



## 夏休み親子料理教室を開催します

～野菜たっぷり給食の人気メニューをつくってみよう！～

小学校3～6年生の児童とその保護者を対象に夏休み親子料理教室を開催します。旬の食材を使用し、おいしく楽しく栄養バランスがよい料理を親子で一緒に調理します。また、栄養教諭から直接「食」に関する講話が受けられ、よりよい食生活について親子で考える機会となります。今回は、たくさんの野菜を使って、親子で一緒にビビンバ作りなどにチャレンジしながら、親子のコミュニケーションを図ります。

### ■日時

令和7年（2025年）7月30日（水）、31日（木）

午前10時～午後1時

### ■場所

富木島公民館調理実習室

### ■参加者

小学校3～6年生の児童とその保護者 20組43名

※66組（147人）の申込みの中から厳正な抽選の結果、参加者を決定

### ■内容

調理実習「野菜たっぷり給食の人気メニューをつくってみよう！」

献立 ○ビビンバ

○ピリ辛スープ

○チヂミ

○かぼちゃ入りごま団子

試食 調理したものを試食します。

講話等 「今日の調理メニュー等について」

|     |                                                     |
|-----|-----------------------------------------------------|
| 問合せ | 教育委員会学校教育課（学校給食センター）<br>担当：山崎（やまさき）<br>052-604-2575 |
|-----|-----------------------------------------------------|