

- 4～5 【特集】 20歳の集い
- 6～9 確定申告のお知らせ
- 10 東海市長選挙
- 11 東海市ゼロカーボンキャンペーン
- 12～13 食と運動を通じた健康づくりを応援します
- 14 令和6年の火災・救急件数
- 水道管の凍結に注意しましょう  
水道料金について審議を進めています  
重油購入費の助成
- 15
- 16 低所得世帯緊急支援給付金  
母子家庭等自立支援給付金制度
- 17 国民年金の保険料は口座振替の前納がお得  
特定健康診査の追加実施
- らんらんバス回数券を観光物産プラザで販売  
7年度らんらんバス車内有料広告を募集  
7年度市 HP バナー広告を募集
- 18
- 原付・軽自動車の登録手続など  
東海市総合計画・総合戦略アンケート調査  
受章おめでとうございます
- 19
- 任期付短時間勤務職員の募集  
全国中学生人権作文コンテスト県大会入賞者  
日本福祉大学で学習スペースの開放
- 20
- 太田川駅前イベント広場のイベント募集  
資源集団回収をご利用ください
- 21
- 芸術劇場のイベント
- 22
- まちかど掲示板  
のびろ東海っ子
- 23
- 24～34 TOKAI Information
- 35 議会からのお知らせ
- 36～37 各種相談のご案内  
2月の My カレンダー



## とうかいスナップ

- 1 第17回山崎武司杯東海市少年軟式野球大会で優勝した上名和ライオンズ (12/18)
- 2 ㈱中村土木建設へ優良建設工事表彰 (12/25)
- 3 消防団年末夜警出発式 (12/27)
- 4 消防出初式 (1/11)
- 5 文化財防火デー防火訓練 (諏訪神社) (1/18)
- 6 日本男子ボディビル選手権大会で優勝した木澤大祐さん (名和町) の報告会 (1/9)
- 7 東海市制 55 周年記念事業「子ども野菜教室」で夕焼け姫を収穫する参加者 (1/19)
- 8 あすなる学園で市長サンタからプレゼント (12/19)
- 9 第9回東海市紅白歌合戦 (12/22)



 世帯と人口  
1月1日現在 登録人口

人 □ 113,368 人 (前月比 + 65 人)  
男 58,869 人 (前月比 + 4 人)  
女 54,499 人 (前月比 + 61 人)  
世帯数 52,385 世帯 (前月比 + 39 世帯)  
(寮は 1 人 1 世帯)

 市政情報などは  
市公式 SNS で配信中



 市の事故・犯罪・災害状況 (12月)

交通事故	発 生	… 24 件	救 急 出 場	… 528 件
	死 者	… 0 人	搬 送	… 466 人
	負 傷 者	… 25 人		
火 災	建 物	… 3 件	犯 罪	
	車 両	… 0 件	12 月の犯罪件数は	
	そ の 他	… 2 件	3 月 1 日号に掲載します	

## 編集後記

16～18歳という大切な青春時代の一部を、コロナ禍で我慢することも多い状態で過ごした20歳の皆さん。そんな皆さんへ、記念行事に駆け付けた中学校の恩師も「外に出て」「海外旅行に行って」と伝えていました。  
広い世界を見て、たくさんの人と出会って、そしていつかまた、生まれ育った東海市で活躍してくれるとうれしいです。



特集

# 20歳の集い

1/12、晴天のもと、967人の20歳の皆さんが集まった20歳の集い。式典は厳かに、記念行事は笑いと歓声に包まれるなど、若さ溢れる集いとなりました。

# 輪 ~つながり~

コロナ禍を経て、自由に生活できること、我慢せず出かけられること、人と顔を合わせながら笑い合えることが本当に幸せだと感じます。将来の夢である教師になるため、努力を重ね、必ず実現させることを誓います。



20歳の宣誓をする  
高橋夏都さん

これからの人生で自分らしく力を発揮し、夢や目標に向かって進み、それぞれの場所で輝きを見つけていきましょう！



実行委員長  
本田時政さん

20歳の集い実行委員の皆さん



市長から  
20歳のあなたへ



「チェンジ」の時代は「チャンス」の時代です。新たな時代に「チャレンジ」していく皆さん、細井平洲先生の「勇なるかな」の言葉を胸に、若いエネルギー、柔軟な発想で、何事にも「勇気」を持ってチャレンジしてください。

20年前のできごと  
(平成16年度)

- ・総理大臣は小泉純一郎
- ・流行語は「チョー気持ちいい」
- ・新潟県中越地震（10月）
- ・地下鉄名城線「名古屋大学駅～新瑞橋駅」間の開業とあおなみ線の開通（10月）
- ・ニンテンドーDS発売（12月）
- ・セントレア開港（17年2月）

令和6年分

# 所得税の確定申告 市民税・県民税申告 が始まります

申告期間

## 2/17(月)～3/17(月)

※2/4(火)～7(金)は出張申告相談会場で受付(還付申告のみ)  
※市民税・県民税申告は1/22(水)から市役所にて受付中

## 1 申告が必要な方

自身が確定申告や市民税・県民税申告が必要かご確認ください。  
申告が必要な方は書類の準備、期間内の申告をお願いします。

### 確定申告

が必要な方

- 主な収入が給与の方
  - ・給与の収入金額が2,000万円を超える方
  - ・給与以外の所得(副業等)の合計額が20万円を超える方
  - ・給与を2箇所以上から受けていて年末調整をなかった給与の収入金額と給与所得、退職所得以外の所得金額の合計が20万円を超える方
- 主な収入が公的年金の方
  - ・公的年金の収入金額が400万円を超える方
  - ・公的年金以外の所得金額が20万円を超える方
- その他(自営業の方など)
  - ・前年中の各種所得金額の合計が、各種控除額の合計を超える方

### 確定申告で 所得税が還付

になる方

- 給与収入の方で、寄附金控除や医療費控除などを受ける方
  - 6年中に退職して、年末調整を受けていない方
  - 年金収入の方で、社会保険料控除や生命保険料控除、医療費控除などを受ける方
- ※源泉徴収税額が0円の場合は、所得税の還付はありません。

### 市民税・県民税申告

が必要な方

- 令和7年1月1日現在、市内在住で、次のいずれかに該当する方
- 給与収入の方で、年末調整済みの給与以外の所得(副業等)が20万円以下の方
  - 公的年金収入400万円以下の方で、他に20万円以下の所得がある方
  - 所得税の確定申告義務のない方で、社会保険料控除や生命保険料控除、医療費控除などを受ける方
  - 営業、農業、不動産所得などがあり、所得税の確定申告義務のない方
  - 非課税収入(遺族年金、障害者年金、失業給付金など)のみの方
  - 6年中の収入がない方で、税法上の扶養に入っていない方
- ※申告をしないと国民健康保険税の軽減措置が受けられなかったり、各種証明書の発行ができない場合があります。
- ※所得税の確定申告をする方は、市民税・県民税申告は必要ありません。

関連

主な収入が公的年金の方のフローチャート  
→9ページ

## 2 申告の方法

**確** = 確定申告

- パソコン・スマホで申告
- 自身で作成した申告書を申告会場または市役所へ提出  
※市役所は2/17(月)～3/17(月)のみ受付
- 自身で作成した申告書を税務署へ提出

**市県** = 市民税・県民税申告

- 市役所へ申告書類を直接提出または郵送

おすすめ

### パソコン・スマホで申告 **確**

混雑する会場に出向かなくても、24時間いつでもパソコンやスマホから金額などを入力すると自動計算で申告書の作成ができます。

さらに、マイナンバーカードを利用したマイナポータル連携をすると、申告に必要な各種証明書などのデータを自動入力できるので、集計や入力の手間が不要です。



▲確定申告書等作成コーナー



▲マイナポータル連携特設ページ



▲e-tax 対応端末

書面で申告するより

**早期還付!!**



### 申告会場申告 **確** **市県**

受付できる申告

- 市民税・県民税申告
- 確定申告(以下の所得の方のみ)
  - ・給与所得
  - ・公的年金等に係る雑所得
  - ・個人年金や報酬などの雑所得
  - ・保険の満期戻戻金などの一時所得
  - ・配当所得

以下の申告は市の会場で受付できません(半田税務署へ)



- ・事業所得(営業、農業、不動産)
- ・青色申告
- ・令和6年分以外の確定申告、修正申告、更正の請求
- ・譲渡所得、FX・先物取引に係る雑所得等の分離所得の申告
- ・住宅ローン1年目の申告
- ・暗号資産の申告

### 市役所

開設期間(土・日曜日、祝日を除く)	会場
2/17(月)～3/17(月)	9:00～11:30、13:00～15:30 地下大会議室

### オンライン予約

【予約方法】

- ① 予約サイトでメールアドレスを登録
- ② 予約日時や必要事項を入力し、送信
- ③ 予約受付完了メールを当日まで保存

- ※家族の代理予約可(受付番号を当日持参)
- ※電話・窓口での予約不可



おすすめ

2/3(月) 正午～

受付開始!



▲予約サイト

### 当日受付

当日8:30～入場時間を指定した番号札を配布(先着順・上限あり)  
※8:00まで市役所には入れません。  
※最終受付は15:30です。

### 出張申告相談会場(還付申告が対象)

開設日	場所	時間
2/4(火)	上名和公民館	午前: 9:00～11:30 午後: 13:00～15:30
2/5(水) ※午前のみ		
2/6(木)	加木屋市民館	
2/7(金) ※午前のみ		
2/7(金)	富木島公民館	

- ・当日8:30～入場時間を指定した番号札を配布(先着順・午前午後各40人)
- ・出張申告相談会場の駐車場には限りがあります。車でお越しの方は、できるだけ市役所の申告会場をご利用ください。

問 税務課 ☎ 052-613-7548、0562-38-6152

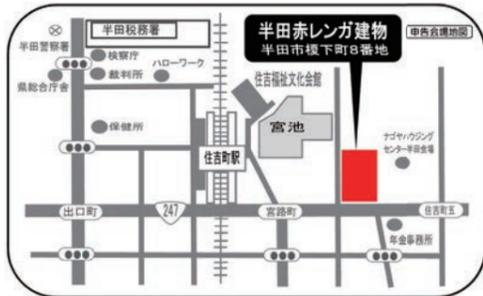
問 確定申告…半田税務署 ☎ 0569-21-3141

市民税・県民税申告…税務課 ☎ 052-613-7548、0562-38-6152

# 半田税務署 (半田赤レンガ建物) 確

開設期間 (土・日曜日、祝日を除く)	相談内容	会場
2/12 (水) ~ 14 (金)	住宅借入金等特別控除申告説明会	半田赤レンガ建物 (半田市榎下町 8)
2/17 (月) ~ 3/17 (月) ※ 3/2 (日) は開設	9:00 ~ 17:00 申告相談 (1) 所得税の確定申告 (2) 贈与税の申告 (3) 消費税・地方消費税の確定申告 (個人事業者)	

- 住宅借入金等特別控除は、事前に国税庁 HP などで適用要件や必要書類などをご確認ください。
- 確定申告会場への入場は、「入場整理券」が必要です。詳しくは、問合先へ。
- 会場では基本的に自身のスマホで申告していただきます。
- 上記期間中、半田税務署内で申告書の作成指導は行いません。



問 半田税務署 ☎ 0569-21-3141



▲国税庁公式 LINE



LINE で予約可



▲半田税務署 HP

# 税理士による無料相談 確

開設期間 (土・日曜日、祝日を除く)	対象	会場	
2/17 (月) ~ 21 (金)	9:30 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	(1) 令和 5 年分の所得金額が 300 万円以下の事業・不動産・雑所得 (年金受給者を除く) のある方 (青色事業専従者給与額・青色申告特別控除額または事業専従者控除額を控除する前の金額)	市商工センター
		(2) 上記 (1) の方で消費税の課税事業者の場合には、令和 4 年分の基準期間の課税売上高が 3,000 万円以下の方 (3) 給与・年金所得の方	大府市役所 (大府市中央町 5 丁目 70)

※問合せは各会場ではありません 問 半田税務署 ☎ 0569-21-3141

# 申告会場 (市の申告相談会場) 持ち物チェックリスト

## すべての方

- 個人番号 (マイナンバー) カードまたはその写し  
※なければ番号確認書類 (通知カードまたは住民票の写し) と本人確認書類 (免許証など)
- 還付金の振込先がわかるもの (金融機関名・支店・口座番号)
- 令和 6 年分の所得がわかるもの (源泉徴収票、保険会社からの証明書、報酬等の支払調書など)

## 該当する方

- 扶養親族の所得がわかるもの (源泉徴収票など)
- 各種控除証明書、領収書 (生命保険料、地震保険料、国民健康保険税、国民年金保険料など)
- 寄附金の受領書 (ふるさと納税など)
- 医療費控除の明細書
- 障害者手帳または障害者控除対象者認定書
- 学生証、在学証明書

# 申告関連情報

## ふるさと納税など寄附金控除のある方

必要書類：すべての寄附金の受領書

### ふるさと納税「ワンストップ特例制度」を申請した方

ふるさと納税でワンストップ特例を申請した方が確定申告を行う場合、ワンストップ特例の適用を受けることができません。医療費控除の追加などで確定申告が必要になった場合には、必ずワンストップ特例申請分も含めて申告してください。

※所得税の還付がない方は、税務課 (1 階) で申告をすることで、市民税・県民税の控除が受けられます。

## 医療費控除のある方

必要書類：医療費控除の明細書

※病院・薬局などの領収書、医療費通知のみでは控除の適用ができません。また、領収書は自宅で 5 年間保存、医療費通知は明細書に添付してください。

※加入している保険の高額療養費や医療費の補てんを目的として支払いを受けた保険金などは、支払った医療費から差し引いてください。

### おむつ代

問 しあわせ村高齢者支援課 ☎ 052-689-1600 (代表)

「おむつ使用証明書」またはそれに代わる書類の添付または提示が必要です。

- 「おむつ使用証明書」…かかりつけ医療機関にて発行 (有料の場合あり)
- 「おむつ使用証明書」に代わる書類…しあわせ村高齢者支援課または市役所福祉・介護窓口 (1 階) にて一定の要件を満たしている方を対象に交付

### 国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者の方

問 国保課 ☎ 052-613-7644、0562-38-6268

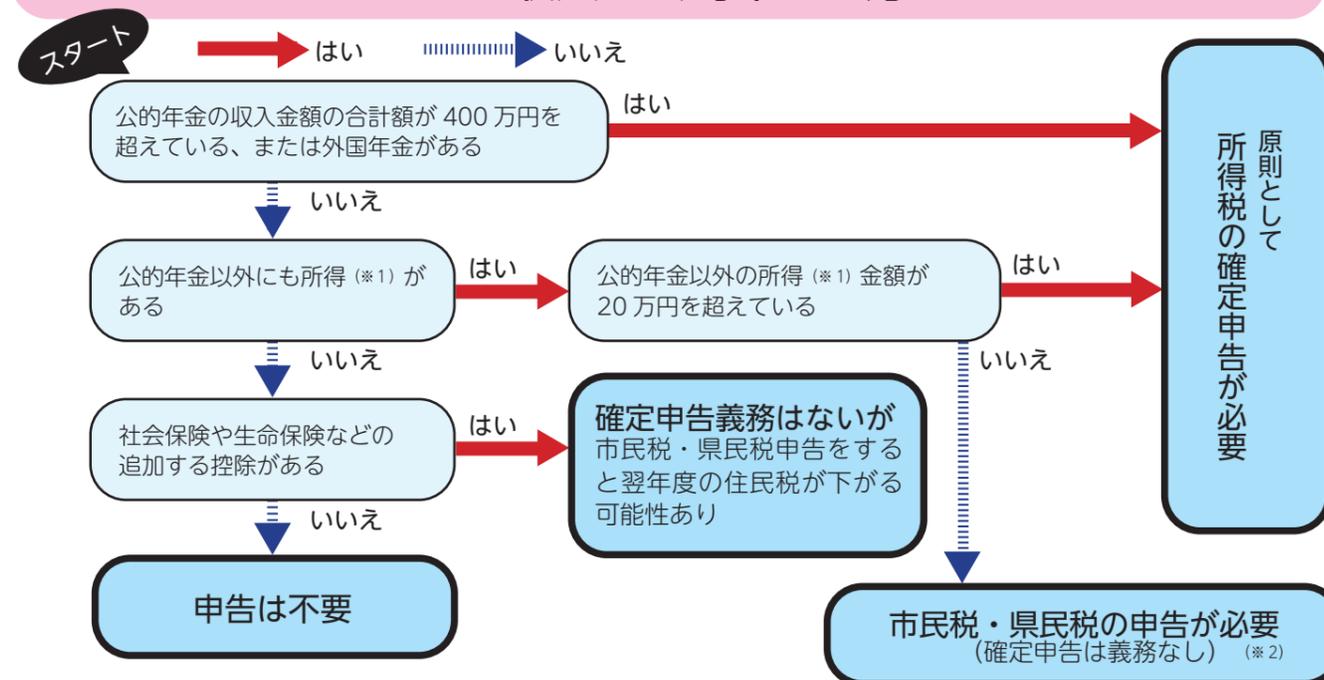
自身が申告する時点で医療費通知書が届いていない場合は、領収書に基づき申告してください。

- ・国民健康保険…6 年 12 月診療分 (7 年 3 月上旬発送予定)
- ・後期高齢者医療保険…6 年 11・12 月診療分 (7 年 6 月発送予定)

### 高額療養費

11・12 月診療分の高額療養費については、領収書に基づき見込額で申告してください。

## 主な収入が公的年金の方



※1 「所得」とは「収入」から必要経費を差し引いた額のこと。

※2 計算上所得税に還付が発生する場合は、確定申告をすることにより還付を受けることができます。

投票日

4.20日

# 東海市長選挙



## ●立候補予定者説明会

3/24 (月) 14:00 ~ 市役所 302 会議室 (3階)

立候補予定者及びその関係者はご出席ください。当日、立候補届出用紙などをお渡します。

## ●立候補届出の受付

4/13 (日) 8:30 ~ 17:00 市役所地下大会議室

## このまちの未来につながる手伝いをしませんか？

### ■啓発標語の募集

入賞作品は、選挙時に実施する各種啓発事業に使用します。

#### ●対象者…市内在住者

#### ●作品…1人1点で、10～20字程度のもの(自作・未発表に限る)

#### ●応募方法

◎電子メール (senkyo@city.tokai.lg.jp)

・件名…東海市長選挙啓発標語

・本文…標語、住所、氏名、年齢、職業(学生は学校名と学年)、電話番号を入力し、選挙管理委員会事務局へ

◎持参または送付 (〒476-8601 住所不要)

任意の用紙(はがき可)に、標語、住所、氏名、年齢、職業(学生は学校名と学年)、電話番号を記入し、選挙管理委員会事務局(総務法制課内・1階)へ

#### ●応募期限…2/14(金・消印有効)

### ■学生選挙サポーター募集

#### ●対象者…市内在住の大学生

#### ●仕事内容…投票受付事務、開票作業など

#### ●報酬…1,270円(時給)

#### ●応募方法…2/21(金)までに規定用紙を選挙管理委員会事務局(総務法制課内・1階)へ

規定用紙は申込先で配布するほか、市HPからもダウンロードできます。

選挙管理委員会事務局  
☎ 052-613-7517、0562-38-6130

## 東海市

# ゼロカーボンキャンペーン

東海市は、令和4年3月1日にゼロカーボンシティ宣言を表明し、2050年をめどに温室効果ガス排出量を実質ゼロとすることを目指しています。

ゼロカーボンシティの実現には、家庭から排出される温室効果ガスを削減することが不可欠です。

そこで、市民一人ひとりが地球温暖化問題について考え、日常生活における省エネルギーの取り組みを推進するきっかけづくりとして、「東海市ゼロカーボンキャンペーン」を実施します。



キャンペーン期間  
2/1 (土) ~ 3/1 (土)  
対象者 市内在住のご家庭

家庭での電気・ガスの使用量や省エネの取り組み状況をチェックして、オリジナルチタン製ストローをもらおう！

省エネチェックシートは、市HPまたは下記店舗で配布します

啓発協力店舗
愛知トヨタ EAST (株) (名和店・東海富木島店・太田川店・加木屋店)
西日本三菱自動車販売(株) (東海店)
日産プリンス名古屋販売(株) (東海店)
エディオン (東海店・高横須賀店)
でんきのナコー伏見
(株)ヤマダ電機 (テックランド東海店)
日本郵便 (東海大田郵便局・東海北郵便局・東海南郵便局)
三菱 UFJ 銀行 (東海支店)
あいち銀行 (名和支店・東海支店・南加木屋支店)
半田信用金庫 (名和支店・上野支店・横須賀支店)
碧海信用金庫 (東海北支店・東海支店・加木屋支店)
東邦ガス ガスエネルギー館

一部の啓発協力店舗で開催しているイベントに参加して、省エネについて楽しく学ぼう！

- 使っていない電気は消す
- 冷蔵庫に物を入れすぎない
- シャワーはこまめに止める

全部で23項目をチェックするだけ！  
いくつできているかな？

### ●応募方法

- 2/1 (土) ~ 3/1 (土) にチェックした内容を提出フォームから登録
  - 2/3 (月) ~ 28 (金) に市役所生活環境課 (5階) へ省エネチェックシートを提出
  - 3/1 (土) 10:00 ~ 15:00 太田川駅東側どんでん広場で開催の「アーバンスポーツとうかい」のゼロカーボンシティ PR ブースへ省エネチェックシートを提出
- ※①②抽選 (当選者へ3月中に送付)、③先着 100人



▲提出フォーム

### 関連イベントも開催！

#### エコスクール 学んで使える「ソーラーライトづくり」

- 時** 3/1 (土) 9:30 ~ 11:30  
**場** 芸術劇場ワークショップ室 (1階)  
**対** 市内在住の小学生と保護者  
**内** 太陽光で作った電気で光るライトを作り省エネ、再エネについて学ぶ  
**定** 20人程度 (抽選)  
**¥** 小学生1人につき500円  
**申/問** 2/12 (水) までにQRコードまたは生活環境課へ (電話可)



### 東海市地球温暖化対策ガイドブック

家庭でできる地球温暖化対策の取り組みとその効果分かるガイドブックを作成しました。今号と同時配布していますので、ぜひ、読んで実践してみてください。



生活環境課  
☎ 052-613-7696  
0562-38-6321



# 食と運動を通じた健康づくりを応援します！

いつまでもいきいきと健康に暮らせることは、みんなの願いです。  
東海市では、都市宣言の一つである「生きがいがあり健康なまち東海市」を目指し、市民一人ひとりが生きがいを持ち、健康に暮らすため、さまざまな取り組みを進めています。



▲詳しくはこちら

## 健康応援ステーションとは？

市民一人ひとりの健康づくりを支援・応援する施設などです

医療機関、歯科医院、薬局を「**メディカルステーション**」、  
運動プログラムを体験できる運動施設を「**運動ステーション**」、  
いきいき元気メニューを提供する飲食店を「**食生活ステーション**」とし、  
健康づくりを応援する環境の整備を進めています。

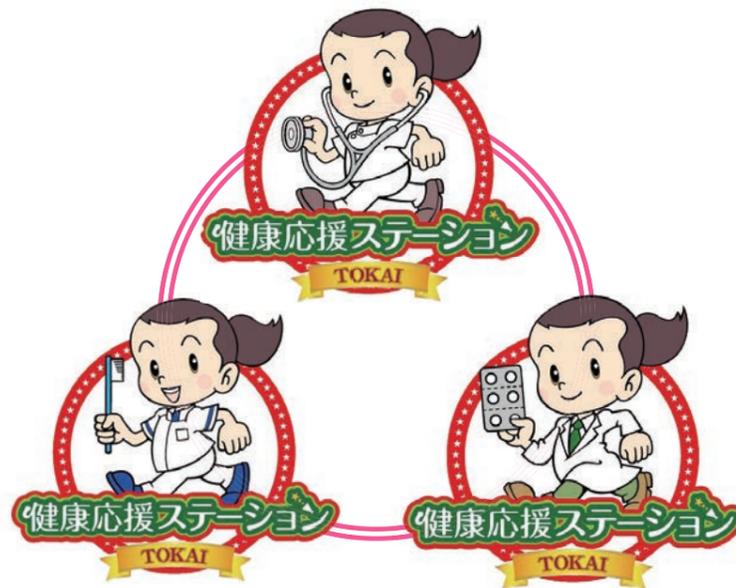


11/10に開催された東海市制55周年記念事業「こども未来会議」で、市内小学生から「健康な朝食をつくらう！」という提案を受け、一部の食生活ステーションで「いきいき元気モーニング」として、健康朝食メニューの提供を始めます。  
朝食は一日の始まりを支える大切なエネルギー源であり、健康づくりの要のひとつです。  
次号から、広報とうかいの裏表紙で、お店の紹介をしていきます。  
ぜひ、お楽しみに！

自分に合った健康メニューを作ろう！



## メディカルステーション



## 運動ステーション



## 食生活ステーション



健康診断の結果を持って判定施設に行くと、健診結果をもとに、あなたに合った運動強度や1日のエネルギー量などを判定します！

## 判定施設



▲しあわせ村



▲市民体育館

「健康づくりを始めてみたい！」と思っている方に、東海市医師会・東海市歯科医師会・東海市薬剤師会の会員の「医療機関」、「歯科医院」、「薬局」がこの取り組みを紹介します。

有酸素運動と筋力トレーニングができる設備やプログラムを用意。  
運動の効果や指導方法、緊急時の対応などを学んだ指導者が、あなたに合わせたトレーニングをアドバイス！  
初心者でも安心です。

コンセプトは「おいしく健康！」  
飲食店と管理栄養士が協力して開発したエネルギー、バランス、野菜量、塩分量の一定の基準を満たした健康メニューである「いきいき元気メニュー」を提供しています。

認定基準

800Kcal  
以下

主食・主菜・副菜  
がそろっている



140g  
以上

3.3g  
以下

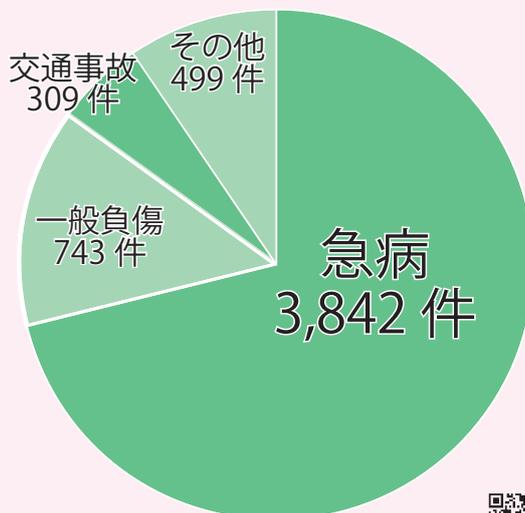
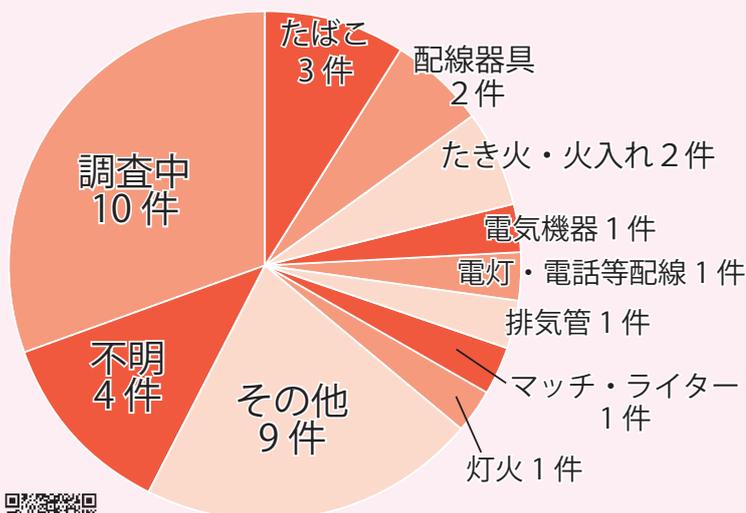
# 令和6年の火災と救急件数

 **火災 35件**

 **救急 5,393件**

原因別火災発生状況

事故種別出場件数



前年に比べ7件増加しました。

種別は、建物火災 20件(前年 14件)、車両火災 7件(5件)、その他火災 8件(9件)です。

電気機器や配線器具の火災が発生しており、全国的に増加傾向です。日頃から点検や清掃を心がけましょう。

また、火災による死者は発生していませんが、今後も尊い命や大切な財産を守るため、日頃から火の取扱いに十分注意するとともに、住宅用火災警報器を設置しましょう。すでに設置している方は、定期的に作動確認を行いましょう。

前年に比べ 213 件増加し、3年連続で 5,000 件を超えました。

搬送人員は 212 人増加し、4,751 人でした。

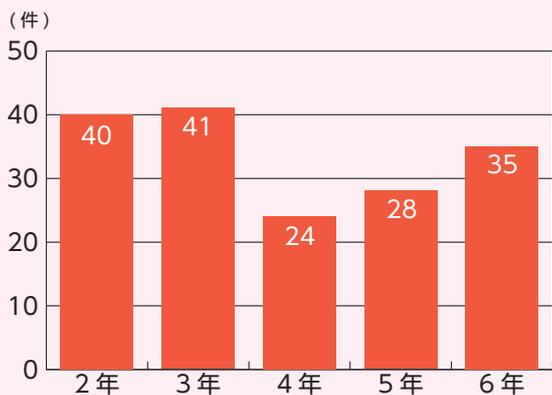
救急搬送された方で、医師の診断により軽症と判断された割合は、全救急搬送の約6割を占めています。

救急車の台数は限りがあります。

出勤が重なると、緊急性の高い救急要請でも迅速に駆けつけられない場合もあります。

皆さんの大切な命を守るため、救急車の適正利用にご協力をお願いします。

年別火災件数



年別救急出場件数



問合せ先 消防本部予防課 ☎ 0562-32-1179

問合せ先 消防署警防課 ☎ 0562-36-0471