

広報

とうかい

9.15

令和 8 年
No.1305



**アジア競技大会、いよいよ開幕！
カバディ競技の熱戦が始まります**

TOKA Information

旗 催し物・講座

中央図書館
☎ 052-601-5335



◆ひよこの会

時 9/18 (金) 11:00 ~ 11:20
対 未就園児
内 赤ちゃん絵本の読み聞かせなど

◆ちびっこ映画会

時 9/19 (土) 14:30 ~ 15:00
対 幼児・小学生
内 「ピーターパン」
「いなかのねずみと町のねずみ」
「白鳥のみずうみ」

◆お話友の会

時 9/20 (日)・26 (土)・27 (日)
14:30 ~ 15:00
対 幼児・低学年
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

秋の芸能一部 合同発表会

時 9/20 (日) 10:00 ~ 15:30
場 芸術劇場多目的ホール
内 剣詩舞道、吟詠、日舞、琴、大正
琴、バレエなど加盟 15 団体の発表
他 来場者に記念品進呈(先着 100 人)
問 東海市文化協会
☎ 0562-33-8530



ピンクリボン フェスティバル



時 10/1 (木) 16:00 ~ 20:00
場 太田川駅西側大屋根広場
内 会場をシンボルカラーのピンクに
ライトアップし、乳がんの早期発見・
早期治療の大切さを伝える啓発のほ
か、縁日やダンスなどのステージイ
ベント、スタンプラリー抽選会など
を開催
他 スタンプラリーは 10/1 までに参加
店舗で買い物をしてスタンプを 3 つ
集め、抽選会に参加
問 東海商工会議所女性会事務局
☎ 0562-33-2811

いたずらおばけの フェイクスイーツボトル



時 10/10 (土) 11:00 ~ 11:30
場 観光物産プラザ
対 どなたでも(幼児は保護者同伴)
内 フェイククリームを絞っておばけ
パーツをデコレーションする
定 6 人
¥ 900 円
申/問 9/15 (火) ~ 観光物産プラ
ザへ
☎ 0562-77-2233



しあわせ村指定管理者 ☎ 052-689-1288

◆レディースしあわせストレッチ

時 10/3・17・24・31 の土曜日
14:00 ~ 15:30
場 健康ふれあい交流館
定 30 人(先着順)
¥ 各 550 円
申 随時、しあわせ村指定管理者へ

◆こどもパン教室

時 10/12 (月) 9:30 ~ 11:30
場 保健福祉センター
対 小中学生
内 ふわふわメープルちぎりパン、
とろーりチーズのコーンパン
定 12 人(先着順)
¥ 1,850 円
申 10/2 (金) 9:00 ~ しあわせ村指
定管理者へ

◆ハロウィンイベント出店者募集

時 11/1 (日) 10:00 ~ 15:00
場 健康ふれあい交流館
内 しあわせ村ハロウィンイベントで
のフリマ・マルシェ・ワークショップ
(出店料無料)
定 10 ブース程度(抽選)
申 9/16 (水) 9:00 ~ しあわせ村指
定管理者へ

市公式 SNS

イベント情報などを配信中！
まだ登録していない方は、
ぜひご登録ください！



▲ LINE



▲ X

文化体験講座

① 初めての三味線

時 10/15・29、11/5・19、12/3
の木曜日(全 5 回) 19:00 ~ 20:30
場 芸術劇場中練習室 1 ほか
内 簡単な曲を合奏できるレベルを目
指す
他 三味線の貸出あり

② 初めての民謡—盆踊り—

時 10/16・30、11/13・27、12/11
の金曜日(全 5 回) 10:00 ~ 11:30
場 芸術劇場中練習室 1 ほか
内 東海音頭や平洲小唄を始め、知多
半島の盆踊り曲をマスターする

③ 初めての川柳

時 10/21、11/11・25、12/9・23
の水曜日(全 5 回) 10:00 ~ 11:30
場 芸術劇場会議室ほか
内 川柳の作り方を基礎から学ぶ

④ 初めての書道—近代詩文書—

時 10/23・30、11/13・20、12/4
の金曜日(全 5 回) 13:30 ~ 15:00
場 芸術劇場美術室
内 日常の身近な言葉や詩歌を題材に、
漢字とかな交じりで自由に表現する
他 書道用具の貸出あり。墨汁は持参

⑤ 初めてのこどもチアダンス

時 11/10・17・24、12/1・8 の
火曜日(全 5 回) 16:30 ~ 18:00
場 芸術劇場大練習室ほか
対 4 歳~小学 3 年生(保護者が要送迎)

◎共通

定 各 10 人(先着順)
¥ 各 1,000 円(5 回分)
④は別途教材費 1,000 円
申/問 9/15 (火) ~ 東海市文化協
会へ
☎ tbunkyou@ma.medias.ne.jp
☎ 0562-33-8530

時 期間・日時 場 場所・会場 対 対象者 内 内容 定 定員
¥ 参加料(無料の場合は記載なし) 申 申し込み 他 その他 問 問合先

おやこちゃれんじ!! 親子で作る簡単パン&スイーツ



場 上野公民館
対 年中児~小学生と保護者 1 人
申/問 9/30 (水) までに QR コードまたは
上野公民館へ(2 講座まで申込可)
☎ 052-603-0304
※ 10/7 (水) までに抽選結果を通知



日時		内容	定員	参加料
10/17 (土)	10:00 ~ 11:30	マフィン	各 8 組 (抽選)	各 800 円
11/7 (土)		ベーコンエピ(パン)		
12/5 (土)		クッキー		
1/10 (日)		バナナケーキ		
2/6 (土)		チョコチャンクスコーン		

東海市エコスクール



公園のキノコを 観察しよう



時 10/17 (土) 9:30 ~ 11:30
場 大池公園管理事務所
対 市内在住・在勤・在学者(小学生
以下は保護者同伴)
定 40 人(先着順)
¥ 100 円
申/問 9/17 (木) ~ 東海市施設管理
協会(大池公園管理事務所内)へ
☎ 052-603-4155



秋の親子農業体験教室



時 10/18 (日) 10:00 ~ 12:00
場 農業センター
対 市内在住の 4 歳~小学生と保護者
(保護者 1 人につきお子さん 3 人まで)
内 ミカン・ラッカセイの収穫体験、
タマネギの定植
定 30 組(抽選・初めての方を優先)
¥ 500 円/組
申/問 9/15 (火) ~ 25 (金) に申込
フォームまたは農業センターへ
☎ 052-601-8731



◀ 申込フォーム



ねんね・よちよち 育児講座



時 10/21 (水) 10:00 ~ 11:00
場 市民活動センター
対 生後3 ~ 11 か月のお子さんと保護者
内 ヨガやふれあい遊びなど、親子で一緒に体を動かして遊ぶ
定 30 組 (先着順)
申 9/19 (土) ~ 24 (木) に QR コードへ
問 子育て総合支援センター
 ☎ 0562-85-6177

Nobody's Perfect プログラム 完璧な親なんていない！



時 10/30、11/6・13・20・27、12/4 の金曜日 (全6回)
 10:00 ~ 11:45
場 芸術劇場
対 未就学児がいる市内在住者で、6 回すべてに参加できる方
内 親同士で子育てを学び合う
定 20 人 (初めての方を優先)
申 9/17 (木) ~ 10/8 (木) に QR コードへ
他 託児あり
問 子育て総合支援センター
 ☎ 0562-85-6177

スポーツ

スポーツクラブ東海



※競技スポーツ
 大会によっては各競技部への登録 (要登録料) が必要となる場合がありますので、申し込み時にご確認ください。
◆後期市民ソフトテニス大会
時 10/11 (日) 8:45 ~
 [予備日 10/17 (土)]
場 加木屋テニスコート

対 小学生以上の市内在住・在勤・在学・在クラブ者 (中学生を除く)
内 一般男子の部 A 級・B 級、一般女子の部 A 級・B 級、ジュニアの部
¥ 1,000 円
申 9/30 (水) までにソフトテニス連盟・村上へ
 ✉ tokai.softtennis.renmei2025@gmail.com

◆東海ロータリークラブ旗少年剣道大会
時 10/17 (土) 9:30 ~
場 日本製鉄名古屋製鉄所体育館
対 市内在住・在学・在クラブの小中学生
申 9/26 (土) までに剣道部・小島へ
 ☎ 090-1862-8441

◆市民レク・インディアカ大会
時 11/1 (日) 9:00 ~
場 市民体育館
対 中学生以上の市内在住・在勤・在学者で構成されたチームまたは本クラブ加盟団体のメンバーで構成されたチーム
内 ①一般女子の部 ②一般混合の部
¥ 2,000 円 / チーム
申 10/2 (金) までにレク・インディアカ運営委員会・加藤へ
 ☎ 090-6092-1866

◆市民ビーチボールバレー大会
時 11/29 (日) 9:00 ~
場 市民体育館
対 中学卒業以上の市内在住・在勤・在学者 4 人以上のメンバーで構成されたチーム
内 ①一般混合の部 ②一般女子勝つぞの部 ③一般女子お楽しみの部
¥ 1,500 円 / チーム
申 10/30 (金) までにビーチボールバレー運営委員会・樋上へ
 ☎ 080-5163-2220

※スポーツ振興
◆親子ふれあいスクール
 ~はじめてのおともだちづくり
時 10/29 ~ 11/26 の木曜日 (全4回) 10:00 ~ 11:00
場 市民体育館
対 市内在住の未就園児と保護者 (兄弟姉妹の同伴可)
内 ボールやフープ、かけっこや体操などで友達づくりや基礎体力づくりをする
定 20 家族 (抽選)
¥ 2,800 円 / 家族
申 9/17 (木) ~ 10/1 (木)

◆バランスボールスクール
 ~体幹エクササイズで、姿勢改善！
時 10/30 ~ 12/4 の金曜日 (全5回) 10:30 ~ 11:30
場 勤労センター
対 市内在住・在勤・在学者 (お子さん連れも可)
内 自律神経とインナーマッスルを整えて、楽しくエクササイズする
定 15 人 (抽選)
¥ 4,000 円
申 9/17 (木) ~ 10/1 (木)

◆小学生バレーボールスクール
 ~初歩からのバレーボール
時 10/31 ~ 2/6 の土曜日 (全7回) 10:00 ~ 12:00
場 市民体育館・横須賀小学校
対 市内在住・在学の小学4 ~ 6 年生
内 基本的なレシーブ・トス・スパイクから試合まで、幅広く学ぶ
定 30 人 (抽選)
¥ 4,900 円
申 9/17 (木) ~ 10/1 (木)



▲競技スポーツ



▲スポーツ振興

その他

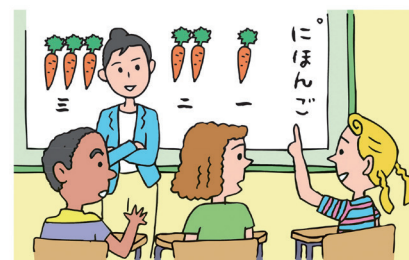
公共交通に関する 市民アンケート

持続可能な交通サービスを提供するため、市民の皆さんの公共交通に対する需要、意識などに関するアンケートです。調査票が届いた方は、10/15 (木) までに回答をお願いします。
対 16 歳以上の市内在住者から無作為抽出した 2,000 人
問 都市計画課
 ☎ 052-613-7807
 0562-38-6398

日本語出前教室を 希望する事業所を募集



時 11 月中旬 ~ 2 月末
場 原則、事業所内の会議室
対 外国籍従業員への日本語教育を希望する市内中小企業
内 生活や仕事で使う日本語や漢字など、相談の上実施 (10 回程度)
定 2 社程度 (選考)
他 複数事業所での申し込み可
申/問 10/20 (火) までに市民協働課へ
 ☎ 052-613-7525
 0562-38-6136



勤労センター スタジオプログラム



秋の全国交通安全運動 (9/21 ~ 30)

秋は日の入り時刻が早まり、夕暮れ時は歩行者や自転車が見えづらくなります。ドライバーは早めのライト・オンを意識し、歩行者や自転車は反射材を活用しましょう。
問 交通防犯課
 ☎ 052-613-7523
 0562-38-6134

手話の日 & 手話言語の国際デー (9/23)

お互いに人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現に向けて、手話に関する理解と関心を深めませんか。
問 社会福祉課
 ☎ 052-613-7653
 0562-38-6276

市役所には手話通訳者がいます 9:00 ~ 16:00 (12:00 ~ 13:00 を除く)



ありがとうございます

◆ FactBoard (株) から工場夜景観光促進補助事業へ金 10 万円
 ◆ (株) まるはから市内全小中学校へ書籍 18 冊
 ◆ (株) ユニシードからものづくり子ども教室開催事業などへ金 300 万円



8 月に行われた 議会関係の会議など



8/18... 議会運営委員会
 令和 8 年第 3 回市議会定例会の運営などについて協議
問 議事課
 ☎ 052-613-7880
 0562-38-6455

東海市 City promotion site



CATV 12ch 知多メディアス ハロー! とうかい

東海市 9/15 ~ 30
 8:30 ~ 14:30 ~ 20:30 ~
 市内の施設へらんらんバスでお出かけ



大府市 9/15 ~ 30
 8:45 ~ 14:45 ~ 20:45 ~
 こどもたちの夢をカタチに
 ~第 32 回夢のくるまコンテスト~ (再放送)
 知多市 9/15 ~ 30
 9:00 ~ 15:00 ~ 21:00 ~
 認知症とともに、暮らす (再放送)
 東浦町 9/15 ~ 30
 9:15 ~ 15:15 ~ 21:15 ~
 あったかいまちひがうら

ハロー! とうかいは、市 HP から
 もご覧になれます。
 DVD は広報課で貸し出し
 しています (最新の 2 回分
 は中央図書館でも貸し出し)。

健康づくりを 始めませんか？

めざせ健康寿命日本一！



日本人の平均寿命は年々延びており、令和7年は男性81.35歳、女性87.33歳でした。長く生きるだけでなく、「いつまでもいきいきと健康で暮らすこと」も大切です。東海市では、市民の皆さんが生きがいを持ち、いつまでも健康に暮せるよう、さまざまな取り組みをしています。今回は、その一部を紹介します。

食と運動で健康に！

健康応援ステーション



一人ひとりの健康づくりをサポート・応援する運動施設や飲食店、医療機関などです。

運動ステーション

自分に合った運動の指導が受けられる！



食生活ステーション

カロリーや塩分など認定基準をクリアしたメニューが楽しめる！



メディカルステーション

医師会・歯科医師会・薬剤師会が健康に関する相談に対応！



運動ステーションに店舗が追加！

URBANFIT24

フォレストモール東海太田川店

年中無休・24時間営業（スタッフ常駐時間：11:00～21:00）



アプリで楽しく！

アプリを活用して健康管理や生活習慣の改善に取り組んでみませんか？

あいち健康プラス（提供：愛知県）

歩数や体重などの管理や、健康目標へのチャレンジを記録できます。



バイタリティ

Vitality

（提供：住友生命保険相互会社）

日々の健康活動を記録し、目標達成に応じてさまざまな特典が受けられます。

期間限定！

Vitality とうかいウォーク

10/5（月）～11/29（日）は無料で利用できます。

気軽に楽しく歩いて、

運動習慣の定着につなげましょう。

●申し込み 9/28（月）～10/4（日）

●定員 200人（先着順）



職場の健康づくりを応援！



健康づくり出前講座



事業所を対象に、健康課題や要望に応じて運動や食生活などの健康づくりを学べる出前講座を開催しています。従業員の健康づくりに、ぜひご活用ください。

いきいき元気キャンペーン

従業員の健康づくりに積極的に取り組む事業所を表彰します。

運動や食生活の改善など、健康づくりに取り組んでいる事業所の皆さん、ぜひお申し込みください。

●申し込み 10/1（木）～12/28（月）にQRコードへ



健康づくり推進優良事業所（7年度）
サンコーリサイクル(株)

問 しあわせ村健康推進課 ☎ 052-689-1600（代表）