

広報

とうかい

11.1

令和7年
No.1287



みんなで乗ろう
らんらんバス

とうかい

2025.11.1

もくじ

- 4～5 みんなで乗ろうらんらんバス
- 6～7 新救急車「ふれ愛号」始動
- 8～11 誰もが安心して暮らせるまちへ
- 12 聚楽園公園もみじまつり 2025
- 13 東海市議会議員一般選挙
市民総合防災訓練
- 14 大池公園さくら再生プロジェクト参加者募集
市内の生物調査
- 15 明るい選挙啓発ポスター入賞者
人権を理解する作品コンクールの作品募集
- 16 市の面積の変更
8年度から乳がん検診の対象年齢などが変更
健康とくらしの調査にご協力を
名古屋港長期構想（中間案）への意見募集
- 17 国保の資格情報のお知らせ・資格確認書の送付
社会保険料控除証明書の送付
- 18 地球温暖化防止に向けて
いきいき元気キャンペーン
- 19 6年度のごみ排出量・資源回収量
- 20 パスポートは早めの手続を
西知多道路の通行止め
愛知駅伝の市代表選手が決定
- 21 消防団員募集
枯草火災に注意・刈取りのお願い
都市公園でのスポーツ用具貸し出し
- 22～23 芸術劇場のイベント
- 24～25 まちかど掲示板
のびろ東海っ子
- 26 創造の社交館のイベント
- 27～35 TOKAIinformation



とうかいスナップ

- 1 東海市 9020・8020 表彰式 (9/22)
- 2 東海市・東海市社会福祉協議会・東海市イベント活動協力会の災害時におけるキッチンカーによる炊き出し等の実施に関する協定の締結式 (9/24)
- 3 世界 AI アスリート選手権大会シンギュラリティバトルクエスト 2025 で優勝した高木萌生さんの報告会 (9/25)
- 4 子ども野菜教室「ミニトマト栽培&自分だけのジュースづくり教室」 (9/28)
- 5 硬式野球の全国大会で優勝した鈴木佑英さんの報告会 (9/30)
- 6 ふれあいスポーツ大会 (10/4)
- 7 消防・防災フェスタ 2025 (10/18)
- 8 名和小学校での伊勢湾台風慰霊祭「友情の塔の日の会」 (9/26)
- 9 プラチナ・ダイヤモンド・金婚者を祝う会 (10/17)



 世帯と人口
10月1日現在 登録人口

人 □ 113,302 人 (前月比 - 15 人)
男 58,895 人 (前月比 + 6 人)
女 54,407 人 (前月比 - 21 人)
世帯数 52,886 世帯 (前月比 + 26 世帯)
(寮は 1 人 1 世帯)

 市政情報などは
市公式 SNS で配信中



 市の事故・犯罪・災害状況 (9月)

交通事故	発 生	… 12 件	救 急 出 場	… 422 件	
	死 者	… 0 人	搬 送	… 378 人	
	負 傷 者	… 13 人	犯 罪	刑法犯総件数	… 69 件
火 災	建 物	… 1 件	侵 入 盗	… 8 件	
	車 両	… 0 件	自動車盗	… 4 件	
	そ の 他	… 1 件	自転車盗	… 18 件	
			特殊詐欺	… 2 件	

編集後記

先日、緑陽小学校で行われたバスの乗り方教室を取材しました。初めてバスに乗る児童も多く、目を輝かせて乗り込む姿がとても印象的でした。乗り方だけでなく、内輪差見学や急ブレーキ体験などとおしてバスの安全な乗り方も学んでいました。
木々が色づき始め、おでかけが楽しいこの季節、移動には「らんらんバス」を利用してみてはいかがでしょうか (P4～5)。

みんなで乗ろう らんらんバス

皆さんは、らんらんバスを知っていますか？

よく見かけるものの、実は乗ったことがない方も多いのではないのでしょうか。

東海市の公共交通は、南北に名古屋鉄道が運行し、太田川駅と尾張横須賀駅からは大府市に向かって知多バスの路線バスが運行しており、これらを補うため、市内のほぼ全域にらんらんバスが運行することで公共交通ネットワークが形成されています。

混み合うイベント時の交通手段や、駅までの移動手段としても利用でき、料金もリーズナブル。

また、EVバスも運行しているので環境にやさしく、まちの未来にも貢献しています。

この機会にぜひ、らんらんバスのことを知っていただき、皆さんの暮らしの中にバスという選択肢を取り入れてみませんか？

意外と知らない!?

バスの乗り方

バスに乗ったことがない方や、乗り方がよく分からない方は、初めてだと少し不安に感じるかもしれませんが、手順はとてかんたんです。3ステップで紹介します！

1 後ろのドアから乗り、整理券を取る



ドキドキ

2 降りたいバス停が車内で表示されたら、降車ボタンを押す



次、降ります！

3 整理券と運賃を料金ボックスへ入れ、前のドアから降りる



運賃は **100円**

※小学生以下は無料
※交通系ICカードも可

ありがとうございました！

※バスの乗り方教室にて

初めてらんらんバスに乗れてうれしかったです！

バスの乗り方を知らなかったけど、かんたんに乗れました！

駐車場も心配しなくてOK

イベントの日にはらんらんバスがおすすめ！

東海秋まつりと東海フラワーショウの開催日は全線無料運行します。

◎東海秋まつり 2025 [11/1 (土)・2 (日)]

◎東海フラワーショウ 2026 [1/17 (土)・18 (日)]



時刻表などはガイドブックでチェック！



近くのバス停やバスが今どこを走行中かが分かるバスロケーションシステムはコチラ！



らんらんバス



このロゴが目印！



SNSに投稿してのりものカードをGETしよう



らんらんバスのロゴが写った画像や動画とともに「#らんらんバス」「#のりものカード」をつけて対象のSNSに投稿した方に、らんらんバスの「のりものカード」をプレゼントします。ぜひ、参加してください。

● SNS 投稿期間

11/1 (土) ~ 30 (日)

● 対象の SNS

Instagram、Threads、X、Facebook

● 配布日・配布場所

・11/1 (土) ~ 30 (日) …観光物産プラザ

・11/4 (火) ~ 28 (金) [土・日曜日、祝日を除く] …都市計画課 (4階)

SNSで投稿した画面を窓口で提示

※1人につき1枚 (先着500人)

ただし、窓口にお越しの小学生以下のお子さんには人数分お渡しします。

● 撮影における注意事項

・他人が写らないようにする

・交通マナーを順守する

・投稿者が撮影した画像や動画に限る

そのほか、トラブルになるような撮影や行為などはお控えください。



▲ X 投稿例



▲ Instagram 投稿例



▲ のりものカード



▲ のりものカードについて

特別乗車証 バスを降りるときに運転士に提示することで無料で乗車可能

75歳以上の方などには、「特別乗車証」を発行します。

運転免許証を自主返納した方 (75歳未満) も「特別乗車証」の受け取りが可能です。詳しくは市HPへ。



問 ・らんらんバスに関すること…都市計画課 ☎ 052-613-7807、0562-38-6398

・特別乗車証に関すること

75歳以上…しあわせ村高齢者支援課 ☎ 052-689-1600 (代表)

運転免許証を自主返納…交通防犯課 ☎ 052-613-7523、0562-38-6134



新救急車「ふれ愛号」始動!

近年、全国的に救急出動件数が増加傾向にあります。本市でも、救急出動が重なり市の救急車がすべて出動中の状態（ゼロ隊）や、他市の救急車に応援を要請する状況（受援）も発生しています。そうした中、昨年亡くなった市内在住の河原畑ユキ子さんから、救急事業に役立ててほしいとの遺言により1億円の寄付をいただき、新たに高規格救急車2台を購入しました。河原畑さんの希望で「ふれ愛号」と名付けられたこの救急車を活用し、高まる救急需要に対応していきます。



新救急車の機能



最大300kgまで乗せられる電動ストレッチャーや、自動式心臓マッサージ機など最新の医療機器も搭載。

緊急走行中の事故を防止するため、背面には活動内容などを周囲にお知らせする情報板を搭載。



女性隊員1人でも昇降可能!



新救急車のデザイン

海外で採用されているデザインを導入し、車両の視認性を向上させるだけでなく、海外の方でも一目で緊急車両と認識できるデザインとなっています。



4号車デザイン

デザインのテーマ・ポイント

「信念や使命感」
力強い直線的なデザインで、意思の強さや、迅速で正確な迷いのない判断、まっすぐな信念や使命感、そして市民を守る力強さを表しています。



6号車デザイン

デザインのテーマ・ポイント

「包容力と柔軟性」
柔らかく流れるような曲線的デザインで、多様な現場に柔軟に対応する姿勢や命を包み込む優しさ、人に寄り添う温かさを表しています。



バッテンバーグマーキング
イギリスの警察車両など、主に欧州で採用されており、救急車をより目立たせる



シェブロンマーキング
逆V字型の模様で反射素材を組み合わせ合わせたマークで、他の車両に追突防止をアピール

映像通報システム Live119



Live119とは、119番通報時、通報者がスマホで撮影した現場の状況を指令員と共有できる通報システムです。これにより、映像を見た指令員が通報者の安全確保や現場での適切な処置の指示をすることができます。また、現場へ向かう出動隊に詳しい情報を伝えることができ、より迅速で正確な活動を行うことができます。11/1(土)～14(金)に行政情報番組「ハロー!とうかい」で、Live119を紹介する番組を放送します(P33)。ぜひ、ご覧ください。

日勤救急隊を導入!



救急需要が集中する日中の時間帯に対応するため、日勤救急隊を新たに編成しました。日中の高い救急需要をカバーすることで、ゼロ隊や受援の発生を抑制し、現場到着時間の短縮・救命率の向上につながることを期待されています。全国的に導入が進められており、専属としての導入は知多半島で初となります。12/1(月)～14(日)に「ハロー!とうかい」で、日勤救急隊を紹介します。

皆さんへ



救急車・救急隊が増え、市民の皆さんの安心安全を守る体制が強化されました。しかし、安易な要請が増えれば救急隊はすぐに足りなくなります。引き続き、救急車の適正利用をお願いします。



誰もが安心して暮らせるまちへ

子どもの貧困、子ども・高齢者・障がい者に対する虐待、社会的孤立、DVなどが社会問題になっています。

児童虐待の相談対応件数は年々増加しており、児童相談所での対応件数は、全国225,509件（令和5年度）にのぼります。子どもの生命が奪われるなどの重大な事件も後を絶ちません。

高齢者の介護は負担が大きく、長期にわたることも多いため、家族や周りの人だけで介護をすることには限界があります。心身ともに疲弊し、虐待へと発展するケースも少なくなく、こちらも年々増加傾向にあります。

また、周囲が気づきにくい障がい者への虐待や女性への暴力など、解決すべき課題はたくさんあります。

これらの社会問題は、誰でも起こり得ることで、私たちの少しの気づきから防ぐことができます。

誰もが安心して暮らすためには、皆さん一人ひとりの思いがつながり、ともに支えあうことが大切です。

この機会に、身近な人や地域に目を向けて、自分には何ができるのか考えてみませんか。

虐待とは？

虐待は大きく分けて、5つに分類されます。被害者は子どもに限らず、高齢者や障がい者など、誰にでも起こり得るものです。

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする、わいせつな行為の強要など

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、重い病気になっても病院に連れて行かないなど

心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるうなど

経済的虐待

お金を取り上げる、必要なお金を使わせないなど



子どもへの虐待を防止しましょう

虐待が子どもの成長・発達に悪影響を与えることは科学的にも明らかで、集中・我慢ができない、感情表現がうまくできないといった精神的な問題や、反社会的な行動・攻撃などを引き起こすリスクが高まります。

虐待かなと感じたときや、自身が子育てに悩んだときは、児童相談所や市の窓口にご連絡してください。



いちはやく

- 児童相談所全国共通ダイヤル **☎ 189** ※お近くの児童相談所へつながります。
- こども家庭センター ☎ 052-689-1080



見逃さないで！

不自然なケガや、日常的な衣服の汚れ・乱れは虐待のサインかも！



オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

「オレンジリボン運動」は、児童虐待防止のシンボルマークとしてオレンジリボンを広めることで、児童虐待をなくすことを呼びかける市民運動です。この機会に、児童虐待への理解を深めましょう。



子ども・若者育成支援県民運動強調月間

～はぐくもう 自分らしく生きる子 愛知の子～

子ども・若者育成支援の取り組みを集中的に実施する月間です。未来を担う子ども・若者の健やかな成長のため、「子ども・若者は地域社会で育てる」という気運を高めましょう。



家庭児童相談

(児童の養育・虐待・家庭など)

- ところ こども課内(6階)
- 問合せ こども家庭センター ☎ 052-689-1080



障がい者への虐待を防止しましょう



障害者虐待防止法では、障がいのある方に対して虐待をしてはならないとされています。虐待のほかにもちょっとした「あれ？」という異変の気づきが、早期発見につながります。気づいた情報を提供してください。なお、提供者の個人情報を守られます。

● 通報場所

東海市障がい者虐待防止センター ☎ 052-603-2333

● 相談先

障がい者相談支援センター

介護負担を軽減するために利用できる制度やサービス・施設などの紹介や相談に応じています。

「障がいのある方やその家族の相談」も月～金曜日の9:00～17:00で行なっています。お気軽にご相談ください。

・ 荒尾事業所(荒尾町油田48-7) ☎ 052-613-8121

・ 横須賀事業所(養父町北反田8-4 サリテールモリ2号) ☎ 0562-33-8515



子ども扱いも虐待になる場合があります！

- 問 ・ 子どもへの虐待防止…こども課 ☎ 052-613-7658、0562-38-6281
- ・ 障がい者への虐待防止…社会福祉課 ☎ 052-613-7653、0562-38-6276



11月11日は介護の日です

高齢者への虐待を防止しましょう

高齢者虐待は、家族や親族などによるものだけでなく、介護施設の職員などによるものもあり、どこでも起き得るものです。

高齢者相談支援センター（地域包括支援センター）では、介護をしている家族の負担をできるだけ軽くするため、利用できる制度やサービス、病院・施設などの紹介や、介護についての相談に応じています。

虐待を未然に防ぐためにも、お気づきのことがあれば、お早めにご相談ください。

●相談場所

- ・高齢者相談支援センター（しあわせ村内） ☎ 052-689-1606
- ・高齢者相談支援センター分室（加木屋デイサービスセンター内） ☎ 0562-31-3312
- ・しあわせ村高齢者支援課 ☎ 052-689-1600（代表）



©Tokai City



勇気をもって通報しましょう！

通報者の個人情報を守られます。
虐待を受けたと思われる方を見たら速やかに通報を！

認知症高齢者等見守りネットワーク

認知症などにより行方不明になるおそれがある方が、素早く SOS 配信などができるよう、事前に登録できる制度です。希望者には個人賠償責任保険への加入や見守りシールを配布します。

●個人賠償責任保険

認知症症状による鉄道事故などで賠償責任が問われた場合、本人や家族の経済的負担にならないよう、市で個人賠償責任保険に加入します。本人負担はありません。

●見守りシール

シールの QR コードを読み取ると、しあわせ村高齢者支援課などの連絡先が表示されます。

シールを付けている人が道端などで座り込んでいたり、困っている様子を見かけたら、ご連絡ください。

●SOS 情報配信

認知症などで行方不明になった方の特徴を配信します。日常生活圏での早期発見・保護のため、ご協力をお願いします。



▲見守りシール見本



▲安心安全メルマガ

東海へいしゅうくんネットワーク



医療職や介護職・福祉職がチームを組んで、要支援者の状態や治療・利用サービスなどの情報を共有するシステムで、要支援者を切れ目なくサポートします。利用希望は、かかりつけ医またはケアマネジャーなどにご相談ください。

サイト上の「地域資源マップ」では、クリニック、介護施設、AED 設置場所や、災害時に役立つ拠点避難所などの情報を確認できます。また、市民向けサイトでは認知症や介護予防などの事業案内を閲覧することもできます。



©Tokai City

問 しあわせ村高齢者支援課 ☎ 052-689-1600（代表）

女性への暴力を防止しましょう

暴力は、性別やお互いの間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者やパートナーからの DV、性暴力、ストーカー行為などは、人権を著しく侵害します。

DVとは？

配偶者や恋人など親密な関係にある人や、以前に関係のあった人から受ける暴力のことです。DV と聞くと、男性から女性へのものを想像するかもしれませんが、女性から男性への、いわゆる逆 DV も問題となっています。

DV は、大きく分けて、5 つに分類されます。

身体的暴力

殴る、蹴る、髪を引っ張る、物を投げつける、首を絞めるなど

精神的暴力

無視する、暴言を吐く、傷つけることを言うなど

社会的暴力

束縛する、携帯電話などで行動をチェックするなど

経済的暴力

生活費を渡さない、借金を強要するなど

性的暴力

性行為を強要する、避妊に協力しないなど



暴力だけでなく、暴力を振るうような素振りも DV です！



女性に対する暴力をなくす運動 (11/12 ~ 25)

女性に対するあらゆる暴力の根絶を広く呼びかける運動です。被害者の方もひとりで悩まず、まずは相談してください。



女性のための悩みごと相談 (夫婦間や子育て、DV など)



日常生活の中での悩みなど、専門知識を持つ女性相談員がお聞きします。

- とき 原則毎月第2・4火曜日 10:00 ~ 16:10（11月には①18日、②25日）
- ところ 市民相談室（市役所1階）
- 申し込み 相談日の1週間前の火曜日（11月には①11日～、②18日～）
- 問合先 f コール ☎ 052-604-9191

愛知県女性相談センターや警察などでも、電話相談や面接相談を行なっています。詳しくは、QR コードへ。

問 市民協働課 ☎ 052-613-7525、0562-38-6136
社会福祉課 ☎ 052-613-7652、0562-38-6275

聚楽園公園もみじまつり 2025

11/23 (日) ~ 12/7 (日)



イロハモミジやヤマモミジなど、公園内の6種類大小約500本の紅葉が秋の深まりを告げてくれます。

期間中は、もみじとしあわせ村茶室「おうめい嚶鳴庵」をライトアップし、夜間の呈茶サービス、竹灯籠によるライトアップも行います。

昼と夜で異なる聚楽園公園の景色をお楽しみください。

**初日は
イベント盛りだくさん!**

11/23 (日) 10:00 ~ 15:00

- ◎ 嚶鳴庵…茶会 (400円)
- ◎ キャンプ場…文化協会による歌や踊りなどの合同発表会
- ◎ ふれあいコーナー…親子創作広場、地元の農産物の販売など



**ライトアップは
17:00 ~ 21:00**

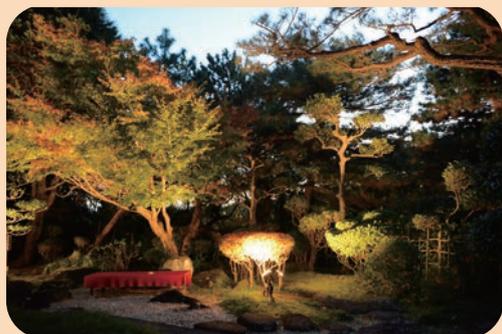


モニュメント広場にはキッチンカーなども出店!

月~金曜日 16:00 ~、土・日曜日、祝日 12:00 ~



嚶鳴庵で一服しませんか



ライトアップされた嚶鳴庵で、栗きんとん呈茶はいかがですか。



- とき…10:00 ~ 20:30 (L.O19:45)
※ 23 (日) 15:00 ~ 16:00 は休館
- 栗きんとん呈茶 (期間・数量限定) …600円
通常の呈茶 (茶菓子付き・350円) もあります
※栗きんとん呈茶は 11/1 (土) ~開始
もみじまつり期間外は 10:00 ~ 16:00
- 休館日…月曜日 (祝日の場合は翌火曜日)



#インスタフォトコン

もみじまつりの写真をご応募ください。





東海市議会議員一般選挙

任期満了に伴う市議会議員一般選挙を行います。

●選挙期日

8年3月29日(日)

●選挙期日の告示日

8年3月22日(日)

●立候補届出受付

8年3月22日(日) 8:30～17:00 市役所地下大会議室

●立候補予定者説明会

8年1月16日(金) 14:00～ 市役所地下大会議室

立候補予定者及び関係者をご出席ください。当日、立候補届出用紙などをお渡しします。



©Tokai City

啓発標語の募集

入選作品は、各種啓発事業に使用します。

●対象者

市内在住者

●作品

1人1点で、10～20字程度のもの(自作、未発表作品に限る)

●応募方法

11/25(火・消印有効)までに次のいずれかで選挙管理委員会事務局(総務法制課内・1階)へ

◎持参または送付(〒476-8601 住所不要)

任意の用紙(はがき可)に、標語、住所、氏名、年齢、職業(学生は学校名と学年)、電話番号を記入

◎メール(senkyo@city.tokai.lg.jp)

・件名…東海市議会議員一般選挙啓発標語

・本文…標語、住所、氏名、年齢、職業(学生は学校名と学年)、電話番号を入力

●問合せ先

選挙管理委員会事務局 ☎ 052-613-7517、0562-38-6130

南海トラフ地震を想定した市民総合防災訓練

●とき

11/22(土) 12:30～15:00

●ところ

加木屋小学校(加木屋コミュニティと共催で住民訓練など)

横須賀中学校(医療救護所訓練)

●内容

避難訓練、ペット同行避難訓練、炊き出し訓練、避難所運営訓練、消火訓練、自主参加型の一斉防災訓練(シェイクアウト訓練)、緊急輸送路の確保、防災ヘリによる広報及び災害医療救護など

また、訓練参加車両の展示なども行います。

●問合せ先

防災危機管理課 ☎ 052-613-7536、0562-38-6144



©Tokai City

大池公園さくら再生プロジェクトの参加者募集



東海市の代表的なさくらの名所として親しまれてきた大池公園のさくらは、枯れ枝が増え、花の数が減るなど、樹勢の衰えが目立つようになってきています。これからもさくらの名所として次世代に引き継ぐためのプロジェクトとして、樹木医による年4回のワークショップや、支障木の伐採などのボランティア活動を実施します。

■第1回「大池公園のさくらって元気かな？健康診断してみよう！」

さくらの健康診断を行い、昨年度の調査結果と比較してさくらの元気度を評価し、評価ごとにさくらの元気度分けした現況マップを作成します。

●とき

11/29 (土) 9:30 ~ 12:00 ※小雨決行、荒天中止

●対象者

どなたでも (小学生以下は保護者同伴)

●定員

15人程度 (先着順)

●申し込み・問合せ先

11/1 (土) ~ QRコードまたは花と緑の推進課 (4階) へ ☎ 052-613-7812、0562-38-6403

※支障木の伐採や施肥などのボランティア活動を一緒にしていただける方も随時募集



市内の生物調査を実施します

市では、第3次東海市環境基本計画に基づき、生物多様性の保全及び持続可能な利用に取り組んでいます。市内の生物の実態を把握し、今後の自然や生物の保護に係る事業検討の基礎データとすることを目的として、市内全域の生物調査を実施します。調査へのご理解とご協力をお願いします。

●調査期間

7~9年度 (調査は7年12月頃から開始)

●調査員について

調査員は腕章をしており、調査用カメラなどを公園内へ設置する作業を行う予定です。

なお、田や畑などの私有地に許可なく立ち入ることはありません。

●調査結果

報告書や市民向けパンフレットを9年度に作成予定

●問合せ先

生活環境課 ☎ 052-613-7696、0562-38-6321



明るい選挙啓発ポスター 入賞おめでとうございます

小学生の部 25点、中学生の部 11点、一般の部 1点の応募があり、次の皆さんが受賞されました (敬称略)。

●小学生の部

特選…上沼 葵 (加木屋南小)

会長賞…田中一輝 (加木屋南小)、委員長賞…渡邊さくら (平洲小)

●中学生の部

特選…松永愛莉 (富木島中)

会長賞…小久保凜 (名和中)、委員長賞…安井心々菜 (横須賀中)

●一般の部

特選…竹岡佑実子

●展示

11/1 (土) ~ 16 (日) 中央図書館展示コーナー (2階)

11/19 (水) ~ 28 (金) 市役所市民ギャラリー (2階)

●問合せ先

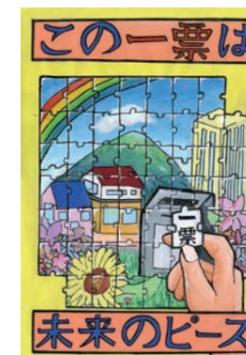
選挙管理委員会事務局 ☎ 052-613-7517、0562-38-6130



▲入賞者はこちら



▲小学生の部 特選



▲中学生の部 特選



▲一般の部 特選

第53回人権を理解する作品コンクールの作品募集

次代を担う小中学生に、人権尊重の理念を理解し、豊かな人権感覚を身に付けてもらうことを目的に実施するコンクールです。

●対象者

小中学生

●応募規定 (各部門1人1点)

◎ポスターの部…四つ切り画用紙大 (約39cm×54cm)

◎標語の部…A5 (約15cm×21cm)・縦書き (標語用紙は名古屋法務局HPに掲載)

◎書道の部…半紙大 (約33cm×24cm)・楷書または行書 (裏打ちは原則禁止。半紙に学年・氏名を記載)

●作品課題

男女差別、いじめ、児童虐待、高齢者、外国人、インターネットにおける人権侵害など

●申し込み

作品の裏面の右下に応募票 (名古屋法務局HPに掲載または問合せ先で配布) を貼付し、12/3 (水) までに直接、社会福祉課 (1階) へ

●問合せ先

社会福祉課 ☎ 052-613-7653、0562-38-6276



▲名古屋法務局HP

市の面積が変わりました

国土交通省国土地理院が四半期ごとに公表している面積調において、地図データの変更により、7年7月1日現在の東海市の面積が、43.42km²になりました（従前の面積 43.43km²）。

- 問合せ
総務法制課 ☎ 052-613-7517、0562-38-6130



8年度から乳がん検診の対象年齢などが変更

8年度から、国の指針に合わせ、乳がん検診の対象年齢などを変更します。国が推奨する乳がん検診は、科学的に効果が示されている年齢、受診間隔です。

- 変更点
・対象者…40歳以上の女性（前年度に受診した方を除く）
・受診間隔…2年に1回（8年度は西暦末尾が偶数年生まれの方が対象）

- 問合せ
しあわせ村健康推進課 ☎ 052-689-1600（代表）



介護予防を目的とした「健康とくらしの調査」にご協力を！

高齢者の皆さんの介護予防施策に役立てるため、日本老年学的評価研究との共同研究事業としてアンケート調査を行います。調査票が届いた方は、12/8（月）までに回答をお願いします。

- 対象者
65歳以上の市内在住者で要介護認定を受けていない方から無作為抽出
- 問合せ
健康とくらしの調査コールセンター（月～金曜日 9:00～12:00、13:00～17:00） ☎ 0120-900-678



名古屋港長期構想（中間案）への意見募集

名古屋港の将来像や施策の方向性を示す名古屋港長期構想（中間案）について、皆さんからの意見を募集します（パブリックコメント）。

- 意見の募集期間
11/4（火）～12/3（水）
- 意見の提出方法
メール（longterm-concept@union.nagoyako.lg.jp）、郵送（〒455-0033 名古屋市港区港町1-1）、FAX（052-654-7997）または直接、名古屋港管理組合へ
- 閲覧方法
名古屋港管理組合 HP、市役所都市計画課（4階）
- 問合せ
名古屋港管理組合政策企画部長長期構想担当 ☎ 052-654-7898



「資格情報のお知らせ」・「資格確認書」の送付

現在お持ちの国民健康保険被保険者証（保険証）及び資格確認書の有効期限は12/1（月）です。「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を11月中旬～下旬に順次郵送します。

マイナ保険証の利用登録状況	送付されるもの	郵送方法	今後の受診方法	送付されるものの有効期限
利用登録が「有」	資格情報のお知らせ	普通郵便	マイナンバーカードで受診	70歳以上の方：8年7月31日 それ以外の方：なし
利用登録が「無」	資格確認書	簡易書留	資格確認書で受診	8年7月31日

資格確認書を郵送や郵便局で受け取れなかった方は、古い保険証などと来庁する方の本人確認ができるもの（同一世帯でない方は要委任状）を持って、12/1（月）以降に国保課（1階）へお越しください。

■マイナ保険証の登録はお済みですか？

医療機関などにある顔認証付きカードリーダーやマイナポータルで利用登録ができます。

- マイナ保険証のメリット
①過去の薬・診療データに基づく、よりよい医療が受けられる
②突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる
③救急搬送中の応急処置や病院の選定に活用される

■不要な保険証などはご返却ください

有効期限の切れた「保険証」や「資格確認書」などは、国保課またはしあわせ村健康推進課の回収箱へ返却するか、個人情報を読み取れないよう裁断して破棄してください。

- 問合せ
・マイナンバー制度について…マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178
・資格情報のお知らせ・資格確認書について（東海市国民健康保険）
…市役所国保課（1階） ☎ 052-613-7643、0562-38-6267
・資格情報のお知らせ・資格確認書について（社会保険など）…勤め先



社会保険料（国民年金保険料）控除証明書の送付

1/1～9/30に国民年金保険料を納付した方は、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が10月下旬～11月上旬に日本年金機構から順次郵送されます。

10/1～12/31に初めて国民年金保険料を納付した方には、8年2月上旬に郵送されます。

- 社会保険料控除の対象
国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において、その年の1/1～12/31に納付した保険料の全額が社会保険料控除の対象になります。
年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（または領収書）を添付してください。
- 電子送付を希望した方
マイナポータルからねんきんネットで電子送付希望の登録をした方は、10月中旬～下旬（10/1～12/31に初めて国民年金保険料を納付した方は、8年1月下旬）にマイナポータルの「お知らせ」にデータが送信されます。なお、電子送付希望の登録をした場合、郵送されません。

- 問合せ
ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004



▲日本年金機構 HP

地球温暖化防止に向けて

■市全体の温室効果ガス排出量の現状

市民、事業者、行政の各主体が取り組むべき温暖化対策の具体的な目標や方向性などを定めた「東海市地球温暖化対策実行計画（区域施策編）」に基づき、市全体で令和32年（2050年）をめどに、温室効果ガス排出量を実質ゼロとするゼロカーボンシティの実現を目指しています。

●温室効果ガス排出量の現状

	平成25年度排出量 (千t-CO ₂)	令和3年度排出量 (千t-CO ₂)	増減率
東海市	20,827	17,917	▲14.0%
うち特定事業所（産業部門）	20,068	17,294	▲13.8%
参考			
愛知県（県HP）	82,384	69,844	▲15.2%
国（国立研究開発法人国立環境研究所HP）	1,408,000	1,170,000	▲16.9%

※算定に用いる統計データの公表・集計の都合上、令和3年度の値が最新となります。

●目標達成に向けた取り組み

計画の基本方針ごとの取組状況や、市内の主な特定事業所の取り組みについて、年次報告書を作成しました。



■市公共施設の令和6年度温室効果ガス排出量削減の取り組み結果

市公共施設や市職員が取り組む温暖化対策については、「東海市地球温暖化対策実行計画（事務事業編）」に基づき、温室効果ガスの排出量を令和12年度（2030年度）に基準年度である平成25年度と比較して50%削減することを目指しています。

●市公共施設などの温室効果ガス排出量

令和6年度の温室効果ガス排出量は、10,827t-CO₂で、平成25年度の13,588t-CO₂と比較して2,761t-CO₂（20.3%）の削減となりました。

●目標達成に向けた市の取り組み

公用車に電気自動車5台の導入、しあわせ村健康ふれあい交流館などの照明をLED照明へ切り替えるなど省エネ機器の導入、職員に対するエコ通勤の実施など意識の向上を図り、地球温暖化対策に努めています。

●問合せ先

生活環境課ゼロカーボン戦略室 ☎ 052-613-7696、0562-38-6321



©Tokai City

従業員の健康づくりを応援！いきいき元気キャンペーン

市では、従業員の健康づくりに取り組む事業所を応援しています。事業所の健康度評価や出前講座など各種健康づくりに関する取り組みへの支援がありますので、ぜひご活用ください。

また、特に積極的に取り組んだ事業所に対する表彰制度もあり、6年度は日鉄テックスエンジン(株)名古屋支店を健康づくり推進優良事業所（市長賞）として表彰しました。

●対象者

市内事業所

●申し込み

11/1（土）～12/31（水）に申込フォームへ

●問合せ先

しあわせ村健康推進課 ☎ 052-689-1600（代表）



▲申込フォーム



6年度のごみ排出量・資源回収量

6年度のごみ排出量（資源含む）は28,554.8tで、5年度と比べ3,047.1t減少し、市民1人1日当たりのごみ排出量は691gで72g減少しました。また、資源回収量は3,886.6tで、5年度と比べ152.4t減少しました。なお、資源売却収入は約5,750万円でした。

ごみの減量及び資源化にご協力いただき、ありがとうございました。引き続き、ご協力をお願いします。

●ごみ排出量

5年度	6年度	対前年度比
31,601.9 t	28,554.8 t	90.4 %

収集ごみ量、直接搬入ごみ量、資源回収量の合計

●資源回収量内訳

品目	5年度	6年度	対前年度比
ペットボトル	323.3 t	307.2 t	95.0 %
プラスチック製容器包装・プラスチック使用製品	1,145.5 t	1,200.6 t	104.8 %
トレイなどの発砲スチロール	3.5 t	3.4 t	97.1 %
紙類	1,912.3 t	1,736.8 t	90.8 %
布類	158.7 t	143.8 t	90.6 %
アルミ缶	118.7 t	120.5 t	101.5 %
スチール缶	64.1 t	56.5 t	88.1 %
びん	189.6 t	221.8 t	117.0 %
ペットボトルキャップ	11.3 t	9.7 t	85.8 %
天ぷら廃油	6.9 t	7.0 t	101.4 %
インクカートリッジ	0.3 t	0.2 t	66.7 %
小型家電	104.7 t	79.0 t	75.5 %
羽毛ふとん	0.1 t	0.1 t	100 %
合計	4,039.0 t	3,886.6 t	96.2 %

ごみ集積場所、資源分別収集常設場・拠点場、資源集団回収、公共施設、店頭回収の合計

●問合せ先

リサイクル推進課 ☎ 052-601-2053



パスポートは早めの手続を



パスポートセンター（東海市・知多市）では、「日本国籍で、東海市または知多市に住民登録のある方」のパスポート申請及び交付を行なっています。

この時期は、年末年始に海外旅行を予定している方などの申請が増え、交付に時間がかかる場合があります。

●パスポートの交付に必要な期間

申請日を1日目として、土・日曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3）を除く12日目以降が交付予定日になります。ただし、申請内容の不備などで補正・修正が必要になると、予定日が遅くなります。

※8年1月5日（月）～パスポートセンターの開庁時間を9:00～16:00に変更しますのでご注意ください。

●電子申請の注意

マイナンバーカードがあればマイナポータルから電子申請可能です。

処理状況はマイナポータルに通知され、自身で確認する必要があります。また、申請内容の確認などで、パスポートセンターから電話連絡する場合がありますが、連絡がつかずに処理が止まったままになるケースが増えています。

※急ぎでパスポートの交付を受けたい方は、その場で補正などが可能な窓口申請をご利用ください。

●問合せ先

パスポートセンター（東海市・知多市） ☎ 0562-51-3334

国道247号西知多道路（東海JCT）の通行止め

西知多道路（東海JCT）の建設工事に伴い、11月に国道247号の通行止めを予定しています。

詳しい規制情報は、国土交通省愛知国道事務所HPまたはSNSをご覧ください。



▲愛知国道 HP



▲愛知国道 X



©Tokai City

愛知駅伝の東海市代表選手が決定



愛・地球博記念公園（長久手市）で、「愛知万博20周年記念 第18回愛知県市町村対抗駅伝競走大会（愛知駅伝）」が開催されます。この大会に出場する本市の代表選手が決定しました。

大会当日は市役所から無料の応援バスが出ます。東海市応援団として、会場で一緒に応援しませんか。

●とき

12/6（土）雨天決行

●応援バス定員

35人（先着順）

●申し込み

11/1（土）～16（日）に申込フォームへ

●問合せ先

スポーツ課 ☎ 052-613-7839、0562-38-6429



▲申込フォーム



消防団員募集～あなたもなれます 守られる人から「守る人」へ！～



自分たちのまちを自分たちで守るため、消防団員として地域の防火・防災の担い手になりませんか。

消防団員は非常勤の公務員で、会社員や学生、自営業者など、さまざまな立場の人が活動しています。

●入団条件

健康で意欲のある18歳以上の市内在住・在勤者

●消防団の処遇

貸与：活動に必要な活動服などを貸与

報酬：出勤報酬や年額報酬を支給

表彰：活動に功労、功績があった場合は表彰あり

退職金：5年以上消防団活動を行なった場合は退職金を支給

●申し込み・問合せ先

消防本部庶務課 ☎ 0562-32-1178



枯草火災にご用心！枯草の刈取りのお願い



これからの季節は空気が乾燥し火災が発生しやすくなります。空地に枯草が生い茂っていると、小さな火から住宅などに燃え広がる可能性があり大変危険です。消防署では、毎年市内の枯草の状況を調査しています。

●対象者

建物から20m以内に草丈50cm以上の枯草が生えている空地の所有者、管理者

●枯草調査時期

12月初旬～2月中旬まで

※調査の結果、枯草の刈取り依頼の書類を郵送することがあります。枯草の刈取りや回収は、東海市シルバー人材センター（☎052-603-1707）でも有料で実施していますので、ご利用ください。

●問合せ先

消防署警防課 ☎ 0562-36-0471

都市公園でスポーツ用具を貸し出します



大池公園、平地公園、上野台公園ではスポーツ用具を無料で貸し出しをしています。

●対象スポーツ

・モルック…得点の書かれた的を倒し50点先取を目指すスポーツ

・インディアカ…羽根がついたボールを使って手のひらで打ち合う、バレーボールのようなスポーツ

・ドッジビー…柔らかいディスクを使い、ドッジボールのように遊ぶスポーツ

・ノルディックポール…ポールを使って歩くことで、全身運動を行うスポーツ

※使い方が分からない場合は、公園管理事務所で詳しい使い方の案内を渡します。

●貸出方法

公園管理事務所で必要事項を記入し、使い終わったら事務所に返却

●問合せ先

スポーツ課 ☎ 052-613-7839、0562-38-6429





時 期間・日時 場 場所・会場 対 対象者 定 定員 参 参加料 申 申し込み 他 その他

劇場開館 10 周年記念 国際音楽祭 NIPPON2026

日本を代表するヴァイオリニスト、諏訪内晶子氏が芸術監督を務める国際音楽祭 NIPPON。音楽をとおして人と人を結び、過去と未来を紡いでいくことを理念として歩む音楽祭が、劇場開館 10 周年を記念して東海市でも開催されます。国際的な舞台上で活躍する音楽家たちが集い、ともに創りあげる豊かな響きの広がりを、あなたも体感しませんか。

フェスティバル・オーケストラ

2/10 (火) 19:00 開演 大ホール
サッシャ・ゲツツェル (指揮)、諏訪内晶子 (ヴァイオリン)、国際音楽祭 NIPPON フェスティバル・オーケストラ (管弦楽) による、ハイドン / 交響曲第 39 番ほかをお届けします。

参 一般 6,000 円 小中高生 1,000 円
(未就学児入場不可)

申 先行 11/8 (土) ~ 一般 11/15 (土) ~



室内楽プロジェクト Akiko Plays CLASSIC & MODERN with Friends ~中欧の旅

2/25 (水) 19:00 開演 大ホール
諏訪内晶子 (ヴァイオリン)、ベンジャミン・シュミット (ヴァイオリン)、赤坂智子 (ヴィオラ) など、国内外の優れた演奏家による多彩なプログラムをお届けします。

参 一般 4,000 円 小中高生 1,000 円
(未就学児入場不可)

申 先行 11/8 (土) ~ 一般 11/15 (土) ~



◎お得な 2 公演セット券もあります

一般 9,000 円 小中高生 1,800 円
詳しくは、芸術劇場 HP または劇場 3 階事務所、チケットぴあへ

トークイベント 「ピーター・バラカンが語るアイリッシュ文化の魅力」

11/3 (月) 15:00 開演 多目的ホール
11/30 (日) に開催する「ケルティック・クリスマス 2025」関連トークイベント。

ブロードキャスターのピーター・バラカン氏が「アイリッシュ文化」の魅力を語ります。

参 無料 (入場整理券配布中・1人2枚まで・先着順)
未就学児入場不可



~ JAZZ の劇場 ~ ロン・カーター・カルテット

1/14 (水) 19:00 開演 大ホール
Mr. ジャズ・ベースがカルテットで登場。レジェンドを体感する至高のステージをお楽しみください。

参 一般 4,000 円 小中高生 1,000 円
(未就学児入場不可)

申 先行 11/9 (日) ~
一般 11/16 (日) ~



©Adam Cantor

東海市文化祭 2025 美術部門入賞作品展覧会

11/4 (火) ~ 9 (日) 9:00 ~ 21:00 4 階ギャラリー
(9 日は 16:00 まで)

東海秋まつり 2025 東海市文化祭美術部門の入賞作品を展示します。

参 無料



嚶鳴サロンコンサート 米田誠一 (ヴァイオリン) コンサート&トーク

11/9 (日) 16:00 開演 1 階交流広場
演奏とトークをお届けする、ちょっぴり贅沢なコンサート。どなたでもご自由に参加できますので、すてきなひと時をお楽しみください。

参 無料



11 月 イベントスケジュール

参 無料

日にち	開演時間	イベント名	問合せ先
1 日 (土)	10:00	第 15 回 知多半島映画祭	☎ 090-7734-1277
	14:00	Ensemble Salut 第 8 回演奏会	☎ 080-3077-0877
2 日 (日)	10:00	日本福祉大学同窓会設立 70 周年 鴻上尚史氏記念講演会「君はどう生きるか」 ~コミュニケーションのヒント~	参 052-242-3051
3 日 (月)	15:00	大同特殊鋼名演奏家シリーズ 2025 辻彩奈と仲間たち ~シューベルトの室内楽~	☎ 052-241-8118 (月~金曜日 10:00 ~ 18:00)
	15:00	ケルティック・クリスマス 2025 関連トークイベント 「ピーター・バラカンが語るアイリッシュ文化の魅力」	参 0562-38-7030
4 日 (火)	9:00	東海市文化祭 2025 美術部門入賞作品展覧会 (9 日まで)	参 0562-38-7030
9 日 (日)	13:30	第 36 回チャリティーコンサート	参 0562-33-8530 090-1785-6183
12 日 (水)	11:00	中井吉英絵葉書展と仲間たちのメールアート展 (16 日まで)	参 090-7611-1210
15 日 (土)	① 13:00 ② 18:00	私を探さないで (16 日まで) ※ 16 日は①のみ	参 052-331-9966 (月~金曜日 10:00 ~ 18:00)
18 日 (火)	18:30	半崎美子コンサートツアー 2025 ~人生案内と私~ Vol.2	☎ 052-320-9100
22 日 (土)	10:00	第 22 回絵友会展 (23 日まで)	参 0569-48-8678
23 日 (日)	15:00	キーウ・グランド・バレエ・シアター「眠れる森の美女」~全幕~	☎ 0562-38-7030
24 日 (月)	14:00	愛知室内オーケストラ 第 93 回定期演奏会	☎ 052-211-9895 (月~金曜日 10:00 ~ 17:00)
27 日 (木)	9:00	東海市小中学校児童生徒作品展「にじいろ展」(12/9 まで)	参 052-603-2011
28 日 (金)	19:00	平日ナイトシアター 大人の出会いの教室 ~あなたが音楽と演奏家に出会う夜~井葉野晃暢 (トランペット)	☎ 0562-38-7030
29 日 (土)	14:00	テアトロウインドオーケストラ「スペシャルコンサート Vol.2」	☎ 090-5604-9656
30 日 (日)	14:00	真愛若 (vo)3rd アルバム発売記念 & ハッピーバースデーメリクリコンサート	☎ 090-3954-0369
	16:00	ケルティック・クリスマス 2025	☎ 0562-38-7030

各イベントの詳細 (交流パフォーマンスも掲載) についてはこちらへ! ▶



ヨガ&ストレッチ参加者募集

時 第2・4水曜日 18:00～
場 芸術劇場
内 ヨガとストレッチを1時間じっくりと
定 10人(女性限定)
¥ 各1,000円
申/問 アミーゴズプラザ事務局へ ☎080-6792-3903

季と遊ぶ会 水彩画作品展

時 11/5(水)～11(火) 9:00～17:00
 (10日は休館・5日は13:00～、11日は16:00まで)
場 佐布里緑と花のふれあい公園「梅の館」ホール
内 養父健康交流の家で水彩画を楽しむ仲間たちの作品展
問 真子さん ☎0562-36-0052

くらしに役立つ 生活講習

時 11/9(日) 10:00～11:30
場 大池健康交流の家
内 物価高に悩むより予算のある家計簿の活用を一緒に考える。手軽にうれしい野菜作り、発酵調味料の魅力も展示
¥ 300円
申/問 吉野さんへ ☎090-9350-6467

MADE IN わたし vol.26



時 11/9(日) 10:30～15:30
場 勤労センター
内 作家約70人によるハンドメイドのイベント。ワークショップや飲食ブースあり。お楽しみ大抽選会も実施
問 相澤さん ✉madeinwatashi.2011@gmail.com

乾燥に負けない肌づくり



時 11/13(木) 10:00～
場 しあわせ村
内 基礎化粧品正しいお手入れ方法を学ぶ。お肌の悩み相談可
定 5人(先着順)
申/問 11/9(日)までにQRコードまたは堀井さんへ ☎080-2037-3305

OYAtoKO マルシェ開催!

時 11/16(日) 10:30～15:00
場 創造の杜交流館イベント広場
内 「子ども 大人 地域 つむぐ」をテーマに、子どもから大人まで楽しめる全員参加型マルシェ
問 本とおやつの小さなお店 うみねこ ☎050-8890-5550

きらぼし会水彩画展

時 11/16(日)～23(日) 9:00～17:00
 (17日は休館・23日は13:00まで)
場 しあわせ村健康ふれあい交流館
内 加木屋市民館に集まり水彩画を楽しむ仲間たちの作品展
問 松井さん ☎080-3064-4076

三浦綾子読書会

時 11/27(木) 14:00～
場 横須賀図書館
内 「天の梯子」を論読しともに分かち合う
定 20人
申/問 11/26(水)までに杉本さんへ ☎090-1781-7694
 ✉yakomama55@gmail.com

日本製鉄名古屋交通安全ポスター展

時 11/25(火) 13:00～12/8(月) 13:00
場 芸術劇場1階交流ギャラリー
内 日本製鉄名古屋製鉄所関係者とその家族による交通安全ポスター展(後援:東海警察署)
問 日本製鉄名古屋交通安全推進会 ☎052-603-7079

お手入れレッスン会



時 11/30(日) 10:00～12:00
場 しあわせ村
定 5人(先着順)
¥ 500円
他 耳ツボジュエリー体験付き
申/問 11/15(土)までに大村さんへ ☎080-1551-0196

パンチ DE フィット!



時 毎週金曜日 19:45～20:45
場 加家公民館
内 既存メンバーは女性中心で初心者も安心。基礎練習やミット打ちまで目的に合わせて楽しくしっかり安心して安全に楽しみ、体力づくりやストレス発散から試合志向まで男女大歓迎。和気あいあいとした雰囲気です。継続しやすい安心のサークル
¥ 500円/回
問 小西さん ☎090-9903-2600



皆さんの投稿をお待ちしています

広報1日号に掲載する、市民の皆さんからの原稿を募集しています。



▲まちかど掲示板



▲グループ紹介

問 広報課 ☎052-613-7579
0562-38-6205

のびろ 東海っ子



山田 舞衣ちゃん
 富木島町 2024.12.24 生
 えくぼが可愛い舞衣ちゃん♡
 優しい子に育ってね!



佐藤 乙陽ちゃん
 荒尾町 2025.4.8 生
 我が家の癒し担当おとちゃん♡生まれてきてくれてありがとう♡大大大大大好きだよー!



仙敷 一翠ちゃん
 名和町 2025.4.12 生
 生まれて来てくれてありがとう♡こはくお兄ちゃんと仲良く元気に大きくなあれ!!



矢北 笑愛ちゃん
 富木島町 2023.10.13 生
 いつも周りを笑顔にしてくれるえまちゃん♡これからもみんなの宝物だよ!



片岡 海美ちゃん
 富木島町 2025.9.10 生
 可愛い女の子になってね♡



和泉 碧斗ちゃん
 加木屋町 2025.9.10 生
 元気に生まれてきてくれてありがとう! 優しいおねえちゃんと一緒にすくすく育ってね!



土方 雄大ちゃん
 高橋須賀町 2022.1.7 生
 上手にピースが出来るようになりました!



久野 望愛ちゃん
 加木屋町 2025.5.10 生
 みあちゃん可愛い笑顔がたくさんありがとう♡ ぽぽもママ毎日メロメロです♡

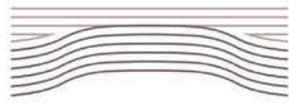
お子さんの写真を掲載しませんか

- <掲載条件>
- ・市内在住者
 - ・小学校入学前のお子さん
 - ・掲載は1年に1回



問 広報課 ☎052-613-7579、0562-38-6205





割引サービス 映画鑑賞料金が1,200円!

とうかいシネマ Day

市内在住・在勤・在学者
今月は11/9(日)

月夜割

月曜日の18時以降の
上映作品

シニア割

60歳以上の方で
金曜日の上映作品

今月の上映作品



劇場版 TOKYO MER
走る緊急救命室
南海ミッション

©2025 劇場版「TOKYO MER」製作委員会



映画クレヨンしんちゃん
超華麗!
灼熱のカスカベダンス

©臼井儀人/双葉社・シンエイ・テレビ朝日・ADK 2025

上映時間は公式サイトまたは館内チラシにて

クリスマス ペア映画上映会



たべっ子どうぶつ
THE MOVIE

©ギンビス ©劇場版「たべっ子どうぶつ」製作委員会

- とき 12/20(土) 10:00~12:00
南館1階多目的ギャラリー
- 参加料 1,200円(2人)
- 申し込み 11/4(火)~公式サイトまたは券売機へ

写真展「スマホでつなぐ一瞬。」作品募集

1月に、一番身近なカメラ「スマホ」で撮影した写真展を開催予定です。選考通過作品を印刷して展示し、終了後には本人へプレゼントします。

- 応募部門 ①私にとっておき ②家族写真 ③地域の魅力 ④15歳以下 ⑤70歳以上
- 応募資格 市内在住・在勤・在学者
- 応募方法 11/4(火)~12/21(日)に公式サイトへ

学ぶ・創造する・交流するワークショップ参加者募集

まち歩き撮影&歴史紹介動画編集

施設周辺や尾張横須賀のまちを探索しながら撮影し、歴史を紹介する動画を編集する。

- とき 12/4(木) 13:00~16:00(雨天決行)
- 参加料 500円
- 定員 10人
- 申し込み 11/4(火)~公式サイトへ

「めざせ映像クリエイター」小・中学生向け映像制作体験

撮影や編集などの映像制作の基礎や、SNSでの発信の基礎・スキルを学ぶ。

- とき 12/7(日) 9:30~12:00
- 参加料 500円
- 定員 10人(小学5年~中学生)
- 申し込み 11/4(火)~公式サイトへ

撮ってシェアしてバズる! SNS写真講座

講師:あーるさん

フォトグラファーから写真撮影のテクニックと、SNS投稿写真のポイントを学び、実践も行う。

- とき 12/7(日) 13:30~16:00
- 参加料 2,200円
- 定員 15人
- 申し込み 11/4(火)~公式サイトへ

ミュージックビデオ撮影見学体験

実際のアーティストの撮影を見学し、参加者もジンバルなどを使った撮影体験をする。

- とき 12/20(土) 15:00~18:00
- 参加料 5,500円
- 定員 15人
- 申し込み 11/4(火)~公式サイトへ



TOKA | nformation

旗 催し物・講座

しあわせ村指定管理者
☎ 052-689-1288

◆パワーヨガ無料体験会

時 11/15 (土) 16:00 ~ 16:50
場 健康ふれあい交流館
内 理学療法士によるパワーヨガ
定 30人 (先着順)
申/問 11/3 (月) 9:00 ~ しあわせ村指定管理者へ

◆パワーヨガ

時 11/22 (土) ~
毎週土曜日 16:00 ~ 16:50
場 健康ふれあい交流館
¥ 550円 / 回
申/問 随時、しあわせ村指定管理者へ

◆未就学親子パン教室

時 11/19 (水) 10:00 ~ 12:00
場 保健福祉センター
対 2歳~未就学児と保護者
内 さつまいもミニ食パン・ウインナーロール
定 10組 20人 (先着順)
¥ 1,750円
申/問 11/4 (火) 9:00 ~ しあわせ村指定管理者へ

◆こどもパン教室

時 11/22 (土) 9:30 ~ 11:30
場 保健福祉センター
対 小中学生
内 ハンバーグロール・チョコチップパン
定 12人 (先着順)
¥ 1,750円
申/問 11/4 (火) 9:00 ~ しあわせ村指定管理者へ

◆はじめてのオカリナ教室

時 11/26 (水) ~ 第2・4水曜日
9:30 ~ 10:30
場 保健福祉センター
¥ 550円 / 回
申/問 随時、しあわせ村指定管理者へ

観光物産プラザ 開館 13周年フェア



時 11/1 (土) ~ 3 (月)
場 観光物産プラザ
内 物産品 1,000円以上購入の方に「てっちゃん浴用タオル」をプレゼント (先着 100人)
問 東海市観光物産プラザ
☎ 0562-77-2233



第36回 チャリティーコンサート

時 11/9 (日) 13:30 開演
(開場 13:00)
場 芸術劇場大ホール
内 日本製鉄名古屋合唱団、日本製鉄名古屋吹奏楽団、東海市ジュニア金管バンドが出演
他 お子さんにお菓子のプレゼントあり。募金はさつき福祉会へ全額寄付
問 東海市文化協会
☎ 0562-33-8530



商工センター DAY (映画上映会)



時 11/21 (金) 14:00 ~ 16:00
場 商工センター
内 「お終活 熟春! 人生、百年時代の過ごし方」を上映
定 100人 (先着順)
申/問 11/4 (火) ~ 商工センターへ
☎ 0562-33-7772

第4回みんなの広場 「みんな de 交流会」



時 11/21 (金) 13:30 ~ 15:00
場 市民活動センター
対 市内在住・在勤・在学者
内 「わたし達のまち」をテーマに交流し、語り合う
定 30人 (先着順)
申/問 11/1 (土) ~ QRコードまたは市民活動センターへ
☎ 0562-32-3400

はじめての 日本語教室 (第2期)



時 11/22 ~ 1/31 の土曜日
(ない日もあります。QRコードをみてください)
場 緑陽^{りよくよう}コミュニティセンター
対 にほんごがほとんどはなせないひと (16さいいじょう)
内 じぶんのこと、せいかつのことをにほんごではなします
定 20にんくらい
申 QRコードからできます。またはメールしてください
問 愛知県多文化共生推進室
☎ 052-954-6102
✉ tabunka@pref.aichi.lg.jp

あなたの子育て 応援します！



行事名	対象	内容	申し込み
両親学級	妊婦・パートナー	妊娠中に注意することや出産を迎える準備など	しがわせ村健康推進課
ベビーサロン	0～6か月頃	参加者同士の交流や親子遊び、授乳相談など(申込不要)	
育児相談	乳幼児の保護者	身体測定、個別相談	
離乳食講習会	前期:5・6か月 後期:10か月頃	離乳食の作り方や進め方の講義や実演など	子育て支援センター
子育て広場	3か月～3歳	参加者同士の交流や、親子遊びなど	
ひよこサロン	4～11か月	体重測定や参加者同士の交流など	
児童館つどいの広場	乳幼児親子	参加者同士の交流や、親子遊びなど おにぎり Day も同日開催	不要

図書館だより

中央図書館 ☎ 052-601-5335
 横須賀図書館 ☎ 0562-39-1222



※中央図書館

◆「また、あした」の本展

工事現場ではたらくるまたち。クレーン車、ミキサー車、ダンプカー、ブルドーザーにショベルカー。今日も1日ごころうさまです。

今月は「おやすみ、はたらくるまたち」を始め、「また、あした」をテーマに絵本や児童書を展示します。

時 11/1(土)～30(日)

◆本のリサイクル日

時 11/1(土) 9:00～
 場 2階展示コーナー

◆お話友の会

時 11/2(日)・8(土)・9(日) 14:30～15:00
 対 幼児・低学年
 内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

※横須賀図書館

◆横須賀のおはなし会

時 11/14(金) 11:00～11:15
 対 未就園児
 内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

◆ポンポンサンタクロースを作ろう！

時 11/16(日) 14:00～15:00
 対 小学生以下(小学3年生以下は保護者同伴)
 内 毛糸のポンポンでかわいいサンタクロースを作る
 定 10人(先着順)
 申 11/1(土) 9:00～横須賀図書館へ



©Tokai City

東海市エコスクール



森の宝物で工作しよう



時 11/22(土) 9:30～11:30
 場 大池公園管理事務所多目的室集合
 対 市内在住・在勤・在学者(小学生以下は保護者同伴)
 内 公園に落ちている木の実などで工作する
 定 40人(先着順)
 ￥ 100円
 申/問 11/4(火)～東海市施設管理協会(大池公園管理事務所内)へ
 ☎ 052-603-4155

電気自動車のモデルカーで実験しよう



時 11/29(土) ①10:00～11:00
 ②13:00～14:00
 場 しあわせ村保健福祉センター
 対 市内在住の小学生と保護者
 内 電気自動車のモデルカー(模型)を作り、走らせたり実験をして、地球温暖化などの環境問題を学ぶ
 定 各10人(抽選)
 申/問 11/7(金)までにQRコードまたは生活環境課へ
 ☎ 052-613-7696
 0562-38-6321

多様な性に関する相談

時 9:00～21:00
 場 希望する市内公共施設(オンライン相談なども可)
 申/問 希望日の7開庁日前までにQRコードまたは市民協働課へ
 ☎ 052-613-7525
 0562-38-6136



いきいき元気メニュー体験クッキング



時 11/26(水) 9:45～13:00
 場 しあわせ村保健福祉センター
 対 市内在住者
 内 旬の食材を使った初心者向け調理実習(きのこたっぷり焼きシューマイ、中華風コーンスープ、デザートほか)、講話「免疫力を高める食事」、健康応援メニューの判定
 定 20人(初めての方優先)
 ￥ 600円
 申/問 11/18(火)までにQRコードまたはしあわせ村健康推進課へ
 ☎ 052-689-1600(代表)

お正月を彩る寄せ植え苔玉づくり



時 12/6(土)・7(日)・13(土)・20(土) ①10:00～
 ②13:00～ ③15:00～
 場 ユウナルステーション
 対 小学生以下は保護者同伴
 内 シクラメンや葉牡丹などで寄せ植え苔玉をつくる
 定 各6人(先着72人)
 ￥ 1,500円
 申/問 11/8(土) 10:00～東海市観光協会へ
 ☎ 0562-32-5149

おしゃべりポケット「パパの子育ての悩み」



時 12/13(土) 10:00～11:00
 場 子育て総合支援センター
 対 0～3歳のお子さんとお父さん
 内 日頃の子育てについて一緒に話す
 定 6組(先着順)
 申/問 11/11(火)～20(木)に子育て総合支援センターへ
 ☎ 0562-85-6177

映像クリエイター牛坂京介さん講演会



時 12/6(土) 14:00～16:00
 場 創造の杜交流館
 対 小学生以上
 内 映像制作に興味のある方へ、クリエイターになった経緯やVlogの制作方法などを講演
 定 100人(先着順)
 申 11/24(月)までにQRコードへ
 他 11/28(金)までに結果を送付
 問 社会教育課
 ☎ 052-613-7833
 0562-38-6425



クラインガルテンみかん収穫体験



時 12/6(土)・7(日)・13(土)・14(日) ①10:00～ ②13:00～
 場 クラインガルテン
 内 みかん園での収穫体験(採ったみかんは重さに応じて有料で持ち帰り・食べるだけの方は入園不可・収量制限あり)
 定 各日①8組 ②7組(1組当たり最大4人まで・抽選)
 ￥ 市況価格で決定
 申 11/1(土)～14(金)にQRコードへ(当選者のみメールで連絡)
 他 駐車場に限りあり。みかんがなくなった場合、予約があっても中止の場合あり
 問 クラインガルテン管理棟(月曜日を除く)
 ☎ 052-601-9909

わいわいパペットおんがくかい ジャックとまめの木

時 12/7 (日) 10:00 ~ 11:00
 場 勤労センター
 内 子どもたちと人形劇の出会いの場
 定 200人程度(先着順)
 ￥ 大人…700円、中学生以下…300円、2歳以下無料
 申 11/1(土)~22(土)に申込フォームへ
 問 勤労センター
 ☎ 0562-33-3377



▲申込フォーム



▲HP

第57回東海市吹奏楽団 ファミリーコンサート

時 12/7 (日) 14:00 開演
(開場 13:15)
 場 芸術劇場大ホール
 曲目 バレエ音楽「くるみ割り人形」
 /キラキラ星変奏曲/シング・シン
 グ・シング/ミュージカル「ウィ
 キッド」/レイダース・マーチ
 など(指揮:大澤健一)
 申 親子観覧室希望者は11/1(土)
 10:00~メールで予約(先着順)
 ☐ tb_ej.rf_17@softbank.ne.jp
 問 東海市文化協会
 ☎ 0562-33-8530



救命講習会



時 12/13 (土) 9:00 ~ 12:00
 場 消防本部講堂
 対 中学生以上の市内在住・在勤・在
 学者
 内 突然の心肺停止に遭遇した際の初
 期対応など
 定 30人(先着順)
 申 11/1(土)~30(日)に申込フォー
 ムまたは各消防署窓口へ
 問 消防署警防課
 ☎ 0562-36-0119



▲申込フォーム

「夕焼け姫」 収穫ボランティア



時 12/16 (火) ~ 26 (金) [22日
(月)を除く]の午前
 場 夕焼け姫向山ほ場
 対 市内在住・在勤・在学者(中学生
 以下は保護者同伴)
 内 希望日に収穫活動を行う。採れた
 ての夕焼け姫をプレゼント
 定 各10人
 他 12/13(土)10:00~12:00に
 行う学習会への参加が必須
 申/問 11/13(木)~12/5(金)に
 QRコードまたは農業センターへ
 ☎ 0562-601-8731

チョコレートと紅茶を楽しむ会

時 12/13 (土) 13:30 ~ 15:00
 場 勤労センター
 定 12人(先着順)
 ￥ 800円
 申/問 11/1(土)9:30~勤労セン
 ターへ
 ☎ 0562-33-3377

スポーツ

スポーツクラブ東海



☎ 0562-39-4050
 ✨競技スポーツ
 ◆市民バドミントン技術講習会
 時 11/29、12/20・27の土曜日
 13:00 ~ 17:00
 場 市民体育館
 対 市内在住・在勤・在学者(初心者
 を除く)
 内 基礎打ち、練習方法の改善、ゲー
 ム戦術など
 ￥ 各500円(スポーツクラブ東海
 ジュニアクラブ所属者は無料)
 申 各講習会の開始時刻まで(当日参
 加可)

◆トップアスリートによる
市ソフトテニス講習会
 時 12/6 (土) 8:30 開会
 場 加木屋テニスコート
 対 市内在住・在勤・在学・在クラブ者
 内 全日本のトッププレーヤーのプレー
 を見て、指導を受け、競技力と意識
 の向上を図る
 ￥ 500円
 申 12/3(水)まで

✨スポーツ振興
 ◆親子ふれあいスクール
 ~はじめてのおともだちづくり
 時 11/20 ~ 12/18の木曜日
 (全5回) 10:00 ~ 11:00
 場 市民体育館
 対 市内在住の未就園児とその保護者
 (兄弟姉妹の同伴可)
 内 ボールやフープ、かけっこや友達
 づくり、基礎体力づくりをする
 定 20家族(抽選)
 ￥ 3,500円/家族
 申 11/2(日)~13(木)

◆バランスボールスクール
 ~体幹エクササイズで、姿勢改善!
 時 12/5 ~ 1/30の金曜日(全5回)
 10:30 ~ 11:30
 場 勤労センター
 対 市内在住・在勤・在学者(お子さ
 ん連れも可)
 内 自律神経とインナーマッスルを整
 えて楽しくエクササイズをする
 定 15人(抽選)
 ￥ 4,000円
 申 11/2(日)~16(日)



▲競技スポーツ



▲スポーツ振興

勤労感謝の日 パターゴルフ無料開放



時 11/23(日)9:00~16:00
 (受付15:30まで)
 場 元浜スポーツ広場パターゴルフ場
 対 勤労者と同業者
 申 当日、元浜スポーツ広場管理事務
 所へ
 問 東海市施設管理協会
 ☎ 052-603-4155

農業センターだより



☎ 052-601-8731
 ◆生産物の販売
 時 11月の火~日曜日(1・2日、
 休館日を除く)9:00~17:00
 内 ミカンなど生産物の販売
 ◆フレッシュ朝市
 時 11月の土曜日7:00~7:30
 内 生産者が行う農産物の直売
 ◆農家直売にっこり市
 時 11/23(日)9:00~11:30
 内 市内農家などによる農産物の
 直売、物販、ワークショップ

市民体育館



☎ 0562-32-2311
 ① pon!pon! トランポリン
 時 11/10・17の月曜日
 14:00 ~ 15:00
 定 20人(先着順)
 ② 心と体のためのヨガ
 時 11月の水曜日 10:45 ~ 11:45
 定 各40人(先着順)
 ③ かんたんストレッチポール
 時 11月の木曜日 10:30 ~ 11:30
 定 各10人(先着順・正規品ストレッ
 チポール持参者は別途参加可)
 ④ 運動不足さんのための
 ストレッチ&ヨガ
 時 11月の木曜日 13:30 ~ 14:30
 定 15人(先着順)
 ◎共通
 対 16歳以上
 ￥ 各700円
 申/問 当日、市民体育館へ

◆第4期 木曜体操教室
 時 12/4 ~ 1/29の木曜日(全6回)
 17:00 ~ 18:00
 対 小学生
 内 体育の授業で学習するマット・鉄
 棒・跳び箱運動の技能向上
 定 30人(先着順)
 ￥ 7,260円
 申/問 11/6(木)~27(木)に
 市民体育館へ

市民体育館に スポーツ指導員のいる日



QRコード▶
 「個人利用のスケジュールを見る」へ

ほっとプラザ

対人関係など 悩んでいませんか?



◀HP



◀LINE

保健・福祉

元気かい(若年性認知症 本人・家族交流会)



時 11/8(土)13:30~16:00
 場 しあわせ村保健福祉センター
 ￥ 500円
 問 認知症の人と家族の会愛知県支部
 ☎ 0562-33-7048

休日歯科相談・健診



時 11/9(日)受付9:30~11:00
 場 しあわせ村保健福祉センター
 対 市内在住者
 内 歯科相談、歯科健診、歯みがき指
 導(歯垢の染め出し)、フッ化物洗
 口体験(5歳以上)
 問 しあわせ村健康推進課
 ☎ 052-689-1600(代表)

就労支援相談会



時 11/12(水)10:00~12:00
 (毎月第2水曜日)
 場 公立西知多総合病院
 (2階患者サロニールーム内)
 対 がん診断された患者さんと家族
 (同病院への入院及び通院歴の有
 無は問わない)
 内 がん治療と仕事の両立が図れるよ
 う、就労に関する不安や悩みを社会
 保険労務士に相談
 他 就職先の紹介なし
 申/問 事前に公立西知多総合病院
 がん相談支援センターへ
 ☎ 0562-33-5500

11月のケアラーズカフェ



※ケアラーズカフェ日当家
時 火～土曜日 10:30～15:00
対 認知症の人や家族、地域の方
内 認知症介護相談交流会
◆認知症予防イベント
時 毎週(金)百歳体操～貯金じゃないよ貯筋だよ
 11/4(火)尿漏れ対策
 11/5(水)歌声喫茶
 11/18(火)看護師と話そう～健康相談
 11/25(火)ニコニコおはなしボラによる読み聞かせ
 いずれも13:30～14:30
場 まなぶん横須賀2階
問 ケアラーズカフェ日当家
 ☎ 090-4117-9033

※オレンジカフェ日当家
時 11/12(水) 10:00～12:00
場 アピタ東海荒尾店2階
￥ 100円
問 高齢者相談支援センター
 ☎ 052-689-1606

その他

ファミサポ依頼会員説明会



時 11/26(水) 9:00～11:00
場 市民活動センター
対 市内在住・在勤・在学者で0歳～小学生を養育している方、妊娠中の方
内 子育ての手助けをして欲しい人の説明会
申/問 11/1(土)～23(日)にファミリリー・サポート・センターへ
 ☎ 0562-85-6556

訓練放送



① 緊急地震速報の訓練
 全国瞬時警報システム(Jアラート)を通じて緊急地震速報訓練が実施されることに伴い、コミュニティFM(防災ラジオを自動起動)や防災スピーカーなどで訓練放送を実施します。
時 11/5(水) 10:00～
② 全国一斉情報伝達訓練
 コミュニティFM(防災ラジオを自動起動)や防災スピーカーなどで訓練放送を実施します。
時 11/12(水) 11:00～
◎共通
 災害の発生状況、気象状況により、訓練を中止する場合があります。
問 防災危機管理課
 ☎ 052-613-7536
 0562-38-6144

公共下水道事業計画の変更(案)の縦覧

時 11/13(木)～28(金) [土・日曜日、祝日を除く]
場/問 下水道課(5階)
 ☎ 052-613-7871
 0562-38-6452

西知多医療厚生組合議会定例会傍聴

時 11/21(金) 9:30～
場 西知多医療厚生組合衛生センター(知多市)
定 10人(先着順・当日事務所で傍聴券を交付)
問 西知多医療厚生組合総務課
 ☎ 0562-32-1597

市役所には手話通訳者がいます
9:00～17:00
(12:00～13:00を除く)



市教育委員会第11回定例会

時 11/21(金) 15:30～
場 市役所603会議室(6階)
問 学校教育課
 ☎ 052-613-7832
 0562-38-6422

公務員合同説明会



時 11/29(土) 9:15～12:30
場 半田地方合同庁舎(半田市)
内 自衛隊、警察、海保などの担当者による説明会(個別相談可)
定 30人(先着順)
申 申込フォームへ(申し込み後、連絡あり)
問 自衛隊愛知地方協力本部半田地域事務所
 ☎ 0569-21-0004

募集します

8年度公立西知多看護専門学校一般入学生



対 高等学校や中等教育学校を卒業(卒業見込みを含む)、またはこれと同等以上の学力があると認められる方
定 30人(推薦入学者を含む)
受験料 1万円
試験 1/10(土)
申/問 11/26(水)～12/10(水)に公立西知多看護専門学校へ
 ☎ 0562-55-5700

ことばと発達の相談

時 11/21(金)、12/19(金) 9:00～12:00
申 およこっこで予約
問 しあわせ村健康推進課
 ☎ 052-689-1600(代表)



東海市ポップスコンサート P-CON2026 出演者



時 3/14(土) 13:00～18:30
場 芸術劇場多目的ホール
対 上質の音響・会場で演奏をしたい個人、グループ
￥ 3,000円/組
 ※東海市文化協会所属団体、全員高校生以下のグループは無料
他 音響・照明・写真撮影はプロが担当
 応募者多数の場合は選考会あり
 Facebookから昨年の様子を閲覧可
申/問 11/15(土)までにメールまたは東海市文化協会へ
 ☎ guliver183@yahoo.ne.jp
 ☎ 0562-33-8530

新年書初展作品

① 児童・生徒の部
対 幼児～中学生
募集作品 作品課題は対象者によって異なる(要問合せ)
② 一般の部
対 高校生以上
募集作品 漢字、かな、近代詩文、刻字、篆刻、少字数、ペン字(紙は色紙から半切まで)

◎共通
申 ① 10/31(金)～11/14(金)、② 11/4(火)～12/2(火)に規定用紙を東海市文化協会(まなぶん横須賀)へ
他 ① 1/17(土)・18(日)、② 1/24(土)・25(日)に創造の杜交流館で展示
問 東海市文化協会
 ☎ 0562-33-8530

知多北部広域連合会計年度任用職員

① 介護認定事務員
時 12/1(月)～月～金曜日(祝日を除く) 9:00～16:00
内 介護認定審査会及び介護認定調査に係る事務
報酬 1,840円(時給)
② 在宅調査員
時 8年4月1日(水)～月～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15
場 愛知県内の自宅、病院、施設など
内 私用車での要介護認定に係る訪問調査(月30～40件程度)、しあわせ村高齢者支援課へ調査データの受け渡し
報酬 1,690円(時給)
◎共通
対 介護支援専門員、保健師、看護師、准看護師、社会福祉士、介護福祉士、理学療法士、作業療法士のいずれかの資格と普通自動車運転免許を有する
定 各1人
試験 あり[11/20(木)に面接]
申/問 11/4(火)～17(月)に申込書(QRコードに掲載)を知多北部広域連合事業課認定係へ
 ☎ 052-689-2262

ありがとうございます

◆明治安田生命保険相互会社からいきいき元気推進事業へ金 984,500円



納期限 12/1(月)

① 国民健康保険税 第5期
② 後期高齢者医療保険料 第5期
問 内容…①②国保課(1階)
 納付…①収納課(1階) ②国保課



▲①納付方法



▲②納付方法

年金相談について



CATV 12ch ハロー! とうかい

東海市 11/1～14 8:30～14:30～20:30～ 119番の通報現場を見える化～映像通報サービス・Live119～



大府市 11/1～14 8:45～14:45～20:45～ 戦後80年 平和をつなぐ旅(後編)

知多市 11/1～14 9:00～15:00～21:00～ 現在建設中! 知多市役所新庁舎

東浦町 11/1～14 9:15～15:15～21:15～ あったかいまちひがしうら

ハロー! とうかいは、市HPからもご覧になれます。また、DVDは広報課でお貸ししています。最新の2回分は、中央図書館でもお貸ししています。



各種相談のご案内

※すべて先着順です。

相談	とき	ところ	申し込み / 問合せ先
弁護士による無料相談	① 11/21 (金) ② 12/5 (金) 13:30 ~ 16:30	市役所市民相談室 (1階)	① 11/11 (火) ~ 定員 14人 ② 11/25 (火) ~ 定員 7人 市役所市民窓口課 (1階) [電話予約可] ☎ 052-603-2211, 0562-33-1111 (代表)
よろず相談	11/14 (金)・28 (金) 13:00 ~ 16:00 (受付:15:30 まで)	市役所市民相談室 (1階)	当日、会場へ 市役所市民窓口課 (1階) ☎ 052-603-2211, 0562-33-1111 (代表)
年金相談	11/18 (火) 9:45 ~ 10:30、10:30 ~ 11:15、 11:15 ~ 12:00、13:00 ~ 13:45、 13:45 ~ 14:30、14:30 ~ 15:15	市役所 403 会議室 (4階)	11/5 (水) ~ 13 (木) 市役所国保課 (1階) ☎ 052-613-7643、0562-38-6267
消費生活相談	月~木曜日 10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00 (受付:15:00 まで)	市役所消費生活センター (1階)	当日、会場へ (予約優先・電話相談も可) 消費生活センター (1階) ☎ 052-613-7878、0562-38-6454
創業相談	11/27 (木) 10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00	商工センター	随時、申込先へ 東海商工会議所 ☎ 0562-33-2811
労働相談	11/6 (木) ① 13:00 ~ 13:50 ② 14:00 ~ 14:50 ③ 15:00 ~ 15:50	市役所商工労政課 (5階)	前日 10:00 まで (完全予約制) 市役所商工労政課 (5階) ☎ 052-613-7689、0562-38-6304
職業相談	月~金曜日 9:30 ~ 12:00、13:00 ~ 17:00 (求人探索機:9:30 ~ 17:00)	市役所職業相談室 (1階)	当日、会場へ 市役所職業相談室 (1階) ☎ 052-613-7692、0562-38-6316
内職相談	木曜日 10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 15:00 (受付:14:30 まで)	市役所市民相談室 (1階)	当日、会場へ (電話相談も可) [内職をあっせんする場合は会場へ] 市役所市民相談室 (1階) ☎ 052-603-2211, 0562-33-1111 (代表)
住宅リフォーム相談会	11/15 (土) 10:00 ~ 12:00	商工センター	当日、会場へ 東海商工会議所 ☎ 0562-33-2811
若者就職相談	11/26 (水) 10:00 ~ 12:00	勤労センター	随時、申込先へ ちた地域若者サポートステーション ☎ 0569-89-7947
多重債務・相続登記相談	11/13 (木) 13:00 ~ 15:00	市役所 501 会議室 (5階)	随時、申込先へ (定員6人) 市役所商工労政課 ☎ 052-613-7689、0562-38-6304
空き家 (不動産) 無料相談会	11/20 (木) 13:00 ~ 16:00	市役所市民相談室 (1階)	当日、会場へ (定員6人) 市役所建築住宅課 ☎ 052-613-7816、0562-38-6407
教育相談 (就学、いじめ・不登校など)	月~金曜日 9:00 ~ 16:00	市役所学校教育課 (6階)	学校教育課 ☎ 052-613-7831、0562-38-6421
子育て電話相談	火~日曜日 9:00 ~ 17:00	子育て総合支援センター	相談専用電話 ☎ 0562-85-6668
妊産婦・子育て相談	月~金曜日 (祝日を除く) 9:00 ~ 17:00	しあわせ村保健福祉センター	こども家庭センター 妊産婦・子育て総合相談窓口 ☎ 052-689-1646
若者のための悩みごと相談 (学習・就労・居場所など)	火~土曜日 (祝日・横須賀図書館休館日を除く) 9:30 ~ 18:00	ほっとプラザ (まなぶん横須賀2階)	☎ 0562-33-7321
成年後見制度や権利擁護に関する相談	月~金曜日 (祝日を除く) 9:00 ~ 17:00	(特非) 知多地域権利擁護支援センター	☎ 0562-39-3770 FAX 0562-39-3774
保健なんでも相談	① 11/17 (月) ② 12/1 (月) 13:00 ~ 16:00 (受付:15:00 まで)	しあわせ村保健福祉センター	① 11/14 (金) ② 11/28 (金) までに しあわせ村健康推進課へ (定員 10人) ☎ 052-689-1600 (代表)
認知症電話相談	月~金曜日 (祝日を除く) 10:00 ~ 16:00	—————	認知症の人と家族の会 相談専用 ☎ 0562-31-1911
介護サービス利用に関する法律相談	12/4 (木) 13:30 ~ 16:30	しあわせ村保健福祉センター	11/10 (月) ~ 21 (金) 8:30 ~ 17:00 (定員 6人・同一案件 3回まで) 知多北部広域連合総務課 ☎ 052-689-1651
精神保健福祉相談	11/19 (水) 15:00 ~ 17:00	知多保健所	知多保健所健康支援課こころの健康推進グループ (3組・要予約) ☎ 0562-32-1637
在宅医療と介護に関する相談	月~金曜日 (祝日を除く) 9:00 ~ 16:00	東海市医師会館内	☎ 090-4403-7216
ケアラーズカフェ日向家 (面談)	火~土曜日 (祝日を除く) 10:30 ~ 15:00	ケアラーズカフェ日向家 (まなぶん横須賀2階)	予約優先 認知症の人と家族の会 ☎ 0562-33-7048

11月 My カレンダー

ご自身の予定を記入するなど、自由にお使いください

1 (土)	東海秋まつり 2025 (2日まで) 放置自転車クリーンキャンペーン月間
2 (日)	
3 (月)	文化の日
4 (火)	市民体育館休館日
5 (水)	津波防災の日
6 (木)	
7 (金)	
8 (土)	
9 (日)	★ふれあいウォークラリー (加木屋南コミュニティ) 富田公民館まつり 秋季全国火災予防運動 (15日まで)
10 (月)	創造の杜交流館休館日
11 (火)	介護の日
12 (水)	女性に対する暴力をなくす運動 (25日まで)
13 (木)	
14 (金)	
15 (土)	
16 (日)	船島市民館まつり
17 (月)	芸術劇場休館日
18 (火)	
19 (水)	
20 (木)	
21 (金)	
22 (土)	富木島公民館まつり (23日まで)
23 (日)	勤労感謝の日 聚楽園公園もみじまつり2025 (12/7 まで) 横須賀公民館まつり
24 (月)	振替休日
25 (火)	犯罪被害者週間 (12/1 まで)
26 (水)	
27 (木)	
28 (金)	
29 (土)	
30 (日)	★加南ふれあいまつり (加木屋南コミュニティ)



★コミュニティ事業
詳しくは、QRコードへ。



放置自転車クリーンキャンペーン月間

駅周辺における放置自転車などが、通行の妨げになるなど社会問題になっています。
県では、毎年11月にキャンペーンを実施し、放置自転車の撲滅に努めており、市でも、自転車利用者のモラル向上を目指し、放置禁止区域の放置自転車などの撤去・整理や自転車等駐車場の長期放置自転車などの撤去、街頭啓発活動などを行います。
放置禁止区域の放置自転車などは、各駅で一時的に保管され、引き取りを求める通知後、処分されます。持ち主は引き取りをお願いします。

津波防災の日 (11/5)

東日本大震災を教訓とした「津波対策の推進に関する法律」により、「津波防災の日」が制定されました。
防災ハンドブックやハザードマップを見て、自宅や学校、職場の災害リスクを確認し、いざという時の避難場所を確認しましょう。



秋季全国火災予防運動 (11/9 ~ 15)

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」
10/1 現在、市内では 22 件の火災が発生しています。
秋から冬にかけては、空気が乾燥し、火気の使用も増え、火災が発生しやすくなります。火の取り扱いには十分注意するとともに、住宅用火災警報器を設置・点検するなど防火対策への取り組みをお願いします。

犯罪被害者週間 (11/25 ~ 12/1)

犯罪被害者は、犯罪などによる直接的な被害だけでなく、周囲の無理解や心ない言動などによる精神的な苦痛や身体の不調など、二次的な被害にも苦しめられます。
犯罪被害者などが置かれている状況、名誉、生活の平穩への配慮の重要性などについて、一層のご理解とご協力をお願いします。

資源分別収集拠点場

第1~第4木曜日
11~3月は 7:00 ~ 12:00 に時間が変わります。
お間違えのないようにお願いします。
場所は QR コードへ。



救急医療

◆救急医療情報センター (常時)
☎ 052-263-1133 0562-33-1133
◆小児救急電話相談
☎ 052-962-9900 (# 8000)
◆在宅当番医テレホンサービス (休日・夜間のみ)
☎ 050-5865-1571



▲あいち救急医療ガイド

おいしく食べて健康に 健康レシピ



Healthy
recipe

豚肉のソース煮



▲クックパッド

材料（4人分）

豚肉ロース	100g × 4枚
★ウスターソース	大さじ4
★みりん	大さじ2
★酒	大さじ1
おろししょうが（チューブ）	小さじ2
ブロッコリー	1/2個
ミニトマト	8個

作り方

- 1 豚肉は所々、包丁を立てて刺し、筋切りをする。
- 2 フライパンに★を加え、煮たてる。豚肉を入れて中火で1分煮る。
- 3 裏返して少し火を弱め、8～9分煮て、再び裏返す。煮汁がほとんどなくなるまで煮る。
- 4 おろししょうがを加え、煮絡める。
- 5 ブロッコリーは小房に分け、ゆでる。
- 6 皿に豚肉を盛り、ブロッコリーとミニトマトを添える。

- # 11/7 はソースの日
- # ソースはどのメーカー派？
- # カゴメは東海市が発祥の地って知ってた？
- # 大体どこの家にもある調味料で作れる
- # しょうがを最後に加えて風味を生かすのがポイント



このコーナーでは、管理栄養士が考えた健康レシピや、とまと記念館での提供メニュー、給食での人気レシピなどを紹介します。

健康レシピは、クックパッドにも掲載しています。毎日の献立や家庭での食育などにお役立てください。

TEL

052-603-2211
0562-33-1111

（代表）