

第3次東海市健康増進計画 指標の現状値一覧

基本目標「健康寿命の延伸」

				計画期間(R7～R17)											
指 標		R5 (基準)	R6 (参考)	R7	R8	R9	R10	R11	R12	R13	R14	R15	R16	R17 (目標)	算出方法
1:健康寿命	男性	80.07	80.45	80.87										82.45	厚生労働省研究班の指針に基づき、人口、死亡数、不健康割合の分母、不健康割合の分子を使用して算出。 現状値(R6)は、人口(令和3年度から5年度までの合計)、死亡数(令和3年度から令和5年度までの合計)、不健康割合の分母(令和4年度の人口)、不健康割合の分子(令和4年度の要介護2～5の認定者数)を使用。
	女性	84.38	84.64	84.88										86.90	

基本施策・施策

基本施策・施策					計画期間(R7～R17)													
基本 施策	施 策	指 標		R5 (基準)	R6 (参考)	R7	R8	R9	R10	R11	R12	R13	R14	R15	R16	R17 (方向)	算出方法	
1 健康の 大切さ	1-1 定期的に健康状態 を振り返ることがで きる人を増やす	1:年に1回は健康診断を受けている人の割合		78.3	77.8	80.9										↑	総合計画の市民アンケート「年に1回は健康診断を受けている(がん検診のみの場合は除く)」で「はい」と回答した人の数／アンケート回答総数×100	
		2:がん検診を定期的に受けている人の割合		41.9	43.9	42.7										↑	総合計画の市民アンケート「この2年間にがん検診を受診した」で「はい」と回答した人の数／アンケート回答総数×100	
		3:市がん検診の受診率	胃がん	6.4	6.6	6.1											↑	東海市の各種がん検診受診者／各種がん検診対象者数×100
			大腸がん	26.6	25.8	25.3											↑	
			肺がん	30.6	29.5	28.4											↑	
			子宮頸がん	19.7	19.8	19.9											↑	
			乳がん	21.8	21.4	21.1											↑	
		4:市がん検診の精密検査の受診率	胃がん	79.2	77.1	76.3											↑	東海市のがん検診受診後の精密検査対象者のうち、各種精密検診受診者数／各種精密検診対象者数×100
			大腸がん	74.8	70.3	74.5											↑	
			肺がん	55.8	63.5	56.9											↑	
			子宮頸がん	50.6	52.5	53.3											↑	
	乳がん		80.6	86.7	83.7											↑		
	1-2 健康的な生活習慣 に取り組む人を増やす	1:健康のために取り組んでいる生活習慣の項目数		5.3	5.4	4.7										↑	総合計画の市民アンケート「健康のために取り組んでいる生活習慣がある」で全14項目中「○」をつけた項目数の合計／アンケート回答総数	
		2:特定健診受診者のうち喫煙者の割合		13.9	12.7	12.7											↓	東海市国民健康保険の特定健康診査の間診で「たばこを習慣的に吸っている」と回答した人の数／東海市国民健康保険の特定健康診査受診者数×100
		3:特定健診受診者のうち多量飲酒者の割合		2.7	3.7	4.0											↓	東海市国民健康保険の特定健康診査の間診で「飲酒日の1日当たりの飲酒量が3合以上」と回答した人の数／東海市国民健康保険の特定健康診査受診者数×100
		4:自分の健康状態が良好だと思う高齢者の割合		39.9	39.2	39.9											↑	東海市後期高齢者健康診査の間診で「健康状態」が「よい」「まあよい」と回答した人の数／東海市後期高齢者健康診査受診者数×100
	1-3 口の健康を大切に している人を増やす	1:12歳児のうちむし歯のない人の割合		88.7	90.4	88.5											↑	市内中学校の歯科健康診断を受診した中学1年生のうち、永久歯にう蝕のない人の数／市内中学校の歯科健康診断を受診した中学1年生の受診者数×100
		2:40歳のうち歯周病がある人の割合		29.8	25.0	52.3											↓	東海市歯周病検診を受診した40歳のうち、要精密検査で歯周ポケットの検査(CPI)でPD1およびPD2と診断された人の数／東海市歯周病検診を受診した40歳の受診者数×100
3:後期高齢者の口の機能が低下している人の割合		咀嚼	30.5	32.1	30.8											↓	東海市後期高齢者健康診査の間診で「半年前に比べて固いものが食べにくい」もしくは「お茶や汁物等でむせる」と回答した人の数／東海市後期高齢者健康診査受診者数×100	
		嚥下	22.2	22.1	22.6											↓		
2 食生活	2-1 適量やバランスの 良い食生活を送っ ている人を増やす	1:主食、主菜、副菜を組み合わせた食事を1日2回以上、ほぼ毎日食べている人の割合		42.0	42.1	38.0										↑	総合計画の市民アンケート「健康のために取り組んでいる生活習慣がある」の項目のうち「主食、主菜、副菜を組み合わせた食事を1日2回以上、ほぼ毎日食べている」に「○」と回答した人の数／アンケート回答総数×100	
		2:ほぼ毎日3回以上野菜を食べている人の割合		18.8	18.2	18.2										↑	総合計画の市民アンケート「健康のために取り組んでいる生活習慣がある」の項目のうち「ほぼ毎日3回以上野菜を食べている」に「○」と回答した人の数／アンケート回答総数×100	
		3:減塩を心がけている人の割合		30.6	31.3	25.8										↑	総合計画の市民アンケート「健康のために取り組んでいる生活習慣がある」の項目のうち「減塩を心がけている」に「○」と回答した人の数／アンケート回答総数×100	
		4:朝食を抜くことが週に3回以上ある人の割合		8.4	8.7	8.4										↓	東海市国民健康保険の特定健康診査の間診で「朝食を抜くことが週に3回以上ある」と回答した人の数／東海市国民健康保険の特定健康診査受診者数×100	
	2-2 食の大切さへの理 解を深め、心豊か な食生活を送って いる人を増やす	1:給食が楽しいと感じる児童生徒の割合		88.0	88.7	90.6										↑	総合計画の児童生徒アンケート「給食の時間は楽しいですか」で「楽しい」「どちらかといえば楽しい」と回答した小学生・中学生の数／アンケート回答総数×100	
		2:食生活改善推進員の1年間の活動件数		63.0	75.0	64.0											↑	東海市食生活改善推進員が実施する地域での料理教室などの開催回数
3 活動・ 休養	3-1 自分に合った身体 活動をしている人 を増やす	1:ウォーキングを定期的に行っている人の割合		23.2	22.7	20.8										↑	総合計画の市民アンケート「健康のために取り組んでいる生活習慣がある」の項目のうち「ウォーキングを定期的に行っている」に「○」と回答した人の数／アンケート回答総数×100	
		2:スポーツをしやすい環境が整っていると感じている人の割合		54.8	53.9	57.0										↑	総合計画の市民アンケート「スポーツをしやすい環境が整っている」で「そう思う」「どちらかといえばそう思う」と回答した人の数／アンケート回答総数×100	
		3:メタボリックシンドロームに該当する人の割合	男性	36.3	37.4	36.6										↓	東海市国民健康保険の特定健康診査の結果、メタボリックシンドロームの基準該当者(腹囲が基準値以上かつ、血圧・血糖・脂質のうち2つ以上が基準値から外れている者)の数／東海市国民健康保険の特定健康診査受診者数×100	
			女性	15.3	16.0	15.4										↓		
	3-2 心と身体の休養の 大切さを理解して いる人を増やす	1:睡眠による休養を十分にとるようにしている人の割合		42.3	41.7	31.8										↑	総合計画の市民アンケート「健康のために取り組んでいる生活習慣がある」の項目のうち「睡眠による休養を十分にとるようにしている」に「○」と回答した人の数／アンケート回答総数×100	
4 交流	人と人とのふれあ いを大切にし、心地 よくつながる環境をつ くる	1:地域活動に参加している人の割合		30.4	28.1	27.0										↑	総合計画の市民アンケート「この1年間にお住まいの地域において、地域活動(コミュニティ、町内会・自治会などの活動)に参加したことがある」で「はい」と回答した人の数／アンケート回答総数×100	
		2:市民活動に参加している人の割合		7.7	7.1	7.0										↑	総合計画の市民アンケート「この1年間に、子育て、文化、まちづくりなどのNPOやボランティア活動に参加したことがある」で「はい」と回答した人の数／アンケート回答総数×100	
		3:家族以外の人と2週間に1回以上、会話する機会がある人の割合		58.5	56.9	51.6										↑	総合計画の市民アンケート「健康のために取り組んでいる生活習慣がある」の項目のうち「家族以外の人と2週間に1回以上、会話する機会がある」に「○」と回答した人の数／アンケート回答総数×100	
5 とりまく環 境	誰もがすこやかに生 活できる環境をつ くる	1:健康づくりアプリケーションの登録者数		1552	1906	2299										↑	愛知県が配信している健康づくりアプリケーション「あいち健康プラス(自治体版)」の「東海市」に参加登録した人の数	
		2:市内の健康宣言事業所数		168	166	174										↑	全国健康保険協会愛知支部が認定した健康宣言チャレンジ事業所のうち市内事業所数	
		3:健康応援ステーションの設置数	食生活	27	27	30										↑	食生活ステーションもしくは運動ステーションの認定数	
			運動	5	6	9										↑		