

## 第2次

# 東海市健康増進計画 いきいき元気推進プラン

## H26-R6 評価シート

テーマ 「めざせ 健康寿命日本一」

キャッチフレーズ ～ いきいき元気なひと・つながり・まちづくり ～

### 目指す将来像

#### ①ひと：毎日を楽しめる心と身体

自分の身体の健康状態に関心があり、健康的な生活を過ごしながら、いつまでもいきいきとした人生を送っている。

#### ②つながり：笑顔でつながるふれあい

暮らしている地域でのつながりや、職場のつながりのなかで、楽しみながら健康づくりに取り組んでいる。

#### ③まち：健康づくりに取り組みやすい社会環境

すべての市民が、自分に合った生活習慣のなかで、自然と健康づくりに取り組みやすい環境が整っている。

令和7年(2025年)10月  
東海市 健康推進課