

令和8年度高齢者元気アップ教室開催日程一覧

	しあわせ村 (多目的ホール) 水曜日 14時～	富木島公民館 (多目的室) 木曜日 10時～	勤労センター (多目的ホール) 金曜日 10時～
4月	1・8・15・22	2・9・16・23・30	3・10・ <u>17</u> ・24
5月	13・20・27	7・14・21・28	1・8・15・22・29
6月	3・10・17・24	4・11・18・25	5・12・19・26
7月	1・8・15・22・29	2・9・16・23・30	3・10・17・ <u>24</u> ・ <u>31</u>
8月	5・12・19・26	6・13・20・27	<u>7</u> ・ <u>14</u> ・ <u>21</u> ・ <u>28</u>
9月	2・9・16・30	3・10・17・24	<u>4</u> ・ <u>11</u> ・ <u>18</u> ・ <u>25</u>
10月	7・14・21・28	1・8・15・22・29	<u>2</u> ・ 9 ・ <u>16</u> ・ <u>23</u> ・ <u>30</u>
11月	4・11・18・25	5・12・19・26	<u>6</u> ・13・20・27
12月	2・9・16・23	3・10・17・24	4・11・18・25
1月	6・13・20・27	7・14・21・28	8・15・22・29
2月	3・10・17・24	4・18・25	5・12・19・26
3月	3・10・17・24・31	4・11・18・25	5・12・19・26

【 会場変更日 】

- 勤労センター（多目的ホール）⇒ 勤労センター（トレーニングスタジオ）
- 勤労センター（多目的ホール）⇒ 創造の杜交流館（多目的室 北館）

【 開催中止日 】

10月9日（勤労センター）の開催は、中止となります。