

**参加
無料**

様々な企業とコラボして、「おいしく減塩」をテーマに、身近な栄養である塩分について、楽しく学べるイベントを開催します！お買い物のついでに、ぜひお立ちよりください。

東海市おいしく減塩プロジェクト in マックスバリュ東海荒尾店

① 味覚チェックで、
自分の味覚を
確認しよう。

② クイズラリーで
減塩について
知ろう。

③ おいしい減塩
レシピの配布

④ 簡単でおいしい
減塩料理の試食

イベントが
盛りだくさん
各コーナーを全て体験して、
粗品(先着)をゲットしよう！

第1回

9月5日(土)



ベジチェックTMで、
野菜摂取量を測定しよう！

第2回

12月5日(土)



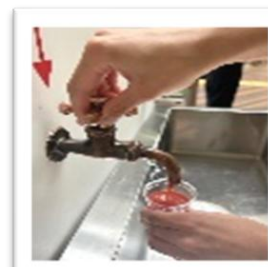
とまていーぬ
来店！
10:00～
11:00～
13:00～
14:00～
※各回30分程度

第3回

2月6日(土)



トマトジュースの
蛇口が登場！



場 所: 1階 エレベーター横
開催時間: 10:00～15:00



R8年9月～
店内に「減塩コーナー」が登場！

減塩調味料など、減塩に役立つ商品や情報を紹介しています！
ぜひ、ご活用ください。

東海市健康推進課 TEL 052-689-1600