

指 標		H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H31	R2	R3	R4	R5	R6	算出方法
1:健康寿命●	男性	78.55	78.55	78.89	79.45	79.72	79.78	79.90	80.01	80.39	80.27	80.32	80.07	80.45	厚生労働省研究班の指針に基づき、人口、死亡数、不健康割合の分母、不健康割合の分子を使用して算出。現状値は、人口(平成21年度から23年度までの合計)、死亡数(平成21年度から23年度までの合計)、不健康割合の分母(平成22年度の人口)、不健康割合の分子(平成22年度の要介護2～5の認定者数)を使用。
	女性	82.77	82.28	82.53	82.69	82.83	83.13	83.64	83.95	84.24	84.25	84.36	84.38	84.64	
2:健康づくりの取り組みをしている人の割合●		49.9	55.6	56.5	55.8	54.5	57.2	57.2	55.9	56.0	60.3	56.4	60.0	59.0	総合計画の市民アンケートで「はい」と回答をした人の数／アンケート回答総数×100

項目	施 策	指 標	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H31	R2	R3	R4	R5	R6	算出方法	
4ー1 健康の 大切	① 自分の体をメン テナンスで きる人を増や す	3:年に1回は健康診断を受けている人の割合●	72.8	71.4	75.2	76.0	74.6	77.1	75.1	75.5	76.1	78.4	78.4	78.3	77.6	総合計画の市民アンケート「はい」と回答をした人の数／アンケート回答総数×100	
		4:生活習慣改善に取り組んでいる人の割合	30.0	26.2	25.7	25.9	26.5	26.8	29.8	29.7	28.1	30.0	29.5	29.6	31.5	東海市特定健康診査問診で「生活習慣の改善取り組み済み」の人の数／特定健康診査受診者数×100	
	② 壮年期をがん から守る	5:がん検診受診率	胃がん	7.8	9.6	9.1	10.5	10.2	10.2	8.4	7.4	6.1	6.5	7.2	6.4	6.6	東海市の各種がん検診受診率
			乳がん	11.4	18.6	18.6	22.3	24.4	24.9	21.9	22.4	17.3	20.9	22.1	21.8	21.4	
			子宮頸がん	16.1	19.4	20.3	21.8	24.2	23.1	24.7	20.6	16.8	19.0	20.2	19.7	19.8	
		6:がん精密検査受診率	胃がん	81.7	73.1	86.4	75.7	77.2	70.4	74.4	71.2	71.9	81.7	76.9	79.2	77.1	東海市のがん検診受診後の精密検査対象者のうち、各種精密検診受診者数／各種精密検診対象者数×100
			乳がん	90.3	89.5	88.0	85.4	86.6	78.9	84.3	87.1	81.2	79.6	88.4	82.7	86.7	
			子宮頸がん	67.9	43.8	60.7	57.4	84.3	49.3	42.6	50.6	39.3	55.7	47.4	50.6	52.5	
	③ おいしく食べ、 おもいきり笑え るお口をつくる	7:中学生の歯肉炎の罹患率	6.1	4.0	5.2	4.3	3.3	3.6	2.4	2.5	4.4	5.4	3.5	3.7	2.6	学校保健統計(東海市学校保健部会発行)から「歯肉の状態」データ数	
		8:8020達成者割合	11.6	9.9	13.2	12.6	14.8	12.8	16.5	17.7	13.1	14.7	15.4	15.1	14.5	当該年度80歳到達者のうち、8020表彰の受賞者数／当該年度80歳到達者数×100。愛知県は「あいち新計画」より。	
4ー2 運動・ 身体活 動	① 体を動かすこと の楽しさを知る 機会を増やす	9:健康づくりでウォーキングなどの運動に取り組んでいる人の割合●	男性	37.2	35.3	37.9	37.0	38.1	36.5	36.1	40.9	37.6	41.9	38.8	40.9	37.2	総合計画の市民アンケート「現在、健康づくりの取り組みをしている」で「はい」と回答をした人のうち、取り組みとして「ウォーキングなどの運動」と回答した人の数／アンケート回答総数×100
			女性	27.7	28.8	26.9	26.9	23.5	27.6	28.9	29.3	30.9	30.7	30.9	34.8		
		10:1回30分以上の運動を週2回以上1年以上実施している人の割合	40～64歳	28.4	30.5	29.3	29.2	28.7	27.8	27.2	29.1	24.3	28.0	29.2	15.2	25.2	東海市特定健康診査の問診で、1回30分以上の運動を週2回以上1年以上実施していると回答した人の数／東海市特定健康診査受診者数
			65歳以上	49.3	51.4	50.3	48.5	51.6	47.4	46.4	47.1	43.3	45.3	44.6	22.5	34.3	
	② 運動に取り組 みやすい場を 充実する	11:市内の施設や環境が健康づくりに取り組みやすいと感じている人の割合●	男性	56.1	59.9	62.2	59.1	58.4	63.3	62.8	61.3	63.7	63.6	64.0	62.8	56.9	総合計画の市民アンケートで「そう思う」「どちらかといえばそう思う」と回答した人の数／アンケート回答総数×100
			女性	62.5	66.7	63.9	67.2	62.5	66.7	68.9	68.7	70.0	67.3	65.2	64.6		
		12:運動ステーションの数と利用者数●	箇所数	4	5	5	5	5	5	5	5	6	6	6	5	6	運動ステーションの設置数
			利用者数	－	108,822	130,689	146,864	148,444	146,869	140,784	133,112	71,616	89,053	117,800	138,970	70,202	運動ステーションの延利用者数
	③ グループ(企 業・団体)活動 を推進する	13:市と連携して健康づくりに取り組む市民団体数・企業数	市民団体数	－	－	－	－	－	－	－	8	4	4	7	7	7	市と連携して市民等を対象としたウォーキングイベントを実施した市民団体数
			企業数	－	－	－	－	－	－	－	8	6	6	7	6	8	市と連携して従業員の健康づくりに取り組んだ(いきいき元気キャンペーンに参加した)企業数
		14:1年間に地域や会社のウォーキングイベントや健康教室に参加したことのある人の割合●	12.4	12.7	14.5	14.1	14.3	14.9	13.1	15.4	9.5	11.0	10.1	11.5	10.0	10.0	総合計画の市民アンケートで「はい」と回答をした人の数／アンケート回答総数×100
4ー3 食生活	① 適量やバランス を意識する 機会を増やす	15:健康づくりで食事の量やバランスなど食生活の改善に取り組んでいる人の割合●	26.3	29.6	29.5	29.9	29.8	30.1	31.3	27.9	30.9	31.5	28.4	31.9	31.5	総合計画の市民アンケート「現在、健康づくりの取り組みをしている」で「はい」と回答をした人のうち、取り組みとして「量やバランスを意識した食事」と回答した人の数／アンケート回答総数×100	
		16:食生活ステーションの数と提供メニュー数●	箇所数	23	31	35	36	33	33	34	32	34	31	30	27	27	食生活ステーションの設置数
			メニュー数	35	44	52	48	41	37	49	44	54	51	53	50	51	いきいき元気メニューとして認定し、市内の食生活ステーションで提供しているメニュー数
4ー4 ふれあ い	① 交流の場・活 動の場を充実 する	17:地域活動や市民活動を身近に感じている人の割合●	48.0	50.0	51.4	48.4	49.0	50.0	51.1	47.9	45.6	46.1	42.4	43.9	36.5	総合計画の市民アンケートで「そう思う」「どちらかといえばそう思う」と回答した人の数／アンケート回答総数×100	
		18:困った時に悩みを相談できる人が身近にいる人の割合	男性	75.1	75.6	75.9	77.0	77.7	78.1	74.5	80.6	80.4	77.4	76.8	81.7	－	総合計画の市民アンケートで「はい」と回答した人の数／アンケート回答総数×100
			女性	90.7	88.5	87.9	90.1	89.7	89.4	85.7	89.7	93.1	91.3	87.5	91.9	－	
4ー5 次世代 の健康	① 規則正しい生 活習慣を身に つける	19:午後9時前に就寝する幼児の割合	1歳6か月	28.4	30.6	33.3	31.8	29.6	31.5	27.7	32.9	32.9	42.0	42.6	45.1	44.5	1歳6か月児健康診査、または3歳児健康診査の問診より、各健康診査での午後9時前に就寝する幼児の数／各健康診査受診者数×100
			3歳	25.9	23.2	26.6	28.1	24.7	26.6	24.2	21.9	25.3	22.6	22.8	27.7	28.6	
		20:朝食を食べている幼児の割合	1歳6か月	95.3	96.1	96.7	95.5	95.8	97.0	95.9	96.6	96.2	96.6	96.8	97.2	97.2	1歳6か月児健康診査、または3歳児健康診査の問診より、各健康診査での朝食を食べている幼児の数／各健康診査受診者数×100
			3歳	94.8	94.2	95.5	95.0	91.2	93.6	94.6	94.2	94.1	95.0	95.7	96.5	95.6	