



「トマト de 健康フェスティバル」を開催します ～おいしいトマトを食べ歩こう～

トマトを活用した健康づくりに対する意識の向上を図るため、健康応援ステーション（エネルギー、バランス、野菜、塩分の認定基準を満たしたメニューを提供する食生活ステーション）を中心とした飲食店とスイーツ及びスナック（軽食）店等が開発した期間限定のオリジナルトマトメニューを、スタンプラリーを楽しみながら食べ歩く「トマト de 健康フェスティバル」を開催します。

■期間

令和8年（2026年）7月1日（水）～8月31日（月）

■参加店舗数

- (1) 飲食店 27店舗

トマトパエリア、トマトカレー、オムライスなど

- (2) スイーツ及びスナック（軽食）店 14店舗

トマトの水まんじゅう、トマトのベイクドチーズケーキ、トマトたこ焼きなど

■スタンプラリーの内容

「オリジナルトマトメニュー」を食べてスタンプを集めた方には、とまていーぬのイラストが入ったオリジナルノベルティ（ショルダーポーチ）を先着順でプレゼントします。さらに、抽選でトマトジュース10ケース（5名）やカゴメ製品詰め合わせセット（50名）が当たります。

■その他

7月2日（木）午後4時から名鉄太田川駅西側大屋根広場で東海樟風高校の生徒によるPRイベントを予定しています（クールアースデーに合わせ、カーボンニュートラルの実現に向けた意識向上を図るための啓発を同時開催）。



問合せ	市民福祉部 健康推進課（しあわせ村） 担当：天野（あまの） 052-689-1600（内線 552）
-----	--

景品交換場所について

景品交換場所は以下の3箇所になります

- 1 東海市観光物産プラザ** 平日／午前10時から午後7時まで
土日祝／午前9時から午後7時まで
休館日は、毎月第2火曜日
- 2 しあわせ村健康推進課** 平日／午前9時から午後4時まで
土日祝日は交換できません。
- 3 商工センター** 平日／午前9時から午後5時まで
土日祝日は交換できません。

スタンプラリー達成者は、スタンプを集めた台紙を景品交換場所に持参してオリジナルショルダーポーチと引き換えてください。

引換期間は、**7月1日(水)から9月4日(金)まで**です。
ただし景品が無くなり次第、引き換えを終了とさせていただきます。

お問い合わせ 東海市健康推進課 ☎052-689-1600
東海商工会議所 ☎0562-33-2811



今年もおいしいトマト料理・スイーツがたくさん集まったの♪

「スイーツ&スナック店」のスタンプ欄は
こちらのお店から！

①電話番号 ②住所 表示価格は
③提供時間 ④定休日 税込です。

A とまり木 「完熟トマトのかき氷」 500円 完熟トマトのみを使用し、 トマト本来の風味を活かした フルーティーなかき氷です。 ①052-890-7400 ②名和町1-12 リノフレンズ1F ③9:00～19:00 ④日曜、祝日、お盆休みあり エネルギー 80kcal	B COCON³ココンキューブ 「ジャンボンランチ」 388円 デニッシュ生地に トマトとチーズとバジルを合わせて プロヴァンス風に焼き上げました。 ①052-559-9162 ②荒尾町油田38 上ノビル 1A ③土・日・月曜日の10:00～18:00 ※電話による取り置きもできます ④火・水曜日 / 7月と8月に夏休みあり エネルギー 348kcal 1日限定10食
C 知多牛ハンバーガー BEAVER 「ジュレツペ」 600円 ジュワツと弾けるトマトの甘み。 ミンチ香る爽やかゼリーソーダー ①052-720-9233 ②荒尾町リノ割22 ③11:29～20:00 (Lo 19:30) ④水・日曜日 エネルギー 90kcal 材料なくなり次第終了	D ふらっと 大池公園店 「トマトスムージー」 450円 地元農家さんから仕入れた トマトを使ったスムージーです。 ①052-601-1911 ②中央町3-1 大池公園内 ③10:00～16:00 ④お盆休み8/7～8/9 エネルギー 197kcal
E Dancing TAKO 大ちゃん 「丸っとトマト焼き」 800円 ベーコン、キャベツとミニトマトが 丸っと入ったトマト焼き! ハーフソ ルトで食べるとピザのようなイタ リアンたこやきです!! ①080-3676-1185 ②富木島町後田16 ③11:30～18:30 ④不定休 エネルギー 316kcal	F 黎明 「ピザたこ焼き」 800円 サルサソースを使ったピザ風味たこ焼 きです。ぜひご賞味ください!! ①052-385-9877 ②富木島町前田面26-4 杉江ハイツ 1F ③火～木、日 11:00～19:00 金、土 11:00～22:00 ④月曜日 エネルギー 331kcal
G ラズベリーパイジェラート工房 「ファーストトマトジェラート」 380円 (お持ち帰りカップジェラート) 東海市のファーストトマトを使用した ジェラートです。暑い夏に冷たい ジェラートはいかがですか? ①0562-74-4488 ②月・木曜日 ③大田町畑間141-3 ④火、水、金曜日 13:00～17:30 土、日曜日 11:00～17:30 エネルギー ジングルの場合 105kcal 無くなり次第終了	H 海老せんべい 音羽屋 「トマトde揚げせんべい」 500円 生えび100%使用の揚げえび せんべいをトマトパウダーで味付け しました。 ①0562-32-0610 ②大田町畑中120 ③9:00～17:30 ④日曜日(午後)、月曜日 エネルギー 262kcal
I 東海市観光物産プラザ 「トマトクッキー」 2個 400円 国産トマトピューレを使用した クッキーです ①0562-77-2233 ②大田町後田1148 ③10:00～19:00 ※土日祝 9:00～19:00 ④第2火曜日 エネルギー 222kcal	J 大松屋製菓 「トマトの水まんじゅう」 216円 東海市産トマトピューレと白あんを あわせた「ひんやり和スイーツ」です。 ①052-604-6289 ②富木島町伏見4-15-3 ③11:00-18:00 ④日・月・木曜日 エネルギー 82kcal なくなり次第終了
K アベニール洋菓子店 「完熟トマトのバイクド チーズ」 470円 煮詰めたトマトをコクのあるチーズ 生地に合わせて焼き上げました。 ①0562-32-8151 ②養父町大木之本51 ③9:00～19:30 (日祝18:30) ④水曜日・その他不定休に関しては HPにてご確認ください エネルギー 287kcal 1日限定16食	L 井桁屋菓子舗 「いけたやかしほ」 270円 人気のいちご大福のトマトバ ージョン。美味しいつぶあんが絶品! ①0562-32-2017 ②加木屋町鈴井田120-1 ③9:00～18:00 ④火曜日 エネルギー 177kcal
M セリュリエ 「スペチアーレ」 770円 ほのかにトマトとフランボワ ーズが香る冷たいチョコレートド リンク ①0562-34-6708 ②加木屋町北平井20-1 ③10:00～17:00 ④水曜日 エネルギー 259kcal 材料なくなり次第終了	N パンデコマ 「和風トマトベグル」 410円 自家製のベグルに大胆に大葉 とスライストマトを乗せました。 ①0562-35-0015 ②加木屋町柿畑56-1 ワイズビル1階 ③10:00～18:30 ④毎週土曜日・第2日曜日 ※不定休あり エネルギー 342kcal 1日限定6食

※原材料価格の高騰により、店頭価格が変更となる場合があります。

期間 令和8年 7月1日(水)～8月31日(月)

Tomato de festival 第12回

トマトde健康
フェスティバル

トマトから始まる健康づくり

今年もおいしい
トマト料理、
スイーツ&スナック
(軽食含む)が
たくさん♪

対象のお店で
トマト料理、トマト
スイーツ&スナック
(軽食含む)を食べ
てスタンプをもらおう!

参加店舗の
一覧や
最新情報は
こちらから
東海市ホームページ
Tokai City Web Site

メニューが提供できる期間・食数は店舗によって異なります

↑山折りにして持ち歩きに便利!

とまていーぬ
Copyright © 2011 東海緑園高校. All rights reserved.

このチラシに掲載されているお店で
トマト料理、トマトスイーツ&スナックを
食べてスタンプをもらおう!

飲食店3個 スイーツ&スナック1個の
スタンプを集めてください!
※詳しくは中面をご覧ください。

スタンプ4個 オリジナル
ショルダー
ポーチが
もらえちゃう♪

さらに Wチャンス! 抽選で
トマトジュース
10ケースを5名様に
プレゼント!!

もしくは
カゴメ製品
詰め合わせセットを
50名様にプレゼント!
※画像はイメージです。
※内容については変更場合がございます。

スタンプ1個
貰えるお店

店舗番号
①~⑩

とまと記念館／星城大学 キャンパス内食堂／レストラン門池
ルートイングランティア東海 和み／マックスバリュ東海荒尾店
仕出し・各種イベント弁当 たつえ／くらそとユウナル東海店
ルポ(日本福祉大学)／本格製麺つる福／せせらぎ食堂

スタンプ2個
貰えるお店

店舗番号
⑪~⑳

珈琲三ツ屋／CAFE PATIO／ガーデン・カフェ すみか／ガーデンレストランしあわせ村 じゅらく
カフェダイニングラドゥーノ／一心／焼しゃぶDining しゅうまる／タイ料理 パーツ
インドカレー ヒマラヤ東海店／自家焙煎珈琲ごりら／東菜館純ちゃん／OotagawaKdining
おべんどうのイチハチ／カフェ・ドルマン／KonoMachi Cafe／ノンナカコーレ／きっちんハウスカントリー

gourmet
飲食店

「飲食店」のスタンプ欄は
こちらのお店から!

①電話番号 ②住所
③提供時間 ④定休日

おいしい
トマト料理が
いっぱいなの

表示価格は税込です。

5 新メニュー

マックスバリュ 東海
荒尾店

「トマトのごちそう
六重奏弁当」
645.84円(税抜598円)

すべてのメニューにトマトを取り
入れ、トマトの味わいを6種類の
メニューで楽しむことができるお
弁当です。

① 052-602-5776
② 荒尾町丸根1-22
③ 7:00~23:00、弁当販売は9:00~
④ 年中無休

エネルギー629kcal
野菜量157g
1日限定10食

6

仕出し・
各種イベント弁当 たつえ

「いきいき彩トマト御膳」
900円

トマトをふんだんに使った彩り豊
かな弁当は「目で見て満足」「食
べて満足」のひと箱です。2個以
上からTELにて受け付けます。
2日前までにご注文下さい。

① 052-603-1817
② 052-601-0723
③ 富士島町伏見2丁目2-2
④ 8:00~18:00
⑤ 不定休

エネルギー647kcal
野菜量188g

7

くらそと ユウナル
東海店

「トマトキーマカレー」
950円

紅色米に、生のトマトを使った野
菜たっぷりキーマカレーです!

① 0562-38-6250
② 大田町下浜田1016
③ ユウナル東海1F
④ 11:00~15:00
⑤ 月曜日、8/11~8/16

エネルギー750kcal
野菜量235g
1日 平日5食
限定 土日祝10食

8

日本福祉大学
生協東海

ルポ

「スパイシートマト
ハンバーグセット」
650円

スパイシートマトハンバーグにト
マトペンをセットしたメニュー
です。

① 0562-39-3855
② 大田町下浜田1071番地
③ 10:45~13:30
④ 土・日曜日

エネルギー675kcal
野菜量213g
7/6~7/31
1日限定10食

9

1日限定20食

本格製麺 つる福

「彩り野菜のトマト
カレーうどん」
850円(大950円)

トマトの酸味とスパイシーな辛
さが後を引く、つる福自慢の一
品!!

① 0562-36-1128
② 大田町庄之崎1番地
③ 10:00~21:30
④ 水曜日

エネルギー571kcal
野菜量150g

10 新規参加

せせらぎ食堂

「夏のトマト弁当」
850円

選んでくれるお弁当にラタ
トゥイユを入れました!

① 0562-57-0613
② 加木屋町東大塚32-165
③ 11:30~17:00
④ 日・月曜日・祝日

エネルギー508kcal
野菜量150g

11

1日限定15食

珈琲三ツ屋

「トマトプレートランチ」
2,000円

★デザートは選べます

生パスタのトマトソース、自家製
トマトパン、新鮮なトマト入りのワ
ンプレートです。

① 052-604-7447
② 名和町後西91-1
③ 11:30~15:00
④ 月曜日・第2火曜日

エネルギー713kcal
野菜量160g

12

カフェ パティオ

CAFE PATIO

「情熱の
赤いトマトパエリア」
2人前 3,800円

★3人前以上もできます

魚介のダシに追いトマトでさら
においしくなりました。

① 052-604-6582
② 名和町トメキ10-1
③ 11:00~15:00、18:00~22:00
④ 月曜日・日曜日・祝日はランチ営業のみ

エネルギー569kcal
野菜量153g

13 新メニュー

ガーデン・カフェ すみか

「ピリ辛ジャコ
のトマト麺」 1,350円

ランチタイムはドリンク
(コーヒーまたは紅茶) 付き

一人あたりトマト1個を使って、
そうめんを洋風に食べていた
だくメニューにしました。

① 080-4022-8014
② 名和町吹付2
③ 11:00~14:00
④ 月曜日・火曜日

エネルギー683kcal
野菜量318g
1日限定8食

14

1日限定20食

ガーデンレストラン
しあわせ村

「若鳥の唐揚
フレッシュトマトソース」
1,100円

鶏のもも肉の唐揚げにフレッシュ
トマトのソースを添えました。ト
マトソースの酸味が唐揚げをさっぱり
食べ易くしてくれます。

① 052-604-9495
② 荒尾町ワノ割1船江3-1
③ 荒知製鋼厚生会館 Ai-terrace 2F
④ 11:30~16:00 (L.O.15:30)
⑤ 月曜日
⑥ (月曜日祝日の場合、翌火曜日)

エネルギー602kcal
野菜量203g

15 新メニュー

カフェダイニングラドゥーノ

「夏野菜とツナを
使ったトマトパスタ」
1,325円

サラダまたは
スープ、ドリンク付

夏野菜をたっぷり使いツナと合
わせトマトソースで和えました。

① 052-603-9938
② 荒尾町ワノ割1船江3-1
③ 荒知製鋼厚生会館 Ai-terrace 2F
④ 11:30~14:00、17:30~20:30
⑤ 土・日曜日、お盆休み8/8~16
⑥ 貸切営業の場合はご利用いただけません

エネルギー623kcal
野菜量252.2g

16 新規参加

珈琲 一心

「玉子&野菜サンド
(サラダ、ドリンク付き)」
800円

焼き玉子と野菜のサンドウィッチ。ト
マトのパンチが効いてとてもおいしい
です。サラダ、ドリンク付き(コーヒー、紅
茶など、差額負担で店内すべてのド
リンクを付けることが可能です)

① 052-604-6568
② 富士島町東船61-2
③ 7:00~11:30 ④ 水曜日

エネルギー485kcal
野菜量174g

17

焼しゃぶ
Dining しゅうまる

「トマトde
豚コースセット」
1人前あたり 2,500円

三河産豚コースを焼いても良
し、しゃぶしゃぶでもよし。トマト
ポン酢でさっぱりと…。

① 052-603-3339
② 富士島町山中139-5
③ 17:00~24:00
④ 火曜日

エネルギー774kcal
野菜量284g

18

1日限定5食

タイ料理 パーツ

「とまとチャーハンプレート」
1,180円

赤いトマトが食欲をそそります。食
べたことのない味!生春巻もおい
しくてヘルシー、ボリュームもたっ
ぷり。ランチタイム限定です。

① 052-604-3699
② 中央町五丁目21 ハイサイビル1F
③ 平日11:00~15:00 (L.O.14:00)
④ 休日11:30~15:00 (L.O.14:00)
⑤ 火曜日

エネルギー725kcal
野菜量234g

19

1日限定20食

インドカレー ヒマラヤ 東海店

「トマトチーズ
ナンカレー」
1,000円

手作りカレーにトマトを入れた
した、焼きたてチーズナンと一
緒にどうぞ!

① 052-601-8588
② 富士島町北広54-1
③ 11:00~14:30
④ 不定休

エネルギー788kcal
野菜量303g

20

自家焙煎珈琲ごりら

「トマトカレーパスタ」
1,380円

(500円以上のドリンクは差額)
を頂戴します。

全てのメニューにトマトをふん
だんに使用しています。

① 080-4341-0118
② 大田町寺下93-1 ニッセル大橋
③ 7:00~18:00
④ 水曜日

エネルギー495kcal
野菜量226g
ワンドリンク制
ドリンク付き
11:00~14:00
(コーヒー、紅茶)

21

テイクアウト有

東菜館純ちゃん

「トマトいっぱい
まかないうどん」
1,060円

暑い夏でもたっぷりのゆで野菜
とトマトでさっぱりと食べやすく、
ボリュームたっぷりのおかずです!

① 0562-33-5834
② 大田町後田1125 森岡ビル1階
③ 11:00~13:30、
17:00~20:30
④ 水曜日

エネルギー531kcal
野菜量345g

22

おたがわカフェダイニング
OotagawaKdining

「和牛完熟トマトハヤシの
オムライス(サラダ
スープ付)」 1,760円

地元産のトマトと和牛を使った
旨味たっぷりのハヤシのふわと
ろオムライス。

① 0562-38-5320
② 大田町豊田1007こなんばビル1F
③ 11:00~14:00、17:00~21:00
④ 水曜日(不定休有)

エネルギー656kcal
野菜量212g

23

おべんどうのイチハチ

「トマトタコライス」
1,150円

野菜たっぷり牛肉100%の食べ
応えのあるタコライスにトマ
トでスッパリとした味わいに♪

① 0562-51-7579
② 大田町天竜崎1002
③ サントプラチナムB-4
④ 11:00~14:00
⑤ 不定休

エネルギー638kcal
野菜量150g

24

日・祝はランチ
メニュー提供なし

カフェ・ドルマン

「オムハヤシde
ランチする?」
1,000円

ランチタイムはドリンク付き

たっぷりトマトの濃厚オムハ
ヤシ。フレッシュサラダとともに!

① 0562-33-5656
② 高橋須賀町霞山1010
③ ルマンビル1階
④ 11:30~14:00
⑤ 月曜日

エネルギー751kcal
野菜量240g

25 新メニュー

KonoMachi Cafe

「KonoMachiオムライス
ランチ(トマトソース)
(サラダ、デザート、ドリンク付き)」
1,480円

特製トマトソースの
こだわりのオムライス

※デザートはフリードリンクがセットでつきます。
トマトたっぷりのバターキンカレーランチ
(サラダ、デザート、ドリンク付き)もスタンプ対象

① 0562-51-3001
② 横須賀町孤塚11
③ 東海市創造の社交流館北館1F
④ 11:00~15:00 ⑤ 月曜日

エネルギー536kcal
野菜量170g

26

数量限定

ノンナカコーレ

「濃厚トマトと
豚しゃぶの冷製パスタ」
1,580円

低温でじっくり水分を飛ばした
濃厚トマトをふんだんに使用し
ました。夏限定の冷製パスタ
をお楽しみ下さい。

① 0562-32-8788
② 加木屋町石田78
③ 火・金 11:00~15:00、17:30~21:00
④ 土 11:00~15:00、17:00~21:00
⑤ 月曜日(祝日は営業)

エネルギー776kcal
野菜量230g

27

きっちんハウスカントリー

「知多牛100%自家製
ハンバーグ・トマトの
ヘルシーセット」
1,795円

こだわりの自家製豆腐、自家製
ドレッシングのフレッシュトマト
サラダ付

① 0562-34-3616
② 加木屋町一丁目2
③ 11:00~15:00 (L.O.14:30)
④ 毎週火・水曜日

エネルギー636kcal
野菜量219g
この場合
702kcal