水)	年末の安全なまちづくり県民運動 (～ 20 日)
12 (木)	
13 (金)	
14 (土)	
15 (日)	
16 (月)	
17 (火)	第 4 回市議会定例会 (委員長報告・質疑・討論・採決)
18 (水)	
19 (木)	
20 (金)	
21 (土)	
22 (日)	
23 (月)	
24 (火)	
25 (水)	
26 (木)	
27 (金)	
28 (土)	
29 (日)	
30 (月)	
31 (火)	大晦日

★コミュニティ事業

詳しくは、QR コードへ。



資源分別収集拠点場

第 1 ～ 第 4 木曜日の 7:00 ～ 12:00
場所は QR コードへ。



人権週間 (12/4 ～ 10)

いじめや児童虐待、男女差別や高齢者への身体的・
心理的虐待など、事件が後を絶ちません。誰もが等し
くかけがえのない存在であることを実感し、お互いに
思いやりの心を大切にしましょう。これは人権問題で
はないかと感じたり、困っている方は、お近くの人権
擁護委員または法務局へ相談してください。

【法務局における人権相談】

- ・こどもの人権 110 番 ☎ 0120-007-110
- ・女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810
- ・みんなの人権 110 番 ☎ 0570-003-110
- ・LINE じんけん相談 @linejinkensoudan
- ・人権擁護委員については、社会福祉課

年末の交通安全県民運動 (12/1 ～ 10)

年末は、慌ただしさから注意力が散漫となり、交通
事故の増加が心配され、夕暮れ時から夜間は視認性が
悪くなり、交通事故の危険性が高まります。歩行者や
自転車は、反射材やライト、明るい色の服を着用する
など、運転者から見付けやすい格好を心掛けましょう。
また、忘年会など飲酒の機会が増え、飲酒運転によ
る事故も懸念されます。運転者本人に限らず同乗者にも
厳しい罰則が科せられます。「お酒を飲んだら運転を
しない・させない」を徹底してください。

一人ひとりが交通安全意識を高め、交通事故の防止
を図りましょう。

年末の安全なまちづくり県民運動 (12/11 ～ 20)

年末年始は、旅行や帰省などで自宅を空ける家庭を
狙った侵入盗や、閉店中の店舗などへのドロボウ被害
の増加が懸念されます。

【対策】

- ・侵入箇所となりうる出入口、窓を 2 ロック以上にし、
確実な施錠を徹底する。
- ・高額な現金や貴金属を置かないようにする。
- ・不審者や不審車両を見かけた際は 110 番通報。
- ・市の防犯用具購入費補助制度を活用する。

▶防犯用具購入費補助



救急医療

- ◆救急医療情報センター (常時)
☎ 052-263-1133 0562-33-1133
- ◆小児救急電話相談
☎ 052-962-9900 (# 8000)
- ◆在宅当番医テレホンサービス (休日・夜間のみ)
☎ 050-5865-1571

おいしく食べて健康に 健康レシピ



秋なすのチリコンカンサンドの具 (トマト給食)



クックパッド

材料 (4人分)

大豆水煮	40g
じゃがいも	30g
豚肉	30g
なす	40g
にんじん	30g
玉ねぎ	100g
にんにく	1片
トマト缶 (カット)	20g
★赤ワイン	小さじ1
★トマトケチャップ	大さじ1
★ウスターソース	小さじ1/2
★こいくちしょうゆ	小さじ1/2
★砂糖	小さじ1
★洋風だしの素	小さじ1
★チリパウダー	少々
塩こしょう	少々
片栗粉	小さじ1

作り方

- 1 じゃがいも、にんじんはさいの目切り、玉ねぎは薄切り、なすは半月切り、豚肉は1cm幅に切る。にんにくはすりおろしておく。
- 2 鍋にサラダ油を入れて熱し、豚肉とにんにくを加えて炒める。
- 3 2に玉ねぎとにんじん、じゃがいも、なすを加え、塩こしょうで味付けをする。
- 4 大豆、トマト缶、★を加え、にんじん、じゃがいもが柔らかくなるまで中火でフタをして煮る。
- 5 塩こしょうで味を整え、水溶き片栗粉でとろみをつける。



#給食ではパンにはさんで食べる
#ごはんにも合うおかず
#トマトとなすの相性抜群

このコーナーでは、管理栄養士が考えた健康レシピや、とまと記念館での提供メニュー、給食での人気レシピなどを紹介します。

健康レシピは、クックパッドにも掲載しています。毎日の献立や家庭での食育などにお役立てください。