

集まれ！
健康シニア世代！

介護予防 啓発研修会



「まだまだ元気」の秘訣が明らかに！ぜひ聞いてみませんか？

令和7年 **12月10日(水)**
13:30～15:30
(受付 13:00～)

会場 東海市芸術劇場1階 多目的ホール

対象 概ね 65 歳以上の市内在住者

【第1部】

講演 「仕事やボランティアが健康に及ぼす効果」

講師 愛知医療学院大学 リハビリテーション学部

林 尊弘 氏

【第2部】

活動紹介



シルバー人材センター
(東海市シルバー
人材センター)



こころんサポート
(社会福祉協議会)



脳トレいきいき百歳
サポーター
(健康推進課)

嬉しい特典！
個別相談、シルバー
人材センターの会員
登録もできます！

申込み先

しあわせ村健康推進課 電話 052-689-1600

FAX 052-602-0390

介護予防啓発研修会申し込み書 健康推進課 行

氏名	生年月日	電話番号

申込み 令和7年11月29日(金)まで(先着順)

【会場案内】

東海市芸術劇場

〒477-0031 東海市大田町下浜田 137 番地(ユウナル東海内)

電話 0562-38-7030

お車でのご来場



西知多産業道路をご利用の場合

西知多産業道路「加家IC」または「横須賀IC」より約2km（約5分）

知多半島道路をご利用の場合

知多半島道路「大府東海IC」より国道155号線で約5km（約10分）

公共交通機関でのご来場

名鉄太田川駅南口 徒歩0分