

# TOKA Information

時 期間・日時 場 場所・会場 対 対象者 内 内容 定 定員  
 ￥ 参加料(無料の場合は記載なし) 申 申し込み 他 その他 問 問合せ

## 催し物・講座

しあわせ村指定管理者  
 ☎ 052-689-1288

### ◆初めてのオカリナ

時 第2・4水曜日 9:30～10:30  
 場 保健福祉センター  
 定 各15人  
 ￥ 各550円  
 申 随時、しあわせ村指定管理者へ

### ◆張成兵老師の太極拳

時 月曜日 ①13:00～14:30  
 ②15:00～16:30  
 場 保健福祉センター  
 定 各20人  
 ￥ 各550円  
 申 随時、しあわせ村指定管理者へ

### ① こどもパン教室

時 6/13(土) 9:30～11:30  
 対 小中学生  
 定 12人(先着順)

### ② 未就学児親子パン教室

時 6/14(日) 9:30～11:30  
 6/17(水) 10:00～12:00、  
 13:00～15:00  
 対 2歳～未就学児と保護者  
 定 各10組20人(先着順)

### ③ 小学生親子パン教室

時 6/14(日) 12:00～14:00  
 対 小学生と保護者  
 定 10組20人(先着順)

### ◎共通

場 保健福祉センター  
 内 オニオンチーズのしっとり食パン・チョコボール  
 ￥ 各1,850円  
 申 6/2(火) 9:00～しあわせ村指定管理者へ

### 教科書展示会

時 6/2(火)～26(金)〔土・日曜日を除く〕9:00～17:00  
 場 教員研修センター  
 内 小・中学校と高等学校で現在使用中及び9年度使用予定の教科書見本の展示(障がいのある児童生徒用教科書は県総合教育センターで展示)  
 問 教員研修センター  
 ☎ 0562-31-0230  
 県教育委員会義務教育課  
 ☎ 052-954-6799

### 盆踊り講習会

時 ①6/10(水) 13:30～15:30  
 ②6/18(木) 19:00～21:00  
 ③6/22(月) 19:00～21:00  
 場 ①勤労センター  
 ②名和小学校体育館  
 ③加木屋南小学校体育館  
 定 ①200人 ②③各100人(①～③先着順)  
 問 社会教育課  
 ☎ 052-613-7833  
 0562-38-6425

### 保育園お仕事見学会

時 6/11(木) 10:00～12:00(見学時間は応相談)  
 場 名和保育園・大田保育園  
 対 保育園の仕事に興味のある方  
 内 子どもたちの遊びや活動の様子、保育園での仕事の様子を見学  
 申/問 6/9(火) までに見学希望の園へ  
 名和保育園 ☎ 052-603-0707  
 大田保育園 ☎ 0562-33-0462

### ファミサポ わくわく交流会

時 6/17(水) 10:00～11:30  
 場 市民活動センター  
 対 ファミサポ会員またはファミサポに興味のある方  
 内 親子で楽しくストレッチ  
 定 35組(先着順)  
 申/問 6/2(火)～14(日)にファミリー・サポート・センターへ  
 ☎ 0562-85-6556

### ファミサポ提供・両方会員講習会

時 6/23(火)・24(水) 9:00～12:00  
 場 市民活動センター  
 対 20歳以上の市内または市近隣在住者、市内在勤・在学者  
 内 子育ての手助けをしたい方の講習会  
 申/問 6/2(火)～14(日)にファミリー・サポート・センターへ  
 ☎ 0562-85-6556

### 応援ママ講習会

時 6/23(火) 9:00～15:00  
 6/24(水) 9:00～12:00  
 場 市民活動センター  
 対 20歳以上の市内在住者  
 内 子育ての手助けをしたい方の講習会  
 申/問 6/2(火)～14(日)に子育て総合支援センターへ  
 ☎ 0562-85-6177

### ことばと発達の相談

時 6/19(金)、7/17(金) 9:00～12:00  
 申 おやこっこへ  
 問 しあわせ村健康推進課  
 ☎ 052-689-1600(代表)

### 加木屋緑地ふるさと再生プロジェクト

時 6/13(土) 17:30～19:30  
 場 加木屋緑地(成長の森ゾーン)  
 対 市内在住・在勤・在学者(小学生以下は保護者同伴)  
 内 夏の生き物を見つけ、ホタルの成虫の発光、飛翔を観察  
 定 30人程度(先着順)  
 申/問 6/1(月)～申込フォームまたは花と緑の推進課へ  
 ☎ 052-613-7811  
 0562-38-6401



◀申込フォーム

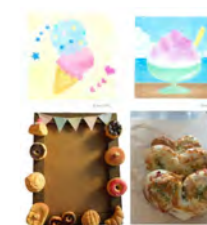
### 沖縄フェスティバルタイアップ企画 オリジナルTシャツ作り

時 6/20(土)・21(日)・27(土)・28(日)、7/4(土)・5(日)・11(土)・12(日) ①10:00～ ②14:30～  
 場 ユウナルステーション  
 対 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)  
 内 沖縄フェスティバルのロゴ入りTシャツにステンシルシートを使い絵の具でデザインする(カラーは黒か青、サイズは子供用100～160、大人用S・M・L・LL)  
 定 80人(各回最大6人)  
 ￥ 1,000円  
 他 作成したシャツを着て沖縄フェスティバルに来場した方に沖縄のミニ土産をプレゼント  
 申/問 6/6(土)～東海市観光協会へ  
 ☎ 0562-32-5149



### おやこちゃれんじ!!

場 上野公民館  
 対 年中児～小学生と保護者1人  
 他 複数受講可。託児あり  
 申/問 6/17(水) までにQRコードまたは上野公民館へ ☎ 052-603-0304  
 6/24(水) までに結果を送付



開催日	時間	テーマ	参加料	定員(抽選)
6/28(日)	①10:00～12:00 ②13:30～15:30	親子でそば打ちちゃれんじ!	1,500円	各8組
7/11(土)	10:00～11:30	親子で楽しくヨガ	無料	12組
7/20(月)	10:00～11:30	粘土でデコレーション! パン&スイーツのフォトフレーム	1,000円	12組
	13:30～15:00	パステルでカラフルに描こう! かき氷とアイスクリーム	400円	12組
7/30(木)	10:00～12:00	手ごねでハートの ハム&チーズパン作り	1,000円	8組

### 平洲記念館講座

場 平洲記念館  
 定 60人(先着順)  
 ￥ 570円(6回分)  
 申/問 6/2(火)～平洲記念館へ ☎ 052-604-4141

開催日	時間	テーマ
6/20(土)	9:30～11:00	知多半島の古墳
7/25(土)		尾張徳川家と観福寺の文化財
8/22(土)		旧瀧本屋(坂丈右衛門・坂正臣)について
9/26(土)		漢字の音について——呉音と漢音——
10/24(土)		親孝行の話 第十一回
11/28(土)		親孝行の話 第十二回

### 平洲記念館・郷土資料館 臨時休館

収蔵資料を守るためのくん蒸などを行うため、臨時休館します。  
 時 6/8(月)・9(火)・22(月)・23(火)・24(水)  
 問 平洲記念館  
 ☎ 052-604-4141

### 農業センターだより

◆フレッシュ朝市  
 時 6月中の土曜日 7:00～7:30  
 内 生産者が行う農産物の直売  
 ◆農家直売にっこり市  
 時 6/28(日) 9:00～11:30  
 内 市内農家などによる農産物の直売、物販、ワークショップ

# あなたの子育て 応援します！



行事名	対象	内容	申し込み
両親学級	妊婦・パートナー	妊娠中に注意することや出産を迎える準備など	しあわせ村健康推進課 
ベビーサロン	0～6か月頃	参加者同士の交流や親子遊び、授乳相談など(申込不要) ※子育て総合支援センターまたは加木屋市民館	
育児相談	乳幼児の保護者	身体測定、個別相談	
離乳食講習会	前期:5・6か月頃 後期:10か月頃	離乳食の作り方や進め方の講義や実演など	子育て支援センター 
子育て広場	3か月～3歳	参加者同士の交流や、親子遊びなど	
ひよこサロン	7～11か月	体重測定や参加者同士の交流など	不要
児童館つどいの広場	乳幼児親子	参加者同士の交流や親子遊びなど 	

時 期間・日時 場 場所・会場 対 対象者 内 内容 定 定員  
 ￥ 参加料(無料の場合は記載なし) 申 申し込み 他 その他 問 問合せ

## 花の苗を配布



花いっぱいのもちづくりを推進するため、市内の福祉団体が育成したマリーゴールド、ダリア、サルビアなどの花苗を1人5株程度無料で配布します。  
**時** 6/20(土) 10:30～(小雨決行)  
**場** 太田川駅前西側大屋根広場  
**定** 200人(先着順)  
**問** 花と緑の推進課  
 ☎ 052-613-7812  
 0562-38-6403

## 東海市エコスクール



## 夏の昆虫とオオケマイマイをみつけよう



**時** 6/27(土) 9:30～11:30  
**場** しあわせ村健康ふれあい交流館前  
**対** 市内在住・在勤・在学者(小学生以下は保護者同伴)  
**定** 40人(先着順)  
**￥** 100円  
**申/問** 6/2(火)～東海市施設管理協会(大池公園管理事務所内)へ  
 ☎ 052-603-4155

## 3Rお片付けセミナー2026



**時** 7/4(土) 10:00～11:30  
**場** 市民活動センター  
**内** 3Rを活用し減災効果を上げる  
**定** 30人(先着順)  
**申/問** 6/1(月)～申込フォームまたは(特非)まち・ネット・みんなの広場へ  
 ☎ 052-627-4567



申込フォーム

## クラインガルテン 写生大会



**時** 6/27(土) 10:00～12:00  
**場** 東海市クラインガルテン  
**対** 市内在住・在勤者  
**定** 20人(先着順)  
**申/問** 6/2(火)～14(日)〔8日を除く〕にクラインガルテンへ  
 ☎ 052-601-9909

## おいしい健康料理教室



**時** 6/28(日) 10:30～14:00  
**場** しあわせ村保健福祉センター  
**対** どなたでも(小学生以下は保護者同伴)  
**内** とまと記念館のメニュー(煮込みハンバーグ・副菜2種・トマトスープ)を作る  
**定** 20人(先着順)  
**￥** 800円  
**申/問** 6/3(水)～20(土) 9:00～11:00、14:00～16:00にとまと記念館へ  
 ☎ 052-717-5533

## 創業者支援セミナー



**時** ①7/11(土) ②7/18(土) ③7/25(土) 10:00～12:00  
**場** ①知多市勤労文化会館 ②③東海市立商工センター  
**対** 東海市、知多市内で創業を予定または興味のある方、創業して間もない経営者  
**内** 創業や経営に関する基礎知識などを中小企業診断士や税理士が解説  
**定** 各15人(先着順)  
**申** 6/1(月) 8:30～QRコードへ  
**問** 商工労政課  
 ☎ 052-613-7689  
 0562-38-6304

## 家庭教育シンポジウム



**時** 7/5(日) 10:00～12:00  
**場** 商工センター  
**対** 子どもの保護者、子育て支援に興味のある方  
**内** 『がんばれ!』より『がんばってるね!』～子どもの自信とやる気を引き出す言葉がけ～をテーマにしたパネルディスカッション、講演会  
**定** 100人(先着順)  
**他** 託児あり  
**申/問** 6/1(月)～7/1(水)に申込フォームまたは(特非)まち・ネット・みんなの広場へ  
 ☎ 052-627-4567



申込フォーム

## ジョバンニの楽しいイタリア語講座(初級編)

**時** 7/7・14の火曜日(全2回) 18:30～20:30  
**場** 勤労センター  
**対** 市内在住の勤労者、市内在勤者  
**定** 10人(先着順)  
**申/問** 6/1(月) 9:30～勤労センターへ  
 ☎ 0562-33-3377

## 英会話ステップアップ講座

**時** 7/23・30の木曜日(全2回) 18:30～20:30  
**場** 勤労センター  
**対** 市内在住の勤労者、市内在勤者  
**内** 英語で日本を紹介する表現を学ぶ  
**定** 10人(先着順)  
**申/問** 6/1(月) 9:30～勤労センターへ  
 ☎ 0562-33-3377



## 図書館だより

中央図書館 ☎ 052-601-5335  
 横須賀図書館 ☎ 0562-39-1222



### ※中央図書館

#### ◆うちの本展

ひよこが大好きなルンバさんの家に、懸賞で当たった特大のたまごが届きます。さっそくたまごを温めようと部屋を温かくすると、たまごはズンズンと大きくなっていき…。

今月は「ルンバさんのたまご」を始め、家や室内をテーマに絵本や児童書を展示します。

**時** 6/2(火)～30(火)

#### ◆本のリサイクル日

**時** 6/6(土) 9:00～  
**場** 2階展示コーナー

#### ◆お話友の会

**時** 6/7(日)・13(土)・14(日) 14:30～15:00  
**対** 幼児・低学年  
**内** 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

#### ◆子ども司書体験講座

**時** 6/13(土)・14(日)・20(土)・21(日)・27(土)・28(日) 13:00～16:00  
**対** 市内在住・在学の小学4～6年生  
**内** 仕事体験(本の貸出・返却など)、本に関するクイズ、館内探検など(体験終了後に修了証書授与)  
**定** 各6人(先着順)  
**申** 6/6(土)～申込フォームへ



申込フォーム▶

### ◆戦国時代と東海市

**時** 6/28(日) 10:00～11:30  
**対** 中学生以上  
**内** 戦国時代の東海市についての話を聞いたり、出土品に触れたりする体験講座  
**定** 15人(先着順)  
**申** 6/2(火)～中央図書館へ

### ※横須賀図書館

#### ◆横須賀のおはなし会

**時** 6/12(金) 11:00～11:15  
**対** 未就園児  
**内** 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

#### ◆トントンずもう☆横須賀図書館場所

**時** 6/28(日) 14:00～15:00  
**対** 小学生以下(3年生以下は保護者同伴)  
**内** トイレットペーパーの芯で作った力士を使って、トントンずもうをする  
**定** 12人  
**申** 6/6(土)～横須賀図書館へ



### 育児休業中のママのための子育て講座



**時** 7/2 (木)・4 (土)・9 (木)・16 (木)・23 (木)・25 (土) [全6回]  
 9:30～11:30  
**場** 芸術劇場  
**対** 市内在住・在勤で育休中の方  
**内** 子育てと仕事の両立のコツを知る  
**定** 20組程度(先着順)  
**他** 託児あり  
**申/問** ◎第一子の育休中の方…  
 6/1 (月) 9:00～  
 ◎第二子以降の育休中の方…  
 6/4 (木) 9:00～  
 QRコードまたは(特非)スマ  
 イリードリーム・花田さんへ  
 ☎090-2775-7427

### 育児休業復帰後のママのための講座



**時** ①7/11 (土) ②7/19 (日) の  
 全2回 9:30～11:30  
**場** しあわせ村  
**対** 市内在住・在勤で育休経験のある方  
**内** ①もう1人で抱えない。「サンゴク  
 エスト」で深める共働き家庭の  
 チーム力 ②作って食べて整う! 共  
 働き夫婦のための発酵調味料ランチ  
**定** 20人程度(抽選)  
**申** 6/30 (火) までにQRコードへ  
**他** 託児あり  
**問** (特非)スマイリードリーム・都  
 築さん  
 ☎090-8552-2740

納期限 6/30 (火)

### 市民税・県民税・森林環境税第1期

**問** 内容…税務課(1階)  
 納付…収納課(1階)



▲内容



▲納付方法

### 地域防災リーダー養成講座



**時** 7月～9年2月の土曜日を中心に  
 全8回  
**場** 創造の杜交流館など  
**対** 防災リーダーとして活躍できる16  
 歳以上の市内在住・在勤・在学者  
**内** 防災の基礎、避難生活の炊き出し、  
 家具の転倒防止対策の実技講習など  
**定** 30人(抽選)  
**他** 修了者に「東海市地域防災リー  
 ダー養成講座修了証(東海市防災  
 リーダーの称号)」を交付  
**申/問** 6/22 (月) までにQRコード  
 または防災危機管理課へ  
 ☎052-613-7536  
 0562-38-6144

### 普通Ⅰ救命講習会



**時** 7/12 (日) 9:00～12:00  
**場** 消防署  
**対** 中学生以上の市内在住・在勤・在  
 学者  
**内** 心肺停止の初期対応、心肺蘇生法、  
 AEDの取り扱い方法  
**定** 30人(先着順)  
**申** 6/1 (月)～30 (火) に次のい  
 ずれかで申し込み  
 ①申込フォーム  
 ②消防署 ☎0562-36-0119  
 ③北出張所 ☎052-601-0119  
 ④南出張所 ☎0562-39-0119



▲申込フォーム

### 多様な性に関する相談

**時** 9:00～21:00  
**場** 希望する市内公共施設  
 (オンライン相談なども可)  
**申/問** 希望日の7開庁日前までに  
 QRコードまたは市民協働課へ  
 ☎052-613-7525  
 0562-38-6136

### 発明クラブ 第1回科学実験教室



**時** 7/12 (日) ①10:00～12:00  
 ②13:30～15:30  
**場** 横須賀図書館  
**対** 市内在住・在学の  
 ①小学4年～中学3年生  
 ②小学2・3年生(保護者同伴)  
**内** ロボットを作り、プログラムして  
 課題攻略にチャレンジ  
**定** ①15人 ②15組(①②抽選)  
**申** 6/1 (月)～15 (月) に申込フォー  
 ムへ  
**問** 社会教育課  
 ☎052-613-7834  
 0562-38-6427



▲申込フォーム

### 無料映画会 劇場版スマーフ



**時** 7/18 (土) 10:00～11:30頃  
**場** 勤労センター  
**対** 市内または市近隣在住者  
**内** おどるキノコ村の時空大冒険  
**定** 200人(先着順)  
**申** 6/1 (月)～30 (火) に申込フォー  
 ム(6/1公開)へ  
**問** 勤労センター  
 ☎0562-33-3377



▲申込フォーム

### ほっとプラザ

対人関係など

悩んでいませんか?



▲HP



▲LINE

### 親子で参加する マジック教室

**時** 7/25 (土) 13:30～15:30  
**場** 勤労センター  
**対** 市内または近隣に在住の親子  
**定** 親子20人(1組3人まで・先着順)  
**¥** 1,000円/組  
**申/問** 6/1 (月) 9:30～  
 勤労センターへ  
 ☎0562-33-3377

## スポーツ

### 市民体育館 ☎0562-33-2311



#### ① pon!pon! トランポリン

**時** 6/8～29の月曜日 14:00～15:00  
**定** 20人(先着順)

#### ② 心と体のためのヨガ

**時** 6月の水曜日 10:45～11:45  
**定** 40人(先着順)

#### ③ かんたんストレッチポール

**時** 6月の木曜日 10:30～11:30  
**定** 10人(先着順・正規品ストレ  
 チポール持参者は別途参加可)

#### ◎共通

**対** 16歳以上  
**¥** 各700円  
**申** 当日、市民体育館へ

#### ◆第3期 トランポリン教室

**時** 11/16～1/18の月曜日(全6回)  
 ①Aクラス…16:10～17:10  
 ②Bクラス…17:20～18:20  
 ③Cクラス…18:30～19:30

**対** ①年長児～小学2年生 ②小学生  
 (初心者) ③小学3年～中学生(小  
 学生はリピーターのみ)

**内** 空中動作やバランス感覚などのト  
 レーニング

**定** ①22人 ②③各24人  
 (①～③先着順)

**¥** 各7,260円

**申** 6/8 (月)～11/9 (月) に市民  
 体育館へ

#### ◆第3期 眠りを深めるゆったりヨガ

**時** 11/9～12/14の月曜日(全5回)  
 19:00～20:00

**対** 16歳以上  
**内** 自律神経を整え緊張やコリをほぐす  
**定** 20人(先着順)

**¥** 4,950円

**申** 6/8 (月)～11/1 (日) [9/16 (水)  
 ～26 (土)を除く] に市民体育館へ

#### ◆第3期 はじめての体操教室

**時** 11/10～12/22の火曜日  
 (全6回) 17:00～18:00

**対** 小学生  
**内** 跳び箱や鉄棒の逆上がり、マット・  
 ボール・縄跳びを楽しく練習する  
**定** 20人(先着順)

**¥** 7,260円

**申** 6/2 (火)～11/3 (火) [9/16 (水)  
 ～26 (土)を除く] に市民体育館へ

#### ◆第3期 君も俊足に!

##### 現役アスリートが教える走り方教室

**時** 11/10～12/22の火曜日  
 (全6回) 18:30～19:30

**対** 小学1～5年生  
**内** 速く走るための必要な運動を行  
 う、最終回はタイムの測定を行う

**定** 20人(先着順)

**¥** 7,260円

**申** 6/2 (火)～11/3 (火) [9/16 (水)  
 ～26 (土)を除く] に市民体育館へ

#### ◆第3期 木曜体操教室

**時** 10/29～12/10の木曜日  
 (全6回) 17:00～18:00

**対** 小学生  
**内** マット・鉄棒・跳び箱の技能向上

**定** 30人(先着順)

**¥** 7,260円

**申** 6/4 (木)～25 (木) に市民体  
 育館へ

#### ◆第2期 高齢者の健康体操&ヨガ

**時** 10/28～1/20の水曜日  
 (全10回) 13:00～15:00

**対** 16歳以上  
**内** タオルやボールで身体をほぐす

**定** 40人(先着順)

**¥** 5,500円

**申** 6/3 (水)～24 (水) に市民体  
 育館へ

### 第19回愛知県市町村対抗 駅伝競走大会

#### ① チャレンジ陸上記録会

**時** 6/20 (土) 8:30～

**場** Bフードサイエンス

1969知多スタジアム(知多市)

**内** ①小学1～3年生…600m  
 ②小学4～6年生…1,000m  
 ③中学生以上…1,500m、3,000m  
 ④全参加者対象サバイバルレース  
 …小学生200m、中学生以上  
 400m(④のみの参加は不可)

**申** 6/9 (火) までに申込フォームへ



▲申込フォーム

#### ② 長距離練習会

**時** 6～8月の第1・3火曜日  
 (全6回) 18:30～20:00

**場** 大池公園多目的広場

**内** 市代表選手の育成のため、実業団  
 などで活躍している選手との練習会

**申** 当日、会場へ

#### ◎共通

**対** 小学生以上の市内在住・在勤・在  
 学者

**問** スポーツ課

☎052-613-7839

0562-38-6429

スポーツクラブ東海  
☎ 0562-39-4050



※競技スポーツ  
**◆オープンソフトテニス大会**  
 時 6/14 (日) 9:00  
 [予備日 6/20 (土)]  
 場 加木屋テニスコート  
 対 中学校卒業以上の知多半島在住・在勤・在学者で構成されたチーム  
 内 1チーム2ペアによる勝ち抜き戦  
 ¥ 4,000円/チーム  
 申 6/3 (水) まで

**◆市民グラウンド・ゴルフ大会**  
 時 6/15 (月) 8:00  
 [予備日 6/22 (月)]  
 場 大池公園多目的広場  
 対 55歳以上の市内在住・在勤者  
 内 個人戦  
 ¥ 500円  
 申 6/9 (火) まで

**◆市民ジュニアバドミントン大会 (男女混合シングルス)**  
 時 6/27 (土) 9:00  
 場 市民体育館  
 対 市内在住・在学・在クラブの小学生  
 内 初級①4年生以下 ②5・6年生 ③中学生 上級④4年生以下 ⑤5・6年生 ⑥中学生  
 ¥ 500円  
 申 6/20 (土) まで

※スポーツ振興  
**◆社交ダンススクール**  
 ～輝く自分を見つけよう！  
 時 6/27 (土) 13:30～16:00  
 場 商工センター  
 対 市内在住・在勤・在学者  
 内 基本を学び、楽しくタンゴを踊る(初心者可)

定 50人(抽選)  
 ¥ 800円  
 申 6/16 (火) まで



▲競技スポーツ ▲スポーツ振興

勤労センター  
スタジオプログラム



市民体育館に  
スポーツ指導員のいる日



QRコード▶  
「個人利用のスケジュールを見る」へ

保健・福祉

7月のがん集団検診



種類 ①胃がん(バリウム検査) ②子宮頸がん  
 時 7/5 (日) 9:00～12:00  
 場 しあわせ村保健福祉センター  
 対 事業所などで受診機会のない①40歳以上、②20歳以上の市内在住者  
 定 各50人(先着順)  
 ¥ ①900円 ②700円  
 他 託児あり  
 申/問 14日前までに次のいずれかで

しあわせ村健康推進課へ  
 ①申込フォーム  
 ②窓口  
 ③はがき(住所、氏名、生年月日、電話番号、検診種類、「7/5 しあわせ村」、託児の可否を記入し、〒476-0003 荒尾町西廻間2-1)  
 ☎ 052-689-1600 (代表)



▲HP ▲X ▲申込フォーム

6月の  
ケアラズカフェ



※ケアラズカフェ日当家  
 時 火～土曜日 10:30～15:00  
 対 認知症の人や家族、地域の方  
 内 認知症介護相談、交流会  
 ①認知症予防イベント  
 時 毎週(金)百歳体操～貯金じゃないよ貯筋だよ  
 6/4 (木) お一人様クッキング  
 6/16 (火) 看護師と話そう～健康相談  
 6/23 (火) ニコニコおはなしボラによる読み聞かせ  
 いずれも 13:30～14:30

②ジェントルマンの会



時 6/20 (土) 13:00～15:00  
 対 認知症の人を介護している男性  
 ¥ 250円

◎共通  
 場 まなぶん横須賀2階  
 問 ケアラズカフェ日当家  
 ☎ 090-4117-9033

※オレンジカフェ日当家  
 時 6/10 (水) 10:00～12:00  
 場 アピタ東海荒尾店2階  
 対 認知症の人とその家族、地域住民  
 ¥ 100円  
 問 東海市高齢者相談支援センター  
 ☎ 052-689-1606

国道247号西知多道路(東海JCT)の建設工事に伴う通行止め

6月上旬に国道247号北進、名高速連絡路、伊勢湾岸道名高速ランプの夜間通行止めを予定しています。詳しくは、国土交通省愛知国道事務所HPまたはSNSへ。



▲HP ▲X

福祉タクシー・リフト付  
福祉タクシー助成券



親愛介護サービスは、利用できなくなりました。  
 問 社会福祉課  
 ☎ 052-613-7653  
 0562-38-6276

認知症介護者交流会



時 6/8 (月) 13:30～15:30  
 場 しあわせ村保健福祉センター  
 対 認知症の方を介護している家族  
 ¥ 200円  
 問 認知症の人と家族の会愛知県支部  
 ☎ 0562-33-7048

元気かい(若年性認知症  
本人・家族交流会)



時 6/13 (土) 13:30～16:00  
 場 しあわせ村保健福祉センター  
 対 若年性認知症の方と家族  
 ¥ 500円  
 問 認知症の人と家族の会愛知県支部  
 ☎ 0562-33-7048

フレイルチェック会



時 ①6/16 (火) 9:15～11:30  
 ②6/22 (月) 9:15～11:30  
 ③6/29 (月) 13:30～15:45  
 ④7/3 (金) 14:00～16:15  
 ⑤7/10 (金) 14:00～16:15  
 場 ①しあわせ村保健福祉センター ②勤労センター ③加木屋市民館 ④⑤しあわせ村健康ふれあい交流館  
 対 65歳以上の市内在住者  
 内 筋肉の萎縮状態の計測や体力測定で、個別に運動内容や教室などを紹介  
 定 ①～⑤で20人(先着順)  
 申/問 6/1 (月)～しあわせ村健康推進課へ  
 ☎ 052-689-1600 (代表)

後期高齢者  
歯科健康診査



時 6/15 (月)～2/28 (日)  
 場 35 歯科医療機関  
 対 4/1 時点で満75歳・満80歳・満85歳・満90歳の方  
 内 問診、口腔内診査、口腔機能評価、歯科保健指導  
 申 対象者へ発送する通知はがき(受診券)を持って各歯科医院へ  
 問 しあわせ村健康推進課  
 ☎ 052-689-1600 (代表)

介護のしごと  
就職フェア



時 6/21 (日) 10:00～15:00  
 (入場は14:30まで)  
 場 知多市こども未来館  
 対 9年3月に大学等卒業予定の学生、転職希望者、仕事を探している方  
 内 介護の事業所に限定した就職フェア  
 他 服装の指定なし。3社以上ブースを回った方にギフトカードプレゼント  
 問 知多北部広域連合事業課給付係  
 ☎ 052-689-2263

アレルギー予防講座



時 7/8 (水) 14:00～15:30  
 場 しあわせ村保健福祉センター  
 対 市内在住の乳幼児と保護者  
 内 医師によるアレルギー予防に関するミニ講座、スキンケアや環境整備などの実技指導、希望者への個別相談  
 定 20組(先着順)  
 申 6/8 (月)～おやっこへ  
 問 しあわせ村健康推進課  
 ☎ 052-689-1600 (代表)



◀おやっこ

東海市ほっとプラザ  
家族会



家族会は、ひきこもり・不登校の傾向や状態にある家族を持つ方のための集まりです。お気軽にお越しください。  
 時 6/27 (土) 10:00～12:00  
 場 ひきこもり支援センターほっとプラザ(まなぶん横須賀内)  
 内 成年後見や家族信託など、法的な手続や将来の生活設計を専門家から学び、意見交換をする  
 定 30人  
 問 ほっとプラザ  
 ☎ 0562-33-7321

東海市ほっとプラザ  
講演会



時 7/12 (日) 13:30～15:30  
 場 しあわせ村保健福祉センター  
 対 子どもに悩みを抱える家族、当事者、支援者など(市内在住者優先)  
 内 「ゲーム・スマホ依存とひきこもり」講演会、事例紹介とディスカッション  
 定 会場70人、オンライン100人  
 申 6/1 (月)～7/11 (土)にほっとプラザへ  
 ✉ tokai.city.hotplaza@gmail.com  
 ☎ 0562-33-7321  
 問 ✉ mail@tokai-city-hotplaza.info

アルコール専門相談



時 7/8 (水) 15:00～17:00  
 場 知多保健所(知多市)  
 対 アルコール健康障害を持つ当事者、家族、支援者など  
 内 精神科医師による専門相談  
 申/問 6/1 (月)～7/8 (水)に電話で知多保健所健康支援課こころの健康推進グループへ  
 ☎ 0562-32-1637

認知症介護家族のための「家族支援プログラム」



**時** ① 7/6 ② 8/3 ③ 9/7 ④ 10/5  
 ⑤ 11/2 ⑥ 12/7 の月曜日  
 (全6回)  
 ① 10:00～14:00  
 ②～⑥ 13:00～16:00  
**場** しあわせ村保健福祉センター  
**対** 認知症の初期から中期の方を介護している家族(診断を受けていない家族も参加可)  
**内** 医師や専門職から認知症を学び、介護者同士の情報交換やネットワークづくり  
**定** 20人(先着順)  
**他** ①は昼食あり  
**申/問** 6/26(金)までに規定用紙を

東海市高齢者相談支援センターへ  
 ☎ 052-689-1606  
 ※規定用紙はQRコードまたはしあわせ村高齢者支援課、東海市高齢者相談支援センター、市役所福祉・介護保険関係窓口などで配布

その他

募集します

東海市子どものオーケストラ育成基金への寄付



小学生～高校生で結成された「東海市子どものオーケストラ」の活動を充実させ、未来の東海市を担う「ひとり」を応援してみませんか。

**申/問** QRコードまたは規定用紙を文化芸術課(芸術劇場3階)へ  
 ☎ 0562-38-7030

年金相談について



太田川ホットサマーガーデン 2026 ステージイベント出演者

7/16(木)～19(日)17:00～開催する太田川ホットサマーガーデンのステージで歌やダンスなどの発表をしたい方を募集します。1枠15分で各日3枠を予定。

**申/問** 6/1(月)～15(月)に申込フォームまたは(株)まちづくり東海へ  
 ☎ 0562-77-0789



申込フォーム

短時間勤務会計年度任用職員 結核・肺がん検診



**時** 9/28(月)～11/6(金) 8:30～15:30  
**対** 15日程度勤務可能な方(土・日曜日、祝日を含む)

**定** 若干名  
**報酬** 1,320円(時給)  
**申/問** 7/24(金)までに規定用紙(市HPに掲載)をしあわせ村健康推進課へ  
 ☎ 052-689-1600(代表)

いきいき百歳体操登録団体



いきいき百歳体操とは、手足におもりをつけて体操をすることにより、筋力アップを図る体操です。映像を見ながら誰でもできる簡単で効果的な体操です。自分の健康、地域の健康のために団体登録しませんか。初めは保健師が訪問し体操のコツを教えます。

**対** ①人数が5人以上  
 ②週1回以上、体操を行う  
 ③会場・椅子・DVDプレイヤーがある  
**問** しあわせ村健康推進課  
 ☎ 052-689-1600(代表)

第23回スピーチフェスティバル



**時** 8/23(日)13:00～16:00  
**場** 商工センター  
**対** 市内在学の小中学生  
**内** 母語以外の学習言語を使い、物語の暗唱や短い劇などのパフォーマンス発表や、自分の好きなことをスピーチにして発表

**定** 20組程度(先着順)  
**申/問** 6/1(月)～30(火)15:00までにQRコードまたは東海市国際交流協会へ  
 ☎ 0562-32-5339

東海市農業後継者カゴメ海外研修



**時** 9月～9年2月の一定期間  
**場** 農業先進国(目的に応じて決定)  
**対** 次のすべてに該当する方  
 ① 4/1現在で20～30歳の市内在住の農業後継者  
 ② 要領で定める条件に該当する方  
 ③ 現在、農業に従事し、帰国後も引き続き従事する事が確実な方

**定** 2人  
**￥** 経費の一部を市から補助  
**申/問** 6/2(火)～30(火)に必要な書類を農業センターへ  
 ☎ 052-601-8731

全国一斉情報伝達訓練



**時** 6/3(水)11:00(予備日7/1(水))  
**内** コミュニティFM(防災ラジオを自動起動)や防災スピーカーなどで試験放送を実施(災害の発生状況、気象状況により、訓練を中止する場合あり)

**問** 防災危機管理課  
 ☎ 052-613-7536  
 0562-38-6144

犬・猫の飼育マナーを守りましょう



◆鳴き声やフンの放置などで周囲に迷惑をかけない  
 住宅密集地などではトラブルが起こりがちです。ルールを守り、適切な飼育を心がけましょう。

◆犬の放し飼いは禁止  
 事故の原因となるため、県条例で禁止されています。

◆飼い猫は室内飼育  
 首輪を付け、交通事故などを防ぐため室内飼育に努めましょう。

◆捨てない  
 飼育できなくなった時は、新しい飼い主を自身で探してください。それでも手立てがない場合は、県動物愛護センター知多支所(☎0569-21-5567)に相談を。

◆犬や猫を合わせて10頭以上飼う方  
 県動物愛護センター知多支所へ届け出の義務があります。

**問** 生活環境課  
 ☎ 052-613-7696  
 0562-38-6321

地域ねこ活動説明会



**時** 6/16(火)13:30～15:30  
**場** 市役所501会議室(5階)  
**内** NPOや県動物愛護センター職員による野良猫問題を解決するための対策や活動の説明  
**問** 生活環境課  
 ☎ 052-613-7696  
 0562-38-6321

市教育委員会 第6回定例会

**時** 6/25(木)13:30～  
**場** 市役所603会議室(6階)  
**問** 学校教育課  
 ☎ 052-613-7832  
 0562-38-6422

市役所には手話通訳者がいます  
 9:00～16:00  
 (12:00～13:00を除く)



議会からのお知らせ

◆令和8年第2回市議会定例会

6/16(火)～30(火)の15日間の会期で開かれ、「令和8年度東海市一般会計補正予算(第1号)」などの議案が上程される予定です。  
 なお、本会議の日程は次のとおりで、いずれも9:30～議会議場(2階)で開かれます。

- 6/16…議案上程、説明
- 17…一般質問
- 18…一般質問
- 19…議案質疑、委員会付託
- 30…委員長報告、質疑、討論、採決



定例会日程

◆4月中に行われた議会関係の主な会議など

- 4/16～17 新議員研修会…議会運営、ハラスメント防止研修及び市の所管事務についての概要説明
- 4/21 新議員公共施設視察…主な公共施設の概要説明及び視察
- 4/22 議会運営委員会…議会運営委員会申し合わせ事項などについての協議



委員会

**問** 議事課 ☎ 052-613-7880、0562-38-6455

CATV 12ch 知多メディアス ハロー! とうかい

東海市 6/1～14  
 8:30～14:30～20:30～  
 子ども・若者とその家庭をしあわせに  
 ～東海市子ども計画～(再放送)



大府市 6/1～14  
 8:45～14:45～20:45～  
 みんなで一局!笑顔が集まる健康マージャン  
 (再放送)

知多市 6/1～14  
 9:00～15:00～21:00～  
 知多市で働こう!知多市職員募集(再放送)

東浦町 6/1～14  
 9:15～15:15～21:15～  
 あったかいいまちひがしうら

ハロー!とうかいは、市HPからもご覧いただけます。  
 DVDは広報課または中央図書館(最新2回分)でお貸ししています。



# 各種相談のご案内

※すべて先着順です。

相談	とき	ところ	申し込み / 問合せ先
弁護士による無料相談	① 6/19 (金) ② 7/3 (金) 13:00 ~ 16:00	市役所市民相談室 (1階)	① 6/9 (火) ~ 定員 14 人 ② 6/23 (火) ~ 定員 7 人 市役所市民窓口課 (1階) [完全予約制] ☎ 052-603-2211、0562-33-1111 (代表)
よろず相談	6/12 (金)・26 (金) 13:00 ~ 16:00 (受付:15:30 まで)	市役所市民相談室 (1階)	当日、会場へ 市役所市民窓口課 (1階) ☎ 052-603-2211、0562-33-1111 (代表)
行政書士による無料相談	6/10 (水) 13:00 ~ 16:00	市役所市民相談室 (1階)	当日、総務法制課で受付後、会場へ 市役所総務法制課 (1階) ☎ 052-613-7518、0562-38-6131
年金相談	6/16 (火) 9:45 ~ 10:30、10:30 ~ 11:15、 11:15 ~ 12:00、13:00 ~ 13:45、 13:45 ~ 14:30、14:30 ~ 15:15	市役所 302 会議室 (3階)	6/5 (金) ~ 11 (木) [完全予約制] 市役所国保課 (1階) ☎ 052-613-7643、0562-38-6267
消費生活相談	月~木曜日 10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00 (受付:15:00 まで)	市役所消費生活センター (1階)	当日、会場へ (予約優先・電話相談も可) 消費生活センター ☎ 052-613-7878、0562-38-6454
創業相談	6/24 (水) 10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00	商工センター	随時、申込先へ 東海商工会議所 ☎ 0562-33-2811
労働相談	6/4 (木) ① 13:00 ~ 13:50 ② 14:00 ~ 14:50 ③ 15:00 ~ 15:50	市役所 402 会議室 (4階)	前日 10:00 まで (完全予約制) 市役所商工労政課 (5階) ☎ 052-613-7689、0562-38-6304
職業相談	月~金曜日 9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00 (求人探索機:9:00 ~ 16:00)	市役所職業相談室 (1階)	当日、会場へ 市役所職業相談室 ☎ 052-613-7692、0562-38-6316
内職相談	木曜日 10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 15:00 (受付:14:30 まで)	市役所市民相談室 (1階)	当日、会場へ (電話相談も可) [内職をあっせんする場合は会場へ] 市役所市民相談室 ☎ 052-603-2211、0562-33-1111 (代表)
住宅リフォーム相談会	6/20 (土) 10:00 ~ 12:00	商工センター	当日、会場へ 東海商工会議所 ☎ 0562-33-2811
若者就職相談	6/4 (木) 10:00 ~ 12:00	勤労センター	随時、申込先へ ちた地域若者サポートステーション ☎ 0562-89-7947
空き家 (不動産) 無料説明会	6/18 (木) 13:00 ~ 16:00	市役所市民相談室 (1階)	当日、会場へ (定員 6 人) 市役所建築住宅課 (4階) ☎ 052-613-7816、0562-38-6407
女性のための悩みごと相談 (夫婦間や子育て、DV など)	① 6/9 (火) ② 6/23 (火) 10:00 ~ 16:00	市役所市民相談室 (1階)	① 6/2 (火) ~ ② 6/16 (火) ~ f コール ☎ 052-604-9191
教育相談 (就学、いじめ・不登校など)	月~金曜日 9:00 ~ 16:00	市役所学校教育課 (6階)	市役所学校教育課 ☎ 052-613-7831、0562-38-6421
家庭児童相談 (児童の養育、虐待、家庭など)	月~金曜日 9:00 ~ 16:00	市役所こども課 (6階)	家庭児童相談 ☎ 052-689-1080
子育て電話相談	火~日曜日 9:00 ~ 16:00	子育て総合支援センター	相談専用電話 ☎ 0562-85-6668
妊産婦・子育て相談	月~金曜日 (祝日を除く) 9:00 ~ 16:00	しあわせ村 保健福祉センター	こども家庭センター 妊産婦・子育て総 合相談窓口 ☎ 052-689-1646
若者のための悩みごと相談 (学習・就労・居場所など)	火~土曜日 (祝日・横須賀図書館休 館日を除く) 9:30 ~ 18:00	ほっとプラザ (まなぶん横須賀 2階)	☎ 0562-33-7321
成年後見制度や 権利擁護に関する相談	月~金曜日 (祝日を除く) 9:00 ~ 17:00 巡回相談は毎月第 2 木曜日 (午後)	(特非) 知多地域権利擁 護支援センター	☎ 0562-39-3770 FAX 0562-39-3774
障がいのある方や その家族の相談	月~金曜日 (祝日を除く) 9:00 ~ 17:00	東海市障がい者相談支 援センター	荒尾事業所 (身体・知的・難病・児童) ☎ 052-613-8121 横須賀事業所 (精神) ☎ 0562-33-8515
認知症電話相談	月~金曜日 (祝日を除く) 10:00 ~ 16:00	—	認知症の人と家族の会 相談専用 ☎ 0562-31-1911
認知症面談相談	火~土曜日 (祝日を除く) 10:30 ~ 15:00	ケアラーズカフェ日向 家 (まなぶん横須賀 2階)	認知症の人と家族の会 (予約優先) ☎ 0562-33-7048
精神保健福祉相談	6/17 (水) 15:00 ~ 17:00	知多保健所	6/1 (月) ~ 7/8 (水) 定員 2 枠 知多保健所健康支援課 ☎ 0562-32-1637
在宅医療と介護に関する相談	月~金曜日 (祝日を除く) 9:00 ~ 16:00	東海市医師会館内	☎ 090-4403-7216

## 6月 My カレンダー

ご自身の予定を記入するなど、自由にお使いください

1 (月)	大池公園花しょうぶまつり (~7日) 市民体育館休館日 環境月間 (~30日)
2 (火)	
3 (水)	
4 (木)	
5 (金)	
6 (土)	
7 (日)	危険物安全週間 (~13日)
8 (月)	創造の杜交流館休館日
9 (火)	
10 (水)	
11 (木)	
12 (金)	
13 (土)	★健康教室 (加木屋南コミュニティ)
14 (日)	
15 (月)	芸術劇場休館日
16 (火)	第 2 回市議会定例会 (議案上程、説明)
17 (水)	第 2 回市議会定例会 (一般質問)
18 (木)	第 2 回市議会定例会 (一般質問)
19 (金)	第 2 回市議会定例会 (議案質疑、委員会付託)
20 (土)	
21 (日)	★献血会 (加木屋南コミュニティ)
22 (月)	
23 (火)	
24 (水)	
25 (木)	
26 (金)	
27 (土)	
28 (日)	
29 (月)	
30 (火)	第 2 回市議会定例会 (委員長報告、質疑、討論、採決)



### ★コミュニティ事業

詳しくは、QR コードへ。



### 環境月間 (6月)



市では、国が定める毎年 6 月の「環境月間」において、公害防止の啓発を行うとともに「ごみ散乱防止市民行動月間」として環境美化の啓発を行います。

地域や団体が「地域クリーンアップ活動」として環境美化活動を実施します。実施日はお住まいの地域のコミュニティなどにお問い合わせください。

自宅や空き地などの所有者は、除草や樹木の剪定を適切に行い、近隣の迷惑にならないようにしましょう。

事業者は、公害発生施設・公害防止施設の総点検、岸壁周辺の美化などの協力をお願いします。

### 危険物安全週間 (6/7 ~ 13)



石油類を始めとする危険物は、幅広く利用されており、私たちの生活にも深く浸透しています。

危険物に該当するものとして、車の燃料 (ガソリン、軽油)、消毒用アルコール、塗料、化粧品 (除光液) などがありません。

この機会に、正しい取り扱い方法について、今一度確認しましょう。



### 資源分別収集拠点場



第 1 ~ 第 4 木曜日の 6:30 ~ 12:00  
場所は QR コードへ。



### 救急医療

◆救急医療情報センター (常時)

☎ 052-263-1133 0562-33-1133

◆小児救急電話相談 (19:00 ~ 翌 8:00)

☎ 052-962-9900 (# 8000)

◆在宅当番医テレホンサービス (常時)

☎ 050-5865-1571

▲あいち救急医療ガイド

