



「東海市おいしく減塩プロジェクト」が始動します

食塩摂取量の低減、減塩への知識や意識向上を促し、食生活改善の推進を目的に実施する「東海市おいしく減塩プロジェクト」が始動します。自然に健康的な行動をとることができる環境づくりのため、マックスバリュ東海荒尾店に特設コーナーを設置し、あわせて減塩イベントを開催します。

■期間

令和8年（2026年）9月1日（火）～

■場所

マックスバリュ東海荒尾店内（荒尾町丸根1番22）

■特設コーナーの内容

減塩に役立つ商品の陳列や、減塩のコツや豆知識など減塩対策に関する情報の紹介

■イベントの内容

減塩に関するクイズや、味覚（塩味）チェック、減塩料理の試食、減塩レシピの配布等を行うもので、各コンテンツを巡ることで、先着で粗品がもらえる減塩体験イベントを年3回、民間事業者のご協力をいただき実施します。

また各回で、東海市まちづくり応援大使とまていーぬの来場を始めとする特別イベントをあわせて実施します。

(1) 第1回 令和8年（2026年）9月5日（土） 午前10時～午後3時

協力事業者：カゴメ株式会社

特別イベント：ベジチェック体験（野菜概算摂取量簡易測定）

(2) 第2回 令和8年（2026年）12月5日（土） 午前10時～午後3時

協力事業者：イチビキ株式会社

特別イベント：東海市まちづくり応援大使とまていーぬ登場

(3) 第3回 令和9年（2027年）2月6日（土） 午前10時～午後3時

協力事業者：ハウス食品株式会社

特別イベント：トマトジュースのでる蛇口設置

問合せ	市民福祉部 健康推進課（しあわせ村） 担当：天野（あまの）、中村（なかむら） 052-689-1600（内線 509）
-----	---

**参加
無料**

様々な企業とコラボして、「おいしく減塩」をテーマに、身近な栄養である塩分について、楽しく学べるイベントを開催します！お買い物のついでに、ぜひお立ちよりください。

東海市おいしく減塩プロジェクト in マックスバリュ東海荒尾店

① 味覚チェックで、
自分の味覚を
確認しよう。

② クイズラリーで
減塩について
知ろう。

③ おいしい減塩
レシピの配布

④ 簡単でおいしい
減塩料理の試食

イベントが
盛りだくさん
各コーナーを全て体験して、
粗品(先着)をゲットしよう！

第1回

9月5日(土)



ベジチェックTMで、
野菜摂取量を測定しよう！

第2回

12月5日(土)



とまていーぬ
来店！
10:00～
11:00～
13:00～
14:00～
※各回30分程度

第3回

2月6日(土)



トマトジュースの
でる蛇口が登場！



場 所: 1階 エレベーター横
開催時間: 10:00～15:00



R8年9月～

店内に「減塩コーナー」が登場！

減塩調味料など、減塩に役立つ商品や情報を紹介しています！
ぜひ、ご活用ください。

東海市健康推進課 TEL 052-689-1600