

## 第1回知多北地区モルック大会開催要項

- 1 楽 旨 東海・大府・知多・東浦各市町住民の健康増進と体力づくりをめざして競技の普及と一層の親睦を図る。
- 2 主 催 知多北地区スポーツ連絡協議会
- 3 期 日 令和8年3月1日（日）雨天中止  
受付 午前8時45分～ 開会式 午前9時05分～  
12:30分頃を終了予定としています。
- 4 会 場 メディアスひがしうら第1グラウンド
- 5 参加資格 中学生以上の東海・大府・知多・東浦各市町在住・在勤・在学の方で、3名以上4名で構成されたチーム
- 6 参 加 費 1チーム1,000円
- 7 参加申込 令和8年1月29日（木）までに各市町へ  
※申込みが84チームを越えた場合は抽選
- 8 使用道具 大会主催者で用意したものを使用
- 9 競技規則 知多北地区スポーツ連絡協議会モルック競技規則による。
- 10 そ の 他  
(1) 審判は原則相互審判とします。  
(2) 全チーム3試合を行い、順位を決定します。  
(3) 競技は3名/チームでおこない、4名以上で参加の場合はセット単位で選手交代が可能です。  
(4) 1位から3位を表彰します。また、飛び賞を授与します。  
※参加チームが多数の場合、2ブロック制にすることがあります。  
(5) 選手の競技中における傷害については、応急処置及び保険の適応範囲内で対処します。  
(6) 当日、大会の実施が危ぶまれる場合、午前7時から7時30分までは、下記の所属市町担当課までお問合せください。  
※午前7時30分以降は、東浦町学び支援課（メディアス体育館ひがしうら）へお問合せください。  
(7) 抽選で外れたチームへは、申込み市町にて返金をします。  
(8) 当日、雨天等により主催者が大会を中止と判断した場合、参加費の返金はしません。  
ただし、参加賞につきましては後日お渡しします。  
(9) “楽しむこと”が趣旨です。マナーやルールはお互いに教えあってプレーを楽しんでください。

### 《 お問い合わせ及び参加申込み先 》

東海市教育委員会 スポーツ課 〔東海市役所内〕 （土・日祝日は閉庁）

TEL 0562-33-1111 又は 052-603-2211

大府市市民協働部 スポーツ振興室 〔大府市役所内〕 （土・日祝日は閉庁）

TEL 0562-45-6233

知多市健康文化部 生涯学習スポーツ課 〔メディアス体育館ちた内〕 （月曜日は休館日）

TEL 0562-33-3362

東浦町ふくし文化部 学び支援課 〔メディアス体育館ひがしうら内〕 （年末年始は休館日）

TEL 0562-83-8333

参加申込に際しては、本大会について本人（高校生以下は本人と保護者）の同意を得てください。また、本大会の成績上位者の報道発表等、個人情報の記載については本人及び保護者（高校生以下）の同意を得てください。（記載に同意が得られない場合は、備考欄に「否」を記入してください。）

なお、申込み時に得た個人情報は、大会運営の目的以外には使用しません。

## 競技方法・ルールについて

1 試合は30分制限50点先取のセットマッチとし3チーム対戦で行う。セットマッチは2セット目までとする。

2 1セットごとに順位を決定し、①セットポイントと②得点を得る。

①セットポイントは、1位10ポイント 2位5ポイント 3位0ポイント。

②得点は、セット終了時のモルックを倒した合計点数。

例	1試合		2試合		3試合		合計
	1セット	2セット	1セット	2セット	1セット	2セット	
順位	1位	3位	2位	-	3位	1位	-
①セットポイント	10	0	5	0	0	10	25
②得点	50	12	41	0	42	50	195

3 大会総合順位は、①セットポイントが高い順から順位を決定し、セットポイントが同点の場合は、②総得点が高いチームを上位とする。

上位3位内で①②ともに同点の場合は③モルックアウト（代表者1投）を行い順位決定する。

4 1セット目でどのチームも50点に至らず制限時間になった場合は、2セット目は行わない。この場合、1セットのみのセットポイント得点とする。

5 セット中、制限時間に達した場合は。下記の方法でそのセットの順位を決定する。

(1) 1投目、2投目投てき順のチームが投てきを終えたときに制限時間到達の合図があった場合は、そのターンの未投てきチームが投てき終了後、そのセットは終了する。3投目投てき順のチームが投てきを終えたときに合図があった場合は、次のターンは行わずそのセットを終了する。

(2) (1)を行い、同点チームがある場合は同点チームだけで延長1投を行い、順位が決まるまで延長を繰り返す。延長での得点はセットの得点には含まず延長前の得点を採用する。

6 1セット目の開始は本部からの合図による。2セット目の開始は1セット目終了時に各コートで開始する。

7 投てき順は1セット目についてはジャンケンで勝ったチームより順番を決める。2セット目は逆順番とする。（例1セット目：Aチーム→Bチーム→Cチーム 2セット目：C→B→A）

8 チームの構成は下記のとおりとする

(1) 1セットあたり3名を選出し、そのセットが終了するまでは同一メンバーで競技する。

(2) チーム構成が2名以下になった場合は競技には参加できるが、そのセットは順位決定から除外しセットポイント、得点は得られない。

(3) セット開始の時刻に、コートにいない選手については、そのセットの出場を認めない。

(4) 1セット目と2セット目でチーム内の選手を交代できる。

9 コートから出たスキットルは有効です（得点後にコート内に戻します）。

10 3回連続して失敗（得点を得られない）場合、そのチームは3回失敗したそのターンで合計得点を0点とし試合を継続する。（失格にはなりません）。

11 今大会では競技規則「5.7.『37点ルール』」は適用しない。ただし、故意に違反しないように努めること。

## 注意事項

会場図	<ul style="list-style-type: none"> <li>テントとシートを敷きますので荷物置きや休憩に使ってください。</li> <li>強風等によりテント設営しない場合があります。</li> <li>各チームで試合コートを確認して試合開始前に集合してください。</li> </ul> <p style="text-align: center;">(東)</p> <p style="text-align: center;">(西)</p>
スケジュール	<ul style="list-style-type: none"> <li>各試合の1セット目は一斉開始になります。「開始」の合図後に開始します。1セット目が終わったコートは、2セット目に入る前に選手交代の確認をチーム同士で行い、選手でモルックを立ててそのまま開始してください。</li> <li>練習は第1試合前のみ、第1試合のコートで行います。</li> <li>試合時間30分</li> <li>合図 各試合の開始時、途中15分経過時、終了3分前、終了時。</li> <li>試合終了の合図があつたら、そのターンで試合終了とする。</li> </ul> <p>1) 受付 8:45~9:00      2) 開会式 9:05~      3) 第1試合集合・準備・練習 9:15      4) 第1試合開始 9:30 終了10:00      5) コート移動・休憩      6) 第2試合集合 10:05 開始10:10 終了10:40      7) コート移動・休憩      8) 第3試合集合 10:45 開始10:50 終了11:20      9) 閉会式 11:40</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>進行状況により試合開始時間が変わる場合があります。アナウンスに注意してください</li> </ul>

スコア表	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スコア表は各チームで協力して記入してください。</li> <li>・次の投てき開始前に各チームで確認してください（次の投てき後は修正できません）</li> <li>・試合が終了したら各チーム代表者が得点を確認サイン欄にサインしてください。</li> <li>・1セット目で勝ったチームが2セット目のスコア表もまとめて本部席へ提出してください。参加チームは本部にてスコア表を確認してもらってください。</li> </ul>
審判・ルール	<ul style="list-style-type: none"> <li>・試合参加チーム同士による相互審判で行います。</li> <li>・参加チーム審判で判定できない場合は、大会審判係に申し出ください。</li> <li>・知多北地区スポーツ連絡協議会モルック競技規則を適用します。</li> </ul> <p>※スコアのつけ方や競技に不慣れなチーム同士の場合は、大会審判係に、声をかけてください。</p>
4名以上で参加のチーム	<ul style="list-style-type: none"> <li>・試合は3名/チームでおこないますが、セットでメンバー交代可能です。3名以上で参加のチームはセット単位でメンバー交代してください。</li> </ul>
表彰	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1位～3位まで表彰します。その他、飛び賞を用意しています。飛び賞が同順位の場合、チーム代表によるジャンケンで順位を決定します。</li> </ul>
喫煙	<ul style="list-style-type: none"> <li>・敷地内は禁煙です。</li> </ul>
参加チームが欠席した場合	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大会役員でチームを作り、欠席したチームの代わりに参加します。</li> <li>・大会役員と対戦したチームの勝敗、得点は有効とします。</li> <li>・大会役員チームは、順位の決定の対象としません。</li> <li>・欠席が多数の場合（大会役員チーム不足）は不戦勝とします。</li> </ul>
危険行為	<ul style="list-style-type: none"> <li>・モルックを渡す際に、投げて渡すなど危険な行為は禁止します。</li> </ul>
手袋の着用	<ul style="list-style-type: none"> <li>・防寒用は可</li> </ul>