

広報

とうかい

2026

5.1.15

令和 8 年
No.1298



みんなで協力
資源回収

平洲祭などを開催

平洲祭

細井平洲先生をしのいで平洲祭を開催します。平洲会主催の記念催事と地元平島町内会などによる式典が行われます。

- とき 5/29 (金) 9:00 ~ 11:10
- ところ 神明社及び西方寺 (荒尾町)



平洲祭記念展

平洲先生が晩年に松島を描いた詩画集「奥海仙舟」の巻物を始め、平洲先生に関連のある作品を展示します。

- とき 5/16 (土) ~ 6/7 (日) 9:00 ~ 16:30
- ところ 平洲記念館



小学生の書いた平洲先生の習字展

市内小学校の4~6年生が書いた「学思行」、「先施の心」、「細井平洲」など、平洲先生の教えにまつわる言葉の習字約100点を展示します。

- とき 5/16 (土) ~ 6/11 (木) 9:00 ~ 22:00
- ところ 芸術劇場アートスペース



問合せ先

社会教育課 ☎ 052-613-7833、0562-38-6425

市民体育館周辺施設の利用制限

愛知・名古屋 2026 アジア競技大会の準備や開催に伴い、会場となる市民体育館周辺施設の利用が制限されます。施設利用者の皆さんや近隣住民の皆さんにはご迷惑おかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

●利用制限場所・期間

- ・勤労センター前広場…6/2 (火) ~ 10/26 (月)
- ・駐車場の一部…6/16 (火) ~ 8/3 (月)、10/27 (火) ~ 11/24 (火)
- ・体育館全館…6/30 (火) ~ 10/26 (月)
- ・勤労センター全館とすべての駐車場…8/4 (火) ~ 10/26 (月)

●問合せ先

スポーツ課アジア大会カバディ推進室 ☎ 052-613-7840、0562-38-6430



第2回東海市消防団災害対応競技会

地域防災を担う消防団が一堂に会し、防火衣装着や火災救助訓練など実践的な訓練で競います。今年は何の分団が優勝するのか。皆さんぜひ、ご覧ください。

- とき 5/17 (日) 8:30 (雨天決行)
- ところ 元浜公園水のテラス及びイベント広場
- 問合せ先 消防本部庶務課 ☎ 0562-32-1178



国民健康保険税・後期高齢者医療制度保険料率の改定

国民健康保険税、後期高齢者医療制度保険料率を改定します。また、子どもや子育て世帯を社会全体で応援するため、子ども・子育て支援金制度を開始し、あわせて支払うことになります。通知書を7月中旬に送付し、特別徴収の方は10月から新しい額で天引きされます。

■8年度国民健康保険税（かつこ内は7年度）

	医療給付費	後期高齢者支援金など	介護納付金(40～64歳)	子ども・子育て支援納付金	限度額合計
限度額	670,000円 (660,000円)	260,000円 (260,000円)	170,000円 (170,000円)	30,000円	1,130,000円 (1,090,000円)
所得割	8.09% (7.98%)	3.23% (3.34%)	2.65% (2.67%)	0.28%	
均等割額	48,400円 (46,800円)	11,200円 (11,100円)	13,400円 (13,300円)	※1,700円	
18歳以上均等割額				100円	



※18歳未満は全額軽減

●医療費の削減にご協力を

医療費の増加は皆さんが負担する保険税額の増加につながります。健康診断を必ず受ける、はしご受診を控え、ジェネリック医薬品を活用するなど一人ひとりが気を付けましょう。

●問合せ先

国保課 国保年金グループ ☎052-613-7643、0562-38-6267

■8・9年度後期高齢者医療制度保険料率（かつこ内は6・7年度）

	医療分	子ども・子育て支援納付金	限度額合計
限度額	850,000円 (800,000円)	21,000円	871,000円 (800,000円)
所得割	10.48% (11.13%)	0.25%	
均等割額	56,130円 (53,438円)	1,362円	



●所得が低い方への軽減

保険料の均等割額は、世帯主とその世帯にいる被保険者の所得金額の合計に応じて軽減します。

均等割の軽減割合	所得合計金額
7割	43万円+10万円×(給与所得者等の人数-1)以下の世帯
5割	43万円+(31万円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の人数-1)以下の世帯
2割	43万円+(57万円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の人数-1)以下の世帯

※均等割保険料の7割軽減の対象者は、医療分の均等割額をさらに0.2割軽減

※給与所得者とは、給与所得を有する者（給与収入が55万円を超える）または公的年金等に係る所得を有する者（当該公的年金等の収入金額が65歳未満は60万円を超える者、65歳以上は125万円を超える者）

※65歳以上の公的年金所得は、通常の所得から15万円を控除した額で判定

●問合せ先

国保課 医療助成グループ ☎052-613-7644、0562-38-6268

■納付には口座振替が便利

納付書払いの方は、払いに行く手間や払い忘れのない口座振替にしませんか。市内に支店がある銀行・信用金庫・農協・郵便局の口座が利用できます。手続はそれぞれの問合せ先へ。

自動車税・軽自動車税の納期限は6/1

■自動車税（県税）

4/1現在で普通自動車を所有する方へ、知多県税事務所から納税通知書が送付されます。

●問合せ先

知多県税事務所課税第二課自動車税グループ ☎0569-89-8176

■軽自動車税

4/1現在で原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車、二輪車を所有する方へ、5月上旬に納税通知書を送付します（口座振替の方には納税通知書兼振替通知書を送付）。▲軽自動車税 ▲納付方法



※4/2以降に廃車手続した場合は、所有していなくても課税対象

●問合せ先

課税…税務課 ☎052-613-7547、0562-38-6149

納付…収納課 ☎052-603-2241

軽自動車税の減免

4/1現在で、一定の要件に当てはまれば軽自動車税の減免の対象となります。

●対象車（1人1台限り、自動車税の減免を受けている方を除く）

- ・障がい者有する方が所有する軽自動車など
- ・身体障がい者（18歳未満）・知的障がい者・精神障がい者の方と生計を同一にする方が所有する軽自動車など
- ・公益のため直接専用する軽自動車など
- ・身体障がい者の方などが利用するための構造の軽自動車など

●申し込み・問合せ先

5/25（月・消印有効）までに減免申請書（市HP掲載）、軽自動車税納税通知書または決定通知書、マイナンバーカード、各種手帳、運転免許証を郵送（〒476-8601 住所不要）または税務課（1階）へ

☎052-613-7547、0562-38-6149

※郵送の場合はマイナンバーカード、各種手帳、運転免許証の写しを提出



知北霊園墓地使用者の募集

●募集区画数

①4.0㎡=672区画 ②3.2㎡=135区画

●永代使用料

- ・8年1月1日から引き続き東海市・大府市・東浦町のいずれかに住所を有する方…①60万円 ②48万円
- ・上記以外の方…①72万円 ②57万6千円
- ・維持管理料…年額3,300円（1年未満でも1年とみなす）

●対象者

現在、知北霊園の墓地を使用していない世帯で、適正に管理できる方

●申し込み・問合せ先

5/11（月）～2/12（金）〔1/1を除く〕9:00～17:00に本人または家族が申請書と世帯全員の住民票の写し（全記載で3か月以内）を知北平和公園組合へ ☎0562-48-5511

※1世帯1区画のみ・希望の区画を指定（位置は募集案内書で確認）

※募集案内書と申請書は知北平和公園組合事務所または生活環境課（5階）で配布



麻しん・風しんワクチンの公費による接種は今年度まで

麻しん・風しん混合 (MR) ワクチンを接種対象期間内に受けられなかった方への公費による接種は、8年度で終了します。対象者には、7年4月に予診票を送付しています。その後に転入した方、予診票を紛失した方はお知らせください。

●対象者 (いずれも定期接種の未接種者)

◎1期…令和4年4月2日～5年4月1日生まれ

◎2期…平成30年4月2日～31年4月1日生まれ

◎5期…昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性で、

令和7年3月31日までの抗体検査の結果、抗体が不十分だった方

●問合せ先

しあわせ村健康推進課 ☎ 052-689-1600 (代表)



▲1期・2期



▲5期

大人の風しんワクチン接種費用を一部補助

妊娠初期の女性が風しんにかかると、赤ちゃんが、心臓の病気がある、耳が聞こえにくい、目が見えにくいなどの「先天性風しん症候群」になるおそれがあります。

抗体検査・予防接種を受けて、これから生まれてくる赤ちゃんを守りましょう。



©Tokai City

対象者	補助	補助額	申し込み・問合せ先
風しん抗体検査の結果、抗体が不十分で、風しんにかかったことがない、右のいずれかに該当する市内在住者 ※すでに補助を受けた方は対象外	妊娠を希望する女性	10,920円	9年3月31日(水)までに申請書、風しん抗体検査結果の写し、領収書原本、振込先が分かるものを持って、しあわせ村健康推進課へ ☎ 052-689-1600 (代表)
	妊婦の夫 ※妊娠を証明できるものが必要		
	妊娠を希望する女性の夫	5,000円	

地域づくり活動顕彰事業受賞者

環境美化活動や見守り活動などを行い、地域に貢献した次の皆さんが受賞しました (敬称略)。

- ・富木島ふれあいコミュニティ…菅野知浩
- ・横須賀コミュニティ…小浦道正
- ・三ツ池コミュニティ…宮原荘市郎

●問合せ先

市民協働課 ☎ 052-613-7526、0562-38-6141

児童のための各種手当制度

所得や年金、養育関係など一定の条件のもとで、実際に児童を育てている方へ各種手当が支給されます。

詳しくは、こども課へ ☎ 052-613-7661、0562-38-6283

※18歳以下の児童…18歳になる年度の末日までの児童

手当名	内容	対象者	窓口
児童手当	児童1人につき月額 ・0～3歳未満…15,000円 ・3歳～高校生年代…10,000円 (※第3子以降は30,000円) ※第3子以降は、大学生年代の子からカウントして高校生年代以下の子が3人目以降となった場合に対象	18歳以下の児童を養育している方	市民窓口課 (1階)
児童扶養手当	・児童1人…月額48,050円 ・児童2人…月額59,400円 ・3人目以降の児童 …児童1人につき月額11,350円加算 ※所得制限あり	父か母がいないか、父か母が重度の障がいの状態にある18歳以下の児童 (心身に障がいがある場合は20歳未満) を養育している方	福祉・介護 保険関係窓口 (1階)
県遺児手当	児童1人につき月額4,350円 ※受給年数・所得制限あり	父か母がいないか、父か母が重度の障がいの状態にある18歳以下の児童を養育している方	
市援護扶助費 (児童)	児童1人につき月額3,500円 ※所得制限あり	市内に住所があり、父か母がいないか、父か母が重度の障がいの状態にある18歳以下の児童を養育している方	
特別児童扶養手当	児童1人につき月額 ・療育A判定、身体障害1級・2級程度…58,450円 ・療育B判定、身体障害3級・4級 (一部) 程度…38,930円	心身に重度または中度の障がいがある20歳未満の児童を養育している方	こども課 (6階)
障害児福祉手当	児童1人につき月額 ・A種…23,460円 ・B種…17,710円 ・C種…16,560円	20歳未満で、精神または身体に重度の障がいがあるため、日常生活において常時介護が必要な児童	

市民アドバイザーによる市民活動相談

さまざまな分野の知識や経験を持つ市民アドバイザーが多数在籍しており、市民活動の始め方や団体の立ち上げ方、素敵なチラシ作成の手伝いなどの相談を無料で受け付けています。

●とき

毎日 (休館日を除く) 9:00～21:00

●相談時間

1団体につき1時間程度

●申し込み・問合せ先

随時、市民活動センターへ ☎ 0562-32-3400



介護保険 利用者負担の軽減制度

利用には申請が必要です。しあわせ村高齢者支援課または市役所福祉・介護保険関係窓口（1階）で手続きをしてください（すでに認定を受けている方も更新が必要）。

●問合先

- ・しあわせ村高齢者支援課 ☎ 052-689-1600（代表）
- ・市役所福祉・介護保険関係窓口（1階） ☎ 052-613-7603、0562-38-6143
- ・知多北部広域連合 事業課給付係 ☎ 052-689-2263

■特定入所者介護（予防）サービス費による軽減制度

所得に応じて負担限度額を定め、食費・居住（滞在）費を軽減します。負担限度額を超えた分は、特定入所者介護（予防）サービス費として支給されます。

●適用要件（すべてに該当）

- ・本人、世帯全員、別世帯の配偶者が住民税非課税
- ・預貯金などの基準額が一定以下（年間収入に応じて基準額が異なる）

■社会福祉法人などによる低所得者負担軽減制度

著しく生計が困難な人がサービスを利用する場合に、負担軽減を受けられる場合があります。

■知多北部広域連合の利用者負担減免制度（同連合の被保険者のみ）

介護保険料の所得段階が第1～3段階の方で、次のすべてに該当する場合、介護サービスなど（一部対象外あり）の利用者負担額が減免されます。

- ・世帯の年間合計収入が98万円（世帯員が2人以上の場合は1人当たり32万円加算した額）以下
- ・住民税課税者に扶養されていない
- ・預貯金が350万円（世帯員が2人以上の場合は1人当たり100万円加算した額）以下
- ・介護保険料を滞納していない

●減免割合

利用者負担額のうち、介護保険料の所得段階が第1段階の方は3/4、第2～3段階の方は1/2を減免（算出条件あり）

■高額介護（予防）サービス費などの支給

同じ月に利用した介護保険サービスの利用者負担額が上限額を超えた場合、介護サービス費用の自己負担分に限り、高額介護（予防）サービス費が支給されます（対象外費用あり）。

支給対象の可能性のある方に、知多北部広域連合からお知らせを送付するので、申請書を提出してください。

また、介護サービス利用月の翌月の初日から2年で時効となるのでご注意ください。

●申請手続きにあたっての注意

- ・申請は初回のみ（2回目以降は不要）
- ・同一世帯で複数の方が介護保険のサービスを利用している場合、利用者全員の申請が必要（すでに世帯の一部の利用者が支給を受けている場合は、新たに対象となる方のみ申請が必要）

■災害などによる利用者負担減免制度

次に該当する場合、介護サービスなど（一部対象外あり）の利用者負担額が減免される場合があります。

- ・災害などにより、住宅、家財に半壊以上の損害を受けたとき
- ・主たる生計維持者が死亡し、生計が著しく困難となったとき
- ・疾病、障がいなどにより主たる生計維持者の年間所得見込額が前年の1/2以下に減少し、生計が著しく困難となったとき

■福祉用具購入費・住宅改修費の給付制度

要支援・要介護認定を受けている方が、指定事業者から特定の福祉用具を購入したり住宅改修をした場合（事前協議が必要）、費用の一部が給付される場合があります。

なお、代金完済日の翌日から2年を経過すると請求できなくなるのでご注意ください。

●申請方法

- ・償還払い（全額をいったん業者に支払い、知多北部広域連合に保険対象分を申請する方法）
- ・受領委任払い（保険対象分を業者に支払い、申請してから残りを知多北部広域連合から業者に支払う方法）

●福祉用具購入費の支給申請手続

特定福祉用具購入後、支給申請書をしあわせ村高齢者支援課に提出

●住宅改修費の支給申請手続

- ①改修工事を行う前に事前協議書をしあわせ村高齢者支援課に提出
- ②事前協議書の結果通知を受け取った後、改修工事に着工
- ③工事完了後、支給申請書をしあわせ村高齢者支援課に提出



©Tokai City

7年度の情報公開制度などの実施状況

■情報公開制度

- 開示請求 126件（義務開示125件、任意開示1件）

●決定の内訳

義務開示…全部開示106件、一部開示19件、不開示0件

任意開示…全部開示0件、一部開示1件、不開示0件

■個人情報保護制度

●開示等決定数

保有個人情報開示請求5件、保有個人情報訂正請求0件、保有個人情報利用停止請求0件

●保有個人情報開示請求に対する決定の内訳

全部開示1件、一部開示1件、不開示3件

■審議会などの会議公開制度

- 会議の開催件数 89件、公開の会議63件、一部公開の会議7件、非公開の会議19件

- 傍聴者数 8人

●問合先

総務法制課 ☎ 052-613-7518、0562-38-6131

保全地区及び保存樹木を指定し補助します



良好な自然環境を保護し、美観風致を維持する上で必要と認める地区または樹木を、所有者の承諾を得て指定し、次世代に引き継いでいくものです。

■指定基準及び補助額

●保全地区

- ◎指定基準…土地の面積が400㎡以上で、樹木が集まって生育し、かつ、健全であること
- ◎補助額…市街化区域 100㎡につき、年額 2,000 円
市街化調整区域 100㎡につき、年額 500 円

●保存樹木

- ◎指定基準…次のいずれかに該当し、健全で、かつ樹容が美観上優れていること
 - ・1.5mの高さにおける幹の周囲が1m以上
 - ・株立ちした樹木は、高さが3m以上
 - ・はん登性樹木は、枝葉の面積が30㎡以上
- ◎補助額…1本または1株につき、年額 1,000 円



■8年4月1日現在の指定状況

- 保全地区…市街化区域 33,870㎡、市街化調整区域 112,488㎡
- 保存樹木…449本

■新規指定の申請・問合せ先

新たに地区及び樹木の指定を希望する場合は、7/31（金）までに必要書類を花と緑の推進課（4階）へ
☎ 052-613-7812、0562-38-6403

ごみ散乱のないまちづくり



東海市空き缶等ごみ散乱防止条例に基づき、市内幹線道路、鉄道駅周辺地域、公共施設等周辺地域などをごみ散乱防止重点地域に指定し、不法投棄監視パトロールを実施するなど地域環境の美化を図ります。

皆さんも、ごみの散乱のない快適な地域環境の実現にご協力ください。

●問合せ先

生活環境課 ☎ 052-613-7696、0562-38-6321



©Tokai City

始めませんか 地域ねこ活動



地域ねこ活動とは、地域住民の皆さんが主体となり、地域ねこ活動団体や市と連携し、野良猫の避妊・去勢手術、エサやりやフンの始末などをして、野良猫を適正に管理する活動です。

適正に飼育管理することで徐々に頭数が減少し、トラブルの減少や地域の環境美化にもつながります。

■市の取り組み

市に登録している地域ねこ活動団体に対し、避妊・去勢手術費の一部を補助するなど、活動を推進しています。野良猫に困っている方は、ぜひ、団体の登録・参加や活動へご協力ください（年4回説明会を開催）。

なお、県・市・地域ねこ活動団体は、野良猫の引き取りや保護などは行なっていません。

●問合せ先

生活環境課 ☎ 052-613-7696、0562-38-6321



©Tokai City

地域の環境保全にご協力ください

■特定外来生物に注意

「特定外来生物」とは、日本の生態系に重大な影響を及ぼすおそれがあるため、法律により飼養、栽培、運搬などが禁止されている生物のことです。

◆アルゼンチンアリ

南柴田町、新宝町地内で確認されています。生息地域で工事や作業をする方は、拡散させないように、注意・対策をしてください。



●生態系・人の生活への影響

在来種の減少や絶滅、地域の植生の変化など、生態系を壊してしまうおそれや、家の中へ侵入し食べ物に群がる

●予防・防除策

- ・巣を作りやすいコンクリート構造物のひび割れなどの隙間、地面に置かれた植木鉢の下などの場所を減らす
- ・食べ物を長時間放置しない

◆オオキンケイギク

5～7月に咲き、繁殖力が強く強健で、日本に昔からある植物を駆逐してしまうため、見つけたら駆除にご協力ください。



●特徴

- ・花びらの先端は不規則に4～5つに分かれている
- ・草丈は50～70cm
- ・葉は細長い楕円形で両面に毛がある

●駆除・処分方法

根から引き抜き、可燃ごみとして処分する。



▲アルゼンチンアリ



▲オオキンケイギク

■雑草繁茂の管理

これから夏場にかけて雑草が繁茂しやすくなり、衛生害虫の発生や、視界が遮られ思わぬ事故が発生するなど、周辺住民の方に迷惑をかける場合もあるため、所有地の草木を適正に管理しましょう。草刈りなどは有料でシルバー人材センター（☎ 052-603-1707）でも行なっていますので、ご相談ください（繁忙期などは作業まで日数がかかったり、依頼を受けられない場合あり）。

●問合せ先

生活環境課 ☎ 052-613-7696、0562-38-6321

スズメバチの巣の除去



初夏から秋にかけて、攻撃性の高いスズメバチ類の活動が活発になります。

市では、スズメバチ類の巣の除去を無料で行なっています（巣の搜索、スズメバチ類以外の巣は対応不可）。

●除去対象となる巣の主な条件

- ・建築物の外で、高さが概ね4m以内にある
- ・住宅などの建築物、道路または公園などの公共の用に供する施設から10m以内にある
- ・除去する際に、財産を破壊または棄損のおそれがない建築物などにある

●問合せ先

生活環境課 ☎ 052-613-7696、0562-38-6321



スズメバチの巣
・マーブル模様
・球体

初期のスズメバチの巣
・とっくりを逆さにしたような形



TOKAI CITY
ARTS THEATRE

東海市芸術劇場



問合せ先 文化芸術課
☎ 0562-38-7030

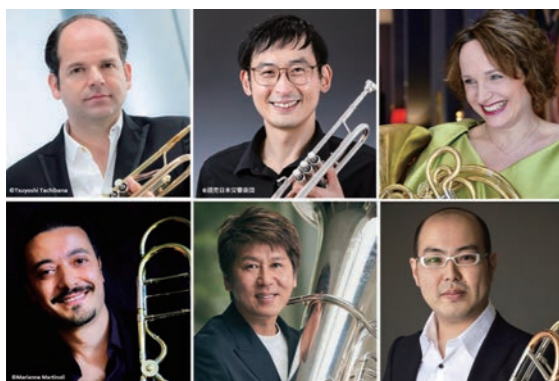
時 期間・日時 場 場所・会場 対 対象者 定 定員 料 参加料 申 申し込み 他 その他

ジャンプラスセミナー スペシャルコンサート



8/2 (日) 15:00 開演 大ホール
トランペット奏者イエルン・ベルワルツ、トロンボーン奏者マッシモ・ラ・ローサを始め世界を代表するオールスター金管奏者5人による組曲「アメリカーナ」第1番など夢のアンサンブルです。彼らの指導を受けたJBS2026受講生によるアンサンブルもお楽しみください。

- 対 小学生以上
- 料 一般 2,000円 小中高生 1,000円
- 申 先行 5/10 (日) ~ 一般 5/17 (日) ~



ユウナルフレンドメンバーズ プラチナ会員募集



友の会に加入して、東海市芸術劇場が主催する事業を便利に、お得に楽しみませんか。

- 特典 チケット先行販売・料金 10% 割引 (会員分のみ)、Web チケット予約、メルマガ配信、機関紙送付
- 料 1,000円/年
- 申 QRコードまたは文化芸術課へ

杉並児童合唱団&東海児童合唱団 ジョイントコンサート



8/12 (水) 18:30 開演 大ホール
メディアでもお馴染み、伝統を誇る合唱団と東海児童合唱団が魅せます！

- 料 一般 1,000円 5歳~高校生 500円
- 申 一般 5/30 (土) ~



交流ギャラリー展示作品募集



交流ギャラリーで、日頃の芸術活動の成果を発表しませんか。

- 時 2週間以内 (搬入・搬出含む)
- 場 交流ギャラリー (1階北側・東側、2階東側)
- 対 個人・団体問わずどなたでも
- 内 展示の制限事項などはQRコードへ
- 申 随時、規定用紙を文化芸術課へ

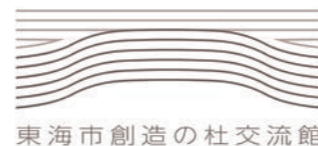


5月 イベントスケジュール

無 無料

日にち	開演時間	イベント名	問合せ先
5日 (火)	16:00	藤村香織バレエスタジオ 第10回定期発表会	☐ studiorucaro1@gmail.com
7日 (木)	19:00	タマーシュ・ヴァルガ チェロ・リサイタル	☎ 0562-38-7030
10日 (日)	12:00	カプアマカマエ フラダンス発表会	☎ 090-6734-3678
28日 (木)	10:00	琴伝流大正琴 第35回中京大会	☎ 052-321-4525
31日 (日)	14:00	東海市吹奏楽団 第53回定期演奏会	☎ 0562-33-8530 ☎ 080-9492-8485 (18:00 ~ 22:00)

各イベントの詳細 (交流パフォーマンスも掲載) についてはこちらへ！▶



割引日は映画鑑賞料金が1,200円！

とうかいシネマ Day
市内在住・在勤・在学者
今月は5/10 (日)

月夜割
月曜日の18時以降の
上映作品

シニア割
60歳以上の方で
金曜日の上映作品

上映
スケジュール



開館1周年企画

“ありがとう”の気持ちを込めて 1周年記念抽選会

鑑賞券やお米などが当たる抽選に参加できます。

- とき 5/1 (金) ~ ※無くなり次第終了
- ところ 受付カウンター
- 定員 200人 (先着順)
- 条件 ①映画の思い出アンケートに回答
②コノマチカフェのレシート (1,000円以上) 持参

お酒とともに映画鑑賞 「ザ・ビートルズ」ライブ上映

作品名: EIGHT DAYS A WEEK The Touring Years

- とき 5/29 (金) 19:00 ~ 21:30
- ところ 多目的ギャラリー
- 定員 100人 (自由席、テーブルあり)
- 参加料 2,200円 (ドリンク1杯、おつまみ付き)

今月の上映作品



『木挽町のあだ討ち』 出演: 柄本 佑、渡辺 謙 監督・脚本: 源 孝志

時は江戸時代。ある雪の降る夜、木挽町の芝居小屋「森田座」のすぐ近くで、美しい若衆・菊之助が父の仇討ちを見事に成し遂げた。その事件は多くの人々に目撃され、美談として語られることになる。1年半後、菊之助の縁者だという侍・総一郎が、仇討ちの顛末を知りたいと森田座を訪れる。菊之助に関わった人々から事件の経緯を聞くなかで徐々に事実が明らかになり、やがて仇討ちの裏に隠された「秘密」が浮かび上がる。 ©2026「木挽町のあだ討ち」製作委員会

学ぶ・創造する・交流するワークショップ参加者募集

申し込みはいつでも
公式サイトへ

スマホで動画撮影講座 (シニア向け)

スマホ撮影の基本操作講習と、撮影の実践も行います

- とき 5/9 (土) ① 10:00 ~ 11:30
② 13:30 ~ 15:00
- 定員 各 10人
- 参加料 550円
- 対象者 60歳以上

ボーカルレコーディング体験

自身の歌声をプロの録音エンジニアが録音する貴重な体験

- とき 5/14 (木) 19:00 ~ 21:00
- 定員 5人
- 参加料 2,200円



アプリで簡単動画編集 (初心者向け)

スマホの写真や動画を並べて動画にする人気の編集講座

- とき 5/23 (土) 10:00 ~ 11:30
- 定員 10人
- 参加料 1,100円

SNS向け タテ動画 撮影・編集講座

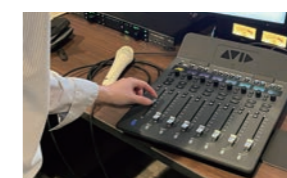
新たにリール動画などにチャレンジしたい方へ

- とき 5/23 (土) 13:30 ~ 15:00
- 定員 10人
- 参加料 1,100円

「宅録」レベルアップ講座

自宅で録音している方、これから宅録を始めたい方へ

- とき 5/28 (木) 19:00 ~ 21:00
- 定員 5人
- 参加料 2,200円



このはな会 書道教室 合同展

時 4/29 (水) ~ 5/6 (水)
 場 芸術劇場 1 階交流ギャラリー
 内 子どもから大人まで、個性豊かな書道作品を展示
 問 石濱さん
 ☐ hudenozikan@ymail.ne.jp

アリス新体操クラブ無料体験レッスン

時 5/11 (月) 17:00 ~ 18:00
 場 三ツ池市民館
 対 3 歳~小学生
 他 運動のできる服、汗拭きタオル、水分補給ができるもの、ヘアゴム(髪の毛の長い方)を持参
 申/問 当日までに安達さんへ ☎ 090-6467-3040

季と遊ぶ会 水彩画作品展

時 5/18 (月) ~ 31 (日) 10:00 ~ 19:00
 (18日は13:00~, 31日は16:00まで)
 場 観光物産プラザ
 内 養父健康交流の家で水彩画を楽しむ仲間たちの作品展
 問 真子さん ☎ 0562-36-0052

横須賀御殿の史跡を巡るフォトウォーク

時 5/16 (土) 13:00 ~ 16:00
 場 創造の杜交流館・高横須賀町周辺
 内 今年、横須賀御殿建設 360 年を記念し、プロの写真家と横須賀御殿の史跡を写真を撮りながら巡る
 定 15 人(抽選)
 申 5/11 (月) までに QR コードへ
 問 江口さん ☐ wd43dddee@gmail.com

外国教師と楽しく英会話

時 毎週土曜日の午前
 (小学生 9:40 ~ 10:20、幼児 10:20 ~ 11:00)
 場 市民活動センター
 定 各 8 人
 ￥ 4,000 円(月額)
 申/問 5/1 (金) 10:00 ~ ジェインさんへ
 ☎ 090-4165-6517

青少年育成ボクシング大会

時 5/31 (日) 10:30 ~
 場 太田川駅西側大屋根広場
 内 子どもから大人まで幅広い年代が参加するボクシング
 スパーリング大会
 問 トコナメボクシングジム ☎ 0562-57-1451

北欧アイルランドのたて笛「ティンホイッスル」体験

時 5/12・26 の火曜日 15:30 ~ 16:40
 場 芸術劇場 4 階練習室
 内 楽器の持ち方や運指、楽譜の読み方から始めて、みんなで合奏
 他 楽器レンタルあり(無料)
 問 神野さん ☎ 090-3959-2251

第 43 回稲穂会水彩画グループ展

時 5/21 (木) ~ 24 (日)
 場 知多市勤労文化会館
 内 高横須賀公民館で活動している団体の展示会。今回の共通テーマは「色鉛筆」
 問 近藤さん ☎ 090-4115-6920

婚活力 UP セミナー&婚活占い

時 5/31 (日) 14:00 ~ 15:30
 場 市民活動センター
 対 市内または市近隣に在住・在勤の 20 ~ 40 代の独身男女
 内 婚活テクニックを学んだ後、数秘術で自分の取扱説明書をチェック
 定 8 人
 ￥ 500 円
 申/問 婚活サロン華みらいまたは公式 LINE (QR コード) へ
 ☎ 0562-57-8353

皆さんの投稿をお待ちしています

広報 1 日号に掲載する、市民の皆さんからの原稿を募集しています。
 ▲まちかど掲示板 ▲グループ紹介
 問 広報課 ☎ 052-613-7579、0562-38-6205



作田 瑠花ちゃん
 中央町 2026.1.24 生
 いつも可愛い笑顔が
 ありがとう♥1日1日成長
 することに感動してま
 す。



西川 侑初ちゃん
 名和町 2025.9.9 生
 いつも元気いっぱい
 にここに可愛いいうちや
 ん♪ずっと仲良しでい
 うね!大好きだよ



佐川 碧映ちゃん
 大田町 2026.1.11 生
 毎日ぐんぐん成長中!
 笑顔が増えてきてパパと
 ママはメロメロです!大
 好きだよ♡



木村 心美ちゃん(右)
 名和町 2025.8.9 生
 とても気がきく元気
 いっぱいの虎太朗くん
 (左)とたくさん食べる
 ニコニコ笑顔の心美ち
 ゃん♡



木下 桜都ちゃん(中)
 荒尾町 2026.3.20 生
 産まれてきてくれてありがとう!
 ねえねとにいと仲よし姉弟でいてね!

お子さんの写真を掲載しませんか

- <掲載条件>
- ・市内在住者
 - ・小学校入学前のお子さん
 - ・掲載は1年に1回



問 広報課 ☎ 052-613-7579、0562-38-6205



©Tokai City

すべての事業所・企業を対象とした

「経済センサス・活動調査」を実施します



経済センサス 活動調査

経済の国勢調査

支所等を有さない比較的小規模な事業所へは次の方法で調査書類・調査票をお届けします

- 1 4月からインターネット回答用の書類を郵送
- 2 インターネット未回答等の事業所へは5月に調査員が紙の調査票を配布

※支社・支所をもつ企業や規模の大きい事業所などには、「直轄調査」という別の方法で調査を実施します

令和8年6月1日

※この調査は統計法に基づく基幹統計調査で、調査に回答する義務があります。ご回答いただいた内容は統計作成の目的以外(税の資料など)には、絶対に使用しません。

https://www.e-census2026.go.jp/

経済センサス2026 検索

総務省・経済産業省・都道府県・市区町村からのお知らせです。

全国すべての事業所・企業が対象です。

TOKAI information

催し物・講座

加木屋緑地ふるさと再生プロジェクト



時 5/9 (土) 9:30 ~ 12:00
場 加木屋緑地 (成長の森ゾーン)
対 市内在住・在勤・在学者 (小学生以下は保護者同伴)
内 春の生き物の観察、ホタルの幼虫放流、植栽
定 30人程度 (先着順)
申/問 5/1 (金) ~ 申込フォームまたは花と緑の推進課へ
 ☎ 052-613-7811
 0562-38-6401



◀ 申込フォーム

保育園で親子一緒に遊ぼう



時 5/12 (火) 10:00 ~ 11:00
場 市立 18 保育園
内 見学や遊びに親子で参加
問 各市立保育園へ

元浜なぎさコンサート



時 5/24 (日) 10:00 ~ 12:30
場 元浜公園なぎさステージ
内 アマチュアグループによる野外コンサート
他 コンサートの運営などの実行委員も募集
問 東海市施設管理協会 (大池公園管理事務所内)
 ☎ 052-603-4155

初夏の園芸展

時 5/16 (土) 9:00 ~ 16:00
 5/17 (日) 9:00 ~ 15:00
場 創造の杜交流館
内 さつき・山野草の展示
問 東海市文化協会
 ☎ 0562-33-8530

大池公園花しょうぶまつり



時 5/18 (月) ~ 6/7 (日)
場 大池公園花しょうぶ園
内 白や紫、紅紫に咲く 100 種類 5,600 株の花しょうぶ
他 駐車場混雑時は市役所駐車場へ
問 東海市観光協会
 ☎ 0562-32-5149



いきいき元気メニュー体験クッキング



時 5/27 (水) 10:00 ~ 13:00
場 しあわせ村保健福祉センター
対 市内在住者
内 旬の食材を使った初心者向けの調理実習 (魚のみそ焼き、彩サラダ、新玉ねぎのスープ、いちごヨーグルト)、調理と栄養の基本についての話、健康応援メニューの判定
定 20人 (初めての方優先)
¥ 600円
申/問 5/18 (月) までに QR コードまたはしあわせ村健康推進課へ
 ☎ 052-689-1600 (代表)

サスティナブル☆キッズフェスタ



時 5/30 (土) 10:30 ~ 12:00、13:30 ~ 15:00
場 市民活動センター
対 小学生
内 不用品を活用したアイデア工作やおしゃれな雑貨作り
定 各 30人 (先着順)
申 5/7 (木) ~ 申込フォームへ
他 フードドライブ、子ども服などの回収も同時開催。引取条件は QR コードへ [回収は 5/17 (日) ~]
問 (特非) まち・ネット・みんなの広場
 ☐ machinet.tokai0046@gmail.com



◀ 申込フォーム

東海市吹奏楽団 第 53 回定期演奏会



時 5/31 (日) 14:00
場 芸術劇場大ホール
曲目 エクストリーム・メイク・オーヴァーなど
¥ 当日券 1,000円
 前売り券 800円
申 ・前売り券は申込フォームへ
 ・親子席は 5/2 (土) 10:00 からメールで受付 (先着順)
 ※親子席以外は未就学児入場不可
問 東海市文化協会
 ☎ 0562-33-8530
 東海市吹奏楽団演奏会実行委員会
 ☐ tb_ej_rf_17@softbank.ne.jp



◀ 申込フォーム

しあわせ村指定管理者
 ☎ 052-689-1288

◆子どもパン教室

時 ① 5/9 (土) 9:30 ~ 11:30
 ② 5/23 (土) 9:30 ~ 11:00
場 保健福祉センター
対 小中学生
内 ①ふわもちミニ食パン・パクッとウィンナーロール
 ②もっちりきなこ揚げパン・シュー揚げパン
定 各 12人 (先着順)
¥ 各 1,850円
申 5/1 (金) 9:00 ~ しあわせ村指定管理者へ

◆未就学児親子パン教室

時 ① 5/12 (火) 10:00 ~ 12:00
 ② 5/12 (火) 13:00 ~ 15:00
 ③ 5/17 (日) 10:00 ~ 12:00
場 保健福祉センター
対 2歳~未就学児と保護者
内 ふわもちミニ食パン・パクッとウィンナーロール
定 各 10組 20人 (先着順)
¥ 各 1,850円
申 5/1 (金) 9:00 ~ しあわせ村指定管理者へ

◆初めてののお点前体験

時 5/16 (土)
 ① 10:30 ② 11:30 ③ 13:30
場 茶室 嚶鳴庵
定 各 5人 (先着順)
¥ 各 550円
申 5/4 (月) 9:00 ~ しあわせ村指定管理者へ

市公式 SNS



▲ LINE



▲ X

太田川駅前イベント広場

子ども商店街~女性と子どもが輝くマルシェ in 愛知~

時 5/9 (土) 10:00 ~ 17:00
場 大屋根広場・どんでん広場
内 子ども商店街、マルシェ、子ども縁日、お祭り、ステージ、レッドカーペット、ワークショップなど
問 女性と子どもが輝くマルシェ運営事務局
 ☐ info@isonomiya.or.jp



パン&スイーツマルシェ太田川



時 5/16 (土) 10:00 ~ 15:00
場 どんでん広場
内 パンマルシェプロデューサーがセレクトしたパンやカフェ、スイーツなど 41 店舗が出店
問 ㈱まちづくり東海
 ☎ 0562-77-0789



☆0歳からでも楽しい広場☆親子で遊べるおたがわ

時 5/20 (水) ~ 22 (金)
 13:00 ~ 17:00 (小雨決行)
場 大屋根広場
対 0歳~小学生
問 ㈱まちづくり東海
 ☎ 0562-77-0789



太田川駅前リアル謎解きゲーム



時 5/22 (金) ~ 10/18 (日)
 10:00 ~ 17:00 (ゴール終了 18:00)
 ※休止日あり
場 観光物産プラザで受付
内 太田川駅周辺に仕掛けられた謎を解き明かす体験型のゲームイベント
定 1,500人
¥ 700円
問 東海市観光物産プラザ
 ☎ 0562-77-2233



知多クールサーモンフェス 2026



時 6/6 (土) 11:00 ~ 21:00
 6/7 (日) 11:00 ~ 17:00
場 大屋根広場
内 知多クールサーモンと輸入サーモンの握り寿司食べ比べ (試食) もあり (数量限定)
他 試食は公式 HP で要予約
問 東海市イベント活動協会
 ☐ info@tokai-event.jp



あなたの子育て 応援します！



行事名	対象	内容	申し込み
両親学級	妊婦・パートナー	妊娠中に注意することや出産を迎える準備など	しあわせ村健康推進課
ベビーサロン	0～6か月頃	参加者同士の交流や親子遊び、授乳相談など(申込不要) ※子育て総合支援センターまたは加木屋市民館	
育児相談	乳幼児の保護者	身体測定、個別相談	
離乳食講習会	前期:5・6か月 後期:10か月頃	離乳食の作り方や進め方の講義や実演など	子育て支援センター
子育て広場	3か月～3歳	参加者同士の交流や、親子遊びなど	
ひよこサロン	7～11か月	体重測定や参加者同士の交流など	不要
児童館つどいの広場	乳幼児親子	参加者同士の交流や親子遊びなど おにぎり Day も同日開催	



図書館だより

中央図書館 ☎ 052-601-5335
横須賀図書館 ☎ 0562-39-1222



※中央図書館

◆むかしばなしの本展

人と仲良くなりたい赤鬼。お茶やお菓子を用意して待ちますが、やってきた村人は、赤鬼の姿を見ただけで逃げ出します。そんな赤鬼に、友だち思いの青鬼が仲良くなれるよう力を貸しますが…。

今月は「泣いた赤おに」を始め、むかしばなしをテーマに絵本や児童書を展示します。

時 5/1 (金)～31 (日)

◆本のリサイクル日

時 5/2 (土) 9:00～

場 2階展示コーナー

◆お話友の会

時 5/3 (日)・9 (土)・17 (日)・23 (土)・24 (日)・31 (日) 14:30～15:00

対 幼児・低学年

内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

◆ひよこの会

時 5/15 (金) 11:00～11:20

対 未就園児

内 赤ちゃん絵本の読み聞かせなど

◆ちびっこ映画会

時 ① 5/16 (土) ② 5/30 (土) 14:30～15:00

対 幼児・小学生

内 ① 「くまのがっこう」 ② 「おしりたんてい」 2話

◆えがお キラキラ 第70回お話友の会フェスティバル

時 5/10 (日) 14:00～15:00

対 幼児・小学生

内 腹話術の「あっちゃん」や大型紙芝居、音楽劇など

◆イスに座ってできる優しいヨガ

時 5/23 (土) 10:30～11:30

対 高校生以上

定 15人

申 5/1 (金)～中央図書館へ

※横須賀図書館

◆横須賀のおはなし会

時 5/8 (金) 11:00～11:15

対 未就園児

内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

◆ぬいぐるみのおとまり会

時 5/24 (日)～31 (日)

対 利用者カードをお持ちの小学生以下(保護者の利用者カードも可)

内 利用者のぬいぐるみをお預かりし、お泊まり会を開催。お迎え時にぬいぐるみが選んだ本を3冊貸し出し

定 10人

申 5/17 (日)～横須賀図書館へ

時 期間・日時 場 場所・会場 対 対象者 内 内容 定 定員
¥ 参加料(無料の場合は記載なし) 申 申し込み 他 その他 問 問合せ

生成AIを使って あなたの活動をもっとスムーズに

時 6/1 (月) 13:30～15:00

場 市民活動センター

対 市内在住・在勤・在学者

内 アイデアの整理や文章のたたき台づくり、チラシ作成のヒントなどを学ぶ

定 30人(先着順)

申/問 5/1 (金)～申込フォームまたは市民活動センターへ
☎ 0562-32-3400



◀申込フォーム

おしゃべりポケット ママの子育ての悩み話しませんか？

時 6/4 (木) 10:00～11:00

場 子育て総合支援センター

対 0～3歳のお子さんとお母さん

内 日頃の子育てについて一緒におしゃべり

定 6組(先着順)

申/問 5/4 (月)～14 (木)に子育て総合支援センターへ
☎ 0562-85-6177



すぐに使える英会話講座 (初級編)

時 6/4・11の木曜日(全2回) 18:30～20:30

場 勤労センター

対 市内在住の勤労者、市内在勤者

定 10人(先着順)

申/問 5/1 (金) 9:30～
勤労センターへ
☎ 0562-33-3377

可搬式動力ポンプ訓練



いざという時に備え、地域にある可搬式動力ポンプの取り扱いを学びます。

時 6/6 (土) 10:00～11:00

場 消防署駐車場

対 市内在住・在勤者

申 5/22 (金)までに申込フォームへ

問 消防署警防課

☎ 0562-36-0471



◀申込フォーム

家庭園芸講座



① 果樹コース

時 6/6 (土) 10:00～12:00

内 家庭果樹の春の管理について学ぶ

¥ 340円

申 5/1 (金) 9:00～22 (金)にQRコードまたは農業センターへ

② 野菜コース

時 6/13 (土) 10:00～12:00

内 菜園における病害虫防除

¥ 240円

申 5/1 (金) 9:00～6/5 (金)にQRコードまたは農業センターへ

◎共通

場 農業センター

対 市内在住・在勤・在学者

定 各30人(先着順)

問 農業センター

☎ 052-601-8731



▲①



▲②

親子一日体験入園



時 6/9 (火) 10:00～13:00

場 市立18保育園

対 1歳以上のお子さんと保護者1人

内 園児や保育士と一緒に遊び、給食を食べる

定 各園親子10組(初めての方優先・抽選)

¥ 600円/組(お子さんの追加1人につき300円)

申/問 5/18 (月)・19 (火)の9:00～15:00に参加する保育園へ



成年後見サポーター 研修講座



時 6/19～7/24の金曜日(全6回) 13:30～16:00

場 メモリーとんがったスタイル文化センター(東浦町)

※7/17は緒川コミュニティセンター(東浦町)

定 30人(先着順)

¥ 1,000円

申/問 5/7 (木)～知多地域権利擁護支援センターへ

☎ 0562-39-3770

農業センターだより

☎ 052-601-8731



◆フレッシュ朝市

時 5月中の土曜日 7:00～7:30

内 生産者が行う農産物の直売

◆農家直売にっこり市

時 5/17 (日) 9:00～11:30

内 市内農家などによる農産物の直売、物販、ワークショップ

ひとり親家庭等 就業支援講習会

① パソコン講習初級

時 7/4～10/17の土曜日
10:00～15:40

場 ヒューマンアカデミー(名古屋市)

② 調剤薬局事務講習Ⅰコース

時 7/11～9/5の土曜日
10:30～16:10

場 ヒューマンアカデミー(名古屋市)

③ 介護職員初任者研修Ⅰコース

時 7/7～11/17の火曜日
9:30～17:30(日程により時間が異なる)

場 未来ケアカレッジ(名古屋市)

◎共通

対 全日程参加できる市内在住の母子・父子家庭の母・父及び寡婦(離婚調停中・離婚裁判中も含む)

定 各20人(抽選)

¥ 無料(交通費・教材費は自己負担)

申/問 5/7(木)～28(木)に規定用紙(申込先で配布)を福祉・介護保険関係窓口(1階)へ

子どもの事故予防教室

時 5月～9年2月の毎月第3金曜日
10:00～11:00

場 あいち小児保健医療総合センター(大府市)

対 妊婦、乳幼児の保護者、子どもの事故予防に興味のある方

内 事故予防体験と救急蘇生法の実習など

他 要予約(上記日程以外でも見学可)

申/問 あいち小児保健医療総合センター保健室へ
☎0562-43-0500

ここにこパパ広場

時 6/20(土) 10:00～11:30

場 市民活動センター

対 1歳のお子さんとお父さん

内 ふれあい遊び

定 35組(先着順)

申 5/19(火)～26(火)にQRコードへ

問 子育て総合支援センター

☎0562-85-6177

毎日の食卓にプラスアルファで 楽しく料理

時 6/20、7/18の土曜日(全2回)
10:30～13:30

場 上野公民館

対 60歳以上

内 楽しくおいしく学ぶシニア向けの料理講座

定 20人(抽選)

¥ 2,000円

申/問 6/3(水)までに申込フォームまたは上野公民館へ

☎052-603-0304

ウクレレ初心者講座

時 6/27(土) 13:30～15:30

場 勤労センター

内 ウクレレの持ち方や基本のコードを楽しく学ぶ

定 10人(先着順)

¥ 1,000円

他 ウクレレの貸し出しあり(無料)

申/問 5/1(金) 9:30～
勤労センターへ

☎0562-33-3377

東海市エコスクール

プラスチックごみを使用した アイロンアート工作

時 6/20(土) ①10:00～10:45
②11:15～12:00

場 農業センター

対 市内在住の小学生と保護者

内 ペットボトルキャップでオリジナルのコースターやしおりを作り、リサイクルの大切さについて楽しく学ぶ

定 各20人(抽選)

申/問 5/15(金)までに申込フォームまたは生活環境課へ

☎052-613-7696

0562-38-6321



▲HP



▲申込フォーム

ラポチタ / 恋するランチ会 in とまと記念館

時 6/27(土) 10:30～14:45

場 太田川駅前集合

対 25～39歳の独身男女

内 参加者との縁、知多半島との縁を結ぶ婚活イベント

定 男女各20人(抽選)

¥ 1,500円

申 6/14(日)までに申込フォームへ

問 知多半島で縁むすびプロジェクト

実行委員会

☎058-374-7005



▲申込フォーム

勤労センター スタジオプログラム



スポーツ

スポーツクラブ東海 ☎0562-39-4050



※競技スポーツ

◆一般男子・女子6人制 バレーボール大会

時 6/7(日) 9:00開場

場 市民体育館

対 中学校卒業以上の市内在住・在勤者で構成されたチーム及び近隣市町村のチーム

¥ 3,000円/チーム

申 5/22(金)まで

◆市民レク・インディアカ交流大会

時 6/7(日) 9:00開場

場 市民体育館

対 中学生以上の市内在住・在勤・在学者及び本クラブレク・インディアカ運営委員会登録団体のメンバー

内 一般混合の部(抽選によりチームを編成)

¥ 200円

申 5/15(金)まで

◆市民ビーチボールバレー牧野杯 ミックス大会

時 6/28(日) 9:00開場

場 市民体育館

対 中学校卒業以上の4人以上で構成されたチーム

内 ①一般混合勝つぞの部

②一般混合お楽しみの部

¥ 本クラブビーチボールバレー運営委員会登録チーム…無料

未登録チーム…1,500円/チーム

※チーム内に未登録者がいる場合、別途登録料/人が必要

申 5/29(金)まで

※スポーツ振興

◆社交ダンススクール

～輝く自分を見つけよう!ルンバ

時 5/23(土) 13:30～16:00

場 商工センター

対 市内在住・在勤・在学者

定 50人(抽選)

¥ 800円

申 5/2(土)～16(土)

◆バランスボールスクール

～体幹エクササイズで、姿勢改善!

時 6/12～7/10の金曜日(全5回)
10:30～11:30

場 勤労センター

対 市内在住・在勤・在学者(お子さん連れも可)

定 15人(抽選)

¥ 4,000円

申 5/2(土)～16(土)

◆親子ふれあいスクール

～はじめてのおともだちづくり～

時 5/21～6/18の木曜日(全5回)
10:00～11:00

場 市民体育館

対 市内在住の未就園児と保護者(兄弟姉妹の同伴可)

内 ボールやフープ、体操などで友達づくりや基礎体力づくりをする

定 20家族(抽選)

¥ 3,500円/家族

申 5/2(土)～16(土)

◆レディースのびのびストレッチ ～代謝UPで、キレイに変身～

時 6/2～7/21の火曜日(全7回)
19:00～20:00

場 しあわせ村保健福祉センター

対 市内在住・在勤・在学者

内 負担の軽い体操で、身体を整える

定 15人(抽選)

¥ 5,600円

申 5/2(土)～16(土)

◆レディースソフトエアロ

～めざせ、美ボディ! Let's エアロ～

時 5/28～7/9の木曜日(全7回)
19:00～20:00

場 しあわせ村保健福祉センター

対 市内在住・在勤・在学者

内 楽しく体を動かし、コリや緊張をほぐして眠っている筋肉を呼び起こす

定 16人(抽選)

¥ 5,600円

申 5/2(土)～16(土)



▲競技スポーツ



▲スポーツ振興

市民体育館 ☎0562-32-2311



① pon!pon! トランポリン

時 5/11～25の月曜日
14:00～15:00

定 各20人(先着順)

② 心と体のためのヨガ

時 5/13～27の水曜日
10:45～11:45

定 各40人(先着順)

③ かんたんストレッチポール

時 5/14～28の木曜日
10:30～11:30

定 各10人(先着順・正規品ストレッチポール持参者は別途参加可)

◎共通

対 16歳以上

¥ 各700円

申/問 当日、市民体育館へ

市民体育館に スポーツ指導員のいる日



QRコード▶
「個人利用のスケジュールを見る」へ

アジア競技大会まであと4か月！東海市はカバディ競技の開催地

① 東海ジュニアカバディカップ

男子・女子で分かれてそれぞれチームを作り、4対4で試合を行います。

時 5/31 (日) 9:30～13:00

場 市民体育館サブアリーナ

対 小学4年～中学生の市内在住者(小学生は保護者同伴)

定 男女各30人(先着順)

申 5/1(金)～10(日)に申込フォームへ

他 カバディ日本代表候補の指導あり。参加者に記念品プレゼント



▲申込フォーム

② 2026 エクストリームカバディ in 東海

4人制で行うカバディ日本代表候補エキシビジョンマッチです。

日本最高峰のレベルの試合を、ぜひご観戦ください。

時 5/31 (日) 14:00～17:00(受付13:00～)

場 市民体育館メインアリーナ



◎共通

問 スポーツ課アジア大会カバディ推進室

☎ 052-613-7840、0562-38-6430



東海市 みんなでウォーキング



時 ① 5/9 (土) 受付13:15～13:30

② 5/24 (日) 受付9:15～9:30

場 ①おおすが整形外科グラウンド

②しあわせ村健康ふれあい交流館
正面玄関前

対 市内在住・在勤・在学者

内 ①加木屋緑地約3.5km

②しあわせ村～メルヘンの森～
加家公園コース約4～6km

他 参加してスタンプを5個集めると
へいしゅうくんのピンバッジをプレゼント

問 ①おおすが整形外科

☎ 0562-34-3400

②東海市健康づくりリーダー連絡
協議会

☎ 090-3934-5199

大同特殊鋼 PhenixTOKAI リーグHホームゲーム

時 5/16 (土) 15:00 試合開始

場 市民体育館

内 大同特殊鋼 PhenixTOKAI vs.
大崎オーソル埼玉

￥ 一般…2,000円

中高生…1,000円

小学生…500円

申 当日までに申込フォームへ

場 スポーツ課

☎ 052-613-7839

0562-38-6429



▲申込フォーム



©Tokai City

ちびっこ相撲



時 6/28 (日) 9:00～13:00

場 愛宕神社(横須賀町)

対 市内在住・在学の小学生(保護者
同伴)

内 鍛山部屋協力によるちびっこ相撲
大会

定 100人(先着順)

他 参加者にはちゃんこ鍋のふるまい
あり

申 5/1(金)～29(金)にQRコード
へ

場 スポーツ課

☎ 052-613-7839

0562-38-6429

知多北地区レクリエーション・ インディアカ大会

時 6/28 (日) 9:30～

場 メディアス体育館おおぶ(大府市)

対 中学生以上の東海市・大府市・知
多市・東浦町在住・在勤・在学者

定 1チーム4～7人

場 1,000円/チーム

申/問 5/22(金)までにスポーツ
課へ

☎ 052-613-7839

0562-38-6429



保健・福祉

ひきこもり家族会



時 5/30 (土) 10:00～12:00

場 ひきこもり支援センターほっとプ
ラザ(まなぶん横須賀内)

対 本人とその家族

内 発達障がい講座、当事者との交流

定 30人

場 ほっとプラザ

☎ 0562-33-7321

元気かい(若年性認知症 本人・家族交流会)



時 5/9 (土) 13:30～16:00

場 しあわせ村保健福祉センター

対 若年性認知症の方と家族

場 500円

問 認知症の人と家族の会愛知県支部
☎ 0562-33-7048

認知症介護者交流会



時 5/11 (月) 13:30～15:30

場 しあわせ村保健福祉センター

対 認知症の方を介護している家族

場 200円

問 認知症の人と家族の会愛知県支部
☎ 0562-33-7048

献血会 ～400ml 献血～



時 ①② 6/7 (日) 9:30～11:30

③④ 6/7 (日) 14:00～16:00

⑤ 6/21 (日) 9:30～11:30

⑥ 6/21 (日) 14:00～16:00

場 ①明倫小学校

②渡内小学校

③しあわせ村保健福祉センター

④船島市民館

⑤加木屋南市民館

⑥加木屋市民館

対 17～64歳の男性、18～64歳
の女性(男女ともに体重50kg以上
の健康な方)

※60～64歳に献血した方は69
歳まで献血可

問 しあわせ村健康推進課

☎ 052-689-1600(代表)

市役所には手話通訳者がいます
9:00～16:00
(12:00～13:00を除く)



5月の ケアラズカフェ



※ケアラズカフェ日向家

時 毎週火～土曜日

[5/3(日)～6(水)を除く]

10:30～15:00

対 認知症の人や家族、地域の方

内 認知症介護相談、交流会

① 認知症予防イベント

時 毎週(金)百歳体操～貯金じゃな
いよ貯筋だよ

5/14(木)脳梗塞を乗り越えて

5/19(火)看護師と話そう

～健康相談

5/26(火)ニコニコおはなしボラ

による読み聞かせ

いずれも13:30～14:30

② ジェントルマンの会

時 5/16(土)

13:00～15:00

対 家族を介護している男性

場 250円

◎共通

場 まなぶん横須賀2階

問 ケアラズカフェ日向家

☎ 090-4117-9033

※オレンジカフェ日向家

時 5/13(水)10:00～12:00

場 アピタ東海荒尾店2階

場 100円

問 高齢者相談支援センター

☎ 052-689-1606

ほっとプラザ

対人関係など

悩んでいませんか?



▲HP



▲LINE

9020・8020 表彰者募集



対 十分機能する歯が20本以上あり、
今までに表彰を受けたことがない市
内在住者

◎9020表彰

昭和12年3月31日以前生まれ

◎8020表彰

昭和22年3月31日以前生まれ

申 5/31(日)までに市内の歯科医
院へ

※かかりつけ歯科医院が市外の方は、
5/10(日)の休日歯科相談健診

を受診またはしあわせ村健康推進
課へ

問 しあわせ村健康推進課

☎ 052-689-1600(代表)

休日歯科相談・健診



時 5/10(日)9:30～11:00

場 しあわせ村保健福祉センター

対 市内在住者

内 歯科相談、歯科健診、歯みがき指
導(歯垢の染め出し)、フッ化物洗
口体験(5歳以上)

問 しあわせ村健康推進課

☎ 052-689-1600(代表)

がん患者サロン



時 ① 5/27(水) ② 7/22(水)
③ 9/30(水)

場 公立西知多総合病院がん相談支援
センター

対 がん患者・家族

内 がん治療に携わるスタッフによる
ミニ講座と、病気や生活についての
情報交換会

問 公立西知多総合病院がん相談支援
センター

☎ 0562-33-5500

お口と体の健康イベント



時 6/7 (日) 10:00～13:00 (受付は12:30まで)
場 しあわせ村健康ふれあい交流館・保健福祉センターなど
対 市内在住者
内 歯科健診・相談、お口のがんチェック、歯みがきコーナー(歯垢の染め出し)、フッ化物塗布(小学生まで)、ちびっ子歯医者さん・薬剤師さんなど
問 しあわせ村健康推進課
 ☎ 052-689-1600 (代表)



その他

市教育委員会 第5回定例会

時 5/20 (水) 13:30～
場 市役所 603 会議室 (6 階)
問 学校教育課
 ☎ 052-613-7832
 0562-38-6422

西知多医療厚生組合議会

時 5/15 (金) 15:30～
場 西知多医療厚生組合衛生センター(知多市)
他 当日事務所で傍聴券を交付(10人・先着順)
問 西知多医療厚生組合総務課
 ☎ 0562-32-1597

縦覧します

5/31 (日) から新たに公共下水道の供用を開始する区域(名和町後西の一部)を表示する図面の縦覧をします。
時 5/15 (金)～29 (金) 9:00～16:00 (土・日曜日、祝日を除く)
場/問 下水道課 (5 階)
 ☎ 052-613-7871
 0562-38-6452

木曾町の宿泊施設の助成券を発行



東海市と長野県木曾町は、愛知用水の水源地と受益地という関係から市民交流を促進しています。
時 発行期間…3/30 (火) まで
 使用期間…3/31 (水) まで
場 対象施設は木曾おんたけ観光局 HP に掲載
対 市内在住者(グループ利用の場合は申請者が市内在住で全員が同じ宿に宿泊すること)
定 180 件(先着順)
補助 1泊1人2,000円
申/問 対象宿泊施設を予約し、申請者の住所と氏名が確認できる書類を持参し商工労政課(5階)へ
 ☎ 052-613-7690
 0562-38-6315

ファミサポ 依頼会員説明会



時 5/27 (水) 9:00～11:00
場 市民活動センター
対 市内在住・在勤・在学者で0歳～小学生を養育している方、妊娠中の方
内 子育ての手助けをして欲しい人の説明会
申/問 5/1 (金)～13 (水) にファミサポ・サポート・センターへ
 ☎ 0562-85-6556

ありがとうございます

◆蟹江努さんから郷土資料館へ携帯カセットプレーヤー1式
 ◆株式会社中西製作所から屋内こども遊び場整備事業へ金100万円
 ◆株式会社山忠から芸術劇場自主文化(鑑賞・にぎわい)事業へ金300万円
 ◆匿名の方から子育て施策へ金3,011円

アダプトプログラムの里親を募集



道路や公園などの公共施設の里親となって、清掃や花壇手入れ作業などをするボランティアです。
対 高校生以上の市内在住・在勤・在学者または各種団体など(自宅の敷地前だけの清掃などを行う、対象業務を月1回以上実施することができないなどは対象外)
申 里親届、合意書、実施場所の位置図、構成員名簿(3人以上の場合)を実施場所の管理担当課へ
問 実施場所の管理担当課または花と緑の推進課
 ☎ 052-613-7812
 0562-38-6403

多様な性に関する相談

時 9:00～21:00
場 希望する市内公共施設(オンライン相談なども可)
申/問 希望日の7開庁日前までにQRコードまたは市民協働課へ
 ☎ 052-613-7525
 0562-38-6136

年金相談について



行政改革を進めています



市は、「第7次東海市行政改革大綱」に基づき、効率的・効果的な施策展開を実施し、継続的かつ安定的にサービスを提供することができる持続可能な行政運営体制の構築を目指して、行政改革を進めています。この度、8～10年度の3か年を計画期間とする「第7次東海市行政改革大綱推進計画」を策定しました。
問 企画政策課
 ☎ 052-613-7574
 0562-38-6198

第1回知多北部広域連合 介護保険事業計画推進委員会

時 5/29 (金) 14:00～
場 しあわせ村保健福祉センター
他 傍聴は予約制(3人・先着順)
申/問 5/21 (木)～28 (木) に知多北部広域連合事業課給付係へ
 ☎ 052-689-2263

とうかい協働ルールブック2026



「東海市NPOと行政の協働指針とうかい協働ルールブック2006」を一部改訂し、多様な主体と行政が協働を進める際のルールとなる「とうかい協働ルールブック2026」を策定しました。
問 市民協働課
 ☎ 052-613-7525
 0562-38-6136

ことばと発達の相談

時 5/15 (金)、6/19 (金) 9:00～12:00
申 おやこっこへ
問 しあわせ村健康推進課
 ☎ 052-689-1600 (代表)

公立西知多総合病院 自動車売却



物件 貨物自動車トヨタハイエースバン(平成22年式)
入札参加資格 地方自治法施行令第167条の4第1項に規定する、自ら意思決定できない、破産手続開始の決定を受けて復権を得ないなどに該当しない方
入札期間 5/20 (水) 15:00 までに問合せ先へ。
 入札方法はQRコードへ
問 公立西知多総合病院企画管理課
 ☎ 0562-33-5500



CATV 12ch 知多メディアス ハロー! とうかい

東海市 5/1～14 8:30～14:30～20:30～
 発信・創造・学ぶ・交流～東海市創造の社交館オープン～(再放送)
大府市 5/1～14 8:45～14:45～20:45～
 そのごみ、どこへ行くの?(再放送)



知多市 5/1～14 9:00～15:00～21:00～
 梅子と学ぼう!
 自治会・町内会ってなあに?(再放送)
東浦町 5/1～14 9:15～15:15～21:15～
 あったかいまちひがしうら

知多市 5/1～14 9:00～15:00～21:00～
 ちたもんプレミアム～知多のいい物うまい物～
東浦町 5/1～14 9:15～15:15～21:15～
 あったかいまちひがしうら

大府市 5/1～14 8:45～14:45～20:45～
 佐藤綺乃のレトロ散歩(大府市歴史民俗資料館)(再放送)
知多市 5/1～14 9:00～15:00～21:00～
 ちたもんプレミアム～知多のいい物うまい物～
東浦町 5/1～14 9:15～15:15～21:15～
 あったかいまちひがしうら

ハロー!とうかいは、市HPからもご覧になれます。また、DVDは広報課でお貸ししています。最新の2回分は、中央図書館でもお貸ししています。



国道247号西知多道路(大田IC)の建設工事に伴う通行止め

国道247号加家IC～横須賀IC間の夜間通行止めを予定しています。
時 5/16 (土) 23:00～翌5:00
 [予備日:5/17 (日)・23 (土)・24 (日)]
 ※上記時間の前後に車線規制も実施(21:00～翌6:00)

国道247号西知多道路(東海JCT)の建設工事に伴う通行止め

詳しい規制情報は、国土交通省愛知県国道事務所HPまたはSNSをご覧ください。



5/15～31 8:30～14:30～20:30～
 日勤救急隊 運用開始(再放送)



5/15～31 8:45～14:45～20:45～
 佐藤綺乃のレトロ散歩(大府市歴史民俗資料館)(再放送)

5/15～31 9:00～15:00～21:00～
 ちたもんプレミアム～知多のいい物うまい物～

5/15～31 9:15～15:15～21:15～
 あったかいまちひがしうら



議会からのお知らせ

令和8年第2回市議会臨時会が開催されました



正副議長就任あいさつ



東海市議会議長

富田 博巳

このたび、4月10日の東海市議会臨時会におきまして、市議会議長の要職に就くこととなり、大変光栄に存じますとともに、その責任の重さに身の引き締まる思いであります。

現在、本市を取り巻く社会情勢は大きく変化しており、人口減少・少子高齢化への対応を始め、物価高騰への対応や防災・減災対策など、取り組むべき課題は多岐にわたっております。こうした中、市民の皆様が安心して暮らせるまちづくりの実現に向け、行政と連携しながら着実に施策を進めていくことが求められております。

市議会といたしましては、議会の役割と責任を十分に自覚し、市民に寄り添いながら取り組む議会として、公平かつ公正な議会運営に努めてまいります。

今後とも市民の皆様のご理解とご支援を賜りますよう心からお願い申し上げます。就任のあいさつといたします。

東海市議会副議長

江川 祐之

このたび、東海市議会臨時会におきまして、副議長という大任を拝し、誠に光栄に存じますとともに、その職責の重さを実感しているところであります。

微力ではございますが、議長の補佐役として議会運営の円滑化に努め、職責を果たしてまいり所存でございます。

本市が将来にわたり持続的に発展していくためには、市民生活の向上に資する施策を着実に推進していくことが重要であると考えております。

市議会といたしましても、その役割と責任を十分に認識し、市政の発展に向けて全力で取り組んでまいります。

何とぞ市民の皆様の一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

正副議長・各委員会委員などを選出

令和8年第2回東海市議会臨時会が4/10に開催され、正副議長の選挙、議会運営委員会委員の指名、常任委員会委員の指名が行われました。

また、「東海市税条例の一部を改正する条例の専決処分の承認を求めることについて」を始め3件の承認議案が上程され、承認と決定し、続いて「監査委員の選任について」が上程され、同意と決定しました。

その後、西知多医療厚生組合など一部事務組合議会議員の選挙2件と、知多北部広域連合議会議員の選挙が行われました。

正副議長の選挙は、投票の結果、議長に富田博巳議員、副議長に江川祐之議員が選出されました。

なお、臨時会で指名・選出された方は、次の皆さんです（敬称略・順不同）。

◎議会運営委員会

- 委員長 早川康司
- 副委員長 佐藤友昭
- 委員 早川直久、中村義幸、秋葉みどり、坂本拓也、今瀬和弘、右藤秀和、井上純一、蓑手純一

◎常任委員会

■総務消防委員会

- 委員長 中村義幸
- 副委員長 成田佳勉
- 委員 富田博巳、早川康司、佐藤友昭、安田譲、水谷栄志、山内遼平

■文教厚生委員会

- 委員長 秋葉みどり
- 副委員長 蓑手純一
- 委員 早川直久、小島直人、江川祐之、坂ゆかり、柿田嘉久

■建設環境経済委員会

- 委員長 坂本拓也
- 副委員長 今瀬和弘
- 委員 井上正人、北川明夫、加藤万博、右藤秀和、井上純一

◆監査委員

北川明夫

◆西知多医療厚生組合議会議員

富田博巳、江川祐之、秋葉みどり、坂本拓也、蓑手純一、今瀬和弘、安田譲

◆知北平和公園組合議会議員

富田博巳、早川康司、坂ゆかり

◆知多北部広域連合議会議員

富田博巳、江川祐之、成田佳勉、井上純一



▲委員会



▲議員名簿

各種相談のご案内

※すべて先着順です。

相談	とき	ところ	申し込み / 問合せ
弁護士による無料相談	① 5/15 (金) ② 6/5 (金) 13:00 ~ 16:00	市役所市民相談室 (1階)	① 5/1 (金) ~ 定員 14 人 ② 5/26 (火) ~ 定員 7 人 市役所市民窓口課 (1階) [完全予約制] ☎ 052-603-2211、0562-33-1111(代表)
よろず相談	5/8 (金)・22 (金) 13:00 ~ 16:00 (受付:15:30 まで)	市役所市民相談室 (1階)	当日、会場へ 市役所市民窓口課 (1階) ☎ 052-603-2211、0562-33-1111(代表)
年金相談	5/19 (火) 9:45 ~ 10:30、10:30 ~ 11:15、 11:15 ~ 12:00、13:00 ~ 13:45、 13:45 ~ 14:30、14:30 ~ 15:15	市役所 501 会議室 (5階)	5/7 (木) ~ 14 (木) [完全予約制] 市役所国保課 (1階) ☎ 052-613-7643、0562-38-6267
消費生活相談	月~木曜日 10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00 (受付:15:00 まで)	市役所消費生活センター (1階)	当日、会場へ (予約優先・電話相談も可) 消費生活センター ☎ 052-613-7878、0562-38-6454
創業相談	5/28 (木) 10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00	商工センター	随時、申込先へ 東海商工会議所 ☎ 0562-33-2811
労働相談	5/14 (木) ① 13:00 ~ 13:50 ② 14:00 ~ 14:50 ③ 15:00 ~ 15:50	市役所 402 会議室 (4階)	前日 10:00 まで (完全予約制) 市役所商工労政課 (5階) ☎ 052-613-7689、0562-38-6304
職業相談	月~金曜日 9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00 (求人探索機:9:00 ~ 16:00)	市役所職業相談室 (1階)	当日、会場へ 市役所職業相談室 ☎ 052-613-7692、0562-38-6316
内職相談	木曜日 10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 15:00 (受付:14:30 まで)	市役所市民相談室 (1階)	当日、会場へ (電話相談も可) [内職をあっせんする場合は会場へ] 市役所市民相談室 ☎ 052-603-2211、0562-33-1111(代表)
住宅リフォーム相談会	5/16 (土) 10:00 ~ 12:00	商工センター	当日、会場へ 東海商工会議所 ☎ 0562-33-2811
多重債務・相続登記相談	5/7 (木) 13:00 ~ 15:00	市役所 501 会議室 (5階)	随時、申込先へ (定員 6 人) 市役所商工労政課 (5階) ☎ 052-613-7690、0562-38-6315
空き家 (不動産) 無料説明会	5/21 (木) 13:00 ~ 16:00	市役所市民相談室 (1階)	当日、会場へ (定員 6 人) 市役所建築住宅課 (4階) ☎ 052-613-7816、0562-38-6407
女性のための悩みごと相談 (夫婦間や子育て、DV など)	① 5/12 (火) ② 5/26 (火) 10:00 ~ 16:00	市役所市民相談室 (1階)	① 5/1 (金) ~ ② 5/19 (火) ~ fコール ☎ 052-604-9191
教育相談 (就学、いじめ・不登校など)	月~金曜日 9:00 ~ 16:00	市役所学校教育課 (6階)	市役所学校教育課 ☎ 052-613-7831、0562-38-6421
家庭児童相談 (児童の養育、虐待、家庭など)	月~金曜日 9:00 ~ 16:00	市役所子ども課 (6階)	家庭児童相談室 ☎ 052-689-1080
子育て電話相談	火~日曜日 9:00 ~ 16:00	子育て総合支援センター	相談専用電話 ☎ 0562-85-6668
妊産婦・子育て相談	月~金曜日 (祝日を除く) 9:00 ~ 16:00	しあわせ村 保健福祉センター	子ども家庭センター 妊産婦・子育て 総合相談窓口 ☎ 052-689-1646
若者のための悩みごと相談 (学習・就労・居場所など)	火~土曜日 (祝日・横須賀図書館休 館日を除く) 9:30 ~ 18:00	ほっとプラザ (まなぶん横須賀 2階)	☎ 0562-33-7321
成年後見制度や 権利擁護に関する相談	月~金曜日 (祝日を除く) 9:00 ~ 17:00 巡回相談は毎月第 2 木曜日 (午後)	(特非) 知多地域権利擁 護支援センター	☎ 0562-39-3770 FAX 0562-39-3774
障がいのある方や その家族の相談	月~金曜日 (祝日を除く) 9:00 ~ 17:00	東海市障がい者相談支 援センター	荒尾事業所 (身体・知的・難病) ☎ 052-613-8121 横須賀事業所 (精神) ☎ 0562-33-8515
認知症電話相談	月~金曜日 (祝日を除く) 10:00 ~ 16:00	—	認知症の人と家族の会 相談専用 ☎ 0562-31-1911
認知症面談相談	火~土曜日 (5/3 (日) ~ 6 (水) を除く) 10:30 ~ 15:00	ケアラズカフェ日向 家 (まなぶん横須賀 2階)	認知症の人と家族の会 (予約優先) ☎ 0562-33-7048
介護サービス利用に 関する法律相談	6/4 (木) 13:30 ~ 16:30	大府市役所	5/8 (金) ~ 21 (木) 8:30 ~ 17:00 定員 6 人 (同一案件 3 回まで) 知多北部広域連合 ☎ 052-689-1651
在宅医療と介護に関する相談	月~金曜日 (祝日を除く) 9:00 ~ 16:00	東海市医師会館内	☎ 090-4403-7216

5月 Myカレンダー

ご自身の予定を記入するなど、自由にお使いください

1 (金)	
2 (土)	
3 (日)	憲法記念日
4 (月)	みどりの日
5 (火)	こどもの日
6 (水)	振替休日
7 (木)	市民体育館休館日
8 (金)	
9 (土)	
10 (日)	
11 (月)	創造の社交流館休館日
12 (火)	民生委員・児童委員の日
13 (水)	
14 (木)	
15 (金)	
16 (土)	
17 (日)	第 2 回東海市消防団災害対応競技会
18 (月)	大池公園花しょうぶまつり (~ 6/7) 芸術劇場休館日
19 (火)	
20 (水)	
21 (木)	
22 (金)	国際生物多様性の日
23 (土)	
24 (日)	
25 (月)	
26 (火)	
27 (水)	
28 (木)	
29 (金)	平洲祭
30 (土)	
31 (日)	



★コミュニティ事業

詳しくは、QRコードへ。



民生委員・児童委員の日 (5/12)

民生委員・児童委員は、地域で生活上の相談や福祉サービスのサポートなどの活動を行なっています。日頃の生活で困りごとがあれば、近くの民生委員・児童委員へご相談ください。



国際生物多様性の日 (5/22)

私たちの暮らしは、食べ物や衣服、飲み水など、生き物がもたらす恵みに支えられています。この機会に、生物多様性について考えてみませんか。

■市の取り組み

市は、特定外来生物の駆除活動による生態系の保全や、外来種に関する市民への周知活動、エコスクールによる自然観察会などを実施しているほか、生物多様性自治体ネットワークに加盟しています。生物多様性自治体ネットワークでは、令和 12 年までにネイチャーポジティブ (生物多様性の損失を止め、回復させること) を目指す「ネイチャーポジティブ宣言」を実施しています。

人権擁護委員の日 (6/1)

人権擁護委員の日に合わせて、人権擁護委員が、いじめ・虐待・差別などの人権に関わる悩みごと・心配ごとなどの相談に応じる特設人権相談所を開設します。相談内容についての秘密は固く守られますので、1人で悩まず、気軽にご相談ください。

時 5/22 (金) 13:00 ~ 16:00
場 市役所 403 会議室 (4階)
問 社会福祉課 ☎ 052-613-7653、0562-38-6276

資源分別収集拠点場

第 1 ~ 第 4 木曜日の 6:30 ~ 12:00
場所は QR コードへ。



救急医療

- ◆救急医療情報センター (常時)
☎ 052-263-1133 0562-33-1133
- ◆小児救急電話相談 (19:00 ~ 翌 8:00)
☎ 052-962-9900 (# 8000)
- ◆在宅当番医テレホンサービス (常時) ▲あいち救急医療ガイド
☎ 050-5865-1571



おいしく食べて健康に 健康レシピ



Healthy
recipe

新じゃがのサラダ



▲クックパッド

材料 (4人分)

新じゃがいも	200g
ハム	2枚
きゅうり	80g
新たまねぎ	40g
塩・こしょう	各少々
米酢	大さじ1
砂糖	小さじ1/2
マヨネーズ	28g
粒マスタード	小さじ1

作り方

- 1 きゅうりは小口切り、新たまねぎは薄切りにする。それぞれに塩をして、水洗いする。ハムは半分に切り、1cm幅に切る。
- 2 新じゃがいもは皮をむき、一口大に切る。
- 3 2を耐熱容器に入れラップをし、電子レンジで加熱する(600Wで5分)。熱いうちに米酢、塩・こしょう、米酢を加える。
- 4 マヨネーズ、粒マスタード、砂糖を加え、1を加えて和える。

#旬の野菜を食べよう！
#酢を使うことでマヨネーズを減らせるよ
#マヨネーズにも酢が入ってるって知ってた？
#熱いうちに米酢を加えるのがポイント
#酸っぱさが和らぐよ



このコーナーでは、管理栄養士が考えた健康レシピや、とまと記念館での提供メニュー、給食での人気レシピなどを紹介します。

健康レシピは、クックパッドにも掲載しています。毎日の献立や家庭での食育などにお役立てください。