



「トマト de 健康フェスティバル」を開催します ～おいしいトマトを食べ歩こう～

トマトを活用した健康づくりに対する意識の向上を図るため、健康応援ステーション（エネルギー、バランス、野菜、塩分の認定基準を満たしたメニューを提供する食生活ステーション）を中心とした飲食店とスイーツ店等が開発した期間限定のオリジナルトマトメニューを、スタンプラリーにより食べ歩く「トマト de 健康フェスティバル」を開催します。

■期間

令和7年（2025年）7月1日（火）～8月31日（日）

■参加店舗数

- (1) 飲食店 29店舗

トマトパエリア、トマトカレー、タコライスなど

- (2) スイーツ店 12店舗

トマトジェラート、トマトゼリー、トマトのフランベなど



■スタンプラリーの内容

「オリジナルトマトメニュー」を食べてスタンプを集めた参加者には、とまていーぬのイラストが入ったオリジナルノベルティ（スマートアルミボトル）、及び抽選でトマトジュース10ケース（5名）やカゴメ製品詰め合わせセット（50名）をプレゼントします。

■その他

7月3日（木）に太田川駅西側大屋根広場で東海樟風高校の生徒に御協力いただき、PRイベントの実施を予定しています。

（7月7日のクールアースデーにちなんだ、カーボンニュートラルの実現に向けた意識向上を図るための啓発も同時に行います）

問合せ	市民福祉部健康推進課（しあわせ村） 担当：天野（あまの） 052-689-1600
-----	---

景品交換場所について

景品交換場所は以下の3箇所になります

- 1 東海市観光物産プラザ** 平日／午前10時から午後7時まで
土日祝／午前9時から午後7時まで
休館日は、毎月第2火曜日
- 2 しあわせ村健康推進課** 平日／午前8時30分から午後5時15分まで
土日祝日は交換できません。
- 3 商工センター** 平日／午前9時から午後5時まで
土日祝日は交換できません。

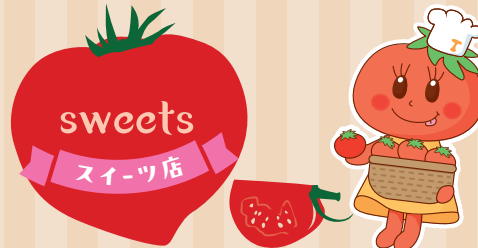
スタンプラリー達成者は、スタンプを集めた台紙を景品交換場所に持参してスマートアルミボトルと引き換えてください。

引換期間は、**7月1日(火)から9月5日(金)まで**です。
ただし景品が無くなり次第、引き換えを終了とさせていただきます。

お問い合わせ 東海市健康推進課 ☎052-689-1600
東海商工会議所 ☎0562-33-2811



今年もおいしいトマト料理・スイーツがたくさん集まったの♪



A

とまり木
「完熟トマトのかき氷」
480円

完熟トマトのみを使用し、トマト本来の風味を活かしたフルーティーなかき氷です。

1 052-890-7400
2 名和町1-12 リノフレンズ1F
3 7:30~19:00
4 日曜、祝日、お盆休みあり

エネルギー 80kcal

B

cocon³ コンキューブ
「トマトのフランベ」
442円

愛知県産小麦と天然酵母の生地でもちもちのピザ風に仕上げました。

1 052-559-9162
2 荒尾町油田38 上ノビル 1A
3 土・日・月曜日 10:00~18:00
※電話による取り置きもできます
4 火・水曜日 / 7月と8月に夏休みあり

エネルギー 350kcal

C

知多牛ハンバーガー
BEAVER
「ジュレツペ」 600円

シュワッと弾けるトマトの甘み。ミント香る爽やかゼリーソーダー

1 052-720-9233
2 荒尾町リノ割22
3 11:29~21:30
4 水・日曜日

エネルギー 90kcal

D

ラパティスリー シュシュ
「フルーツトマトゼリー」
500円

トマトゼリーとオレンジゼリーの組み合わせで見た目も涼しくさっぱりした商品に仕上げました。

1 052-603-5770
2 荒尾町出口8-1
3 9:30~無くなり次第終了
4 水曜日+不定休 ※お盆休みあり

エネルギー 206kcal

E

ふらっと 大池公園店
「トマトスムージー」
350円

地元農家さんから仕入れたトマトを使ったスムージーです。

1 052-601-1911
2 中央町3-1 大池公園内
3 10:00~16:00
4 お盆休み8/8~10

エネルギー 197kcal

F

ラズベリーパイジェラート工房
「ファーストトマトジェラート」
〈お持ち帰りカップジェラート〉 380円

東海市のファーストトマトを使用したジェラートです。暑い夏に冷たいジェラートはいかがですか?

1 0562-74-4488
2 大田町畑間141-3
3 火・水・金曜日 13:00~17:30
土・日曜日 11:00~17:30
4 月曜日、木曜日

エネルギー 105kcal

G

海老せんべい 音羽屋
「トマトde揚げせんべい」
500円

生えび100%使用の揚げせんべいをトマトパウダーで味付けしました。

1 0562-32-0610
2 大田町郷中120
3 9:00~17:30
4 日曜日(午後)、月曜日

エネルギー 262kcal

H

東海市観光物産プラザ
「トマトクッキー」
2個 400円

国産トマトピューレを使用したクッキーです

1 0562-77-2233
2 大田町後田1148
3 10:00~19:00
※土・日・祝 9:00~19:00
4 第2火曜日

エネルギー 222kcal

I

はるパン
「トリプルチーズトマト」
280円

トマトジュースをねり込んだ生地と3種のチーズの味わいとミニトマトをアクセントに使用しました。

1 090-1783-8680
2 高橋須賀町御幸55-1
3 13:00~18:00
4 日曜日、月曜日、祝日

エネルギー 279kcal

J

アベニール洋菓子店
「トマトフロマージュ」
600円

ナチュラルチーズのムースの上にトマトと桃のゼリーをのせたフェスティバル限定特別ケーキ
※カップの形が写真と異なります。

1 0562-32-8151
2 養父町大木之本51
3 9:00~19:30(日祝18:30)
4 水曜日・その他不定休に関してはHPにてご確認ください

エネルギー 275kcal

K

井桁屋菓子舗
「とまと大福」 260円

人気のいちご大福のトマトバージョン。美味しいつぼあんが絶品!

1 0562-32-2017
2 加木屋町鈴井120-1
3 9:00~18:00
4 火曜日

エネルギー 177kcal

L

セリュリエ
「スペチアーレ」680円

ほのかにトマトとフランボワーズが香る冷たいチョコレートドリンク

1 0562-34-6708
2 加木屋町北平井20-1
3 10:00~17:00
4 水曜日

エネルギー 259kcal

※原材料価格の高騰により、店頭価格が変更となる場合があります。

トマトde健康
フェスティバル

第11回

トマトから始まる健康づくり

期間 令和7年 7月1日(火)~8月31日(日)

メニューが提供できる期間・食数は店舗によって異なります

トマトを
味わい尽くそう!

今年もおいしい
トマト料理・スイーツが
たくさん♪

対象のお店で
トマト料理・
トマトスイーツを食べて
スタンプをもらおう!

参加店舗の
一覧や
最新情報は
こちらから

東海市
ホームページ
Tokai City Web Site

とまてぃーぬ
Copyright © 2011東海輝風高校. All rights reserved.

このチラシに掲載されているお店で
トマト料理・トマトスイーツを
食べてスタンプをもらおう!

飲食店3個 スイーツ店1個の
スタンプを集めてください!
※詳しくは中面をご覧ください。

1 飲食店
2 飲食店
3 飲食店
4 スイーツ店

なんと スタンプ4個集めたら
スマートアルミボトルが
もらえちゃう!

さらに Wチャンス! 抽選で
トマトジュース
10ケースを5名様に
プレゼント!!

もしくは
カゴメ製品
詰め合わせセットを
50名様にプレゼント!
※内容はイメージです。
※内容については変更する場合がございます。

トマトを
味わい尽くそう!

Tomato de festival
第11回

トマトde健康 フェスティバル

トマトから始まる健康づくり

期間

令和7年

7月1日

8月31日

メニューが提供できる
期間・食数は店舗に
よって異なります。

ルール

このチラシに掲載されているお店で
対象となる「トマト料理」と
「トマトスイーツ」を食べて
会計時にお店の方から
スタンプを押して
もらってください。

飲食店

(チラシ下記掲載店舗)から3個、

スイーツ店

(チラシ裏面掲載店舗)から1個

スタンプを
集めてください。

- スタンプは、1枚の台紙につき1店舗1回限りの押印となります。
 - 1枚の台紙に4個スタンプを集めて景品交換場所にお越しください。
 - 景品の引き換えは、令和7年9月5日(金)までです。
- ※ただし、期間中でも景品がなくなり次第、引き換えを終了とさせていただきます。
また、Wチャンスの景品は、しあわせ村での引き渡しとなります。

引き換え方法については、
裏面の「景品交換場所について」をご覧ください。



今年もトマトを
味わい尽くそう!

gourmet

飲食店

おいしい
トマト料理が
いっぱいなの

「飲食店」のスタンプ欄は
こちらのお店から!

- ① 電話番号
 - ② 住所
 - ③ 提供時間
 - ④ 定休日
- 表示価格は
税込です。

スタンプ1個 店舗番号
貰えるお店 ①～⑫

とまと記念館／星城大学 キャンパス内食堂／レストラン門池
ルートイングランティア東海 和み／マックスバリュ東海荒尾店
仕出し各種イベント弁当 たつえ／パスタハウスナポリ／東菜館純ちゃん
くらそとユウナル東海店／ルポ(日本福祉大学)／本格製麺つる福／さくら

スタンプ2個 店舗番号
貰えるお店 ⑬～⑲

珈琲三ツ屋／CAFE PATIO／ガーデン・カフェ すみか／ガーデンレストランしあわせ村 じゅらく
カフェダイニングラドゥーノ／自家焙煎珈琲ごりら／タイ料理 パーツ／旬彩ふき島／焼しゃぶDining しゅうまる
インドカレー ヒマラヤ東海店／OotagawaKdining／おべんとうのイチハチ／カフェ・ドルマン
KonoMachi Cafe／イタリア家庭料理レ・マーニ／ノンナカコーレ／きっちんハウス カントリー

1 1日限定14食
他のメニューも
スタンプの対象です

とまと記念館
「トマトのエスニックドーム
ヨーグルトソースがけ」
800円

トマトを丸ごと使い、300g以上の
たっぷり野菜をペロリと食べ
られる一品!塩分控えめとは思
えない旨みとコクがあります!

前菜・
トマトジュース・
コーヒー又は
紅茶付

① 052-717-5533
② 荒尾町大城88
③ 1部 11:00～12:10
2部 12:15～14:00
④ 日曜日～水曜日、8/14～8/16

エネルギー501kcal
野菜量316g

2 7/1～8/1まで
1日限定10食

星城大学 キャンパス内
食堂
「濃縮トマトカレー」
650円

水を一切使用せずトマトの甘み
とカレースパイスが効いた絶品
のカレーです。

① 052-686-0034
② 富貴ノ台二丁目172
③ 11:00～15:30
④ 土曜日、日曜日、及び学校休校日

エネルギー768kcal
野菜量213g

3 テイクアウト有

レストラン 門池
「トマトたっぷり
オムライス」
900円

トマトたっぷりのオリジナルソー
スがかかったオムライス。
フレッシュサラダにもトマトが
のっています。

① 052-604-6262
② 富貴ノ台五丁目243
③ 7:00～16:00
④ 水曜日

エネルギー741kcal
野菜量351g

4 1日限定10食
平日11:00～15:00

ルートイングランティア東海 和み
「サラダうどん」
880円

店内にはゆったりくつろげるソ
ファ席もあり、お友達や家族と美
味しいひと時をお過ごしいた
たけます。ヘルシーで食べ応えの
ある一品を是非、皆様でご賞味
ください。

① 052-5076-7702
② 荒尾町丸根1-21
③ 11:00～15:00
④ 年中無休

エネルギー555kcal
野菜量140g

5 1日限定10食
8月～メニュー変更

マックスバリュ 東海
荒尾店
「トマトつくね&
オムライス弁当」
645.84円(税抜598円)

トマトソースをトッピングしたた
つくねとオムライスがメインのお
弁当です。1食で1/3日分の野
菜を摂ることができます。

① 052-602-5776
② 荒尾町丸根1-22
③ 7:00～23:00、弁当販売は11:00～
④ 年中無休

エネルギー451kcal
野菜量156g

6 仕出し・
各種イベント弁当
「いきいき彩トマト御膳」
900円

トマトをふんだんに使った彩り豊
かな弁当は「目で見て満足」「食
べて満足」のひと箱です。2個以
上からTELにて受け付けます。
2日前までにご注文下さい。

① 052-603-1817
052-601-0723
② 富木島町伏見2丁目2-2
③ 8:00～18:00
④ 不定休

エネルギー647kcal
野菜量188g

7 テイクアウト有

東菜館純ちゃん
「トマトいっぱい
まかないうどん」
960円

暑い夏でもたっぷりのゆで野菜
とトマトでさっぱりと食べやすく、
ボリュームたっぷり一品です!

① 0562-33-5834
② 大田町後田1125 森岡ビル1階
③ 11:00～13:30、
17:00～20:30
④ 水曜日

エネルギー531kcal
野菜量345g

8 テイクアウト有

くらそと ユウナル
東海店
「トマトキーマカレー」
880円

「杉浦農園」さんの紅色米に、生
のトマトを使った野菜たっぷり
キーマカレー。

① 0562-38-6250
② 大田町下浜田1016
ユウナル東海1F
③ 11:00～15:00
④ 月曜日

エネルギー750kcal
1日 平日5食
限定! 土日祝10食
野菜量235g

9 7/7～7/18
1日限定10食

日本福祉大学
生協東海 ルポ
「スパイシートマト
ハンバーグセット」
650円

スパイシートマトハンバーグにト
マトペンをセットしたメニュー
です。

① 0562-39-3855
② 大田町下浜田1071番地
③ 10:45～13:30
④ 土曜日、日曜日

エネルギー765kcal
野菜量216g

10 1日限定20食

本格製麺 つる福
「彩り野菜のトマト
カレーうどん」
750円(大850円)

トマトの酸味とスパイシーな辛
さが後を引く、つる福自慢の一
品!!

① 0562-36-1128
② 大田町庄之脇1番地
③ 10:00～21:30
④ 木曜日

エネルギー571kcal
野菜量150g

11 1日限定20食

カフェダイニングラドゥーノ
「ツナと茄子の
アラビアータ」
1,100円

サラダまたは
スープ、ドリンク付

今回はストレートにトマトの味を
強調し、ツナと茄子を加えピリ
辛のバスタに仕上げました。

① 052-603-9938
② 荒尾町ワノ割1船江3-1
愛知製鋼厚生会館 Ai-レストラン 2F
③ 11:30～14:00、17:30～20:30
④ 土曜日・日曜日、お盆休み8/9～17
貸切営業の場合はご利用いただけません

エネルギー798kcal
野菜量197g

12 配達のみ

さくら
「ミートスパゲティー
弁当」
750円

★ご予約は前日の正午までに
3個以上の注文で配達します。
スパゲティーとおにぎりでお
腹いっぱい

① 090-9121-6975
② 加木屋町2丁目44-2
③ 10:00～13:00
④ 第1・3水曜日のみ配達

エネルギー646kcal
野菜量140g

13 1日限定8食

ガーデン・カフェ すみか
「野菜たっぷり
ビビンバ」
1,350円

暑い夏をトマトと野菜たっぷりの
ビビンバで乗り切りましょう。
(スープ・小鉢付き)

① 080-4022-8014
② 名和町吹付2
③ 11:30～14:00
④ 月曜日・第2火曜日

エネルギー536kcal
野菜量307g

14 1日限定20食

ガーデンレストラン じゅらく
「若鳥の唐揚
フレッシュトマトソース」
1,030円

鶏のもも肉の唐揚げにフレッシュ
トマトのソースを添えました。ト
マトソースの酸味が唐揚げをさっぱり
食べやすくしてくれます。

① 052-604-9495
② 荒尾町西廻間2-1 (しあわせ村内)
③ 11:00～16:30
④ 月曜日
(月曜日祝日の場合、翌火曜日)

エネルギー602kcal
野菜量203g

15 1日限定20食

インドカレー ヒマラヤ 東海店
「トマトチーズ
ナンカレー」
1,000円

手作りカレーにトマトを入れました。
焼きたてチーズナンと一緒に
どうぞ!

① 052-601-8588
② 富木島町北広54-1
③ 11:00～14:30
④ 不定休

エネルギー788kcal
野菜量303g

16 1日限定5食

タイ料理 パーツ
「とまとチャーハンプレート」
1,180円

赤いトマトが食欲をそそります。食
べたことのない味!生春巻もおい
しくてヘルシー、ボリュームもたっ
ぷり。ランチタイム限定です。

① 052-604-3699
② 中央町五丁目21 ハイサイビル1F
平日11:00～15:00 (L.O.14:00)
休日11:30～15:00 (L.O.14:00)
④ 火曜日

エネルギー725kcal
野菜量234g

17 1日限定10食

旬彩ふき島
「魔法のルビーボックス」
1,800円

野菜たっぷりトマト料理色々で
「アンチエイジングの宝宝箱
やー!!」

① 052-604-0440
② 富木島町伏見11-11-12
③ 11:00～14:00
④ 月曜日・火曜日
8/18～20

エネルギー608kcal
野菜量202g

18 焼しゃぶ
Dining しゅうまる
「トマトde
豚ロースセット」
1人前あたり 2,500円

三河産豚ロースを焼いても良
し、しゃぶしゃぶでも良し。トマト
ポン酢でさっぱりと...

① 052-603-3339
② 富木島町山中139-5
③ 17:00～24:00
④ 火曜日

エネルギー774kcal
野菜量284g

19 1日限定20食

インドカレー ヒマラヤ 東海店
「トマトチーズ
ナンカレー」
1,000円

手作りカレーにトマトを入れました。
焼きたてチーズナンと一緒に
どうぞ!

① 052-601-8588
② 富木島町北広54-1
③ 11:00～14:30
④ 不定休

エネルギー788kcal
野菜量303g

20 おたがわカフェダイニング
OotagawaKdining
「和牛完熟トマトハヤシの
オムライス(サラダ
スープ付)」1,760円

地元産のトマトと和牛を使った
旨味たっぷりのハヤシのふわと
ろオムライス。

① 0562-38-5320
② 大田町山1007こんぱるビル1F
③ 11:00～14:00、17:00～21:00
④ 水曜日(不定休有)

エネルギー656kcal
野菜量219g

21 日・祝はランチ
メニュー提供なし

カフェ・ドルマン
「オムハヤシde
ランチする?」
1,000円

たっぷりトマトの濃厚オムハヤ
シ。フレッシュサラダとともに!

① 0562-33-5656
② 高橋須賀町霞山1010
ルマンハウス1階
③ 11:30～15:30
④ 月曜日

エネルギー751kcal
野菜量240g

22 15:00～20:30は
トマトたっぷりバター
チキンカレー1,580円

KonoMachi Cafe
「トマトたっぷりの
バターチキンカレーランチ
(サラダ、飲み物付き)」
1,480円

たっぷりの野菜と数種類のスパ
イスを使ったオリジナルカレー
※ランチドリンクはフリードリンクがセットでつきます。

① 0562-51-3001
② 横須賀町孤家11
東海市創造の社交流館北館1F
③ 11:00～20:30 ④ 月曜日

エネルギー541kcal
野菜量170g

23 1日限定10食

イタリア
家庭料理 レ・マーニ
「鴨ロースの低温調理
ハムと野菜の冷製トマト
カッペリーニ」1,600円

パン・ドリンク付き
前菜・デザートはプラス600円です
野菜を多く使った夏向けの冷た
いバスタです。

① 0562-32-7775
② 高橋須賀町公家2-2
③ 11:00～14:30
④ 毎週月曜日・第1火曜日
※月曜日が祝日の場合翌平日休み

エネルギー701kcal
野菜量217g

24 数量限定

ノンナカコーレ
「濃厚トマトと
豚しゃぶの冷製パスタ」
1,580円

低温でじっくり水分をとした
濃厚トマトをふんだんに使用し
ました。夏限定の冷製パスタを
お楽しみ下さい。

① 0562-32-8788
② 加木屋町石田78
火～金 11:00～15:00、17:30～21:00
土 日 11:00～15:00、17:00～21:00
④ 月曜日(祝日は営業)

エネルギー776kcal
野菜量230g

25 日・祝はランチ
メニュー提供なし

きっちんハウスカントリー
「知多牛100%自家製
ハンバーグ・トマトの
ヘルシーセット」
1,795円

こだわりの自家製豆腐、自家製
ドレッシングのフレッシュマト
サラダ付

① 0562-34-3616
② 加木屋町一丁目2
③ 11:00～15:00 (L.O.14:30)
④ 毎週火・水曜日

エネルギー636kcal
2人分
野菜量702g

※原材料価格の高騰により、店頭価格が変更となる場合があります。