

令和7年度

女性たちの職場復帰・再就職準備セミナー

in 東海市

参加無料

求職活動認定

託児無料※

『私らしいキャリアデザインを描こう』

自己肯定感を高めて就職活動するために、ネガティブな思いや自分軸（自分が大切にしている価値や信念）を見つめなおしてみませんか。楽しみながら一緒に考えましょう（グループワークあり）。

内容のご紹介

- ・自分軸とは
- ・気づいていないあなたの魅力を知る
- ・あなたらしい初めの一步を見つける

日時

令和7年 **9月19日(金)**
10:00~12:00

定員 **20名(先着順)**

持ち物 **筆記用具**

場所

東海市芸術劇場 4F 中練習室1
東海市大田町下浜田137

対象 **出産・育児などで離職して、再就職を考えている女性**

講師



株式会社NCRD代表取締役
鈴木佳代子氏
国際コーチング連盟
プロフェッショナル認定コーチ
産業カウンセラー

学習塾を経営する傍ら出版社で地方営業等も経験。のちにコーチングと出会う。現在は主にwell-beingな生き方、働き方の支援を実施。企業、医療機関、教育界で働く方々を対象にコーチング、アサーティブネス、ポジティブ心理学などの研修・個別サポート等を数多く行う。



お申し込み方法 **参加をご希望の方は、こちらから ▶▶▶**

申込開始 **8月5日(火) 9:30~**

※託児は先着10名までとなります。(託児の対象は生後6ヶ月から未就学児まで)



お問い合わせ先

ママ・ジョブ・あいち 女性働き手創出支援事業 公益財団法人 愛知県労働協会

〒450-0002 名古屋市中村区名駅4-4-38
ウインクあいち(愛知県産業労働センター)17階

E-mail aichi-mamasapo@ray.ocn.ne.jp
URL <https://famifure.pref.aichi.jp/womens-support/>

TEL **052-485-6996**

ご利用時間 月~金 / 9:30~18:00 (祝日等の休日及び年末年始を除く)



再就職の情報を
LINEで配信!

今すぐ
登録!



●主催：愛知県 (ママ・ジョブ・あいち 女性働き手創出支援事業)
東海市