

広報

とうかい

3.1

令和8年
No.1294

3月29日(日)は

東海市議会議員一般選挙

投票日です

「だいすきな 東海市のため 投票を」

東海市議会議員一般選挙啓発標語最優秀作品 竹口礼子さん



令和7年度東海市明るい選挙啓発ポスターコンクール小学生の部
特選 上沼 葵さん

とうかい

2026.3.1

もくじ

- 4~5 7年度のあゆみ
- 6~7 東海市議会議員一般選挙
- 8~9 こども誰でも通園制度
- 10 アイスホッケー・岡部学選手が
パラリンピックに出場
- 11 スマホ活用術
- 12 大池公園桜まつり
- 13 住所などの変更登記が義務化
加木屋中ノ池駅南改札口の開業
- 14 テレビなどの自宅回収を開始
水道料金の改定を延期
津波一時避難ビルに新施設を追加
受賞おめでとうございます
- 15 国民年金の届け出をお忘れなく
8年度の国民年金保険料
- 16~17 こんなときは国保課へ届け出が必要
市税などは口座振替が便利
各種審議会の委員を募集
- 18~19 パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓
制度の宣誓方法などを拡充
- 20 福祉タクシー・リフト付福祉タクシー助成
券を交付
商品軽自動車に対する課税免除の手続
- 21 8年度放課後児童クラブの追加登録
第3子以降加算を受けるための申請手続
- 22 花壇コンクール参加者の募集
人権を理解する作品コンクール県大会の
入賞者
- 23 7年の交通事故・犯罪発生状況
消防団観閲式
- 24 芸術劇場のイベント
- 25 創造の社交館のイベント
- 26 まちかど掲示板
のびる東海っ子

27~35 TOKAInformation



とうかいスナップ

- 1 文化財防火訓練 (1/17)
- 2 バスケットボールの全国大会で優勝した小川亮太さんの報告会 (1/20)
- 3 ソフトテニスの全国大会で優勝した大津竜二さんの報告会 (1/21)
- 4 東海市エコスクール「アロマキャンドルづくり」(1/31)
- 5 子ども野菜教室「地元農家との農業体験教室」(1/24)
- 6 ドッジボールの国際大会で優勝した服部勝太さんの報告会 (1/28)
- 7 大田小学校でのカバディ出前授業 (1/30)
- 8 子ども芸能発表会 (2/7)
- 9 大池公園さくら再生プロジェクト 第3回「さくらを元気にしよう！」(1/24)



世帯と人口
2月1日現在 登録人口

人口	113,164人 (前月比 - 123人)
男	58,767人 (前月比 - 110人)
女	54,397人 (前月比 - 13人)
世帯数	52,811世帯 (前月比 - 88世帯) (寮は1人1世帯)

犯罪状況 (12月)

犯罪	刑法犯総件数	51件
	侵入盗	3件
	自動車盗	0件
	自転車盗	18件
	特殊詐欺	9件

市の事故・犯罪・災害状況 (1月)

交通事故	発生	23件	救急出場	465件
	死者	0人	搬送	412人
	負傷者	28人	犯罪	刑法犯総件数
火災	建物	1件		58件
	車両	1件		侵入盗
	その他	3件		5件
				自動車盗
				1件
				自転車盗
				17件
				特殊詐欺
				2件

編集後記

先日の衆議院議員総選挙では、若い人たちが投票に来ている姿を見かけて、なんだか頼もしい気持ちになりました。ここだけの話、私は社会人になるまで選挙にあまり関心が持てなかったのです…。今はこのまちの未来を選ぶ大事な機会だと感じています。今回は市議会議員選挙です。忙しい時期ですが、東海市の未来のために貴重な一票を投じてください。

写真で振り返る 7年度のおゆみ



4月 2期目の再選を果たした
花田勝重市長の初登庁



7月 第9回
沖縄フェスティバル&
太田川ホットサマー
ガーデン 2025



5月 ベビーファースト運動の
趣旨に賛同し宣言した
「ベビーファースト宣言」



5月 「東海市創造の杜交流館」
開館



3-4月 大池公園桜まつり



5月 消防操法大会に代わり、
より実践的な内容で開催した
「東海市消防団災害対応競技会」



8月 今井康勝さん(当時100歳)を
始め4人の方へ、市長が長寿をお
祝した「高齢者訪問」

5月 公立西知多総合病院
開院10周年



8月 学生による「東海市内の戦争遺
跡等の映像制作ワークショップ
発表会」

戦後80周年



9月 平和都市宣言



7月 卓球・篠塚大登選手へ
東海市スポーツ功労賞を授与



9月 尾張横須賀まつり



10月 大田まつり



8月 東海まつり花火大会と同時
開催された「工場夜景&花
火観賞クルーズ」



8月 第56回東海まつり花火大会



10月 新たにプラチナ婚者もお祝
いた「プラチナ・ダイヤ
モンド・金婚者を祝う会」



10月 ㈱坂角総本舗の「ゆかり」を
日本製鉄㈱のサスティナブル缶
に収めたコラボ商品を、ふるさ
と納税限定の返礼品に採用



1月 市役所などの開庁時間変更&
「書かない窓口」運用開始



11月 東海秋まつり 2025



12月 東海ハーフマラソン
2025

10月 東海市芸術劇場開館10周年

12-1月 ウィンターイルミネーション
in太田川 2025



10月 市内在住者の遺言による
寄付金で購入した救急車
のお披露目式



12月 東海市のブランドみかん
「夕焼け姫東海」を出荷



1月 東海フラワーショウ
2026



11月 10年ぶりに東海市で開催
された「嘸鳴フォーラム in
東海 2025」



11-12月 聚楽園公園
もみじまつり 2025



2月 ミラノ・コルティナ 2026
オリンピックフィギュアス
ケート・木原龍一選手を応援
したパブリックビューイング

3月 加木屋中ノ池駅の南改札口が開業(P13へ)

東海市議会議員一般選挙

告示日 3月22日(日)

投票日 3月29日(日) 7:00 ~ 20:00

市内で投票できる方

平成20年3月30日までに生まれ、令和7年12月21日以前から引き続き東海市に居住している方
 ※3月5日以降に市内で転居した方は、転居前の投票所での投票となります。

投票所

投票所は入場券に記載されている指定の場所です。
 一覧はQRコードからご覧ください。



▲投票所一覧

開票

3/29(日) 21:10 ~ 市役所地下大会議室で行います。
 市の選挙人名簿に載っている方は、参観できます。

投票所入場券と選挙公報

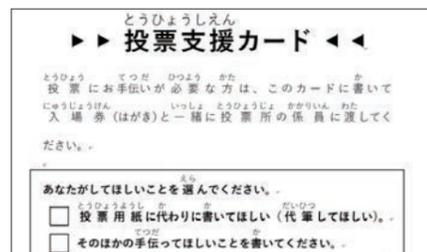
投票日当日に入場券がお手元ない場合は、投票所で再発行します。
 選挙公報は3/28(土)までに送付します。選挙公報が届かない場合は、
 市選挙管理委員会事務局までご連絡ください。



▲入場券の見本など

投票の際の支援

投票の際、手伝ってほしい内容を「投票支援カード」に記入し、
 入場券と一緒に係員に渡すとスムーズに投票できます。
 また、投票所には点字器・点字投票用紙も用意しています。
 身体が不自由で投票の記載ができない方は、係員が代筆しますので
 お申し出ください。



お子さんも一緒に

お子さんと一緒に投票所へ入場することができます。
 お子さんには「記念証」をお渡しします(期日前投票でもお渡しします)。



期日前投票

場所	期間
市役所 102 会議室 (1階)	3/23(月) ~ 28(土) 8:30 ~ 20:00
芸術劇場ワークショップ室 (1階)	3/23(月) ~ 28(土) 10:00 ~ 20:00

※市役所の開庁時間変更により、月~金曜日は 8:30 ~ 9:00 及び 16:00 以降の出入口は東玄関(旧温水プール側)のみのためご注意ください(土・日曜日の出入口は東玄関のみ)。
 ※芸術劇場の西側車寄せに身体の不自由な方専用駐車スペースを設けます(施設利用者の駐車はご遠慮ください)。

不在者投票

該当する方	投票方法
長期出張や出産などで市外に滞在している	市選挙管理委員会事務局に投票用紙の交付を請求し、最寄りの選挙管理委員会で投票
都道府県選挙管理委員会が指定した病院などの施設に入院、入所している	施設内で投票できるので、病院などに申し出る
障がいの程度が次の表に該当し、郵便等投票証明書※の交付を受けている	郵便投票を利用 3/25(水)までに証明書を添えて投票用紙と投票用封筒を市選挙管理委員会事務局へ請求

※身体障害者手帳、戦傷病者手帳または介護保険の被保険者証を添えて、証明書の交付申請をしてください。

●郵便による不在者投票ができる方

障がいの種類	手帳名	身体障害者手帳	戦傷病者手帳	介護保険被保険者証
両下肢、体幹		1級または2級	特別項症~第2項症	要介護5
移動機能				
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸		1級または3級	特別項症~第3項症	
免疫		1~3級		
肝臓			特別項症~第3項症	

郵便投票を行う方で、自ら投票の記載ができない方は、あらかじめ市に届け出た代理記載人に記載させる「代理記載制度」があります。

●代理記載人による不在者投票ができる方

障がいの種類	手帳名	身体障害者手帳	戦傷病者手帳
上肢または視覚		1級	特別項症~第2項症

●オンラインでの申請

マイナポータル内の「ぴったりサービス」から、不在者投票の投票用紙などの請求ができます。
 ※オンライン投票ではありません。



▲オンライン申請

みんなで徹底しましょう「三ない運動」

「三ない運動」とは、公職選挙法の寄附禁止の規定によって禁止されている行為をしないようにしようという運動で、明るい選挙推進運動の重要な目標となっています。
 政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは、法律で禁止されています。

- ☑ 贈らない
- ☑ 求めない
- ☑ 受け取らない



- ・入学祝・卒業祝
- ・葬式の花輪・供花
- ・病氣見舞 など

選挙運動は、選挙の告示日から選挙期日の前日までしかすることができません。
 違反すると処罰の対象となります。選挙違反のないきれいな選挙を実現しましょう。

8年度から始まります！

こども誰でも通園制度

◆ こども誰でも通園制度とは？

すべての子育て家庭に対して、保護者の就労状況に関わらず、こどもを保育所などに預けることができる新たな通園制度です。保護者のために「預かる」のではなく、家庭にいただけでは得られないさまざまな経験を通じて、こどもが成長していくように、「こどもの育ちを応援する」ことが主な目的です。

対象者

公立保育園、私立保育所、認定こども園、小規模保育事業、幼稚園、認可外保育施設（企業主導型保育施設）に通っていない0歳6か月～満3歳未満の児童※

※3歳の誕生日の2日前まで

利用時間・料金

- ・月10時間/人
- ・300円（予定）/時間

◆ こども誰でも通園制度を利用すると・・・

家庭以外の環境で過ごし、同じ年代のこどもと関わることで、ものや人への興味・関心が広がる



専門的な知識や技術を持つ保育士と関わることで、孤立や不安を解消し、育児の負担感の軽減につながる



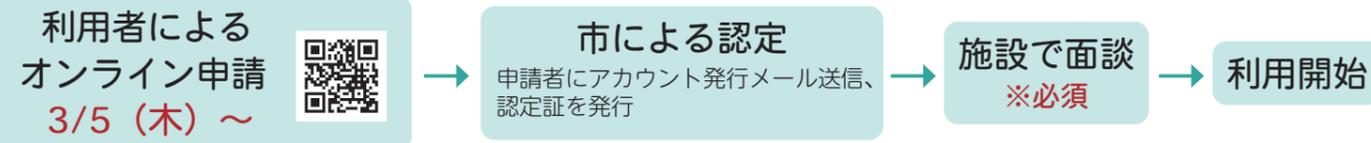
家庭と違う環境で過ごすこどもを見る・知ることで、こどもの成長や発達を客観的に捉えることができる



◆ 実施施設

施設	日時	対象・定員	利用形態
大堀保育園	月～金曜日 13:00～15:30 1回2.5時間（固定）、月4回	0歳児（0歳6か月～） 3人/日	定期利用 （利用する曜日や時間を固定する） ※定員に上限あり
	月・水・金曜日 9:00～11:30 1回2.5時間（固定）、月4回	1歳児 5人/日	
	火・木曜日 9:00～11:30 1回2.5時間（固定）、月4回	2歳児（～満3歳） 5人/日	
子育て総合支援センター	火～金曜日 9:00～11:30 1回2.5時間（固定）、月4回（上限）	0歳児（満1歳）～2歳児（～満3歳） 3人/日	柔軟利用 （利用する曜日などを固定しない）
あすなる学園	月～金曜日 9:00～15:00 1回5時間（上限）	医療的ケアが必要な1～2歳児（～満3歳） 1人/日	

◆ 利用までの流れ



大堀保育園

8年度は、上半期（4～9月）と下半期（10月～9年3月）に分けて実施します。

■上半期の利用までの流れ

- ① 3/18（水）9:00～27（金）16:00 QRコードから面談の予約（先着順）
- ② 3/23（月）～4/17（金） 面談後、利用の申し込み
- ③ 4/13（月）～ 利用開始



※定員の空き情報などは、随時市HPに掲載
希望日が定員超過の場合は待機となり、空きが発生次第連絡

子育て総合支援センター・あすなる学園

利用申請は、全国共通システム「こども誰でも通園制度総合支援システム」で予約してください。

◎子育て総合支援センター

- ① 3/18（水）9:00～ QRコードから面談（火・金曜日の午後）の予約（先着順）
- ② 3/24（火）～ 面談後、利用の申し込み
- ③ 4/1（水）～ 利用開始



◎あすなる学園

- ① 3/18（水）～ 施設への事前相談（個別で日程調整） ☎ 0562-34-9585
- ② 3/24（火）～ 面談後、利用の申し込み※面談時に主治医の診断書などが必要
- ③ 4/1（水）～ 利用開始

アイスホッケー・岡部学選手 (市内在住) ミラノ・コルティナ 2026 パラリンピックに出場します

OKABE MANABU



岡部 学 おかべ まなぶ

2011年に交通事故で左下肢機能に障がいを負うも、同僚の誘いをきっかけに2021年から競技生活をスタートさせ、東海市役所に勤めながら活躍中

- 生年月日 1980年9月9日(45歳)
- 出身地 名古屋市
- ポジション ゴールキーパー
- 直近の主な戦績 2025 ジャパンパラアイスホッケー
チャンピオンシップ3位
カザフスタン・アスタナ2025世界選手権
Bプール2位

※パラリンピック出場は日本としては2大会ぶり、岡部選手は初

岡部選手に聞きました

Q 通常のホッケーとの違いや見どころは？

A パラアイスホッケーでは「スレッジ」というそりに乗り、スティックで氷をかいて進みます。スティックでこぐ動きからパック(球)を操作する動きへすばやく切り替える手の動きが見どころです。

Q 練習はどのようにしていますか？

A 平日は月に2~3回、22時から県内のリンクで練習し、土日は毎週、長野や大阪、兵庫などのチームとの練習のため県外のリンクへ通っています。
日本代表になってからは、海外遠征もあり、家でも職場でも不在にすることが多いですが、周りにサポートをしてもらっており、感謝の気持ちでいっぱいです。



Q 市民の皆さんへのメッセージ

A 日頃は公務員として、市民の皆さんの生活に寄り添う仕事に携わっています。競技者として全力を尽くすことはもちろん、一人の公務員としても、「限界に挑戦する姿」を通じて、皆さんに元気や希望をお届けしたいと考えています。応援よろしくをお願いします！



時速100キロ超えのシュートをセーブする氷上の守護神!!

試合情報 (予定)

- <予選Bグループ>
- ◎ 3/7 (土) 日本対チェコ 18:05~ (日本時間)
 - ◎ 3/10 (火) 日本対カナダ 4:35~ (日本時間)
 - ◎ 3/11 (水) 日本対スロバキア 4:35~ (日本時間)
- ※予選上位2チームが決勝ラウンドに進出

応援しましょう

- ・市役所正面玄関に懸垂幕、太田川駅東公共駐車場東側壁面に横断幕を設置
- ・公共施設などで応援チラシの配布、ポスターの掲示
- ・市役所1階ロビーにPRブースを設置 [応援メッセージの収集、応援ハリセンの配布(数量限定)]

精一杯頑張ります!



かんたん! スマホ活用術

「市公式YouTube」

市公式YouTubeを知っていますか？
市が制作した動画や、過去に放映した「ハロー!とうかい」の映像を掲載しています。
今回は市公式YouTubeの閲覧方法を紹介します。



1 市公式YouTubeにアクセスします

◆市公式LINEからアクセス



◆下記のQRコードから直接アクセス



1 「便利な機能」タブにある「SNS・アプリ」をタップ



2 下にスクロール



3 リンクをタップ



2 市公式YouTubeから動画を閲覧できます



下にスクロールすると、市が制作した動画や、過去の「ハロー!とうかい」などが閲覧できます。

「チャンネル登録」をすると、新しい動画がアップされたときに、自身のスマホに通知が届くようになります。

これで、いつでも過去の動画を見ることができるのね。





3/21(土)～4/12(日)

大池公園桜まつり

公園内には、ソメイヨシノ、オオシマザクラなど8種類700本の桜が植えられています。淡いピンクに染められた景色が夜はライトアップでカラフルに変わる、昼も夜も楽しめる桜まつりに、ぜひお越しください。



* イベント

4/4(土) …開会式・ステージイベントなど

4/5(日) …野だて茶会を始め、市文化協会の合同発表会など

来場には無料シャトルバス(市役所と名鉄太田川駅の往復)・らんらんバス(両日ともに運賃無料)をご利用ください。

* 夜桜ライトアップ

期間中毎日 18:00～21:30

池沿いの桜並木ではカラフルなライトアップと音楽による演出を行います。

また、展望台付近には提灯を設置し、光に照らされた風情ある夜桜が楽しめます。

4/4(土)には、東海市出身のヨギリウエイチさんの和洋楽器混成バンド「Neo Japanesque」の生演奏に合わせて、光と音のショー 野外スペシャルライブを開催します。



* とうかいグルメフェス

期間中毎日 10:00～21:00

北の入口から展望台までキッチンカーなどが並びます。

**New!** 4/1 から住所などの変更登記が義務化

8年4月1日から、個人・法人を問わず、土地・建物の登記簿上の所有者について、住所・名前の変更の日から2年以内の変更登記が法律上の義務になります。

8年4月1日よりも前の変更についても、変更登記がされていないものは10年3月31日までに手続きが必要となります。

事前に申出手続（検索用情報の申出）をしておく、定期的に法務局で住所・名前の変更登記をするサービス「スマート変更登記」が利用できます。

● 問合せ先

名古屋法務局半田支局 ☎ 0569-21-1095



▲名古屋法務局 HP

加木屋中ノ池駅の南改札口が開業

名鉄河和線加木屋中ノ池駅の南改札口が3/20（金）に開業し、始発列車から利用できます。

当日10:00～は1番ホームで完成記念セレモニーを行います。

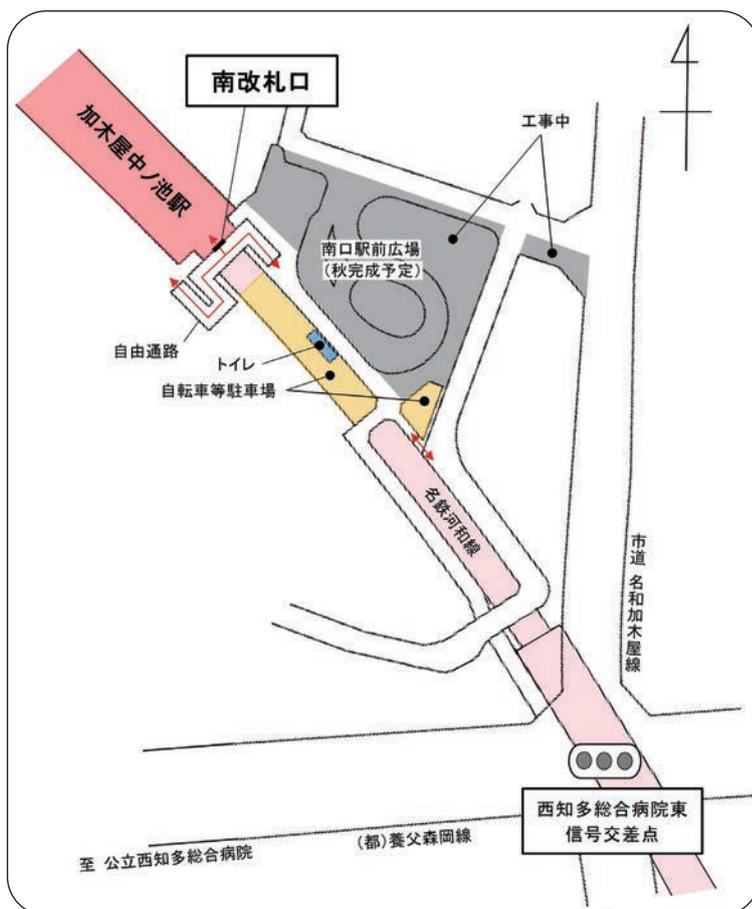
■ 完成イメージ



▲南口駅舎（下り側）〔出典：名古屋鉄道株〕



▲南口駅舎（上り側）〔出典：名古屋鉄道株〕



● 問合せ先

新駅周辺整備推進課 ☎ 0562-33-7761

New! テレビ・冷蔵庫などの自宅回収を開始



リネットジャパンリサイクル㈱、SGムービング㈱と連携と協力に関する協定を締結し、家電4品目（テレビ・冷蔵庫・洗濯機・エアコン）の自宅回収を始めました。

■便利な3つのポイント

- ・回収の申し込みが、オンラインや電話でいつでもできる
- ・自宅内からの搬出もしてくれるので、リビングやキッチンなどに置いたままでOK
- ・家電リサイクル券の購入が不要なため、事前準備もほとんどなし



●申し込み

申込フォームまたはSGムービング㈱へ
☎ 0570-056-006 (10:00～17:00)

●問合先

リサイクル推進課 ☎ 052-601-2053



▲申込フォーム

水道料金の改定（引上げ）は6月から



8年4月から水道料金の改定（引上げ）を予定していましたが、エネルギー・食料品などの物価高騰により影響を受けている市民の皆さんに対して、経済的支援を実施するため、料金改定時期を2か月延期して6月からとします。

●問合先

経営課 ☎ 052-613-7867、0562-38-6447



©Tokai City

津波一時避難ビルに新施設を追加



市では、津波や高潮などの災害が発生するおそれがある場合に、地域住民の方が緊急に一時避難できる施設（津波一時避難ビル）を指定しています。

新たに小嶋病院新棟（大田町後田1120）を追加し、合わせて24施設となりました。

●問合先

防災危機管理課 ☎ 052-613-7536、0562-38-6144

受賞おめでとうございます

久野貴子さん（大田町）が、2025年農林業センサス功績者農林水産大臣表彰を受賞されました。

●問合先

広報課 ☎ 052-613-7579、0562-38-6205



©Tokai City



国民年金の届け出をお忘れなく

20歳以上60歳未満のすべての方は、職業や性別などに関係なく、国民年金に加入しなければなりません。国民年金の被保険者の種別は、職業などによって次の3種類に区分されます。

◎第1号被保険者

自営業・自由業・農林漁業者とその被扶養者、学生、アルバイトなど…年金保険料は個人で納める

◎第2号被保険者

会社員や公務員など…年金保険料は厚生年金保険料として給料から天引き

◎第3号被保険者

会社員や公務員などに扶養されている配偶者…年金保険料は加入している厚生年金が負担

■こんなときには手続きを

種別	こんなとき	該当する日	届出先
1号→2号	会社員・公務員になった	厚生年金の資格取得日	勤務先
1号→3号	配偶者が会社員・公務員になり、扶養されるようになった	配偶者の厚生年金の資格取得日	配偶者の勤務先
	会社員・公務員と結婚し、扶養されるようになった	結婚した日	
	雇用保険を受けなくなり、会社員・公務員の配偶者に扶養されるようになった	雇用保険の受給満了の翌日	
	その他、会社員・公務員の配偶者に扶養されるようになった	扶養されることとなった日	
2号→1号	退職した	厚生年金の資格喪失日（退職の翌日）	国保課
2号→3号	会社員・公務員と結婚し、扶養されるようになった	厚生年金の資格喪失日（退職の翌日）	配偶者の勤務先
3号→1号	配偶者が退職した	配偶者の厚生年金の資格喪失日（退職の翌日）	国保課
	配偶者が65歳になった	配偶者が65歳に到達した日（誕生日の前日）	
	雇用保険の受給を理由に、会社員・公務員の配偶者に扶養されなくなった	雇用保険の受給開始日	
	その他、会社員・公務員の配偶者に扶養されなくなった	扶養から削除された日	
3号→2号	会社員・公務員になった	厚生年金の資格取得日	勤務先

※国保課へ1号被保険者になる届け出をする場合は、「該当する日」の分かるものが必要

●問合先

- ・国保課での手続…国保課 ☎ 052-613-7643、0562-38-6267
- ・それ以外の手続…書類の届け出先または半田年金事務所 ☎ 0569-21-2375

8年度の国民年金保険料

■保険料年額（月額）…215,040円（17,920円）

●問合先

- ・国保課 ☎ 052-613-7643、0562-38-6267
- ・半田年金事務所 ☎ 0569-21-2375

こんなときは国保課へ届け出が必要

■国民健康保険

こんなとき		届け出に必要なもの
国保に入る	転入してきた	前住所地の転出証明書、在留カードなど
	職場の健康保険をやめた（退職した・扶養から外れた）	職場の健康保険をやめた（外れた）証明書（資格喪失の連絡票など）
	子どもが生まれた	_____
国保をやめる	転出する	資格確認書、高齢受給者証
	職場の健康保険に入った（就職した・扶養になった）	加入した方の健康保険の資格確認ができるもの、資格確認書、高齢受給者証
	加入者（被保険者）が死亡した	喪主が確認できるもの（会葬礼状など）、預金（貯金）通帳、資格確認書、高齢受給者証
その他	住所（市内転居）・氏名・世帯主が変わった	資格確認書、高齢受給者証
	世帯の分離や合併をした	_____
	修学のため、別に住所を定める	資格確認証、在学証明書または学生証
資格確認書をなくしたり、汚れて使えなくなった		使えなくなった資格確認書など

※資格確認書、高齢受給者証は交付された方のみ

●上記以外に持参するもの

- ・来庁する方の本人確認できるもの（写真が添付されているものは1点、ない場合は2点）
- ・世帯主と国民健康保険に加入する方のマイナンバーカードまたはマイナンバーの分かるもの
- ・子ども医療、母子家庭等医療、心身障がい者医療などの受給者証



●職場の健康保険に入り、国民健康保険をやめるときは手続をお忘れなく

郵送での手続も可能です。次の書類を「東海市役所国保課国保年金グループ」宛にお送りください。

- ①国民健康保険の資格確認書、高齢受給者証など（交付されている方のみ）
- ②社会保険などに加入している方全員の資格確認ができるもの〔資格情報のお知らせ（A4 サイズ）や資格確認書など〕の写し（資格取得年月日が記載されていることを必ず確認）
- ③届け出する方の氏名、住所、電話番号を記載したもの（様式は任意）



●4月初旬は窓口が大変混み合います

郵送手続の利用や来庁日の変更などを検討してください。

また、市公式LINEの「便利な機能」タブにある「窓口混雑状況」から、各窓口の待ち人数をご覧いただけます。

ぜひご利用ください。

●問合せ先

国保課 国保年金担当
☎ 052-613-7643、0562-38-6267



ピックアップ	便利な機能	くらしの情報
オンライン申請	窓口混雑状況	
施設予約	図書館	SNS・アプリ
手続きナビゲーション	チャットボット	受信設定

■後期高齢者医療保険

こんなとき		届け出に必要なもの
転出する	預金（貯金）通帳	「特定疾病療養受療証」 「後期高齢者福祉医療費受給者証」 があれば持参
転入してきた	負担区分、被扶養者、障がい認定などの証明書（県外からの転入のみ）	
住所（市内転居）・氏名・世帯主が変わった	本人確認のできるもの	
死亡した	喪主が確認できるもの（会葬礼状など）、喪主の預金（貯金）通帳	
65～74歳の一定の障がいのある方で後期高齢者医療制度に加入する・ほかの医療制度へ変わる	身体障害者手帳など（障がいの程度が確認できるもの）、預金（貯金）通帳	
65～74歳の被保険者が一定の障がいの状態に該当しなくなった	_____	
高額療養費 / 高額医療・高額介護合算療養費を受ける	支給申請のお知らせ、預金（貯金）通帳	
医師の指示によりコルセットなどの補装具を作った	補装具の領収書、装具装着証明書、医師の証明書、靴型装具の場合は当該装具の写真、預金（貯金）通帳	
資格確認書をなくしたり、汚れて使えなくなった	本人確認のできるもの、使えなくなった資格確認書	

●上記以外に持参するもの

- ・来庁する方の本人確認できるもの（写真が添付されているものは1点、ない場合は2点）
- ・本人以外の方が手続をする場合は、原則委任状が必要

●問合せ先

国保課 医療助成担当 ☎ 052-613-7644、0562-38-6268



市税などの納付には口座振替が便利

各納期に自動的に振替して納税できるため、納付忘れや納付間違いの心配がありません。

●申請場所

収納課（1階）または市内に支店がある銀行・信用金庫・農協・郵便局

●申請に必要なもの

預金通帳・銀行印またはキャッシュカード

●問合せ先

収納課 ☎ 052-603-2241



あなたの意見を市政に！各種審議会の委員を募集



市民の皆さんの意見を市政に反映し、市政への参画を進めるため、審議会などの委員を募集します。

●応募資格

3/1 現在、18 歳以上の市内在住者で、本市の審議会などの委員を 4 以上（公募による審議会などは 3 以上）

兼任しない方（暴力団員または暴力団・暴力団員と密接な関係を有する方を除く）。

なお、応募資格の件数を超える応募はできません。

●選考方法

小論文をもとに選考委員会で決定

●申し込み

3/9（月）までに規定用紙と小論文を郵送（〒 476-8601 住所不要）または各申込先へ

規定用紙は各申込先で配布または市 HP に掲載

審議会の名称	審議内容	募集人数	任期	開催回数	小論文テーマ	申込先・問合せ
地域安全推進協議会	地域の安全に関する基本的施策についての調査審議	2人	2年間	4回	地域安全（防犯）について	交通防犯課（3階） 052-613-7523 0562-38-6134
男女共同参画審議会	男女共同参画の推進に関する重要事項についての調査審議	1人	2年間	6回	男女共同参画の推進に向けて大切だと思うこと	市民協働課（1階） 052-613-7525 0562-38-6136
行政改革推進委員会	行政改革大綱推進計画及び行政改革の進行状況についての調査審議	2人	2年間	4回	行政改革について思うこと	企画政策課（3階） 052-613-7574 0562-38-6198
公の施設の指定管理者選定委員会	指定管理者の選定及び指定後の管理運営状況についての調査審議	1人	2年間	4回	指定管理者制度に期待すること	
総合福祉計画推進協議会	総合福祉計画の推進に関する重要事項についての調査審議	2人	2年間	4回	一人ひとりが役割を持ち、自分らしく生活できる地域について	社会福祉課（1階） 052-613-7649 0562-38-6274
健康づくり推進会議	第3次東海市健康増進計画の進捗管理及び推進に関する検討	2人	2年間	6回	働く世代の健康意識の向上に必要なこと	しあわせ村健康推進課 052-689-1600（代表）
環境審議会（兼公害防止協議会）	・環境審議会 環境基本計画、その他環境の保全及び創造に関する基本的事項に係る調査審議 ・公害防止協議会 市及び県と鉄鋼三者の間で締結された公害防止協定に基づき行われる公害防止対策の実施状況に係る調査	2人	2年間	5回	東海市の環境ビジョン「人と自然が未来をつくる持続可能な環境都市とうかい」を実現するために大切だと思うこと	生活環境課（5階） 052-613-7696 0562-38-6321
農政協議会	農業振興地域整備促進事業、農業経営基盤強化促進対策事業等についての協議及びその他農業振興全般に関する方針についての意見調整・調査審議	2人	9年3月31日まで	2回	東海市の農業について思うこと	農務課（5階） 052-613-7673 0562-38-6297
自転車等対策審議会	自転車等の放置禁止区域の指定及び変更等、その権限に属する事項等の調査審議	2人	4月1日から1年間	2回	自転車等の放置がないまちの実現について	都市計画課（4階） 052-613-7807 0562-38-6398
都市計画審議会	都市計画法によりその権限に属する事項等の調査審議	2人	6月4日から2年間	8回	これからの東海市の都市計画に求められる視点について	

審議会の名称	審議内容	募集人数	任期	開催回数	小論文テーマ	申込先・問合せ
旅館等建築審査会	旅館等の建築申請に対する審査	1人	1年間	申請があるごと	建築物と生活環境の関係について	建築住宅課（4階） 052-613-7814 0562-38-6404
緑化審議会	緑化に関する重要事項の審議	2人	2年間	4回	東海市の緑化の保全または緑化の推進について思うこと	花と緑の推進課（4階） 052-613-7812 0562-38-6403
緑の基本計画策定委員会	緑の基本計画策定に関する審議	2人	1年間	4回	東海市の緑の計画策定に関して思うこと	花と緑の推進課（4階） 052-613-7811 0562-38-6401
上下水道運営審議会	水道料金・下水道使用料等に関する審議	2人	10月23日から2年間	5回	市民生活における上下水道の役割について	経営課（5階） 052-613-7867 0562-38-6447

パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度の宣誓方法などを拡充



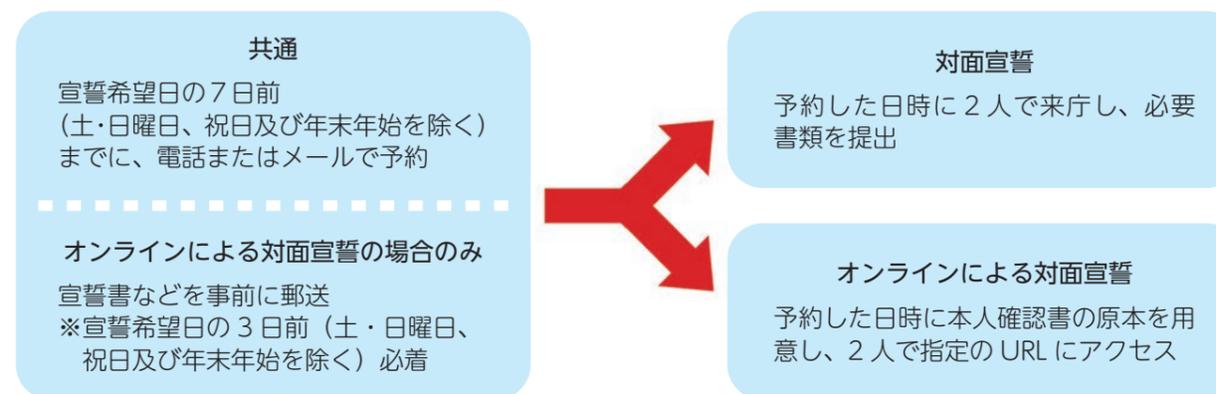
パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度は、同性・異性を問わず、お互いを人生のパートナーとして相互に協力し合うことにより、共同生活を行うことを約束したパートナーシップの関係であることを宣誓し、宣誓したことを市が証明する制度です。

この度、宣誓方法などを拡充して宣誓しやすくなりましたので、ぜひ、ご利用ください。

●拡充内容

- ・宣誓方法…オンラインによる対面宣誓を導入
- ・宣誓受付日…土・日曜日、祝日（年末年始を除く）の 9:00～17:00 の宣誓受付を開始

●宣誓の流れ



●問合せ

市民協働課 ☎ 052-613-7525、0562-38-6316



福祉タクシー・リフト付福祉タクシー助成券を交付



●対象者

市内在住の次のいずれかに該当する方

◎福祉タクシー

- ・身体障害者手帳1級、2級または3級で視覚、下肢、体幹機能障がいがある
- ・療育手帳の交付を受けている
- ・精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている
- ・65歳以上で、介護保険制度において要介護1以上

◎リフト付福祉タクシー

- ・身体障害者手帳1級、2級または3級で視覚、下肢、体幹機能障がいがあり、寝たきりまたは車椅子を使用している
- ・65歳以上で、介護保険制度において要介護3以上

●助成方法

タクシーの初乗り料金相当額の助成券（24枚つづり・有効期限9年3月31日）を1人1冊交付（福祉タクシーは1乗車につき助成券2枚まで、リフト付は1乗車につき助成券1枚のみ使用可能）

●申し込み

3/25（水）～各申込先へ

- ・18歳以上で障害者手帳をお持ちの方…手帳を持参し、社会福祉課（1階）またはしあわせ村高齢者支援課へ
- ・18歳未満で障害者手帳をお持ちの方…手帳を持参し、こども課（6階）またはしあわせ村高齢者支援課へ
- ・要介護認定の方…介護保険被保険者証を持参し、市役所福祉・介護保険関係窓口（1階）またはしあわせ村高齢者支援課へ

※7年度に交付された助成券は8年3月31日で有効期限が切れるため、再度手続きが必要。

手続きの際は、助成券の未使用分を持参してください。

●問合せ先

- ・社会福祉課 ☎ 052-613-7653、0562-38-6276
- ・こども課 ☎ 052-613-7661、0562-38-6283
- ・しあわせ村高齢者支援課 ☎ 052-689-1600（代表）
- ・市役所福祉・介護保険関係窓口 ☎ 052-603-2211、0562-33-1111（代表）

商品軽自動車に対する課税免除の手続



7年4月2日以降に販売を目的として取得した中古の軽自動車で、使用しないものについて、一定の要件を満たす場合、課税を免除します。

●申請期限

4/1（水）～10（金・消印有効）

●申請・問合せ先

課税免除申請書（市HPに掲載）と必要書類を、持参または郵送（〒476-8601 住所不要）で税務課へ ☎ 052-613-7547、0562-38-6149



8年度放課後児童クラブの追加登録

8年度の新小学1～6年生の追加申し込みの受付を開始します。

今回の受付は、4/14（火）からの利用分です〔4/1（水）からの利用受付は終了〕。

■申込フォームによる受付

市HP掲載の「利用の手引き」の内容を確認し、申込フォーム〔3/1（日）公開〕へ



▲申込フォーム

●受付期間

3/1（日）～15（日）

■申込書による受付

●申込書配布場所

各放課後児童クラブ（小学校内）、社会教育課（6階）、市HP

●受付期間・場所

3/2（月）～13（金）〔土・日曜日を除く〕

- ・各放課後児童クラブ…14:00～18:45（すべての児童が帰宅次第、閉所する場合あり）
- ・社会教育課…9:00～16:00

●問合せ先

- ・社会教育課 ☎ 052-613-7834、0562-38-6427
- ・各放課後児童クラブ（連絡先は市HPをご覧ください）



©Tokai City

第3子以降加算を受けるための申請手続



児童手当を受給中で次に該当する方は、第3子以降加算を受けるための申請が必要です。なお、該当する方には、3月中に案内文を送付します。

●申請が必要な方

- ①8年4月より新たに大学生年代となる子（平成19年4月2日～20年4月1日生まれ）を含め、3人以上の子（大学生年代の子を第1子とした場合、第3子が高校生年代以下）を養育する方
- ②すでに「監護相当・生計費負担の確認書」を提出し、第3子以降加算の対象となっている大学生年代の子（学生）が22歳になる年度末より前に学校（短大、専門学校など）を卒業し、その後も引き続きその子を養育する方

※大学生年代の子について、8年4月以降、監護・生計費負担を行わない場合は、第3子以降加算の対象外のため申請不要

●申請

3/31（火・必着）までに「監護相当・生計費負担の確認書」及び「児童手当額改定認定請求書類改定届」を市民窓口課へ持参またはこども課へ郵送（〒476-8601 住所不要）

●問合せ先

こども課 ☎ 052-613-7661、0562-38-6283



花壇コンクール参加者を募集



●部門

- ・個人花壇の部（上級・一般）
- ・共同花壇の部（上級・一般）
- ・保育園・学校花壇の部

※個人花壇の部は、個人で手入れしている家庭や店舗などの花壇で、地植え、鉢・プランター及びコンテナも含む

※上級部門は、過去5年間（春・秋）で最優秀賞の受賞経験がある方が対象

●賞

各部門に最優秀賞（1人）、優秀賞・優良賞・努力賞それぞれ若干名

●審査

- ・予備審査…4/13（月）～15（水）
- ・最終審査…4/16（木）・17（金）

「構成」「配色」「種類」「管理努力」「育成普及」「景観調和」の6項目を現地調査

●申し込み・問合せ先

3/31（火）までに申込フォームまたは花と緑の推進課（4階）へ
☎ 052-613-7812、0562-38-6403



▲申込フォーム



▲昨年度の最優秀賞（個人花壇の部）



▲昨年度の最優秀賞（共同花壇の部）

第53回人権を理解する作品コンクール県大会の入賞者

人権尊重の理念を理解し、豊かな人権感覚を身に付けてもらうため、名古屋法務局・愛知県人権擁護委員連合会が実施した人権を理解する作品コンクールに、次の皆さんが入賞しました（敬称略・順不同）。

●書道の部（佳作）

- 深谷優月（名和小2年）
- 島井花乃（名和小4年）
- 竹中瑛人（大田小2年）
- 沢田桃菜（加木屋小2年）

●問合せ先

社会福祉課 ☎ 052-613-7653、0562-38-6276



▲入賞者はこちら



©Tokai City

令和7年の交通事故・犯罪発生状況

■市内の交通事故（人身事故）発生件数は284件、死傷者人数は325人、死者数は3人

◎人身事故の特徴（市内）

追突や出合頭の交通事故が増加しています。

また、二輪車の交通死亡事故が2件発生しました。

交通事故に遭わない・起こさないよう、自動車・二輪車・自転車・歩行者の全員が、信号を守り、安全を心掛けましょう。

■市内の刑法犯認知件数は695件で、前年に比べ48件増加

◎犯罪の特徴（市内）

住宅対象侵入盗17件（前年比6件増）、特殊詐欺の被害件数は36件（前年比5件減）です。

住宅侵入盗が増加しています。ごみ捨てなどの短時間の外出時も、玄関の施錠を心掛けましょう。

特殊詐欺は電話などに対応することで発生します。不審な電話などには気を付けましょう。

●問合せ先

・交通防犯課 ☎ 052-613-7523、0562-38-6134

・東海警察署交通課・生活安全課 ☎ 0562-33-0110



▲交通事故発生件数



▲犯罪発生状況



©Tokai City

消防団観閲式

地域防災力の向上を目指して日夜訓練に励んでいる消防団が、火災に限らず、各種災害にも対応できるようさまざまな訓練に取り組んだ成果を披露します。

●とき

3/8（日）10:00～

●ところ

元浜公園水のテラス及びイベント広場（雨天の場合は創造の杜交流館）

●問合せ先

消防本部庶務課 ☎ 0562-32-1178





TOKAI CITY
ARTS THEATRE

東海市芸術劇場



問合先 文化芸術課
☎ 0562-38-7030

時 期間・日時 場 場所・会場 対 対象者 定 定員 料 参加料 申 申し込み 他 その他

市民合唱団 新規団員募集



平成 26 年の設立以来、さまざまなレパートリーに挑戦しながら活動している市民合唱団と一緒に歌う仲間になりませんか。

対 概ね 18 歳以上の男性（数十人）、女性（若干名）

料 1,000 円 / 月（楽譜代など別）

申 4/30（木）までに QR コードまたは規定用紙を文化芸術課へ

タマーシュ・ヴァルガ チェロ・リサイタル



5/7（木）19:00 開演 多目的ホール

ウィーン・フィルのソロチェロ奏者として 25 年、チェロの真髄をお聴きください。

対 小学生以上

料 一般 3,500 円

小中高生 1,000 円

申 先行 3/8（日）～

一般 3/15（日）～



子どものオーケストラ団員募集



パート ◎ヴァイオリン（若干名）

◎コントラバス・ホルン・チューバ（各 1 人）

◎オーボエ・トランペット・打楽器（基礎クラス）
[各 2 人]

◎ヴィオラ・チェロ・ファゴット（各 3 人）

◎トロンボーン（5 人）

対 小学 1 年～高校 1 年生（楽器により対象、条件が異なる）

時 日曜日（月 3～4 回）の 18:00～21:00 のうち原則 1 時間 30 分

料 3,000 円 / 月（教材費など別）

試験 あり

申 3/22（日）までに申込フォームまたは規定用紙を文化芸術課へ



▲申込フォーム

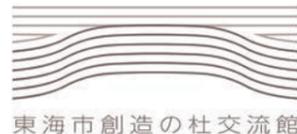


3月 イベントスケジュール

無 無料

日にち	開演時間	イベント名	問合先
1日(日)	14:30	金城学院大学・セントラル愛知交響楽団ガラコンサート 2025	☎ 052-581-3851
6日(金)	① 12:00 ② 13:00 ③ 17:00	[2時 22分 ゴーストストーリー] (8日まで) ①は7・8日、②は6日、③は7日	☎ 052-320-9100
	14:00	第6回とうかい Kyo-Do (協働) キックオフミーティング	無 ☎ 0562-38-6136
8日(日)	14:00	田宇二胡コンサート in 愛知～MAYA & 王蓉と共に～	☎ 090-7680-2404
14日(土)	13:00	東海市ポップスコンサート (P-con2026)	無 ☎ 0562-33-8530
15日(日)	15:00	東海市民合唱団 第11回定期公演	☎ 0562-38-7030
22日(日)	13:30	マリナエスタ ウィンドオーケストラ 第18回定期演奏会	☎ 090-8498-6745
	14:00	作曲家集団のんから 第8回作品演奏会	✉ noncolour2011@gmail.com
28日(土)	10:00	「くらそっと」ふくしフェスタ～くらしのヒント、集めました～	無 ☎ 0562-38-6250
		第4回子どもの展覧会「虹美会」by タミ絵画造形教室 (29日まで)	無 ✉ tamiart2022@gmail.com
	14:00	愛知室内オーケストラ 第96回定期演奏会	☎ 052-211-9895 (月～金曜日 10:00～17:00)
29日(日)	14:00	東海南高校吹奏楽部 & 東海樟風高校吹奏楽部 第19回ジョイントコンサート	無 ☎ 0562-32-5158
31日(火)	13:00	第50回 東海、北陸越地区ピアノ科卒業式 & 卒業演奏会	無 ☎ 090-9191-5260

各イベントの詳細（交流パフォーマンスも掲載）についてはこちらへ！▶



東海市創造の杜 交流館

割引日は映画鑑賞料金が 1,200 円！

とうかいシネマ Day	月夜割	シニア割
市内在住・在勤・在学者 今月は 3/10（火）	月曜日の 18 時以降の 上映作品	60 歳以上の方で 金曜日の上映作品

上映
スケジュール



2/27（金）からアンコール復活上映！

当館でも 2,000 人以上が鑑賞！

『国宝』



後に国の宝となる男は、任侠の門に生まれた。この世ならざる美しい顔をもつ喜久雄は、抗争によって父を亡くした後、上方歌舞伎の名門の当主・花井半二郎に引き取られ、歌舞伎の世界へ飛び込む。そこで、半二郎の実の息子として、生まれながらに将来を約束された御曹司・俊介と出会う。正反対の血筋を受け継ぎ、生い立ちも才能も異なる二人。ライバルとして互いに高め合い、芸に青春をささげていくのだが、多くの出会いと別れが、運命の歯車を大きく狂わせてゆく…。誰も見たことのない禁断の「歌舞伎」の世界。血筋と才能、歓喜と絶望、信頼と裏切り。もがき苦しむ壮絶な人生の先にある「感涙」と「熱狂」。何のために芸の世界にしがみつきの、激動の時代を生きながら、世界でただ一人の存在「国宝」へと駆けあがるのか？ 匠のクライマックスが、観る者全ての魂を震わせる――。

©吉田修一/朝日新聞出版 ©2025映画『国宝』製作委員会



pick up 今月の上映作品



新解釈・幕末伝 主演：ムロツヨシ 佐藤二朗

今から 150 年前、日本の未来を変えるため、のちに幕末のヒーローと呼ばれる男・坂本龍馬と西郷隆盛が立ち上がった。革命的な出来事が繰り返される激動の時代を経て、物語はやがて 260 年続いた江戸幕府の終焉と、新しい「ニッポンの夜明け」へとつながっていく！そこには、誰も想像し得なかった「戦い」と「友情」の物語があった。

©2025映画『新解釈・幕末伝』製作委員会

映像ワークショップ作品展

- とき 3/2（月）～29（日）
- 会場 南館 1 階ロビー

ワークショップの紹介や参加者の作品を展示します。これから撮影・編集を始めた方の参考になる展示会です。



▲まち歩き動画講座の様子

東海市創造の杜 交流館 ジュニア映像クリエイター講座

新年度の開講スケジュールは公式サイトへ



▲カメラワークの練習



▲撮影方法や動画の構成



▲発声練習



▲アフレコ体験

映像のプロ講師から直接指導が受けられます。声優講座では知多娘。から発声練習を学び、アニメのアフレコ体験を行います。

学ぶ・創造する・交流するワークショップ参加者募集

申し込みはいつでも
3/4（水）～公式サイトへ

写真・映像 おしゃべり交流会（ドリンク付き）

映像制作の質問や機材の相談など、映像講師や参加者同士、ワイワイ楽しくおしゃべりする交流会です。所有のカメラや機材の持ち込みも OK です。初心者大歓迎です。

- とき 4/3（金）19:00～21:00
- 参加料 550 円（ドリンク付き）
- 定員 20 人

AI を活用してイラストを作成してみよう

AI へ指示の出し方や、性質を理解できる未経験者向けの実践講座です。AI を活用して横須賀地区の歴史紙芝居を作成します。

- とき 4/17（金）① 16:00～18:00 ② 19:00～21:00
- 参加料 1,100 円（パソコンは用意します）
- 定員 各 5 人

横須賀町狐塚 11 休館日 3/9（月）[毎月第 2 月曜日]
開館時間 9:00～22:00
☎ 0562-32-5700



◀公式サイト

写真展「夢に向かって走れ」 笠木×加藤

時 3/17 (火) ~ 30 (月) 9:00 ~ 22:00
 (17日は11:00 ~、30日は15:00まで)
場 芸術劇場2階東側壁面
内 「ドクターイエローといろいろな列車のA4写真で、見た方の心を明るく優しい気持ちに。」
問 笠木さん(留守番電話へ)
 ☎ 0562-32-9734 (17:00以降)

くらそっと ふくしフェスタ



時 3/28 (土) 10:00 ~ 14:00
場 芸術劇場多目的ホール、太田川駅西側大屋根広場
内 ふくし用具(電動ベッド、車いすなど)、電動車いすサツカー、電動カート試乗、クイズラリーなどお子さんから高齢者まで幅広く体験
問 くらそっとユウナル東海店
 ☎ 0562-38-6250

マリナエスタ第18回定期演奏会

時 3/22 (日) 13:00 開場、13:30 開演
場 芸術劇場大ホール
内 フィンランディア、「天国と地獄」序曲、エンドレスラブ、君はともだちなどを吹奏楽で演奏
¥ 500円(3歳以下膝上無料)
問 濱嶋さん ☎ 090-8498-6745 (18:00 ~ 22:00)

とうかいマーブルタウン!

時 3/28 (土)・29 (日) 10:30 ~ 16:00
 (29日は10:00 ~)
場 勤労センター
対 小学生
内 子どもたちが主体となって運営するまちで、職業体験や国王選挙などを通じて、楽しみながら社会を学ぶ
問 ㈱伊藤商店・佐山さん ☎ 070-4784-5116

彩クラブ水彩画展

時 3/10 (火) ~ 19 (木)
場 しあわせ村健康ふれあい交流館アートギャラリー
内 安田美智子講師による市民大学水彩画講座の皆さんの作品約40点を展示
問 相原さん ☎ 090-7025-6279

皆さんの投稿をお待ちしています

広報1日号に掲載する、市民の皆さんからの原稿を募集しています。



▲まちかど掲示板



▲グループ紹介

問 広報課 ☎ 052-613-7579
 0562-38-6205

のびろ



東海っ子



お子さんの写真を掲載しませんか

<掲載条件>

- ・市内在住者
- ・小学校入学前のお子さん
- ・掲載は1年に1回



問 広報課 ☎ 052-613-7579、0562-38-6205



仁平 充希ちゃん
 加木屋町 2025.1.15 生
 食べることが大好きな
 みっくん!
 たくさん食べて元気に大きくなってね!



紺野 暖稀ちゃん
 富木島町 2025.6.28 生
 毎日いろいろな表情を見せてくれてありがとう。
 沢山食べて大きくなるうね!

TOKAI information

催し物・講座

東海市ポップスコンサート
P-con2026



- 時** 3/14 (土) 13:00 ~ 18:30
場 芸術劇場多目的ホール
内 文化協会加盟のバンドと選考会を通過したバンド 16 組が出演
他 出入り自由。出演者は Facebook (QR コード) で紹介
問 東海市文化協会
 ☎ 0562-33-8530



第 23 回わが家の、わたしの宝物展



- 時** 3/14 (土) ~ 4/5 (日)
場 平洲記念館・郷土資料館
内 テリー・ファンク NWA 世界王者 50 周年記念「プロレス博物館展」～あなたの最高の笑顔は忘れない～ (出品者：蟹江 敦さん)
問 平洲記念館
 ☎ 052-604-4141

市公式 SNS



▲ LINE



▲ X

いきいき元気メニュー
体験クッキング



- 時** 3/25 (水) 9:45 ~ 13:00
場 しあわせ村保健福祉センター
対 市内在住者
内 旬の食材を使った初心者向け調理実習 (焼きケチャップのハヤシライス、春キャベツのペペロン蒸し、新玉ねぎとツナの甘酢和え、デザート)、講話「野菜不足を改善しよう」、健康応援メニューの判定
定 20 人 (初めての方優先)
¥ 600 円
申/問 3/17 (火) までに QR コードまたはしあわせ村健康推進課へ
 ☎ 052-689-1600 (代表)



トルコ料理をつくって
味わおう!



- 時** 3/31 (火) 10:00 ~ 13:30
場 しあわせ村保健福祉センター
内 トルコ出身の講師とトルコの家庭料理を作る (カルヌヤルク (ナス料理)、メルジメッキ・チョルバス (レンズ豆スープ)、チョバン・サラタス (サラダ))
定 20 人 (先着順)
¥ 会員…500 円 非会員…1,000 円
申/問 3/2 (月) ~ 19 (木) に QR コードまたは東海市国際交流協会へ
 ☎ 0562-32-5339
 ✉ tia@ma.medias.ne.jp

ファーマーズマルシェ
「トマト収穫祭」



- 時** 3/22 (日) 9:00 ~ 15:00
場 農業センター
内 トマト温室見学・収穫体験、地元農家による農産物の直売、キッチンカー、スタンプラリーなど
問 農業センター
 ☎ 052-601-8731



クラインガルテン
農業に関する講座



- 時** 3/29 (日) 13:00 ~ 14:00
場 東海市クラインガルテン
対 市内在住・在勤者
内 有機農業やオーガニックについて学ぶ
定 10 組 (先着順)
申/問 3/1 (日) ~ 15 (日) (月曜日を除く) 9:00 ~ 17:00 にクラインガルテン管理棟へ
 ☎ 052-601-9909

農業センターだより
☎ 052-601-8731



◆生産物の販売

- 時** 3月の土・日曜日 9:00 ~ 17:00
内 洋ランなど生産物の販売

◆フレッシュ朝市

- 時** 3月の土曜日 (21 日を除く) 7:00 ~ 7:30
内 生産者が行う農産物の直売

あなたの子育て 応援します！



行事名	対象	内容	申し込み
両親学級	妊婦・パートナー	妊娠中に注意することや出産を迎える準備など	しまわせ村健康推進課
ベビーサロン	0～6か月頃	参加者同士の交流や親子遊び、授乳相談など(申込不要)	
育児相談	乳幼児の保護者	身体測定、個別相談	
離乳食講習会	前期:5・6か月 後期:10か月頃	離乳食の作り方や進め方の講義や実演など	子育て支援センター
子育て広場	3か月～3歳	参加者同士の交流や、親子遊びなど	
ひよこサロン	4～11か月 ※4月開催分から7か月～に変更	体重測定や参加者同士の交流など	不要
児童館つどいの広場	乳幼児親子	参加者同士の交流や、親子遊びなど おにぎり Day も同日開催	

遊び場・スキップ 前期受講者



時 4～7・9月の水曜日(月2回) 10:00～11:00(施設により異なる)
場 各児童館、緑陽コミュニティセンター
対 1歳6か月～3歳の親子
内 親子遊び、集団遊び、読み聞かせ、体操など
定 各施設20組(10組×2グループ)
申/問 3/1(日)～10(火)[月曜日を除く]9:00～17:00に各児童館、緑陽コミュニティセンターへ

ころころルーム



時 4/10(金)～9/25(金)の月2回(全11回)10:00～11:00
場 市民活動センター
対 1歳～1歳11か月の言葉の発達などがゆるやかなお子さんと保護者
内 少人数の中で遊びをとおして関わり方を学ぶ
定 10組(抽選)
申/問 3/3(火)～8(日)に子育て総合支援センターへ ☎0562-85-6177

なごみんルーム



時 4/17(金)～9/18(金)の月1回(全6回)10:00～11:00
場 市民活動センター
対 10か月～1歳11か月の身体の発達がゆるやかなお子さんと保護者
内 発達年齢に応じた遊びや関わり方を学ぶ
定 10組(抽選)
申/問 3/10(火)～15(日)に子育て総合支援センターへ ☎0562-85-6177

しまわせ村指定管理者 ☎052-689-1288

◆ママ&キッズふれあい体操
時 3/3・17の火曜日10:00～11:00
場 健康ふれあい交流館
対 未就学児と保護者
内 リズム体操など身体を使って遊ぶ
定 15組30人
申 随時、しまわせ村指定管理者へ

◆高齢者いきいき体操

時 4/28、5/26、6/23、7/28、8/25、9/29の火曜日 10:00～11:30
場 健康ふれあい交流館
対 60歳以上
内 無理のない運動で楽しく筋力アップ
定 80人(先着順)
申 3/24(火)9:30～多目的ホールで受付。3/24(火)のみ電話受付不可

◆未就学児親子パン教室

時 3/18(水)①10:00～12:00 ②13:00～15:00
場 保健福祉センター
対 2歳～未就学児と保護者
内 焼きカレーパン・ミルクロール
定 各10組20人(先着順)
￥ 各1,750円/組
申 3/3(火)9:00～しまわせ村指定管理者へ

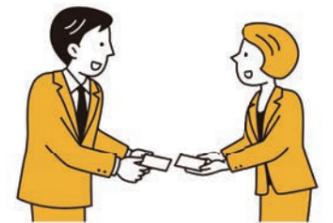
◆こどもパン教室

時 3/22(日)9:30～11:30
場 保健福祉センター
対 小中学生
内 ホワイトチョコのメロンパン・ベーコン&チーズロール
定 12人(先着順)
￥ 1,750円
申 3/3(火)9:00～しまわせ村指定管理者へ

新入社員研修



時 4/14(火)10:00～16:00
場 商工センター
対 商工業者(新入社員以外も可)
内 社会人として必要な心構え、ビジネスマナーの体得を目指す
定 40人(先着順)
￥ ◎東海商工会議所会員…3,300円 ◎非会員…11,000円
申/問 申込書(商工会議所HPに掲載)をFAX(0562-32-5366)で東海商工会議所へ ☎0562-33-2811



楽しく学ぶ! ロジカルシンキング基礎講座

時 4/25(土)13:30～15:30
場 勤労センター
対 市内在住の勤労者、市内在勤者
内 筋道立てて相手に伝えることなどをパズルやワークを用いて学ぶ
定 20人(先着順)
申/問 3/1(日)9:30～勤労センターへ ☎0562-33-3377

勤労センター 臨時休館



電気設備の工事に伴い全館停電となるため、臨時休館します。
時 3/30(月)
 ※宿泊は3/29(日)も利用不可



図書館だより

中央図書館 ☎052-601-5335
 横須賀図書館 ☎0562-39-1222



◆中央図書館

◆「たからもの」の本展

白うさぎのしろちゃんと、はりねずみのはりちゃんは大の仲良し。楽しく一緒に暮らしていましたが、ある日の晩、夕飯のカレーにいれる具材で大ゲンカになり、はりちゃんが家を飛び出してしまい…。

今月は「しろちゃんとはりちゃん」を始め、「たからもの」をテーマに絵本や児童書を展示します。

時 3/1(日)～31(火)

◆お話友の会

時 3/1(日)・8(日)・14(土)14:30～15:00

対 幼児・低学年

内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

◆本のリサイクル日

時 3/7(土)9:00～

場 2階展示コーナー

◆横須賀図書館

◆横須賀のおはなし会

時 3/13(金)11:00～11:15

対 未就園児

内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ



©Tokai City

スポーツ

第1期 大人の硬式テニス教室



時 4/9～6/18の木曜日(全10回)
19:00～21:00
(予備日6/25、7/2・9)
場 加木屋運動公園テニスコート
対 中学生以上の市内在住・在勤・在学者
定 20人(先着順)
¥ 4,500円
申/問 3/4(水)～東海市施設管理協会(大池公園管理事務所内)へ
(未成年者は保護者が申し込み)
☎ 052-603-4155



市民体育館 ☎ 0562-32-2311



① **pon!pon! トランポリン**
時 3/9・16・30の月曜日
14:00～15:00
定 20人(先着順)
② **心と体のためのヨガ**
時 3/4～18の水曜日
10:45～11:45
定 各40人(先着順)
③ **かんたんストレッチポール**
時 3/5～19の木曜日
10:30～11:30
定 各10人(先着順・正規品ストレッチポール持参者は別途参加可)
◎共通
対 16歳以上
¥ 各700円
申 当日、市民体育館へ



◆第1期 **トランポリン教室**
時 4/13～5/18の月曜日(全5回)
①Aクラス…16:10～17:10
②Bクラス…17:20～18:20
③Cクラス…18:30～19:30
対 ①年長児～小学2年生
②小学生(初心者から)
③小学3年～中学生(中学生のリーダーは除く)
内 空中動作やバランス感覚などをトレーニングし、バランス機能、集中力を高める
定 ①22人 ②③各24人(①～③先着順)
¥ 各6,050円
申 3/9(月)～4/5(日)に市民体育館へ

◆第1期 **眠りを深めるゆったりヨガ**
時 4/13～5/18の月曜日(全5回)
19:00～20:00
対 16歳以上
内 ゆったりとしたヨガで自律神経を整え、緊張やコリをほぐす
定 20人(先着順)
¥ 4,950円
申 3/9(月)～4/5(日)に市民体育館へ

◆第1期 **はじめての体操教室**
時 4/7～5/12の火曜日(全5回)
17:00～18:00
対 小学生
内 跳び箱や鉄棒の逆上がり、マット・ボール・縄跳び運動を楽しく練習
定 20人(先着順)
¥ 6,050円
申 3/3(火)～31(火)に市民体育館へ

◆第1期 **君も俊足に！**
現役陸上選手が教える走り方教室
時 4/7～5/12の火曜日(全5回)
18:30～19:30
対 小学1～4年生
内 器具を使って速く走るための運動を行い、最終回はタイムの測定を行う
定 20人(先着順)
¥ 6,050円
申 3/3(火)～31(火)に市民体育館へ

◆第1期 **木曜体操教室**
時 4/2～5/14の木曜日(全6回)
17:00～18:00
対 小学生
内 体育の授業で学習するマット・鉄棒・跳び箱運動の技能向上
定 30人(先着順)
¥ 7,260円
申 3/5(木)～26(木)に市民体育館へ

◆第1期 **高齢者の健康体操&ヨガ**
時 4/8～6/24の水曜日(全10回)
13:00～15:00
対 16歳以上
内 タオルや小さいボールを使って身体をほぐし、肩こり・腰痛を和らげる
定 40人(先着順)
¥ 5,500円
申 3/4(水)～4/1(水)に市民体育館へ



©Tokai City

市民体育館にスポーツ指導員のいる日



QRコード▶
「個人利用のスケジュールを見る」へ

スポーツクラブ東海 ☎ 0562-39-4050



◆リーグH日本ハンドボールリーグ 東海市大会
時 3/28(土) 15:00 試合開始
場 市民体育館
内 大同特殊鋼 PhenixTOKAI vs. トヨタ自動車東日本レガロソ宮城
¥ 一般…2,000円
中高生…1,000円
小学生…500円
申 申込フォームへ(当日券なし)



◀申込フォーム



※競技スポーツ

◆市民ハンドボール大会

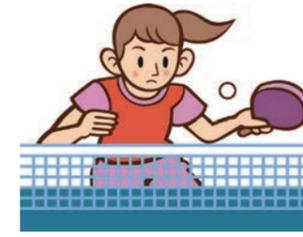
時 ①3/20(金) 中学生の部
②3/21(土) 高校・一般の部
①②9:00 開場
場 市民体育館
対 市内在住・在勤・在学者5人以上を含むチーム
申 3/10(火) まで

◆市レク・インディアカ男女別大会

時 4/5(日) 9:00 開場
場 市民体育館
対 中学生以上の市内在住・在勤・在学者で構成されたチームまたはクラブレク・インディアカ運営委員会加盟団体メンバーで構成されたチーム(1チーム4～7人)
内 ①一般女子の部 ②一般男子の部
¥ 1,000円/チーム
申 3/20(金) まで

◆市民卓球大会(総合団体戦)

時 4/12(日) 9:00 開場
場 市民体育館
対 本クラブ卓球部登録団体のメンバーで構成されたチーム(1チーム4～6人・当日登録可)
内 男女別団体戦
定 50チーム(先着順)
¥ 3,000円/チーム
申 3/2(月)～4/1(水)



©Tokai City

※スポーツ振興

(4月以降の参加は要8年度会員登録)

◆親子ふれあいスクール

～はじめてのおともだちづくり～
時 4/9～5/14の木曜日(全5回)
10:00～11:00
場 市民体育館
対 市内在住の未就園児とその保護者(兄弟姉妹の同伴可)
内 ボールやフープ、かけっこなどでともだちづくり、体力づくりをする
定 20家族(抽選)
¥ 3,500円/家族
申 3/3(火)～17(火)

◆幼児スポーツスクール

～運動の基礎づくり～
時 4/2～6/25の木曜日(全12回)
15:50～16:50
場 市民体育館
対 市内在住・在園の年中・年長児
内 器械運動などの基本的な全身運動で、運動機能と体力の向上を図る
定 30人(抽選)
¥ 8,400円
申 3/3(火)～17(火)

◆バドミントンスクール

～初歩からのバドミントン～
時 4/4～8/1の土曜日(全9回)
18:30～20:00
場 市民体育館・上野中学校体育館
対 小学4年生以上の市内在住・在勤・在学者
定 30人(抽選)
¥ 6,300円
申 3/3(火)～17(火)

◆レディースのびのびストレッチ

～代謝UPで、キレイに変身～
時 4/7～5/26の火曜日(全7回)
19:00～20:00
場 しあわせ村保健福祉センター
対 市内在住・在勤・在学者
定 15人(抽選)
¥ 5,600円
申 3/3(火)～17(火)

◆レディースソフトエアロ

～めざせ、美ボディ! Let's エアロ～
時 4/9～5/21の木曜日(全7回)
19:00～20:00
場 しあわせ村保健福祉センター
対 市内在住・在勤・在学者
定 16人(抽選)
¥ 5,600円
申 3/3(火)～17(火)

◆フラダンススクール

～楽しく、元気にフラダンス!～
時 4/7～9/15の火曜日(全12回)
12:50～13:50
場 勤労センター、芸術劇場パフォーマンス室
対 市内在住・在勤・在学者
定 15人(抽選)
¥ 9,600円
申 3/3(火)～17(火)



▲競技スポーツ



▲スポーツ振興

保健・福祉

3月のケアラーズカフェ



※ケアラーズカフェ日当家

時 火～土曜日（祝日を除く）
10:30～15:00

対 認知症の人や家族、地域の方
内 認知症介護相談、交流会

① 認知症予防イベント

時 毎週（金）百歳体操～貯金じゃないよ貯筋だよ

3/5（木）ゲームを楽しもう

3/17（火）看護師と話そう～健康相談

3/18（水）流しのバイオリン弾き登場

3/24（火）ニコニコおはなしボラによる読み聞かせ

いずれも 13:30～14:30

② ジェントルマンの会



時 3/21（土）
13:00～15:00

対 家族を介護している男性

¥ 250円

◎共通

場 まなぶん横須賀2階

問 ケアラーズカフェ日当家

☎ 090-4117-9033

◆オレンジカフェ日当家

時 3/11（水）10:00～12:00

場 アピタ東海荒尾店2階

¥ 100円

問 高齢者相談支援センター

☎ 052-689-1606

市役所には手話通訳者がいます

9:00～17:00
(12:00～13:00を除く)



休日歯科相談・健診



時 3/8（日）受付 9:30～11:00

場 しあわせ村保健福祉センター

対 市内在住者

内 歯科相談、歯科健診、歯みがき指導（歯垢の染め出し）、フッ化物洗口体験（5歳以上）

問 しあわせ村健康推進課

☎ 052-689-1600（代表）



©Tokai City

認知症介護者交流会



時 3/9（月）13:30～15:30

場 しあわせ村保健福祉センター

対 認知症の方を介護している家族

¥ 200円

問 認知症の人と家族の会愛知県支部

☎ 0562-33-7048

元気かい（若年性認知症本人・家族交流会）



時 3/14（土）・28（土）

13:30～16:00

場 しあわせ村保健福祉センター

対 若年性認知症の方と家族

¥ 500円

問 認知症の人と家族の会愛知県支部

☎ 0562-33-7048

ほっとプラザ

対人関係など

悩んでいませんか？



▲HP



▲LINE

アルコール専門相談

時 3/11（水）15:00～17:00

場 知多保健所（知多市）

対 アルコール健康障がいのある当事者または家族、支援者など

内 精神科医師による専門相談

定 3組（先着順）

申/問 知多保健所健康支援課へ

☎ 0562-32-1637

リフト付福祉タクシー助成券



リフト付福祉タクシーが新たに利用できるようになりました。

◎おはようさん介護タクシー

☎ 080-4220-0840

◎ねこちゃんケアタクシー

☎ 070-5473-2203

問 社会福祉課

☎ 052-613-7653

0562-38-6276

国道247号西知多道路（東海JCT）の建設工事に伴う通行止め

詳しい規制情報は、国土交通省愛知国道事務所HPまたはSNSをご覧ください。



▲HP



▲X

多様な性に関する相談

時 9:00～21:00

場 希望する市内公共施設（オンライン相談なども可）

申/問 希望日の7開庁日前までに

QRコードまたは市民協働課へ

☎ 052-613-7525

0562-38-6136



その他

わかる・できる・勉強が楽しくなる

学習広場みらいーな



学習習慣を身につけ、基礎学力の向上をサポートするため、教員経験者の学習支援員と大学生などの学習サポーターが、英語・数学を中心とした学習や宿題などの自主学習の支援をします。

対 学習塾に通っていない（通信教育などを受けていない）市内在住・在学の中学生

定 北地区…20人 南地区…30人

申/問 3/2（月）～16（月）に申込

フォームまたは規定用紙（市HP掲載）を社会教育課（6階）へ

☎ 052-613-7834

0562-38-6427



◀申込フォーム



ファミサポ依頼会員説明会



時 3/25（水）9:00～11:00

場 市民活動センター

対 市内在住・在勤・在学者で0歳～小学生を養育している方、妊娠中の方
内 子育ての手助けをして欲しい人の説明会

申/問 3/3（火）～18（水）にファミ

ミリー・サポート・センターへ

☎ 0562-85-6556

縦覧します

時 9:00～16:00

場 中心街整備事務所

内 東海太田川駅西土地区画整理事業の変更に係る設計の概要を表示する図書

問 中心街整備事務所市街地整備課

☎ 0562-33-7761

ことばと発達の相談

時 3/27（金）、4/17（金）

9:00～12:00

申 おやこっこへ



問 しあわせ村健康推進課

☎ 052-689-1600（代表）

CATV 12ch 知多メディアス ハロー! とうかい

東海市 3/1～14

8:30～14:30～20:30～
東海市にカバディがやってくる！
～第20回アジア競技大会が開催されます～



大府市 3/1～14

8:45～14:45～20:45～
佐藤綺乃のレトロ散歩
～大府市歴史民俗資料館～

知多市 3/1～14

9:00～15:00～21:00～
知多市の多文化共生

東浦町 3/1～14

9:15～15:15～21:15～
あったかいまちひがしうら

ハロー! とうかいは、市HPからもご覧になれます。また、DVDは広報課でお貸ししています。

最新の2回分は、中央図書館でもお貸ししています。



年金相談について



議会からのお知らせ

◆令和8年第1回市議会定例会

3/2（月）～17（火）の16日間の会期で開かれ、「令和8年度東海市一般会計予算」などの議案が上程される予定です。

なお、本会議の日程は次のとおりで、いずれも9:30～議会議場（2階）で開かれます。

3/2…施政方針、議案上程、説明

4…代表質問、一般質問

5…一般質問、議案質疑、委員会付託

17…委員長報告、質疑、討論、採決

問 議事課 ☎ 052-613-7880、0562-38-6455



◀会期日程

各種相談のご案内

※すべて先着順です。

相談	とき	ところ	申し込み / 問合せ
弁護士による無料相談	① 3/24 (火) ② 4/3 (金) 13:00 ~ 16:00	市役所市民相談室 (1階)	① 3/10 (火) ~ 定員 14人 ② 3/24 (火) ~ 定員 7人 市役所市民窓口課 (1階) [完全予約制] ☎ 052-603-2211、0562-33-1111 (代表)
よろず相談	3/13 (金)・27 (金) 13:00 ~ 16:00 (受付:15:30 まで)	市役所市民相談室 (1階)	当日、会場へ 市役所市民窓口課 (1階) ☎ 052-603-2211、0562-33-1111 (代表)
年金相談	3/24 (火) 9:45 ~ 10:30、10:30 ~ 11:15、 11:15 ~ 12:00、13:00 ~ 13:45、 13:45 ~ 14:30、14:30 ~ 15:15	市役所 201 会議室 (2階)	3/5 (木) ~ 18 (水) [完全予約制] 市役所国保課 (1階) ☎ 052-613-7643、0562-38-6267
消費生活相談	月~木曜日 10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00 (受付:15:00 まで)	市役所消費生活センター (1階)	当日、会場へ (予約優先・電話相談も可) 消費生活センター ☎ 052-613-7878、0562-38-6454
創業相談	3/26 (木) 10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00	商工センター	随時、申込先へ 東海商工会議所 ☎ 0562-33-2811
労働相談	3/5 (木) ① 13:00 ~ 13:50 ② 14:00 ~ 14:50 ③ 15:00 ~ 15:50	市役所商工労政課 (5階)	前日 10:00 まで (完全予約制) 市役所商工労政課 ☎ 052-613-7689、0562-38-6304
職業相談	月~金曜日 9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00 (求人探索機:9:00 ~ 16:00)	市役所職業相談室 (1階)	当日、会場へ 市役所職業相談室 ☎ 052-613-7692、0562-38-6316
内職相談	木曜日 10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 15:00 (受付:14:30 まで)	市役所市民相談室 (1階)	当日、会場へ (電話相談も可) [内職をあっせんする場合は会場へ] 市役所市民相談室 ☎ 052-603-2211、0562-33-1111 (代表)
住宅リフォーム相談会	3/21 (土) 10:00 ~ 12:00	商工センター	当日、会場へ 東海商工会議所 ☎ 0562-33-2811
若者就職相談	3/25 (水) 10:00 ~ 12:00	勤労センター	随時、申込先へ ちた地域若者サポートステーション ☎ 0569-89-7947
多重債務・相続登記相談	3/12 (木) 13:00 ~ 15:00	市役所 501 会議室 (5階)	随時、申込先へ (定員 6人) 市役所商工労政課 (5階) ☎ 052-613-7690、0562-38-6315
空き家 (不動産) 無料相談会	3/19 (木) 13:00 ~ 16:00	市役所市民相談室 (1階)	当日、会場へ (定員 6人) 市役所建築住宅課 (4階) ☎ 052-613-7816、0562-38-6407
女性のための悩みごと相談 (夫婦間や子育て、DV など)	① 3/10 (火) ② 3/25 (水) 10:00 ~ 16:00	市役所市民相談室 (1階)	① 3/3 (火) ~ ② 3/18 (水) ~ f コール ☎ 052-604-9191
教育相談 (就学、いじめ・不登校など)	月~金曜日 9:00 ~ 16:00	市役所学校教育課 (6階)	市役所学校教育課 ☎ 052-613-7831、0562-38-6421
家庭児童相談 (児童の養育、虐待、家庭など)	月~金曜日 9:00 ~ 16:00	市役所こども課 (6階)	家庭児童相談室 ☎ 052-689-1080
子育て電話相談	火~日曜日 9:00 ~ 16:00	子育て総合支援センター	相談専用電話 ☎ 0562-85-6668
妊産婦・子育て相談	月~金曜日 (祝日を除く) 9:00 ~ 16:00	しあわせ村 保健福祉センター	こども家庭センター 妊産婦・子育て総 合相談窓口 ☎ 052-689-1646
若者のための悩みごと相談 (学習・就労・居場所など)	火~土曜日 (祝日・横須賀図書館休 館日を除く) 9:30 ~ 18:00	ほっとプラザ (まなぶ ん横須賀 2階)	☎ 0562-33-7321
成年後見制度や 権利擁護に関する相談	月~金曜日 (祝日を除く) 9:00 ~ 17:00	(特非) 知多地域権利擁 護支援センター	☎ 0562-39-3770 FAX 0562-39-3774
障がいのある方や その家族の相談	月~金曜日 (祝日を除く) 9:00 ~ 17:00	東海市障がい者相談支 援センター	荒尾事業所 (身体・知的・難病) ☎ 052-613-8121 横須賀事業所 (精神) ☎ 0562-33-8515
保健なんでも相談	3/23 (月) 13:00 ~ 16:00 (受付:15:00 まで)	しあわせ村 保健福祉センター	3/19 (木) までにしあわせ村健康推進課 へ (定員 10人) ☎ 052-689-1600 (代表)
認知症電話相談	月~金曜日 (祝日を除く) 10:00 ~ 16:00	_____	認知症の人と家族の会 相談専用 ☎ 0562-31-1911
認知症面談相談	火~土曜日 (祝日を除く) 10:30 ~ 15:00	ケアラーズカフェ日向 家 (まなぶん横須賀 2階)	認知症の人と家族の会 (予約優先) ☎ 0562-33-7048
介護サービス利用に関する 法律相談	4/2 (木) 13:30 ~ 16:30	しあわせ村 保健福祉センター	3/9 (月) ~ 23 (月) 8:30 ~ 17:00 (定員 6人・同一案件 3回まで) 知多北部広域連合総務課 ☎ 052-689-1651
精神保健福祉相談	3/4 (水) 15:00 ~ 17:00	知多保健所	知多保健所健康支援課 (3組・要予約) ☎ 0562-32-1637
在宅医療と介護に関する相談	月~金曜日 (祝日を除く) 9:00 ~ 16:00	東海市医師会館内	☎ 090-4403-7216

3月 My カレンダー

ご自身の予定を記入するなど、自由にお使いください

1 (日)	高横須賀公民館まつり 東海市ゼロカーボンの日 自殺対策強化月間 春季全国火災予防運動 (7日まで)
2 (月)	第1回市議会定例会 (施政方針、議案上程、説明) 市民体育館休館日
3 (火)	
4 (水)	第1回市議会定例会 (代表質問、一般質問)
5 (木)	第1回市議会定例会 (一般質問、議案質疑、委員会付託)
6 (金)	
7 (土)	
8 (日)	東海市消防団観閲式
9 (月)	創造の杜交流館休館日
10 (火)	
11 (水)	
12 (木)	
13 (金)	
14 (土)	
15 (日)	
16 (月)	芸術劇場休館日
17 (火)	第1回市議会定例会 (委員長報告、質疑、討論、採決)
18 (水)	
19 (木)	
20 (金)	春分の日
21 (土)	大池公園桜まつり [4/12 (日) まで]
22 (日)	
23 (月)	
24 (火)	
25 (水)	
26 (木)	
27 (金)	
28 (土)	
29 (日)	東海市議会議員一般選挙投票日
30 (月)	
31 (火)	



★コミュニティ事業

詳しくは、QRコードへ。



東海市ゼロカーボンの日 (3/1)

東海市は、4年3月1日にゼロカーボンシティ宣言を表明しました。

地球温暖化問題について考え、理解や関心を深め、日常生活や事業活動で省エネルギーに取り組ましましょう。

取り組み内容は、市HPを参考にしてみてください。



市HP▶

自殺対策強化月間 (3/1 ~ 31)

大切な人の悩みに、気づいてください。

「大丈夫?」「眠れてる?」など、ちょっとした声かけで救える命があります。

◆「こころの体温計」

今の心の状態が分かるメンタルチェックシステムです。利用料は無料 (通信料は自己負担)、個人情報は一切取得しません。

医学的診断をするものではありません。結果に関わらず、心配事が続くときは早めに専門機関に相談してください。



▲こころの体温計



▲あいち相談窓口ナビ

春季全国火災予防運動 (3/1 ~ 7)

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

空気が乾燥し、ちょっとした不注意で火災が発生しやすい時期です。火の取り扱いには十分注意し、コンセント周りの整理・清掃や住宅用火災警報器の作動点検をするなど防火対策をしましょう。

資源分別収集拠点場

第1~第4木曜日 7:00 ~ 12:00
場所はQRコードへ。



救急医療

◆救急医療情報センター (常時)

☎ 052-263-1133 0562-33-1133

◆小児救急電話相談 (19:00 ~ 翌 8:00)

☎ 052-962-9900 (# 8000)

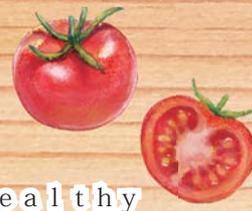
◆在宅当番医テレホンサービス (常時)

☎ 050-5865-1571



▲あいち救急医療ガイド

おいしく食べて健康に 健康レシピ



Healthy
recipe

三宝菜



▲フックパッド

材料 (4人分)

豚もも薄切り肉	260g
白菜	400g
しめじ	160g
サラダ油	大さじ2
★酒	小さじ4
★しょうが汁	小さじ2
☆豆板醤	小さじ1
☆砂糖	小さじ2
☆顆粒鶏がらだし	小さじ1
☆塩	小さじ 1/2
☆こしょう	少々
☆しょうゆ	大さじ1
☆酒	大さじ4
☆水	100cc
片栗粉	大さじ2
水	大さじ2

作り方

- 1 豚肉は一口大に切り、★を振って軽くもむ。
- 2 白菜は葉と軸を分け、葉は一口大に切り、軸は3cm幅のそぎ切りにする。しめじは石づきを除いて子房に分ける。
- 3 フライパンにサラダ油を熱し、1を強火で炒める。肉の色が変わったら、白菜の軸、葉、しめじの順に加えて炒める。
- 4 ☆を混ぜ合わせて加え、煮立ったら中火で2分煮る。片栗粉を水で溶いて加え、とろみをつける。



#少ない材料でも満足感はバツグン！
#冷蔵庫の残り物でアレンジ可

このコーナーでは、管理栄養士が考えた健康レシピや、とまと記念館での提供メニュー、給食での人気レシピなどを紹介します。

健康レシピは、フックパッドにも掲載しています。毎日の献立や家庭での食育などにお役立てください。