

# TOKAI information

## 催し物・講座

東海市ポップスコンサート  
P-con2026



- 時** 3/14 (土) 13:00 ~ 18:30  
**場** 芸術劇場多目的ホール  
**内** 文化協会加盟のバンドと選考会を通過したバンド 16 組が出演  
**他** 出入り自由。出演者は Facebook (QR コード) で紹介  
**問** 東海市文化協会  
☎ 0562-33-8530



第 23 回わが家の、  
わたしの宝物展



- 時** 3/14 (土) ~ 4/5 (日)  
**場** 平洲記念館・郷土資料館  
**内** テリー・ファンク NWA 世界王者 50 周年記念「プロレス博物館展」～あなたの最高の笑顔は忘れない～ (出品者：蟹江 敦さん)  
**問** 平洲記念館  
☎ 052-604-4141

市公式 SNS



▲ LINE



▲ X

いきいき元気メニュー  
体験クッキング



- 時** 3/25 (水) 9:45 ~ 13:00  
**場** しあわせ村保健福祉センター  
**対** 市内在住者  
**内** 旬の食材を使った初心者向け調理実習 (焼きケチャップのハヤシライス、春キャベツのペペロン蒸し、新玉ねぎとツナの甘酢和え、デザート)、講話「野菜不足を改善しよう」、健康応援メニューの判定  
**定** 20 人 (初めての方優先)  
**¥** 600 円  
**申/問** 3/17 (火) までに QR コードまたはしあわせ村健康推進課へ  
☎ 052-689-1600 (代表)



トルコ料理をつくって  
味わおう!



- 時** 3/31 (火) 10:00 ~ 13:30  
**場** しあわせ村保健福祉センター  
**内** トルコ出身の講師とトルコの家庭料理を作る (カルヌヤルク (ナス料理)、メルジメッキ・チョルバス (レンズ豆スープ)、チョバン・サラタス (サラダ))  
**定** 20 人 (先着順)  
**¥** 会員…500 円 非会員…1,000 円  
**申/問** 3/2 (月) ~ 19 (木) に QR コードまたは東海市国際交流協会へ  
☎ 0562-32-5339  
✉ tia@ma.medias.ne.jp

ファーマーズマルシェ  
「トマト収穫祭」



- 時** 3/22 (日) 9:00 ~ 15:00  
**場** 農業センター  
**内** トマト温室見学・収穫体験、地元農家による農産物の直売、キッチンカー、スタンプラリーなど  
**問** 農業センター  
☎ 052-601-8731



クラインガルテン  
農業に関する講座



- 時** 3/29 (日) 13:00 ~ 14:00  
**場** 東海市クラインガルテン  
**対** 市内在住・在勤者  
**内** 有機農業やオーガニックについて学ぶ  
**定** 10 組 (先着順)  
**申/問** 3/1 (日) ~ 15 (日) (月曜日を除く) 9:00 ~ 17:00 にクラインガルテン管理棟へ  
☎ 052-601-9909

農業センターだより  
☎ 052-601-8731



◆生産物の販売

- 時** 3月の土・日曜日 9:00 ~ 17:00  
**内** 洋ランなど生産物の販売

◆フレッシュ朝市

- 時** 3月の土曜日 (21 日を除く) 7:00 ~ 7:30  
**内** 生産者が行う農産物の直売

## あなたの子育て 応援します！



行事名	対象	内容	申し込み
両親学級	妊婦・パートナー	妊娠中に注意することや出産を迎える準備など	しまわせ村健康推進課 
ベビーサロン	0～6か月頃	参加者同士の交流や親子遊び、授乳相談など(申込不要)	
育児相談	乳幼児の保護者	身体測定、個別相談	
離乳食講習会	前期:5・6か月 後期:10か月頃	離乳食の作り方や進め方の講義や実演など	子育て支援センター 
子育て広場	3か月～3歳	参加者同士の交流や、親子遊びなど	
ひよこサロン	4～11か月 ※4月開催分から7か月～に変更	体重測定や参加者同士の交流など	不要 
児童館つどいの広場	乳幼児親子	参加者同士の交流や、親子遊びなど おにぎり Day も同日開催	

### 遊び場・スキップ 前期受講者



**時** 4～7・9月の水曜日(月2回)  
10:00～11:00(施設により異なる)  
**場** 各児童館、緑陽コミュニティセンター  
**対** 1歳6か月～3歳の親子  
**内** 親子遊び、集団遊び、読み聞かせ、体操など  
**定** 各施設20組(10組×2グループ)  
**申/問** 3/1(日)～10(火)[月曜日を除く]9:00～17:00に各児童館、緑陽コミュニティセンターへ

### ころころルーム



**時** 4/10(金)～9/25(金)の月2回(全11回)10:00～11:00  
**場** 市民活動センター  
**対** 1歳～1歳11か月の言葉の発達などがゆるやかなお子さんと保護者  
**内** 少人数の中で遊びをとおして関わり方を学ぶ  
**定** 10組(抽選)  
**申/問** 3/3(火)～8(日)に子育て総合支援センターへ  
☎0562-85-6177

### なごみんルーム



**時** 4/17(金)～9/18(金)の月1回(全6回)10:00～11:00  
**場** 市民活動センター  
**対** 10か月～1歳11か月の身体の発達がゆるやかなお子さんと保護者  
**内** 発達年齢に応じた遊びや関わり方を学ぶ  
**定** 10組(抽選)  
**申/問** 3/10(火)～15(日)に子育て総合支援センターへ  
☎0562-85-6177

### しまわせ村指定管理者 ☎052-689-1288

**◆ママ&キッズふれあい体操**  
**時** 3/3・17の火曜日10:00～11:00  
**場** 健康ふれあい交流館  
**対** 未就学児と保護者  
**内** リズム体操など身体を使って遊ぶ  
**定** 15組30人  
**申** 随時、しまわせ村指定管理者へ

### ◆高齢者いきいき体操

**時** 4/28、5/26、6/23、7/28、8/25、9/29の火曜日  
10:00～11:30  
**場** 健康ふれあい交流館  
**対** 60歳以上  
**内** 無理のない運動で楽しく筋力アップ  
**定** 80人(先着順)  
**申** 3/24(火)9:30～多目的ホールで受付。3/24(火)のみ電話受付不可

### ◆未就学児親子パン教室

**時** 3/18(水)①10:00～12:00  
②13:00～15:00  
**場** 保健福祉センター  
**対** 2歳～未就学児と保護者  
**内** 焼きカレーパン・ミルクロール  
**定** 各10組20人(先着順)  
**￥** 各1,750円/組  
**申** 3/3(火)9:00～しまわせ村指定管理者へ

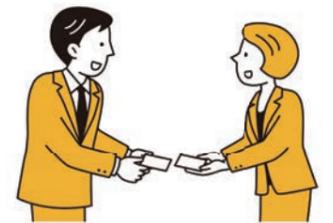
### ◆こどもパン教室

**時** 3/22(日)9:30～11:30  
**場** 保健福祉センター  
**対** 小中学生  
**内** ホワイトチョコのメロンパン・ベーコン&チーズロール  
**定** 12人(先着順)  
**￥** 1,750円  
**申** 3/3(火)9:00～しまわせ村指定管理者へ

### 新入社員研修



**時** 4/14(火)10:00～16:00  
**場** 商工センター  
**対** 商工業者(新入社員以外も可)  
**内** 社会人として必要な心構え、ビジネスマナーの体得を目指す  
**定** 40人(先着順)  
**￥** ◎東海商工会議所会員…3,300円  
◎非会員…11,000円  
**申/問** 申込書(商工会議所HPに掲載)をFAX(0562-32-5366)で東海商工会議所へ  
☎0562-33-2811



### 楽しく学ぶ! ロジカルシンキング基礎講座

**時** 4/25(土)13:30～15:30  
**場** 勤労センター  
**対** 市内在住の勤労者、市内在勤者  
**内** 筋道立てて相手に伝えることなどをパズルやワークを用いて学ぶ  
**定** 20人(先着順)  
**申/問** 3/1(日)9:30～勤労センターへ  
☎0562-33-3377

### 勤労センター 臨時休館



電気設備の工事に伴い全館停電となるため、臨時休館します。  
**時** 3/30(月)  
※宿泊は3/29(日)も利用不可



## 図書館だより

中央図書館 ☎052-601-5335  
横須賀図書館 ☎0562-39-1222



### ◆中央図書館

#### ◆「たからもの」の本展

白うさぎのしろちゃんと、はりねずみのはりちゃんは大の仲良し。楽しく一緒に暮らしていましたが、ある日の晩、夕飯のカレーにいれる具材で大ゲンカになり、はりちゃんが家を飛び出してしまい…。

今月は「しろちゃんとはりちゃん」を始め、「たからもの」をテーマに絵本や児童書を展示します。

**時** 3/1(日)～31(火)

#### ◆お話友の会

**時** 3/1(日)・8(日)・14(土)14:30～15:00

**対** 幼児・低学年

**内** 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

### ◆本のリサイクル日

**時** 3/7(土)9:00～

**場** 2階展示コーナー

### ◆横須賀図書館

#### ◆横須賀のおはなし会

**時** 3/13(金)11:00～11:15

**対** 未就園児

**内** 絵本や紙芝居などの読み聞かせ



©Tokai City

# スポーツ

## 第1期 大人の硬式テニス教室



**時** 4/9～6/18の木曜日(全10回)  
19:00～21:00  
(予備日6/25、7/2・9)

**場** 加木屋運動公園テニスコート

**対** 中学生以上の市内在住・在勤・在学者

**定** 20人(先着順)

**¥** 4,500円

**申/問** 3/4(水)～東海市施設管理協会(大池公園管理事務所内)へ  
(未成年者は保護者が申し込み)  
☎052-603-4155



## 市民体育館 ☎0562-32-2311



① **pon!pon! トランポリン**

**時** 3/9・16・30の月曜日  
14:00～15:00

**定** 20人(先着順)

② **心と体のためのヨガ**

**時** 3/4～18の水曜日  
10:45～11:45

**定** 各40人(先着順)

③ **かんたんストレッチポール**

**時** 3/5～19の木曜日  
10:30～11:30

**定** 各10人(先着順・正規品ストレッチポール持参者は別途参加可)

◎共通

**対** 16歳以上

**¥** 各700円

**申** 当日、市民体育館へ



◆第1期 **トランポリン教室**

**時** 4/13～5/18の月曜日(全5回)

①Aクラス…16:10～17:10  
②Bクラス…17:20～18:20  
③Cクラス…18:30～19:30

**対** ①年長児～小学2年生  
②小学生(初心者から)  
③小学3年～中学生(中学生のリーダーは除く)

**内** 空中動作やバランス感覚などをトレーニングし、バランス機能、集中力を高める

**定** ①22人 ②③各24人(①～③先着順)

**¥** 各6,050円

**申** 3/9(月)～4/5(日)に市民体育館へ

◆第1期 **眠りを深めるゆったりヨガ**

**時** 4/13～5/18の月曜日(全5回)  
19:00～20:00

**対** 16歳以上

**内** ゆったりとしたヨガで自律神経を整え、緊張やコリをほぐす

**定** 20人(先着順)

**¥** 4,950円

**申** 3/9(月)～4/5(日)に市民体育館へ

◆第1期 **はじめての体操教室**

**時** 4/7～5/12の火曜日(全5回)  
17:00～18:00

**対** 小学生

**内** 跳び箱や鉄棒の逆上がり、マット・ボール・縄跳び運動を楽しく練習

**定** 20人(先着順)

**¥** 6,050円

**申** 3/3(火)～31(火)に市民体育館へ

◆第1期 **君も俊足に！ 現役陸上選手が教える走り方教室**

**時** 4/7～5/12の火曜日(全5回)  
18:30～19:30

**対** 小学1～4年生

**内** 器具を使って速く走るための運動を行い、最終回はタイムの測定を行う

**定** 20人(先着順)

**¥** 6,050円

**申** 3/3(火)～31(火)に市民体育館へ

◆第1期 **木曜体操教室**

**時** 4/2～5/14の木曜日(全6回)  
17:00～18:00

**対** 小学生

**内** 体育の授業で学習するマット・鉄棒・跳び箱運動の技能向上

**定** 30人(先着順)

**¥** 7,260円

**申** 3/5(木)～26(木)に市民体育館へ

◆第1期 **高齢者の健康体操&ヨガ**

**時** 4/8～6/24の水曜日(全10回)  
13:00～15:00

**対** 16歳以上

**内** タオルや小さいボールを使って身体をほぐし、肩こり・腰痛を和らげる

**定** 40人(先着順)

**¥** 5,500円

**申** 3/4(水)～4/1(水)に市民体育館へ



©Tokai City

## 市民体育館にスポーツ指導員のいる日



QRコード▶  
「個人利用のスケジュールを見る」へ

**時** 期間・日時 **場** 場所・会場 **対** 対象者 **内** 内容 **定** 定員  
**¥** 参加料(無料の場合は記載なし) **申** 申し込み **他** その他 **問** 問合先

## スポーツクラブ東海 ☎0562-39-4050



◆リーグH日本ハンドボールリーグ 東海市大会

**時** 3/28(土)15:00 試合開始

**場** 市民体育館

**内** 大同特殊鋼 PhenixTOKAI vs. トヨタ自動車東日本レガロソ宮城

**¥** 一般…2,000円  
中高生…1,000円  
小学生…500円

**申** 申込フォームへ(当日券なし)



◀申込フォーム



## ※競技スポーツ

### ◆市民ハンドボール大会

**時** ①3/20(金)中学生の部  
②3/21(土)高校・一般の部  
①②9:00 開場

**場** 市民体育館

**対** 市内在住・在勤・在学者5人以上を含むチーム

**申** 3/10(火)まで

### ◆市レク・インディアカ男女別大会

**時** 4/5(日)9:00 開場

**場** 市民体育館

**対** 中学生以上の市内在住・在勤・在学者で構成されたチームまたはクラブレク・インディアカ運営委員会加盟団体メンバーで構成されたチーム(1チーム4～7人)

**内** ①一般女子の部 ②一般男子の部

**¥** 1,000円/チーム

**申** 3/20(金)まで

### ◆市民卓球大会(総合団体戦)

**時** 4/12(日)9:00 開場

**場** 市民体育館

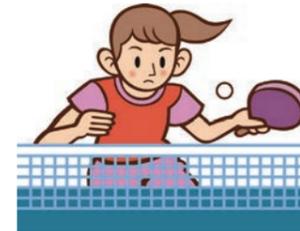
**対** 本クラブ卓球部登録団体のメンバーで構成されたチーム(1チーム4～6人・当日登録可)

**内** 男女別団体戦

**定** 50チーム(先着順)

**¥** 3,000円/チーム

**申** 3/2(月)～4/1(水)



©Tokai City

## ※スポーツ振興

(4月以降の参加は要8年度会員登録)

### ◆親子ふれあいスクール

～はじめてのおともだちづくり～

**時** 4/9～5/14の木曜日(全5回)  
10:00～11:00

**場** 市民体育館

**対** 市内在住の未就園児とその保護者(兄弟姉妹の同伴可)

**内** ボールやフープ、かけっこなどでともだちづくり、体力づくりをする

**定** 20家族(抽選)

**¥** 3,500円/家族

**申** 3/3(火)～17(火)

### ◆幼児スポーツスクール

～運動の基礎づくり～

**時** 4/2～6/25の木曜日(全12回)  
15:50～16:50

**場** 市民体育館

**対** 市内在住・在園の年中・年長児

**内** 器械運動などの基本的な全身運動で、運動機能と体力の向上を図る

**定** 30人(抽選)

**¥** 8,400円

**申** 3/3(火)～17(火)

### ◆バドミントンスクール

～初歩からのバドミントン～

**時** 4/4～8/1の土曜日(全9回)  
18:30～20:00

**場** 市民体育館・上野中学校体育館

**対** 小学4年生以上の市内在住・在勤・在学者

**定** 30人(抽選)

**¥** 6,300円

**申** 3/3(火)～17(火)

### ◆レディースのびのびストレッチ

～代謝UPで、キレイに変身～

**時** 4/7～5/26の火曜日(全7回)  
19:00～20:00

**場** しあわせ村保健福祉センター

**対** 市内在住・在勤・在学者

**定** 15人(抽選)

**¥** 5,600円

**申** 3/3(火)～17(火)

### ◆レディースソフトエアロ

～めざせ、美ボディ! Let's エアロ～

**時** 4/9～5/21の木曜日(全7回)  
19:00～20:00

**場** しあわせ村保健福祉センター

**対** 市内在住・在勤・在学者

**定** 16人(抽選)

**¥** 5,600円

**申** 3/3(火)～17(火)

### ◆フラダンススクール

～楽しく、元気にフラダンス!～

**時** 4/7～9/15の火曜日(全12回)  
12:50～13:50

**場** 勤労センター、芸術劇場パフォーマンス室

**対** 市内在住・在勤・在学者

**定** 15人(抽選)

**¥** 9,600円

**申** 3/3(火)～17(火)



▲競技スポーツ



▲スポーツ振興

## 保健・福祉

### 3月のケアラーズカフェ



#### ※ケアラーズカフェ日当家

**時** 火～土曜日（祝日を除く）  
10:30～15:00

**対** 認知症の人や家族、地域の方  
**内** 認知症介護相談、交流会

#### ① 認知症予防イベント

**時** 毎週（金）百歳体操～貯金じゃないよ貯筋だよ

3/5（木）ゲームを楽しもう

3/17（火）看護師と話そう～健康相談

3/18（水）流しのバイオリン弾き登場

3/24（火）ニコニコおはなしボラによる読み聞かせ

いずれも 13:30～14:30

#### ② ジェントルマンの会



**時** 3/21（土）  
13:00～15:00

**対** 家族を介護している男性

**¥** 250円

#### ◎共通

**場** まなぶん横須賀2階

**問** ケアラーズカフェ日当家

☎ 090-4117-9033

#### ◆オレンジカフェ日当家

**時** 3/11（水）10:00～12:00

**場** アピタ東海荒尾店2階

**¥** 100円

**問** 高齢者相談支援センター

☎ 052-689-1606

#### 市役所には手話通訳者がいます

9:00～17:00  
(12:00～13:00を除く)



### 休日歯科相談・健診



**時** 3/8（日）受付 9:30～11:00

**場** しあわせ村保健福祉センター

**対** 市内在住者

**内** 歯科相談、歯科健診、歯みがき指導（歯垢の染め出し）、フッ化物洗口体験（5歳以上）

**問** しあわせ村健康推進課

☎ 052-689-1600（代表）



©Tokai City

### 認知症介護者交流会



**時** 3/9（月）13:30～15:30

**場** しあわせ村保健福祉センター

**対** 認知症の方を介護している家族

**¥** 200円

**問** 認知症の人と家族の会愛知県支部

☎ 0562-33-7048

### 元気かい（若年性認知症本人・家族交流会）



**時** 3/14（土）・28（土）

13:30～16:00

**場** しあわせ村保健福祉センター

**対** 若年性認知症の方と家族

**¥** 500円

**問** 認知症の人と家族の会愛知県支部

☎ 0562-33-7048

### ほっとプラザ

対人関係など

悩んでいませんか？



▲HP



▲LINE

### アルコール専門相談

**時** 3/11（水）15:00～17:00

**場** 知多保健所（知多市）

**対** アルコール健康障がいのある当事者または家族、支援者など

**内** 精神科医師による専門相談

**定** 3組（先着順）

**申/問** 知多保健所健康支援課へ

☎ 0562-32-1637

### リフト付福祉タクシー助成券



リフト付福祉タクシーが新たに利用できるようになりました。

◎おはようさん介護タクシー

☎ 080-4220-0840

◎ねこちゃんケアタクシー

☎ 070-5473-2203

**問** 社会福祉課

☎ 052-613-7653

0562-38-6276

### 国道247号西知多道路（東海JCT）の建設工事に伴う通行止め

詳しい規制情報は、国土交通省愛知国道事務所HPまたはSNSをご覧ください。



▲HP



▲X

### 多様な性に関する相談

**時** 9:00～21:00

**場** 希望する市内公共施設（オンライン相談なども可）

**申/問** 希望日の7開庁日前までに

QRコードまたは市民協働課へ

☎ 052-613-7525

0562-38-6136



## その他

わかる・できる・勉強が楽しくなる

### 学習広場みらいーな



学習習慣を身につけ、基礎学力の向上をサポートするため、教員経験者の学習支援員と大学生などの学習サポーターが、英語・数学を中心とした学習や宿題などの自主学習の支援をします。

**対** 学習塾に通っていない（通信教育などを受けていない）市内在住・在学の中学生

**定** 北地区…20人 南地区…30人

**申/問** 3/2（月）～16（月）に申込

フォームまたは規定用紙（市HP

掲載）を社会教育課（6階）へ

☎ 052-613-7834

0562-38-6427



◀申込フォーム



### ファミサポ依頼会員説明会



**時** 3/25（水）9:00～11:00

**場** 市民活動センター

**対** 市内在住・在勤・在学者で0歳～小学生を養育している方、妊娠中の方  
**内** 子育ての手助けをして欲しい人の説明会

**申/問** 3/3（火）～18（水）にファミ

ミリー・サポート・センターへ

☎ 0562-85-6556

### 縦覧します

**時** 9:00～16:00

**場** 中心街整備事務所

**内** 東海太田川駅西土地区画整理事業の変更に係る設計の概要を表示する図書

**問** 中心街整備事務所市街地整備課

☎ 0562-33-7761

### ことばと発達の相談

**時** 3/27（金）、4/17（金）

9:00～12:00

**申** おやこっこへ



**問** しあわせ村健康推進課

☎ 052-689-1600（代表）

### CATV 12ch 知多メディアス ハロー! とうかい

東海市 3/1～14

8:30～14:30～20:30～  
東海市にカバディがやってくる！  
～第20回アジア競技大会が開催されます～



大府市 3/1～14

8:45～14:45～20:45～  
佐藤綺乃のレトロ散歩  
～大府市歴史民俗資料館～

知多市 3/1～14

9:00～15:00～21:00～  
知多市の多文化共生

東浦町 3/1～14

9:15～15:15～21:15～  
あったかいまちひがしうら

ハロー! とうかいは、市HPからもご覧になれます。また、DVDは広報課でお貸ししています。

最新の2回分は、中央図書館でもお貸ししています。



### 年金相談について



### 議会からのお知らせ

#### ◆令和8年第1回市議会定例会

3/2（月）～17（火）の16日間の会期で開かれ、「令和8年度東海市一般会計予算」などの議案が上程される予定です。

なお、本会議の日程は次のとおりで、いずれも9:30～議会議場（2階）で開かれます。

3/2…施政方針、議案上程、説明

4…代表質問、一般質問

5…一般質問、議案質疑、委員会付託

17…委員長報告、質疑、討論、採決

**問** 議事課 ☎ 052-613-7880、0562-38-6455



◀会期日程

# 各種相談のご案内

※すべて先着順です。

相談	とき	ところ	申し込み / 問合せ先
弁護士による無料相談	① 3/24 (火) ② 4/3 (金) 13:00 ~ 16:00	市役所市民相談室 (1階)	① 3/10 (火) ~ 定員 14 人 ② 3/24 (火) ~ 定員 7 人 市役所市民窓口課 (1階) [完全予約制] ☎ 052-603-2211、0562-33-1111 (代表)
よろず相談	3/13 (金)・27 (金) 13:00 ~ 16:00 (受付:15:30 まで)	市役所市民相談室 (1階)	当日、会場へ 市役所市民窓口課 (1階) ☎ 052-603-2211、0562-33-1111 (代表)
年金相談	3/24 (火) 9:45 ~ 10:30、10:30 ~ 11:15、 11:15 ~ 12:00、13:00 ~ 13:45、 13:45 ~ 14:30、14:30 ~ 15:15	市役所 201 会議室 (2階)	3/5 (木) ~ 18 (水) [完全予約制] 市役所国保課 (1階) ☎ 052-613-7643、0562-38-6267
消費生活相談	月~木曜日 10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00 (受付:15:00 まで)	市役所消費生活センター (1階)	当日、会場へ (予約優先・電話相談も可) 消費生活センター ☎ 052-613-7878、0562-38-6454
創業相談	3/26 (木) 10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00	商工センター	随時、申込先へ 東海商工会議所 ☎ 0562-33-2811
労働相談	3/5 (木) ① 13:00 ~ 13:50 ② 14:00 ~ 14:50 ③ 15:00 ~ 15:50	市役所商工労政課 (5階)	前日 10:00 まで (完全予約制) 市役所商工労政課 ☎ 052-613-7689、0562-38-6304
職業相談	月~金曜日 9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00 (求人探索機:9:00 ~ 16:00)	市役所職業相談室 (1階)	当日、会場へ 市役所職業相談室 ☎ 052-613-7692、0562-38-6316
内職相談	木曜日 10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 15:00 (受付:14:30 まで)	市役所市民相談室 (1階)	当日、会場へ (電話相談も可) [内職をあっせんする場合は会場へ] 市役所市民相談室 ☎ 052-603-2211、0562-33-1111 (代表)
住宅リフォーム相談会	3/21 (土) 10:00 ~ 12:00	商工センター	当日、会場へ 東海商工会議所 ☎ 0562-33-2811
若者就職相談	3/25 (水) 10:00 ~ 12:00	勤労センター	随時、申込先へ ちた地域若者サポートステーション ☎ 0569-89-7947
多重債務・相続登記相談	3/12 (木) 13:00 ~ 15:00	市役所 501 会議室 (5階)	随時、申込先へ (定員 6 人) 市役所商工労政課 (5階) ☎ 052-613-7690、0562-38-6315
空き家 (不動産) 無料相談会	3/19 (木) 13:00 ~ 16:00	市役所市民相談室 (1階)	当日、会場へ (定員 6 人) 市役所建築住宅課 (4階) ☎ 052-613-7816、0562-38-6407
女性のための悩みごと相談 (夫婦間や子育て、DV など)	① 3/10 (火) ② 3/25 (水) 10:00 ~ 16:00	市役所市民相談室 (1階)	① 3/3 (火) ~ ② 3/18 (水) ~ f コール ☎ 052-604-9191
教育相談 (就学、いじめ・不登校など)	月~金曜日 9:00 ~ 16:00	市役所学校教育課 (6階)	市役所学校教育課 ☎ 052-613-7831、0562-38-6421
家庭児童相談 (児童の養育、虐待、家庭など)	月~金曜日 9:00 ~ 16:00	市役所こども課 (6階)	家庭児童相談室 ☎ 052-689-1080
子育て電話相談	火~日曜日 9:00 ~ 16:00	子育て総合支援センター	相談専用電話 ☎ 0562-85-6668
妊産婦・子育て相談	月~金曜日 (祝日を除く) 9:00 ~ 16:00	しあわせ村 保健福祉センター	こども家庭センター 妊産婦・子育て総 合相談窓口 ☎ 052-689-1646
若者のための悩みごと相談 (学習・就労・居場所など)	火~土曜日 (祝日・横須賀図書館休 館日を除く) 9:30 ~ 18:00	ほっとプラザ (まなぶ ん横須賀 2階)	☎ 0562-33-7321
成年後見制度や 権利擁護に関する相談	月~金曜日 (祝日を除く) 9:00 ~ 17:00	(特非) 知多地域権利擁 護支援センター	☎ 0562-39-3770 FAX 0562-39-3774
障がいのある方や その家族の相談	月~金曜日 (祝日を除く) 9:00 ~ 17:00	東海市障がい者相談支 援センター	荒尾事業所 (身体・知的・難病) ☎ 052-613-8121 横須賀事業所 (精神) ☎ 0562-33-8515
保健なんでも相談	3/23 (月) 13:00 ~ 16:00 (受付:15:00 まで)	しあわせ村 保健福祉センター	3/19 (木) までにしあわせ村健康推進課 へ (定員 10 人) ☎ 052-689-1600 (代表)
認知症電話相談	月~金曜日 (祝日を除く) 10:00 ~ 16:00	_____	認知症の人と家族の会 相談専用 ☎ 0562-31-1911
認知症面談相談	火~土曜日 (祝日を除く) 10:30 ~ 15:00	ケアラーズカフェ日向 家 (まなぶん横須賀 2階)	認知症の人と家族の会 (予約優先) ☎ 0562-33-7048
介護サービス利用に関する 法律相談	4/2 (木) 13:30 ~ 16:30	しあわせ村 保健福祉センター	3/9 (月) ~ 23 (月) 8:30 ~ 17:00 (定員 6 人・同一案件 3 回まで) 知多北部広域連合総務課 ☎ 052-689-1651
精神保健福祉相談	3/4 (水) 15:00 ~ 17:00	知多保健所	知多保健所健康支援課 (3 組・要予約) ☎ 0562-32-1637
在宅医療と介護に関する相談	月~金曜日 (祝日を除く) 9:00 ~ 16:00	東海市医師会館内	☎ 090-4403-7216

## 3月 My カレンダー

ご自身の予定を記入するなど、自由にお使いください

1 (日)	高横須賀公民館まつり 東海市ゼロカーボンの日 自殺対策強化月間 春季全国火災予防運動 (7日まで)
2 (月)	第 1 回市議会定例会 (施政方針、議案上程、説明) 市民体育館休館日
3 (火)	
4 (水)	第 1 回市議会定例会 (代表質問、一般質問)
5 (木)	第 1 回市議会定例会 (一般質問、議案質疑、委員会付託)
6 (金)	
7 (土)	
8 (日)	東海市消防団観閲式
9 (月)	創造の杜交流館休館日
10 (火)	
11 (水)	
12 (木)	
13 (金)	
14 (土)	
15 (日)	
16 (月)	芸術劇場休館日
17 (火)	第 1 回市議会定例会 (委員長報告、質疑、討論、採決)
18 (水)	
19 (木)	
20 (金)	春分の日
21 (土)	大池公園桜まつり [4/12 (日) まで]
22 (日)	
23 (月)	
24 (火)	
25 (水)	
26 (木)	
27 (金)	
28 (土)	
29 (日)	東海市議会議員一般選挙投票日
30 (月)	
31 (火)	



**★コミュニティ事業**  
詳しくは、QR コードへ。

### 東海市ゼロカーボンの日 (3/1)

東海市は、4 年 3 月 1 日にゼロカーボンシティ宣言を表明しました。  
地球温暖化問題について考え、理解や関心を深め、日常生活や事業活動で省エネルギーに取り組ましましょう。  
取り組み内容は、市 HP を参考にしてみてください。



市 HP ▶

### 自殺対策強化月間 (3/1 ~ 31)

大切な人の悩みに、気づいてください。  
「大丈夫?」「眠れてる?」など、ちょっとした声かけで救える命があります。  
◆「こころの体温計」  
今の心の状態が分かるメンタルチェックシステムです。利用料は無料 (通信料は自己負担)、個人情報は一切取得しません。  
医学的診断をするものではありません。結果に関わらず、心配事が続くときは早めに専門機関に相談してください。



▲こころの体温計



▲あいち相談窓口ナビ

### 春季全国火災予防運動 (3/1 ~ 7)

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」  
空気が乾燥し、ちょっとした不注意で火災が発生しやすい時期です。火の取り扱いには十分注意し、コンセント周りの整理・清掃や住宅用火災警報器の作動点検をするなど防火対策をしましょう。

### 資源分別収集拠点場

第 1 ~ 第 4 木曜日 7:00 ~ 12:00  
場所は QR コードへ。



### 救急医療

- ◆救急医療情報センター (常時)  
☎ 052-263-1133 0562-33-1133
- ◆小児救急電話相談 (19:00 ~ 翌 8:00)  
☎ 052-962-9900 (# 8000)
- ◆在宅当番医テレホンサービス (常時) ▲あいち救急医療ガイド  
☎ 050-5865-1571

