

広報

とうかい

6.15

令和8年
No.1300

ランの道づくり 植栽会

きれいに咲きますように



TOKA Information

時 期間・日時 場 場所・会場 対 対象者 内 内容 定 定員
 ￥ 参加料(無料の場合は記載なし) 申 申し込み 他 その他 問 問合せ

催し物・講座

図書館だより



✳中央図書館 ☎ 052-601-5335
 横須賀図書館 ☎ 0562-39-1222

◆青少年読書感想文全国コンクール 課題図書の出期間などを変更

時 7/1 (水) ~ 8/31 (月)
 内 1人1冊・1週間
 (期間中の継続貸出・予約不可)
 ※予約受付は6/18 (木) まで
 [6/30 (火) までに貸し出しでき
 なかった場合はキャンセル]



◀詳しくはこちら

✳中央図書館

◆渡内保育園園児作品展

時 6/18 (木) ~ 30 (火)
 [30日は12:00まで]
 場 2階展示コーナー

◆ひよこの会

時 6/19 (金) 11:00 ~ 11:20
 対 未就園児
 内 赤ちゃん絵本の読み聞かせなど

◆ちびっこ映画会

時 6/20 (土) 14:30 ~ 15:00
 対 幼児・小学生
 内 [はらぺこあおむし]

◆お話友の会

時 6/21 (日)・27 (土)・28 (日)
 14:30 ~ 15:00
 対 幼児・低学年
 内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

しあわせ村指定管理者 ☎ 052-689-1288

◆しあわせスイミング

時 毎週木曜日 11:30 ~ 12:30
 (小中学校の長期休校期間は休講)
 場 温浴室プール
 内 泳ぎを基礎から学べる大人のスイ
 ミング教室
 ￥ 550円/回 (温浴室利用料込み)

◆星に願い届けよう

時 6/12 (金) ~ 7/7 (火)
 場 健康ふれあい交流館
 内 色とりどりの短冊に大切な願い事
 を書いて、竹笹に飾る

◆こどもお菓子作り教室

時 6/27 (土) 9:30 ~ 11:00
 場 保健福祉センター
 対 小中学生
 内 ふわふわカップケーキ
 定 12人 (先着順)
 ￥ 1,850円
 申 6/16 (火) 9:00 ~ しあわせ村指
 定管理者へ

◆しあわせ村七夕まつり

時 7/5 (日)
 13:00 ~ 16:00
 場 健康ふれあい交流館
 内 縁日、ワークショップ、謎解き、
 ステージショー、ビンゴ大会など



◆冷抹茶はいかがですか

茶室嘸鳴庵で、毎年好評の夏季限定
 冷抹茶サービスを始めます。ぜひご賞
 味ください。



350円 (季節の茶菓子付き)

時 7/1 (水) ~ 9/30 (水)
 10:00 ~ 16:00 (L.O. 15:45)
 月曜日休館(祝日の場合は翌火曜日)
 問 茶室嘸鳴庵
 ☎ 052-601-0005

姉妹都市フェア



時 6/17 (水) ~ 23 (火)
 場 観光物産プラザ
 内 山形県米沢市、岩手県釜石市、
 沖縄県沖縄市の特産品を販売
 問 東海市観光物産プラザ
 ☎ 0562-77-2233



元浜なぎさコンサート



時 6/28 (日) 10:00 ~ 12:30
 場 元浜公園なぎさステージ
 内 アマチュアグループによる野外コ
 ンサート
 他 実行委員も随時募集
 申/問 東海市施設管理協会 (大池公
 園管理事務所内) へ
 ☎ 052-603-4155

おやこであそぶプログラム ヘンシン! であそぶ



時 7/9 (木) 10:00 ~ 11:00
 場 南部子育て支援センター
 対 2歳~未就学児と保護者
 内 次々と変わるヘンシンや、展開の
 多い遊びを親子で一緒に楽しむ
 定 20組 (先着順)
 申 6/16 (火) ~ 23 (火) にQRコー
 ドへ
 問 南部子育て支援センター
 ☎ 0562-35-1011

賢い相続・贈与の仕方 セミナー



時 7/10 (金) 13:30 ~ 15:00
 場 商工センター
 内 相続と贈与の基本や対策を学ぶ
 定 30人 (先着順)
 申/問 6/16 (火) ~ 商工センターへ
 ☎ 0562-33-7772

各種助成・補助制度

東海市エコスクール



セミの羽化を 見てみよう



時 7/18 (土) 18:00 ~ 20:00
 場 船島小学校
 対 市内在住者 (小学生以下は保護者
 同伴)
 内 ビオトープや樹木園でセミの羽化
 を観察
 定 20人 (抽選)
 申/問 6/22 (月) までにQRコード
 または生活環境課へ
 ☎ 052-613-7696
 0562-38-6321

夏の生き物を 観察しよう



時 7/26 (日) 9:30 ~ 11:30
 場 加木屋緑地
 対 市内在住・在勤・在学者 (小学生
 以下は保護者同伴)
 定 40人 (先着順)
 ￥ 100円
 申/問 7/2 (木) ~ 東海市施設管理
 協会 (大池公園管理事務所内) へ
 ☎ 052-603-4155



市公式 SNS



▲ LINE



▲ X

へいしゅうカルタとり 大会



時 7/24 (金) 10:00 ~ 12:00
 場 芸術劇場多目的ホール
 対 小学生
 定 80人 (先着順)
 申/問 6/15 (月) ~ 7/13 (月) に
 QRコードまたは平洲記念館・
 郷土資料館へ (月曜日休館)
 ☎ 052-604-4141



スポーツ

高齢者元気アップ教室



時 ①水曜日 14:00 ~ 15:30
 ②木曜日 10:00 ~ 11:30
 ③金曜日 10:00 ~ 11:30
 場 ①しあわせ村健康ふれあい交流館
 ②富木島公民館
 ③勤労センター
 対 65歳以上の市内在住者
 内 高齢者向けの体操など
 ￥ 各500円
 申 当日、会場へ
 問 しあわせ村健康推進課
 ☎ 052-689-1600 (代表)

市民体育館に スポーツ指導員のいる日



QRコード▶
 「個人利用のスケジュールを見る」へ

勤労センター スタジオプログラム



アジア競技大会カバディ競技のペア無料観戦招待

東海市民体育館で実施するアジア競技大会カバディ競技へ60組120人を無料招待します。アジアトップレベルの選手が集う国際大会を間近で観戦できる貴重な機会です。

日付	開始時間	内容	定員(抽選)
9/21(月)～24(木)	① 9:30 ② 16:00	男子・女子 予選ラウンド	各日・各時間 5組10人
9/25(金)	① 13:00 ② 18:00	男子・女子 準決勝	
9/26(土)	① 13:00 ② 18:00	①女子決勝 ②男子決勝	



©OCA

- 対** 市内在住・在勤・在学者
- 申** 6/30(火)までに申込フォームへ(応募は1人1回)
※席は自由席
- ※7月中旬に当落結果をメールで通知
- 問** スポーツ課アジア大会カバディ推進室 ☎ 052-613-7840、0562-38-6430



申込フォーム



無料招待とは別に、一般販売より観戦チケットを購入できます。詳しくは公式チケットインフォメーションをご確認ください。

観戦チケット販売元：(公財)愛知・名古屋アジア・アジアパラ競技大会組織委員会



保健・福祉

糖尿病講演会



- 時** 7/18(土) 10:00～11:40
- 場** しあわせ村健康ふれあい交流館
- 対** 糖尿病について知りたい方
- 内** 医師、管理栄養士、歯科衛生士の講話
- 定** 200人
- 申/問** 7/15(水)までに申込フォーム
またはしあわせ村健康推進課へ
☎ 052-689-1600(代表)



申込フォーム

その他

緊急地震速報訓練



- 防災スピーカーやコミュニティFM(防災ラジオを自動起動)などで訓練放送を実施します(気象状況により訓練を中止する場合あり)。
- 時** 6/17(水) 10:00～
- 問** 防災危機管理課
☎ 052-613-7536
0562-38-6144

市役所には手話通訳者がいます

9:00～16:00
(12:00～13:00を除く)



ありがとうございます

- ◆(株)大煌から渡内小学校へ、ハンディータイマー1個、フロアスタンド1台、一輪車24台、名和保育園始め5園へお散歩車5台
- ◆知多信用金庫から緑陽・名和・渡内・横須賀小学校へ、緑のカーテン創作事業に金8万円
- ◆手塚さや香さんから市内18小中学校へ、図書20冊
- ◆日本製鉄(株)名古屋製鉄所から市内中学校の吹奏楽部へ、紀尾井ホール室内管弦楽団名古屋公演チケット48枚

募集します

夏休みの放課後指導員



- 時** 月～土曜日 7:30～19:00
週2～4日(時間・曜日は応相談)
- 場** 市内小学校
- 内** 放課後児童クラブで児童の生活・遊びの指導、支援など
- 定** 30人程度
- 報酬** 1,320円(時給)
[早朝(～8:00)は1,650円]
- 試験** あり(面接)
- 申/問** 6/15(月)～社会教育課へ
☎ 052-613-7834
0562-38-6427

ほっとプラザの 学習・生活支援

- 時** ①火・木曜日 18:00～20:00
土曜日 10:00～12:00
(各曜日月4回)
②第1・2・4火曜日、第3木曜日
17:30～19:30
- 場** ①ほっとプラザ(まなぶん横須賀2階)
②申込先まで問合せ
- 対** 勉強や私生活に悩みのある中高生や、高卒認定試験の受験を目指す方など
※学習塾や家庭教師などほかの学習支援の利用者は対象外
- 内** 大学生スタッフによる学習支援、悩み相談、レクリエーション活動
※学習塾ではありません
- 他** 勉強以外でも困ったことがあれば、気軽に相談可
- 申/問** 東海市ほっとプラザへ
☎ 0562-33-7321
✉ mail@tokai-city-hotplaza.info

短時間勤務会計年度任用職員
公立西知多総合病院



- ◆**歯科衛生士**
- 時** 8月1日(土)～9年3月31日(水)
月～金曜日(祝日を除く)のうち週3日以上
- 対** 歯科衛生士の資格を有する方
- 内** 外来診療補助、病棟口腔ケア、口腔衛生指導など
- ◆**社会福祉士**
- 時** 8月1日(土)～9年3月31日(水)
月～金曜日(祝日を除く)のうち週4日以上
- 対** 社会福祉士の資格を有する方
- 内** 退院・転院支援、医療福祉に関する相談業務など
- ◎**共通**
- 定** 各1人
- 報酬** 1,620円(時給)
- 試験** あり(面接)
- 申/問** 6/19(金)までに規定用紙を
公立西知多総合病院企画管理課
人事管理室へ
☎ 0562-33-5500

CATV 12ch 知多メディアス ハロー! とうかい

東海市 6/15～30
8:30～14:30～20:30～
ルールを知って安全走行
～自転車の違反行為に反則金制度「青切符」の導入～



大府市 6/15～30
8:45～14:45～20:45～
みんなで一局!笑顔が集まる健康マージャン(再放送)

知多市 6/15～30
9:00～15:00～21:00～
知って得する出前講座(再放送)

東浦町 6/15～30
9:15～15:15～21:15～
あったかいまちひがしうら

ハロー!とうかいは、市HPからもご覧いただけます。
DVDは広報課で貸し出しています(最新の2回分は中央図書館でも貸し出し)。



男女共同参画週間(6/23～29)



「あなたらしさが、社会のチカラ」

誰もが互いを個人として尊重し、喜びや責任を分かちあいながら、性別にかかわらず、家庭・地域・学校・職場などのあらゆる分野で、個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するには、市民の皆さんや事業者の皆さんの理解と取り組みが欠かせません。
この機会に、職場や家庭、地域など身の回りの環境について見つめなおし、男女共同参画社会について考えてみませんか。

議会からのお知らせ

- ◆5月中に行われた議会関係の会議など
- 5/7 総務消防委員会
…行財政運営と自治体DXなどについて調査
- 5/8 文教厚生委員会
…健康づくりの推進などについて調査
- 5/11 建設環境経済委員会
…都市基盤及び移動環境の整備などについて調査

問 議事課 ☎ 052-613-7880、0562-38-6455



▲委員会

おいしく食べて健康に

健康レシピ



Healthy
recipe

じゃが芋とピーマンの オイスターカレー炒め



▲クックパッド

材料 (2人分)

ジャガイモ (メークイン)	1個 (120g)
ピーマン	2個 (40g)
サラダ油	大さじ 1/2
★酒	大さじ 1/2
★オイスターソース	大さじ 1/2
★カレー粉	小さじ 1

作り方

- 1 ジャガイモは皮をむき、太めの千切りにしてさっと洗い、水気をとる。
- 2 ピーマンは縦半分に切ってヘタと種を取り、3mmの斜め切りにする。
- 3 フライパンにサラダ油を熱し、ジャガイモを加えて中火で炒める。
- 4 ジャガイモが透きとおってきたら、ピーマンと★を加え、さっと炒め合わせる。

#食欲そそるカレー味
#カレー粉を効かせて塩分少なめでも
おいしく食べられる
#ほかの野菜でもアレンジ可



©Tokai City

このコーナーでは、管理栄養士が考えた健康レシピや、とまと記念館での提供メニュー、給食での人気レシピなどを紹介します。

健康レシピは、クックパッドにも掲載しています。毎日の献立や家庭での食育などにお役立てください。