

Parenting Guidebook 2026

TOKAI CITY

東海市子育てガイドブック 2026



東海市

はじめに

このガイドブックは、
妊娠から小学校入学前までの
子育てに関する様々な支援サービス、
おでかけ情報、相談窓口などを
一冊にまとめて掲載しています。
ぜひ、日々の子育ての中でご活用ください。

お子さまの成長に合わせて
繰り返しご覧いただくことで、
その時々に必要な情報や
ヒントを得られると思います。

「子育てするなら東海市」と
言っていただけるよう、
安心して子育てができる
環境づくりに努めています。
このガイドブックがその一助となり、
皆様の子育てに寄り添えることを
心より願っております。



※この冊子は、令和8年4月1日現在の情報を紹介しています。最新の情報は東海市ホームページをご確認ください。

もくじ CONTENTS

子育てするなら東海市 4

- 「子育てしやすい東海市ってこんなまち
- 東海市独自の施策も！経済支援で応援
- こどもたちへ 豊かな体験・学びを

子育てカレンダー 10

妊娠したら 12

- 妊産婦・子育て総合相談窓口
- 母子健康手帳の交付
- 妊産婦・乳児健康診査受診票
- 妊産婦婦科健康診査
- 両親学級
- 出産後の子育て講座

赤ちゃんが生まれたら 14

- 出生届
- 出生連絡票
- マイナンバーカードの申請
- 医療保険への加入
- 出産育児一時金
- 子ども医療費の助成
- 未熟児養育医療給付
- 助産師・看護師・保健師による
赤ちゃん訪問
- ママ応援事業
- 子育てサポーター訪問（傾聴）
- 産後ケア
- デビューサロン
- ベビーサロン

乳幼児健診 16

予防接種 17

- 子どもの予防接種
- 市外（愛知県内）で接種したいとき
- 愛知県外または、広域接種を実施して
いない医療機関で接種したいとき
- 大人の風しんワクチン接種
- 風しん抗体検査費用補助

子どもの栄養・離乳食 18

- 離乳食教室の案内
- 離乳食を開始するサイン
- 離乳食期のながれ
- 離乳食レシピ

親子遊び場 24

- 親子遊び場イラストマップ
- 子育て支援センター（総合・北部・南部）
- 児童館
- 公民館・市民館主催事業
- 絵本とふれあう
- 公園・緑地マップ
- 子育てサークル、支援団体

保育施設・幼稚園 34

- 認可保育施設
- 公立保育園
- 保育所（私立）
- 幼保連携型認定こども園（私立）
- 小規模保育事業（私立）
- 認可外保育施設（私立）
- 企業主導型保育事業
- 幼稚園（私立）
- こども誰でも通園制度

一時的な預かり 38

- 東海市ファミリー・サポート・センター
- 幼児一時預かり
- 一時的保育（非定型的保育）
- 一時的保育（緊急一時保育）
- 病児・病後児保育
- 短期入所生活援助事業
- 夜間看護事業・休日預かり事業
- 放課後児童健全育成事業

働くママ・パパのための制度 40

経済的支援 42

- 不妊治療費の助成
- 不育症治療費の助成
- 妊婦医療費の助成
- 妊婦のための支援給付
- 未熟児養育医療給付
- 子ども医療費の助成
- 児童手当
- 保育料（第2子以降無料等）
- 子育てのための施設等利用給付
- らんらんバスの運賃小学生以下無料
- 三世代同居等住宅補助金
- 空家改修等補助金

障がい児支援 44

- 障害者手帳の交付
- 自立支援医療（育成医療）費の給付
- 障がい者医療費の助成
- 児童福祉サービス
- 地域生活支援事業のサービス
- 障害児福祉手当
- 東海市看護援助費
- 障がい福祉サービス
- 特別児童扶養手当

ひとり親支援 46

- 母子・父子相談
- 児童扶養手当
- 愛知県遺児手当
- 東海市看護援助費（児童）
- 母子家庭等医療費の助成
- 母子家庭等自立支援給付金

虐待かもと思ったら 47

- 児童虐待について
- 虐待相談窓口
- 産後うつに気をつけて

心配・悩みごと 48

- こども家庭センター
- 子育てサービス利用者支援事業
- 子育てオンライン相談
- 健康に関する電話相談
- 家庭訪問
- ふきのとう教室
- 親子発達支援教室
- 育児妊婦相談
- 療養用具（吸入器）貸付事業
- フェミニストカウンセラーによる
女性のための悩みごと相談
- 教育相談
- のびのび相談
- すこやか健診
- ことばと発達の相談
- 多様な性に関する相談

子育て今昔 50

危険箇所チェック 52

救急対応 54

- こんなときはすぐに119番
- 救急車の呼び方
- もしものときの応急手当で方法
- 救急医療情報センター
- あいち救急医療ガイド
- 休日当番医
- 小児救急電話相談
- 日本小児科学会「子どもの救急」
- 全国版救急受診アプリ「Q 助」
- 精神科救急情報センター
- 東海市内医療機関一覧
- 東海市内歯科医院一覧
- こんなときは時間外でも早めに受診を
- 誤飲したときの対処法

災害に備えて 58

- 防災準備リスト
- 妊産婦・乳幼児のための福祉避難所
- 災害用伝言ダイヤル「171」



春

“子育て”する なら

東海市!

子育てするなら東海市

子育てするなら東海市



入学

生物多様性の
保全について学びます



歯医者さん体験

お口と体の健康イベント



児童館に遊びにきてね

児童館「おにぎりDAY」



小学生まで
無料!

らんらんバス



エコスクール(藤前干潟)



たんじょうかい



絵本が
たくさん

児童館



竹灯籠づくり体験

秋



すてきなハーモニーを
奏でます

東海市子どものオーケストラ



「聚楽園公園もみじまつり」で
飾る竹灯籠を作ります

子ども野菜教室

冬



あすなろ学園クリスマス会

コンテストで優秀賞に
選ばれたメニューが
給食に!



トマト給食



米沢市親善交流



お花屋さん体験イベント

Tokaiこども花店



東海まつり花火大会

夏



カーナブスで
楽器に触れ合う

イングリッシュキャンプ



沖縄フェスティバル



夏休み親子料理教室

第7次総合計画
現状値アンケート
(R.7.10実施)より
市民の皆さんに
聞きました

18歳以下の
子どもを持つ人のうち
「身近に子どもが安心して
過ごせる場(家庭や学校を除く)
があると思う」
と答えた人の割合

73.5%

18歳以下の
子どもを持つ人のうち
「子育てしやすいまちである」
と答えた人の割合

84.8%



ウィンターイルミネーション

“子育て”しやすい東海市ってこんなまち。

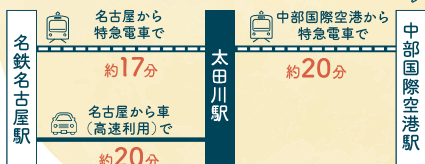
東海市独自の施策も！経済支援で応援。

子育てするなら東海市

子育てするなら東海市

01 東海市はアクセスが便利！

名古屋・金山など主要都市部へはもちろん、伊勢湾岸自動車道を利用して東京・大阪といった大都市圏や、中部国際空港を利用して国内・海外へのアクセスが便利です。



02 東海市は公園が充実！

一人当たりの公園面積が広く、特色ある公園が多い！

動物がいる、大仏がある、ゴーカートが楽しめる、水をテーマにしている…色々な公園があり、こともとたくさん遊べます。



03 東海市は子育て支援施設が充実！

保育士が常駐し就学前のお子さんが遊ぶことができる子育て支援センター3つ。乳幼児親子から18歳未満のこどもが遊ぶことができる児童館13館。さらに2028年には屋内遊び場がオープン予定！

親子遊び場特集 P24～



04 東海市は保育施設が充実！

市内には18の公立保育園のほか、認定こども園、私立幼稚園等があり、安心して子育てすることができます。

子育て支援センター(総合・南部)では幼児一時預かりを実施。さらに市内12小学校すべての学校内に放課後児童クラブを設置。

保育施設・幼稚園特集 P34～



東海市独自の無料化・無償化の取り組み

年齢区分問わず保育料および副食費の無償化は知多半島で東海市のみ

第2子以降保育料および副食費無償化

年齢は問わず第2子以降は認可保育所(公立・私立)や、幼稚園(私立)、認可外保育施設の保育料および副食費を無償化。保育・教育に関する負担を軽減しています。



子ども医療費助成

知多半島で東海市のみ

18歳到達の年度末までの医療費(保険診療分)を全額助成しています。全国に先駆けて大学生等は入院費を全額助成。(24歳まで)



知多半島で東海市のみ

放課後児童クラブ(公立)利用料無料

小学3年生まで利用料無料

就労などで放課後に保護者が家庭にいない児童を対象に、市内12小学校すべての学校内に放課後児童クラブを設置し、児童の安全な居場所を提供しています。小学3年生までは利用料無料で、働く保護者を応援します。



ごみ指定袋の無料配布

知多半島で東海市のみ

ごみ減量とリサイクル推進を目的として、ごみ指定袋を年間一定数無料配布しています。0～3歳未満のお子さんがある家庭にはお子さん1人につき1回限りおむつ処理用として、さらに一定枚数を追加で無料配布しています。



医療助成

不妊治療助成



不妊治療に係る医療費(保険診療分)の自己負担額を対象として助成しています。(上限30万円)

妊婦医療費助成



妊婦さんに必要な医療費(保険診療分)の自己負担額を助成しています。

予防接種費用助成



人生の大切な節目を迎える中学3年生および高校3年生等を対象にインフルエンザ予防接種費用の助成を実施します。

その他助成

市営バス小学生まで無料



市内を走るらんらんバス(循環バス)が小学生まで乗車無料。

三世帯同居等住宅補助制度

子育てにおける負担の軽減や地域コミュニティの維持を図ることを目的とし、三世帯で同居または近居するために住宅の新築、増築または住宅購入をしようとする子世帯に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。



こどもたちへ 豊かな体験・学びを

幼少期から文化・芸術に触れる

文化・歴史



小学3年生、5年生で訪問。石臼や縄ない機を使ってみたり、昔の暮らしを体験するなど歴史を学ぶ機会があります。

平洲記念館



創造の杜交流館では、毎日の映画上映に加えて、親子上映会イベントを行っています。声を出したり、寝転がることのできるスペースもあり、映画鑑賞デビューにもピッタリ!

創造の杜交流館

体験学習

横須賀文化発信コーナーでは、尾張横須賀まつりをはじめ、地域の歴史や文化を、映像を通じて体験することができます。



沖縄体験学習



沖縄での自然体験や平和教育を学ぶため、原則保護者負担なしで市内中学2年生全員が沖縄での体験学習を実施しています。また、姉妹都市交流として学校間交流も行っています。
* 修学旅行とは別の体験学習です。



姉妹都市交流



中学生の修学旅行や小中学生米沢・釜石親善交流など、姉妹都市との交流も大切にしています。



芸術



0歳から大先輩まで一緒に楽しむ“心のバリアフリー”コンサート。初めてのオーケストラとの出会いは最高の体験になります。

名フィル
0歳からの
わくわく
オーケストラ

出会いの教室

おんがくさん はじめて コンサート



プロの音楽家が市内の保育園で演奏!幼少期の子どもたちが優れた文化芸術にふれ、夢を育むきっかけづくりをしています。



小学4年生の教室に名フィル楽団員がサプライズで登場し、生演奏を届ける特別な授業。音楽との思いがけない出会いが子どもたちの心に響きます。

劇場招待 コンサート

小学5年生、中学2年生を劇場に招待し、名フィルの本格的なオーケストラ公演を授業の一環として鑑賞します。



東海市芸術劇場を拠点に、日々仲間と練習に励んでいます。劇場主催公演でプロと共演するなど、東海市ならではの経験ができます。

よしもと流 楽しいコミュニケーション 「漫才をつくろう」



市内の小中学校に吉本の芸人を派遣。「漫才づくり」を通じて、温かくよりよい人間関係を構築する方法を体験的に学ぶワークショップを行っています。



「東海市子どもの オーケストラ」 「東海児童合唱団」 「東海市ダンス チームMiakot」








子育てカレンダー

安心して出産・育児に臨めるよう、東海市の支援や教室、相談先をまとめました。
気になる項目は各ページで詳細をご確認ください。

子育てカレンダー

	妊娠前	妊娠	出産	1か月	2か月	3~5か月	6~11か月	1歳~6歳	小学生	それ以降
 妊娠したら		妊産婦・子育て総合相談窓口 P.12								
		母子健康手帳の交付 P.12								
		妊産婦・乳児健康診査受診票 P.12								
		妊産婦歯科健康診査 P.12								
		両親学級 P.13								
							育児講座 P.13			
 赤ちゃんが 生まれました			出生届 P.14							
			出産育児一時金 P.14							
			子ども医療費の助成 P.14							
			未熟児養育医療給付 P.14							
			助産師・看護師・保健師による赤ちゃん訪問 P.15							
			ママ応援事業 P.15							
			子育てサポーター訪問(傾聴) P.15							
			産後ケア P.15							
乳幼児健診										
予防接種										
子どもの 栄養・離乳食										

子育てカレンダー

	妊娠前	妊娠	出産	1か月	2か月	3~5か月	6~11か月	1歳~6歳	小学生	それ以降
 親子遊び場										
 保育施設・ 幼稚園										
 一時的な 預かり										
 経済的支援										
障がい児支援										
ひとり親支援										
 心配・ 悩みごと										