

**応援ママが
あなたをサポートします！**



4～5 「応援ママ」って知ってますか？

6 10月はピンクリボン月間

7 マイナンバーカードの便利な使い方

8 ごみ指定袋などの引き換え
太田川駅前ハロウィンタウン

9 総合計画に関するアンケート調査
まちづくり協働推進事業の企画提案を採択
マセドンレンジズ市との姉妹都市提携を解消
愛知県最低賃金の改正

10 9年度放課後児童クラブの登録受付を開始
民間の放課後児童クラブの入所説明会
受章おめでとうございます

11 9年度保育所などの随時入所受付を開始
各種健康診査の受診をお忘れなく

12 市民総合防災訓練
住宅用火災警報器を点検しましょう
屋外燃焼行為は禁止

13 芸術劇場のイベント

14～15 まちかど掲示板
のびろ東海っ子

16 創造の杜交流館のイベント

17～25 TOKAI Information



市役所の開庁時間は
9:00～16:00です



とうかいスナッフ

- 1 東海市国際交流協会第23回スピーチフェスティバル (8/23)
- 2 東海市子どものオーケストラ第8回定期演奏会 (8/23)
- 3 TOKAI ROCK FES.2026 CONTEST (8/30)
- 4 防災を通じて多文化共生とまちづくりを学ぶ集中講義 (8/31～9/4)
- 5 「東海市おいしく減塩プロジェクト」第1回減塩体験イベント (9/5)
- 6 アジア競技大会に出場する愛知製鋼陸上競技部の山西利和選手(右)と諏方元郁選手の激励会 (9/8)
- 7 日本製鉄㈱ 200m 集合煙突のライトアップ (8/25～)
- 8 10月に100歳を迎える各務義彦さんを市長が訪問 (8/25)
- 9 みんながつながる映像祭～アジアを観て食べて遊ぼう!!～ (9/13)



世帯と人口

9月1日現在 登録人口

人口 113,248人 (前月比 - 16人)
男 58,808人 (前月比 - 42人)
女 54,440人 (前月比 + 26人)
世帯数 53,281世帯 (前月比 - 28世帯)
(寮は1人1世帯)



市政情報などは
市公式SNSで配信中



LINE



X



市の事故・犯罪・災害状況 (8月)

交通事故	発生	死者	負傷者	13件	0人	15人	救急出搬 場送	444件	448人	
火災	建物	車両	その他	0件	0件	4件		犯罪	刑法犯総件数	74件
									侵入盗	3件
									自動車盗	2件
									自転車盗	24件
								特殊詐欺	10件	

編集後記

ママ応援事業取材し、誰かを頼ることは大切なんだと感じました。

利用するママにとっては、心強い支えとなり、応援するママにとっては、子育てを通じて地域とつながるきっかけにもなる。支える側と支えられる側がつながることで安心が生まれ、笑顔になる。そんなつながりの輪が広がるといいなと思います。

「応援ママ」って知ってますか？

～産後の育児・家事をお手伝いします～

出産後、赤ちゃんとの新しい生活が始まると同時に、慣れない育児や家事に追われる毎日。「これで大丈夫かなあ」「誰かに手伝ってほしいなあ」と不安や悩みを抱えることはありませんか？市では、1歳未満のお子さんがある家庭を対象に、子育て経験のある地域のママが「応援ママ」となって自宅を訪問し、育児や家事を一緒に行いながら子育てをサポートします。



応援ママができること

料理

掃除

洗濯

赤ちゃんのお世話・遊び相手など



「こんなことを手伝ってほしい」という希望を申し込み時にお伝えください。希望に合わせてサポートします。

利用について

料金

1時間 800円(以降30分ごとに400円加算)
※1日2時間以内

申し込み

利用希望日の1週間前までに、子育て総合支援センターへ
☎ 0562-85-6177

利用者ママの声①



離乳食の悩みも、気持ちも軽くなりました

初めての子育てで、離乳食作りに時間がかかってしまうことが悩みでした。応援ママと一緒に離乳食を作りながら、調理の工夫や時短方法などを教えてもらったことで、離乳食作りのハードルが下がり、気持ちが楽になりました。初めての利用で不安もありましたが、初対面でも話しやすく、緊張せずに過ごせました。誰かと話すことが気分転換になるので、また利用したいです。

／なるほど～！／



10か月の子だったら、野菜のやわらかさはこのくらいかな～！

応援ママの声①

「助かった」の一言がうれしい

自身の子育てを振り返ると、子どもと過ごす時間はあっという間だったなと感じます。ママが笑顔で子育てができるよう、力になりたいです。

利用者ママの声②



生後10日！

頼ることで、心に余裕ができました

何度も利用しています。応援ママと一緒にごはんを作り、洗い物まで終わることができました。赤ちゃんのお世話をしてもらっている間には、ほかの家事もできて、とても助かりました。また、育児や家事のことを話したり、自分の話を聞いてもらったりしてリフレッシュにもなりました。産後すぐでも気軽に利用できるのにおすすめです。

／おしゃべりしながらリフレッシュ！／



応援ママの声②



自分の経験を誰かのために生かしたい

私自身も、子育て中に周りの方にたくさん助けてもらいました。今度は自分が、子育て中のママの力に少しでもなれたらと思い、応援ママになりました。

利用者ママの声③

2人目の出産後に利用しました！



赤ちゃんのお世話はもちろん、上の子の相手をしてもらえたことが助かりました。育児のアドバイスも聞けてよかったです。

あなたも応援ママになりませんか？

応援ママは登録制で、活動するための講習会を年に2回開催しています。育児が久しぶりという方でも大丈夫です！講習会では、沐浴や赤ちゃんとの遊び方など、子育て家庭のサポートに必要な知識や技術を学びます。



新しく応援ママになりました

ママの気持ちを第一に考え、いつも笑顔で接することを大切にしています。赤ちゃんのお世話がするのが楽しみです。



◀沐浴の練習

講習会の案内



時 10/27(火) 13:00～15:00、28(水) 9:00～12:00の2日間
場 市民活動センター
対 20歳以上の市内在住者
申/問 10/1(木)～20(火)に子育て総合支援センターへ
☎ 0562-85-6177

遊び方の練習▶



問 子育て総合支援センター ☎ 0562-85-6177

10月 ピンクリボン月間です



ピンクリボン月間は、乳がんの正しい知識を広め、乳がんの早期発見・早期治療の大切さを伝える啓発月間です。

乳がんは日本人女性がかかるがんの中で最も多く、女性の8人に1人が乳がんにかかると言われています。

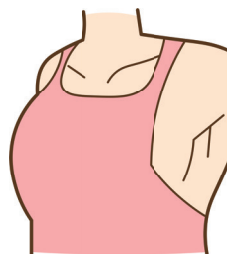
しかし、乳がんは早期に発見し治療することで、高い確率で治癒できるとされています。

早期発見には普段から自分の乳房の状態に関心を持つことが大切で、これを「ブレスト・アウェアネス」と言います。

ブレスト・アウェアネスは、乳房を意識する生活習慣です

ブレスト・アウェアネス 4つのポイント

①自分の乳房の状態を知る



②乳房の変化に気を付ける



③変化に気づいたらすぐに医師へ相談する



④自覚症状がなくても40歳になったら2年に1回乳がん検診を受ける



事業所へ出前講座を行います

市内の事業所向けに、乳がんのことや健康に関することなどの出前講座を無料で行なっています（詳しくはQRコードへ）。希望する事業所は、しあわせ村健康推進課へお問い合わせください。



乳がんに関する講座の場合

乳がん触診モデルを使ってしこりを確認してみる



ブレストセルフチェッカー（※）で自身の乳房をチェック

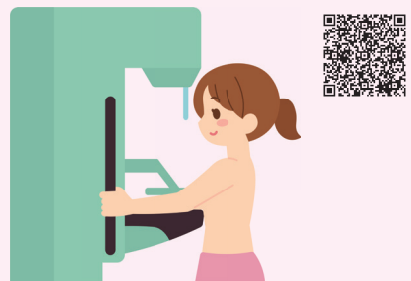


通常は素肌に使用

※特殊な薄いフィルムを重ねたミトン型グローブで、素手よりしこりなどが分かりやすい

検診を受けましょう

40歳以上の市内在住の女性を対象に、乳がん検診を実施しています。詳しくは、QRコードをご覧ください。



マイナンバーカード 実はこんなに便利です！

マイナンバーカードは、本人確認のための身分証明書として使えるほか、保険証、証明書の取得、引越し、確定申告など、暮らしのさまざまな場面で利用できます。



「持っているだけ」ではもったいない！ 便利な使い方を紹介します

こんなとき	マイナンバーカードがあると！	QRコード
病院へかかる 	保険証として利用でき、診療・処方薬の情報を確認できます 自身でマイナポータルから情報が確認できます。 医師や薬剤師と情報が共有でき、より良い医療を受けることができます。 救急現場での適切な応急処置や搬送先の選定などにも活用されます。	 ▲マイナ保険証
証明書が欲しい 	全国のコンビニで住民票の写しなど各種証明書を取得できます 市役所に行かずに土・日曜日や早朝・夜間も利用できます（6:30～23:00）。 取得できる証明書 【住所地在東海市】 住民票の写し、印鑑登録証明書、課税（非課税）証明書（※最新年度のみ） 【本籍地在東海市】 戸籍（全部・個人）事項証明書、戸籍の附票の写し	 ▲コンビニ交付
	オンライン（あいち電子申請・届出システム）でも申請できます 取得できる証明書はコンビニと異なります。詳しくはQRコードへ。	 ▲証明書発行 オンライン申請
引越しをする （転出届）	オンライン（マイナポータル）で転出届を提出できます 転出地の市役所に行かずに、いつでもマイナポータルからオンラインで手続きができ、届出書の記入も不要です。	 ▲行政手続・届出 オンライン申請
確定申告をする	オンライン（e-Tax）で申告できます 市役所や税務署に行かずに、いつでもe-Taxからオンラインで手続きができます。 マイナポータルと連携することで、医療費の領収書や控除証明書などの情報を確定申告書の該当項目へ自動入力できます。	 ▲e-Tax
運転免許証の更新など	運転免許証の更新時講習をオンラインで受講できたり、住所や氏名の変更手続きが省略できます 更新手数料も安くなります。	 ▲運転免許証との 一体化

ごみ指定袋などの引き換えは

10/17(土)・18(日)



9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00

(12:00 ~ 13:00 は引換対象時間外)

1年間分のごみ指定袋などを一斉配布します。

引換券は、10/14(水)までに送付します(9/25時点で住民登録がある方)。

引換券とマイバッグをお持ちの上、指定の引換所で受け取ってください。

※アジア競技大会の関係で、勤労センター引換所は、横須賀公民館に変更しています。



- ・可燃用袋(白色)は未開封1袋単位で、同容量交換できます。
例) 40ℓ袋 10枚 ⇔ 20ℓ袋 20枚に交換
- ・資源用袋は1世帯当たり年間40枚まで追加配布できます。

ごみ指定袋などが余った場合は、廃棄せず引換所またはリサイクルセンターなどへ返却してください。
ごみ指定袋などは、市と業務委託契約を締結した店舗以外が販売することはできません。
転売や譲渡は禁止します。



問 リサイクル推進課 ☎ 052-601-2053

太田川駅前ハロウィンタウン

10/1(木) ~ 11/1(日)



ハロウィン仕様に装飾された太田川駅周辺で、ハロウィン特別メニューなどが楽しめる1か月!



スタンプラリーを開催



対象店舗で飲食または買い物500円ごとに1個スタンプがもらえます。
スタンプ5個1口で金券などが当たる抽選に応募できます。

●応募方法

10/26(月) ~ 11/8(日)に東海市観光物産プラザへ

※スタンプラリーの台紙は、観光物産プラザ、観光協会、参加店舗などで配布しています。



問 まちづくり東海 ☎ 0562-77-0789



東海市総合計画に関するアンケート調査にご協力を

まちづくりの進み具合を確認し、よりよい施策や事業につなげるため、第7次総合計画に関する市民アンケートを実施しています。

調査票が届いた方は、11/6（金）までに回答をお願いします。

調査結果は取りまとめた後、市 HP に掲載します。

なお、本調査では、調査員などが自宅に訪問したり、電話をかけたりすることはありません。

●対象者

16～84歳の市内在住者から無作為抽出した2,500人

●問合せ先

企画政策課 ☎ 052-613-7575、0562-38-6204



©Tokai City

まちづくり協働推進事業の企画提案を採択



9年度のまちづくり協働推進事業の企画提案を採択しました。

●事業名・団体名

- ・男女共同参画啓発事業（特非）SmileyDream
- ・女性の活躍支援講座等開催事業（特非）SmileyDream

●問合せ先

市民協働課 ☎ 052-613-7525、0562-38-6136

マセドンレンジズ市との姉妹都市提携を解消



オーストラリアビクトリア州マセドンレンジズ市とは、平成26年10月16日に姉妹都市提携を結び、両市の学生や市民団体など多くの方が交流を深めてきました。しかしながら、マセドンレンジズ市では新型コロナウイルス感染症の流行後、厳しい財政状況が続いており、東海市との姉妹都市関係の維持が困難であると判断されたことから、姉妹都市提携を解消することになりました。長年にわたり、両市の友好関係にご尽力いただきました皆様へ心より感謝申し上げます。

●問合せ先

秘書課 ☎ 052-613-7561、0562-38-6171

愛知県最低賃金の改正

県最低賃金は、10/1（木）から時間額1,195円に改正されます（1,140円から55円増）。

県内の事業所で働く常用・臨時・派遣・パートアルバイトなどすべての労働者に適用されます。

また、使用者は最低賃金以上の賃金を労働者に支払わなければなりません。

月給・日給など賃金が時間給以外で定められている場合、1時間当たりの金額に換算して時間額1,195円と比較します。

●問合せ先

半田労働基準監督署 ☎ 0569-21-1030

9年度放課後児童クラブの登録受付を開始



9年度の新小学1～6年生の申し込み受付を開始します。
9年4月1日（木）から利用を希望する方は、必ずこの期間内に申し込んでください。
 例年、締切期限間近の申し込みが多いため、早めの申し込みにご協力をお願いします。

■申込フォームによる受付

10/16（金）に「利用の手引き」を市HPへ掲載します。
 内容を確認し、申込フォームから申し込んでください。



▲申込フォーム

●受付期間

11/1（日）～30（月）

■申込書による受付

パソコンやスマホの操作に不慣れな方、事情により期限までに証明書類をそろえることができない方は、
 申込書により受け付けます。

●配布場所

各放課後児童クラブ（小学校内）、社会教育課（市役所6階）、市HP

●受付期間・場所

11/2（月）～30（月）〔月～金曜日（祝日を除く）〕

- ・各放課後児童クラブ…14:00～18:45（すべての児童が帰宅次第、閉所する場合あり）
- ・社会教育課（6階）…9:00～16:00



©Tokai City

●問合先

社会教育課 ☎ 052-613-7834、0562-38-6427

民間の放課後児童クラブの入所説明会



（特非）学童保育ざりがにクラブが運営する民間の放課後児童クラブの入所説明会を開催します。

●とき

10/30（金）19:00～

●ところ

市民活動センター

●実施施設

- ・加木屋南学童保育ざりがにクラブ（加木屋南小学校区）
- ・荒尾学童保育第一どんぐりクラブ・第二どんぐりクラブ（平洲小学校区）
- ・渡内学童保育おおぞらクラブ（渡内小学校区）

●問合先

（特非）学童保育ざりがにクラブ ☎ 0562-34-0954



受章おめでとございます

●高齢者叙勲

佐野直之さん（名和町）が、旭日単光章を受章されました。

●問合先

秘書課 ☎ 052-613-7561、0562-38-6171



9年度保育所などの随時入所受付を開始

一斉入所の受付終了後も、児童の保護者が条件を満たした場合は、随時入所を受け付けます。
 市HPの注意事項を確認の上、申し込みをしてください。



▲市HP

■書類の配布

窓口受付をする場合は、事前に書類配布へ参加が必要です。

●とき・ところ

11/2（月）～

- ・幼児保育課（市役所6階）…月～金曜日（祝日を除く）9:00～16:00 ※予約不要
- ・市立保育園17園（名和東保育園を除く）…月～金曜日（祝日を除く）9:00～15:00 ※電話で要予約

●持ち物

受付票（事前に市HPから印刷し、記入）

※就労が事由の方は事前に「就労証明書」を勤務先に記載してもらったものがあれば、当日受付が可能です。

※「就労証明書」の様式は市HPに掲載

■書類の受付

◎窓口受付

●とき

11/2（月）からの月～金曜日（祝日を除く）9:00～16:00

●ところ

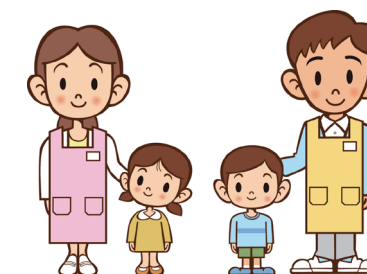
幼児保育課

◎オンライン受付

●とき

11/2（月）～24時間受付可能

※申請にはマイナンバーカードとマイナポータルアプリがインストールされたスマホが必要



©Tokai City

●問合先

幼児保育課 ☎ 052-613-7669、0562-38-6292

各種健康診査の受診をお忘れなく



健診は、病気の早期発見、重症化予防につながりますので、忘れずに受診してください。
 対象者には5月に個別通知をしています。受診票の再発行や不明な点はお問合せください。

●対象者

国民健康保険加入者、後期高齢者医療保険加入者、16～39歳で健康診査を受ける機会のない方

●受診期間

10/31（土）まで

●問合先

しあわせ村健康推進課 ☎ 052-689-1600（代表）

南海トラフ地震を想定した市民総合防災訓練

●とき

10/31 (土) 12:30 ~ 15:00

●ところ

渡内小学校 (渡内コミュニティと共催で住民訓練など)
平洲中学校 (医療救護所訓練)

●内容

避難訓練、炊き出し訓練、避難所運営訓練、自主参加型の一斉防災訓練 (シェイクアウト訓練)、
緊急輸送路の確保、防災ヘリによる広報及び災害医療救護など
また、訓練参加車両の展示なども行います。

●問合せ

防災危機管理課 ☎ 052-613-7536、0562-38-6144



©Tokai City

住宅用火災警報器を点検しましょう



住宅用火災警報器の設置はすべての住宅に義務付けられており、寝室や階段などに設置します。設置していることにより、大事に至らず済んだ事例が数多く報告されています。警報器がいざというときに正常に作動するように、定期的に点検を行いましょ

●点検方法

警報器本体にあるボタンを押すまたはひもを引いて警報音を確認する。

●交換時期

設置しておおむね 10 年

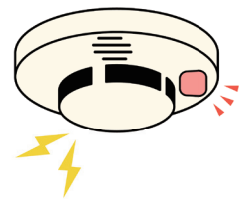
古くなると電子部品の寿命や電池切れなど火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。

●販売場所

ホームセンター、家電量販店、消防設備取扱店など

●問合せ

消防本部予防課 ☎ 0562-32-1179



屋外燃焼行為は禁止



屋外で廃棄物を焼却する行為や、ダイオキシン類対策などがされていない不適正な焼却炉で廃棄物を燃焼する行為は、一部の例外を除き法律や条例で禁止されています。

廃棄物は西知多クリーンセンターに直接搬入する (有料) か、ごみ指定袋に入れて決められた日に収集場所へ出してください。再資源化できるものは、リサイクルに努めましょ

●問合せ

生活環境課 ☎ 052-613-7696、0562-38-6321





時 期間・日時 場 場所・会場 対 対象者 内 内容 ￥ 参加料 申 申し込み 他 その他

おうめい

囀鳴サロンコンサート

長谷川 彰子 (チェロ) コンサート&トーク



10/12 (月) 15:00 開演 交流広場

新日本フィル首席奏者の長谷川彰子さんと兼重稔宏さん(ピアノ)による演奏とトークをお届けします。

ブラームスのほか、クラシックの名曲をお楽しみいただけるちょっぴり贅沢なコンサートをお楽しみください。



© 松原豊

￥ 無料



第 11 回東海市紅白歌合戦

12/27 (日) 13:00 開演 大ホール

オーディションを突破した市民シンガーたちが、紅白に分かれ、豪華なステージで歌の競演を繰り広げます。

￥ 1,000 円 4 歳以下は膝上無料

申 10/10 (土) ~

東海児童合唱団 第 26 回定期演奏会



12/19 (土) 17:30 開演 大ホール

20 (日) 14:00 開演

歌、ダンス、ミュージカルと圧巻のパフォーマンスで毎回盛況の公演です。

￥ 一般 1,000 円 5 歳~高校生 500 円

4 歳以下は膝上無料

申 10/3 (土) ~



笑う劇場 吉本新喜劇&バラエティ

1/24 (日) 12:30、16:30 開演 大ホール

新年の“笑う劇場”には福来る!!

￥ 一般 S 席 4,500 円 一般 A 席 4,000 円

5 歳~高校生 1,000 円 4 歳以下は膝上無料

申 先行 10/18 (日) ~ 一般 10/25 (日) ~

10 月 イベントスケジュール

無 無料

日にち	開演時間	イベント名	問合先
3 日 (土)	13:30	塙保己一伝 映画上映会	☎ 090-4116-0111
9 日 (金)	13:00	第 38 回 NSC 写真サークル作品展 (11 日まで、10・11 日は 10:00 ~)	無 ☎ 0562-34-3498
	14:30	第 7 回 知多半島歴史文化研究発表会	無 ☎ 0569-37-0370
10 日 (土)	17:30	アンサンブル・エネジコ 第 20 回演奏会	無 ☎ 090-3955-2355
11 日 (日)	13:00	芸能二部「民謡おどりの集い」	無 ☎ 0562-33-8530
12 日 (月)	14:00	アウローラ オカリナアンサンブル 2026 名古屋公演	☎ 090-9890-0442
13 日 (火)	9:30	みどり歌謡文化祭 2026	☎ 090-8334-8490
17 日 (土)	14:00	オータムコンサート 2026	✉ since-2000@orchestreprintemps.com
		Dream Of Stella ☆	☎ 090-9939-3979
18 日 (日)	13:30	月あかりの下で、君とまたー	☎ 090-1415-1970
	14:00	名古屋ゲームミュージックストリングス 第 12 回演奏会	無 https://teket.jp/7089/65503
23 日 (金)	10:00	陶芸による世界遺産展 (27 日まで)	無 ☎ 052-601-1665
25 日 (日)	13:30	第 7 回 Rino ピアノ教室 ピアノコンサート	無 ✉ rino.piano225@gmail.com
31 日 (土)	9:30	第 23 回 絵友会展 (11/1 まで)	無 ☎ 0569-48-8678
	13:30	第 18 回 虹色コンサート	無 ☎ 052-624-1817

各イベントの詳細 (交流パフォーマンスも掲載) についてはこちらへ! ▶



とうかい 2026.10.1 13

まちかど掲示板

時 期間・日時 **場** 場所・会場 **対** 対象者 **内** 内容 **定** 定員
¥ 参加料(無料の場合は記載なし) **申** 申し込み **他** その他 **問** 問合せ

アリス新体操クラブ 会員募集

時 月曜日 17:00 ～
場 三ツ池市民館
対 年少児～
内 ボール・リボン・フープなどを使って、新体操を楽しむ練習しているクラブ。体験（有料 1,100 円）・見学（無料）を随時受付
問 村上さん ☎ 090-9021-9384

スポーツウエルネス吹矢 無料体験会

時 10/9・23 の金曜日 13:30 ～ 15:30
場 富木島公民館
内 スポーツウエルネス吹矢で腹式呼吸の健康効果を知る
定 6 人（先着順）
申／問 10/1（木）～ 8（木）に吹矢サークル東海翼支部・河谷さんへ ☎ 090-9339-1993

遊ぼう！ざりがにクラブまつり

時 10/12（月） 10:00 ～ 15:00
場 太田川駅東側どんでん広場
内 子どもたちのための工作体験コーナーや遊び広場
¥ 無料（一部有料）
問 げんきッズ草木第二 ☎ 090-9188-3039

外国教師と一緒に英語を学べます



時 10/10（土）① 9:30 ～ 10:10
 ② 10:10 ～ 10:50 ③ 10:55 ～ 11:35
場 市民活動センター
対 ①小学 2 ～ 6 年生 ②年少児～小学 1 年生
 ③ 30 歳以上
内 経験豊富な外国人講師と一緒に楽しく英語を学ぶ
定 各 8 人（先着順）
¥ 1,500 円
申／問 10/1（木）～ 9（金）に QR コードまたは電話でイングリッシュガーデンへ
 ☎ 090-4165-6517

第 2 回水彩画同好会 ひまわり 作品展

時 10/4（日）～ 11（日） 9:00 ～ 17:00
 （11 日は 13:00 まで）
場 しあわせ村健康ふれあい交流館
内 大田市民館に月 2 回集い水彩画を楽しむ会員による作品展
問 秋田さん ☎ 052-601-1008

とき季と遊ぶ会 水彩画作品展

時 10/27（火）～ 11/1（日） 9:00 ～ 17:00
 （27 日は 13:00 ～、1 日は 15:00 まで）
場 知多市佐布里緑と花のふれあい公園梅の館ホール
内 養父健康交流の家で水彩画を楽しむ仲間たちの作品展
問 真子さん ☎ 0562-36-0052

第 26 回 PC 蘭写真展

時 10/19（月）～ 23（金） 9:30 ～ 15:30
 （23 日は 15:00 まで）
場 東海市役所 2 階市民ギャラリー
内 市内在住者中心の会員 7 人による作品約 40 点の展示
問 中川さん ☎ 090-1285-8444

星城大学 大学祭 「星祭」

時 10/10（土） 10:00 ～ 17:00
 11（日） 10:00 ～ 16:00
場 星城大学東海キャンパス
内 お笑いライブ、模擬店、移動動物園、子ども縁日、スポーツ企画、ステージ、キッチンカーなど
¥ 無料（一部有料）
◆こども食堂
時 10/11（日） 12:00 ～ 14:00（150 食限定）
場 星城大学東海キャンパス 4 号館 2 階食堂
¥ 高校生以下…無料 保護者…一食 300 円
問 星城大学 ☎ 052-686-0030

ハロウィン企画☆お昼寝フォトアート



時 10/20（火） 10:00 ～
場 加木屋市民館
対 未就園児親子（0 歳児可）
定 5 組（先着順）
¥ 300 円（カフェ代別途）
申／問 10/3（土）～（特非）子育て応援団はじめの歩へ
 ✉ kosodate.ouendan.hazimenoippo@gmail.com

皆さんの投稿をお待ちしています

広報 1 日号に掲載する、
 市民の皆さんからの
 原稿を募集しています。



◀まちかど掲示板

◀グループ紹介

問 広報課 ☎ 052-613-7579、0562-38-6205

のびろ



東海っ子



そうま
熊谷 壮真ちゃん
 加木屋町 2025.9.11 生
 ハイハイが上手になって猫のアルちゃんと一緒に元気に歩き回っています。



せな
岩本 晴那ちゃん
 富木島町 2026.8.5 生
 産まれてきてくれてありがとう！
 せなくんの成長が楽しみです♡



ふるか
新美 風佳ちゃん
 富木島町 2025.8.25 生
 1 歳誕生日おめでとう！これから成長していく姿が楽しみです！沢山の笑顔をお願い！

お子さんの写真を掲載しませんか

<掲載条件>

- ・市内在住者
- ・小学校入学前のお子さん
- ・掲載は 1 年に 1 回



問 広報課 ☎ 052-613-7579
 0562-38-6205

市公式 LINE 友だち登録をお願いします



- 👉 ごみ収集日のリマインドなど便利な機能！
- 👉 イベント情報などさまざまな情報が届く！
- 👉 緊急時にも役立つ！



東海市創造の杜 交流館

割引日は映画鑑賞料金が 1,200 円！

とうかいシネマ Day

市内在住・在勤・在学者
今月は 10/10 (土)

月夜割

月曜日の 18 時以降の
上映作品

シニア割

60 歳以上の方で
金曜日の上映作品

上映
スケジュール



今月の上映作品

芝生でゴロゴロ 子育て応援上映



キングダム 魂の決戦

中国春秋戦国時代を舞台にした人気漫画の実写映画第 5 弾。秦と六国がぶつかり合う屈指の人気エピソード「合従軍編」を映画化。

©原泰久/集英社 © 2026 映画「キングダム」製作委員会

映画おしりたんてい スター・アンド・ムーン

- とき 10/31 (土) 10:30 ~ 11:50
13:30 ~ 14:50
- 会場 多目的ギャラリー
(自由席・定員各 150 人)
- 鑑賞料 1 人 700 円 2 人 1,000 円
3 人 1,500 円 ※ 3 歳以下無料



© トロール・ポプラ社 / 2025
「映画おしりたんてい」製作委員会

創造の杜 交流館 セレクション上映

- とき 10/1 (木)・7 (水)・8 (木)・14 (水)・
20 (火) ~ 22 (木)・27 (火) ~ 29 (木)
11:00、13:00、15:00、19:30
- 会場 映像ホール 2 (自由席)
- 鑑賞料 1,000 円

——「愛知県が舞台の映画」2 作品 46 分——



——「笑って元気になる」3 作品 50 分——



——「昭和を感じる」3 作品 50 分——



学ぶ・創造する・交流する ワークショップ参加者募集

申し込みはいずれも
公式サイトへ

10/10 (土)	アナウンサーに学ぶ「声で健康」 10:00 ~ 11:30 ●定員 10 人 ●参加料 1,100 円	アナウンサーに学ぶ「朗読と表現」 13:30 ~ 15:00 ●定員 10 人 ●参加料 1,100 円
10/15 (木)	AI で音楽制作体験 初級編 ① 16:00 ~ 17:30 ② 19:00 ~ 20:30 ●定員 各 5 人 ●参加料 2,200 円	
10/17 (土) 10/18 (日)	【2 日間】映画監督に学ぶショートムービー制作実践講座 柴山健次監督の指導を受け、シナリオ作成、撮影、編集を行い作品を完成させます。 10:00 ~ 16:00 ●定員 6 人 ●参加料 3,300 円 (2 日分)	
10/19 (月) 10/24 (土)	【ペア参加企画】クリスマス&ハロウィンのイラストを AI で作ろう 19 (月) ① 16:00 ~ 18:00 ② 19:00 ~ 21:00 ●定員 各 4 組 ●参加料 1,500 円 / 組 24 (土) ① 10:00 ~ 12:00 ② 13:30 ~ 15:30 ※ペアで 1 台のパソコンを用意します	
10/24 (土)	スマホで動画撮影講座 (初心者向け) 13:00 ~ 14:30 ●定員 4 人 ●参加料 1,100 円	スマホで映像編集講座 (初心者向け) 15:00 ~ 16:30 ●定員 4 人 ●参加料 1,100 円

小学 3 年 ~ 中学 3 年生対象の「ジュニア映像クリエイター講座」

11/21 (土)・22 (日) に開催する TOKAI 創造映像祭でアナウンスが流れます！

知多娘。とアナウンス録音体験

- 10/24 (土) ① 9:00 ~ 9:45 ② 10:00 ~ 10:45 ③ 11:00 ~ 11:45 ●定員 各 1 人 (保護者同伴可)
- ④ 13:00 ~ 13:45 ⑤ 14:00 ~ 14:45 ⑥ 15:00 ~ 15:45 ●参加料 1,100 円

そのほかのワークショップは、館内配布チラシまたは公式サイトをご覧ください



東海市創造の杜 交流館 ☎ 0562-32-5700



TOKAI information

催し物・講座

保育園で、
親子一緒に遊びましょう



時 10/6 (火) 10:00 ~ 11:00

場 市立 18 保育園

内 見学や遊びに親子で参加

問 各市立保育園へ

芸能二部
民謡おどりの集い

時 10/11 (日) 13:00 ~ 16:00

場 芸術劇場多目的ホール

内 民謡(おどり)と民謡(唄・三味線)
加盟 12 団体の発表

問 東海市文化協会

☎ 0562-33-8530

消防防災フェスタ 2026



時 10/25 (日) 10:00 ~ 15:00

場 太田川駅東側どんでん広場

内 放水体験、救助体験、救急体験、
はしご車試乗体験(要申込)、防災
コーナー、消防車両展示、消防士と
綱引き勝負など

他 中止の場合は市 HP、Instagram
のストーリーズでお知らせ



◀Instagram

◆はしご車試乗体験申し込み

定 24組 48人(抽選・1組 10分程度)

申 10/1(木)~10(土)に申込フォー
ムへ〔10/18(日)までに当選者
へメールを送付〕



◀申込フォーム

問 消防署警防課

☎ 0562-36-0471

☆0歳からでも楽しい広場☆
親子で遊べるおたがわ



時 10/14 (水) ~ 16 (金)
13:00 ~ 17:00

(16日は14:00~)

◎親子 de ハロウィンパーティー

10/16 (金) 18:00 ~ 19:00

場 太田川駅西側大屋根広場

対 0歳~小学生と保護者

問 まちづくり東海

☎ 0562-77-0789

おいしい健康料理教室



時 10/25 (日) 10:30 ~ 14:00

場 しあわせ村保健福祉センター

対 どなたでも(小学生以下は保護者
同伴)

内 とまと記念館のメニュー(スパイ
シーミートライス、副菜2種、トマ
トスープ)を作る

定 20人(先着順)

¥ 800円

申/問 10/1(木)~21(水)に
とまと記念館へ

☎ 052-717-5533

ポスチャーウォーキング
講座



時 10/29、11/26、12/10の木曜日
(全3回) 13:30 ~ 15:00

場 上野公民館

対 60歳以上

内 自分の脚でいきいきと歩き続ける
ための歩き方を学ぶ

定 20人(抽選)

他 10/27(火)までに結果を通知

申/問 10/21(水)までにQRコー
ドまたは上野公民館へ

☎ 052-603-0304

犯罪被害防止セミナー



時 10/27 (火) 13:30 ~ 15:00

場 商工センター

内 実際の犯罪手口や被害防止のポイ
ントを寸劇を交えながら紹介

定 50人(先着順)

申/問 10/2 (金) ~ 商工センターへ

☎ 0562-33-7772

ミドルシニア対象
就職支援の出張相談会



時 10/30 (金)

13:00 ~、14:00 ~、15:00 ~

場 市役所 501 会議室 (5 階)

対 概ね 45 歳以上

内 定年を見据えた働き方や、介護や
家庭との両立の相談など

定 各 3 人 (先着順)

申/問 10/1 (木) ~ 27 (火) に
QRコード(10/1~公開) また
はメール、電話で中高年事業団
やまて企業組合名古屋支店へ

✉ nagoya@yamate-kigyo.jp

☎ 052-433-2323

親子で学ぶ論語
コミュニケーション講座



時 11/1 (日) 10:00 ~ 12:00

場 芸術劇場ワークショップ室

対 小学生と保護者(個人での参加可)

内 平洲先生が学んだ「論語」から家
庭でのコミュニケーションのヒント
を学ぶ

定 10組 20人(先着順)

申/問 10/1 (木) ~ 23 (金) に
QRコードまたは社会教育課へ
(個人参加の方は電話のみ)

☎ 052-613-7833

0562-38-6425

時 期間・日時 場 場所・会場 対 対象者 内 内容 定 定員
¥ 参加料(無料の場合は記載なし) 申 申し込み 他 その他 問 問合せ

あなたの子育て 応援します！



行事名	対象	内容	申し込み
両親学級	妊婦・パートナー	妊娠・出産・育児に関する知識・体験など	しあわせ村 健康推進課
ベビーサロン	2～6 か月頃	参加者同士の交流や親子遊び、授乳相談など (申込不要) ※子育て総合支援センターまたは加木屋市民館	
育児妊婦相談	乳幼児の保護者・妊婦	身体計測、個別相談	
離乳食講習会	前期:5・6 か月 後期:10 か月頃	離乳食の作り方や進め方の講義や実演など	
子育て広場	3 か月～3 歳	参加者同士の交流や、親子遊びなど	子育て 支援センター
ひよこサロン	7～11 か月	体重測定や参加者同士の交流など	
児童館 つどいの広場	乳幼児親子	参加者同士の交流や親子遊びなど 	不要



中央図書館 ☎ 052-601-5335
横須賀図書館 ☎ 0562-39-1222



※中央図書館

◆いろの本展

今月は色をテーマに絵本や児童書を展示します。
「くれよんのくろくん」
退屈な新品のクレヨンたちは、ある日箱から飛び出して、真っ白な画用紙に絵を描き始めます。みんなが思いの絵を描いて大喜びするなか、最後に残ったくろくんだけは、仲間に入れてもらえません…。
時 10/6 (火)～31 (土)

◆図書館の謎を解け！～怪盗ヨンドルからの挑戦状 2～

館内を歩きながら謎解きをし、最終問題までクリアすると、認定証と景品がもらえます。
子ども向けと一般向けのコースがあり、両方のコースに挑戦できます(認定証はコースごと、景品は初回クリア時のみ)。
時 10/6 (火)～11/8 (日)
[問題の配布は 11/1 (日) まで]

◆本のリサイクル日

時 10/10 (土) 9:00～
場 2 階展示コーナー

◆お話友の会

時 10/10 (土)・11 (日) 14:30～15:00
対 幼児・低学年
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

※横須賀図書館

◆横須賀のおはなし会

時 10/9 (金) 11:00～11:15
対 未就園児
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

◆電子書籍サービス体験版をご利用ください！

電子書籍サービスは、スマホなどから 24 時間どこでも貸し出しや閲覧ができる Web サービスです。
体験版は ID 発行から 30 日間、図書館利用者カードをお持ちでなくても利用できます。ぜひこの機会にご利用ください。
対 市内在住者
申 11/10 (火) までに市 HP へ



市 HP

ぼちぼち育自



場 上野公民館
対 幼児の保護者、子育てに興味や関心のある方
内 各分野の専門家による、「育児」だけでなく「育自」も楽しむ 5 回連続の講座
¥ 300 円 (5 回分)
他 託児あり (要予約)
申/問 10/16 (金) までに QR コードまたは上野公民館へ ☎ 052-603-0304
※ 10/22 (木) までに結果を通知



©Tokai City

とき		テーマ	定員 (抽選)
10/27 (火)	10:00～11:30	骨盤から身体を整える ペルヴィスワーク	15 人
11/4 (水)		身近な材料で楽しく遊ぶ、手作りおもちゃ	
11/10 (火)		子育て世代のための、ネイルケア講座	
11/18 (水)		こんな時どうする!?乳幼児家庭の救命救急～小さいけがの手当から心肺蘇生法まで～	
12/1 (火)		食事は心と体の栄養～食をたのしもう！家庭でできる簡単おやつ～	

しあわせ村指定管理者
☎ 052-689-1288

◆未就学児親子パン教室

時 10/24 (土) 9:30～11:30
場 保健福祉センター
対 2 歳～未就学児と保護者
内 ふわふわメープルちぎりパン、
とろーりチーズのコーンパン
定 10 組 20 人 (先着順)
¥ 1,850 円
申 10/2 (金) 9:00～しあわせ村指定管理者へ

◆ハロウィンパン教室

時 10/24 (土) 12:00～14:00
場 保健福祉センター
対 小中学生
内 ふわもちパン Pumpkin チョコパン、
びっくり! 真っ黒ベーコンミニ食パン
定 12 人 (先着順)
¥ 1,850 円
申 10/2 (金) 9:00～しあわせ村指定管理者へ

親子で保育園に
体験入園しませんか



時 11/12 (木) 10:00～13:00
場 市立 18 保育園
対 1 歳以上のお子さんと保護者 1 人
内 園児や保育士と一緒に遊び、給食を食べる
定 各園 10 組 (初めての方を優先)
¥ 600 円 / 組 (お子さんの追加 1 人につき 300 円)
申 10/26 (月)・27 (火) 9:00～15:00 に希望園へ電話
問 幼児保育課
☎ 052-613-7670
0562-38-6294

多様な性に関する相談

時 9:00～21:00
場 希望する市内公共施設
(オンライン相談なども可)
申/問 希望日の 7 開庁日前までに
QR コードまたは市民協働課へ
☎ 052-613-7525
0562-38-6136



モルックで素敵なお縁



時 11/14 (土) 13:30～16:00
場 市民活動センターほか
対 市内または市近隣に在住・在勤の結婚を希望する 20 代の独身男女
内 モルックのゲームと交流会
定 男女各 12 人 (抽選)
¥ 500 円
申/問 10/1 (木)～20 (火) に QR コードまたは結婚応援センターへ
☎ 0562-85-6181

観光物産プラザ
開館時間の変更



10 月～3 月は開館時間が変更になります。
◎月～金曜日
10:00～18:00
◎土・日曜日、祝日
9:00～18:00
問 東海市観光物産プラザ
☎ 0562-77-2233

時 期間・日時 **場** 場所・会場 **対** 対象者 **内** 内容 **定** 定員
¥ 参加料(無料の場合は記載なし) **申** 申し込み **他** その他 **問** 問合先

韓国語入門講座（初級編）

時 11/16～12/7の月曜日(全4回)
18:30～20:30
場 勤労センター
対 市内在住の勤労者、市内在勤者
内 ハングルの成り立ち、読み方、聞き取りを学ぶ
定 10人(先着順)
¥ 1,320円(テキスト代)
申/問 10/1(木) 9:30～勤労センターへ
☎ 0562-33-3377

ひとり親家庭等 就業支援講習会

① 仕事に役立つパソコン講習
時 2/13(土)～3/13(土)
10:00～15:40
場 ヒューマンアカデミー(名古屋市)
対 ワード・エクセルの基本操作ができる方
② 福祉用具専門相談員研修 A
時 1/12(火)～3/2(火)
9:00～18:30
(日程により多少時間が異なる)
場 未来ケアカレッジ(名古屋市)
◎共通
対 全日程参加できる市内在住の母子・父子家庭の母・父及び寡婦(調停中・裁判中も含む)
定 20人(抽選)
¥ 無料(交通費・教材費は自己負担)
申/問 10/26(月)～11/16(月)に福祉・介護保険関係窓口へ
☎ 052-603-2211(代表)
0562-33-1111(代表)

勤労センター スタジオプログラム

スポーツ

体力テスト＆ ニュースポーツ体験会

時 10/18(日) 10:00～13:00
(受付は12:30まで)
場 横須賀中学校体育館
対 市内在住・在勤・在学者
内 身体測定、握力、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび、ピックルボール
申 当日、横須賀中学校体育館へ
問 スポーツ課
☎ 052-613-7839
0562-38-6429

スポーツクラブ東海

＊競技スポーツ

大会によっては各競技部への登録(要登録料)が必要となる場合がありますので、申し込み時にご確認ください。

◆市民ファミリーバドミントン大会

時 11/1(日) 9:00～
場 市民体育館
対 市内在住・在学・在クラブの小中学生と家族または指導者
¥ 2,000円/組
申/問 10/24(土)までにバドミントン部・上枝へ
☎ 090-2938-2868



◆市民卓球大会(一般2～3人団体戦)

時 11/14(土) 9:00～
場 市民体育館
対 小学5年生以上の本クラブ卓球部登録者(当日登録可)
内 男女別団体戦(1～3部)
定 90チーム(先着順)
¥ 1,500円/チーム
申/問 10/1(木)～27(火)に卓球部・太田へ
☎ 090-1276-0773

＊スポーツ振興

◆レディースのびのびストレッチ ～代謝UPで、キレイに変身～

時 11/10～12/22の火曜日(全7回)
19:00～20:00
場 しあわせ村
対 市内在住・在勤・在学者
内 負担の軽い体操で、身体の歪みやコリ、疲労を取り除く
定 15人(抽選)
¥ 5,600円
申 10/2(金)～16(金)

◆レディースソフトエアロ ～めざせ、美ボディ! Let's エアロ～

時 11/12～12/24の木曜日(全7回)
19:00～20:00
場 しあわせ村
対 市内在住・在勤・在学者
内 音楽に合わせて楽しく体を動かし、コリや緊張をほぐす
定 16人(抽選)
¥ 5,600円
申 10/2(金)～16(金)



▲競技スポーツ



▲スポーツ振興

市民体育館

① 心と体のためのヨガ
時 10/28(水) 10:45～11:45
定 40人(先着順)
② かんたんストレッチポール
時 10/29(木) 10:30～11:30
定 10人(先着順・正規品のストレッチポール持参者は別途参加可)
◎共通
対 16歳以上
¥ 700円
申 当日、市民体育館へ

保健・福祉

認知症介護者交流会

時 10/12(月) 13:30～15:30
場 しあわせ村保健福祉センター
¥ 200円
問 認知症の人と家族の会愛知県支部
☎ 0562-33-7048

フレイルチェック会

時 ① 10/19(月) 13:30～16:30
② 10/27(火) 9:15～12:00
③ 11/4(水) 9:30～11:45
④ 11/13(金) 9:30～12:00
場 ①④加木屋市民館
②しあわせ村健康ふれあい交流館
③創造の杜交流館
対 65歳以上の市内在住者
内 筋肉の萎縮状態の計測や体力測定で、個別に運動内容や教室などを紹介
定 ①～④で20人程度(先着順)
申/問 10/1(木)～しあわせ村健康推進課へ
☎ 052-689-1600(代表)

10月の ケアラズカフェ

＊ケアラズカフェ日向家
時 火～土曜日 10:30～15:00
(祝日を除く)
対 認知症の人や家族、地域の方
内 認知症介護相談、交流会
① 認知症予防イベント
時 毎週(金) 百歳体操～貯金じゃないよ貯筋だよ
10/8(木) 歌声喫茶
10/13(火) 看護師と話そう～健康相談
10/27(火) ニコニコおはなしボランティアによる読み聞かせ
いずれも 13:30～14:30
② ジェントルマンの会
時 10/17(土)
13:00～15:00
対 認知症の人を介護している男性
¥ 250円
◎共通
場 まなぶん横須賀2階
問 ケアラズカフェ日向家
☎ 090-4117-9033

＊オレンジカフェ日向家
時 10/14(水) 10:00～12:00
場 アピタ東海荒尾店2階
対 認知症の人と家族、地域の方
¥ 100円
問 高齢者相談支援センター
☎ 052-689-1606

ことばと発達の相談

時 10/16(金)、11/20(金)
9:00～12:00
申 子育てアプリ
おやこっこで予約
問 しあわせ村健康推進課
☎ 052-689-1600(代表)

精神疾患患者の家族懇談会

時 ① 10/27(火) ② 11/30(月)
③ 12/17(木)
いずれも 13:30～15:00
場 知多保健所(知多市)
内 ①精神障がいに関する講演会と家族同士の懇談
②③家族同士の懇談
申/問 前日までに知多保健所健康支援課へ
☎ 0562-32-1637

家庭介護を担う人の 心構え

時 11/10(火) 14:00～16:00
場 しあわせ村保健福祉センター
対 市内在住・在勤・在学者
内 高齢者の介護を行う上での心構えと介護サービス、ストレスを溜めない大切さを学ぶ在宅介護研修会
定 40人(抽選)
他 抽選に外れた方には10月末までに連絡
申/問 10/20(火)までにQRコードまたはしあわせ村高齢者支援課へ
☎ 052-689-1600(代表)

親族後見人 サポート研修

時 11/20(金) 13:30～15:30
場 メモリーとんがったスタイル文化センター(東浦町)
対 親族後見人の方、親族後見人を考えている方
内 定期報告書の書き方などを学ぶ
定 20人(先着順)
申/問 10/1(木)～知多地域権利擁護支援センターへ
☎ 0562-39-3770

ほっとプラザ家族会



時 10/31 (土) 10:00 ~ 12:00
場 ほっとプラザ (まなぶん横須賀2階)
対 ひきこもり状態の方の家族
内 就労支援についての勉強会
定 30人
問 ほっとプラザ
☎ 0562-33-7321

11月のがん集団検診



種類 ①胃がん (バリウム検査)
 ②子宮頸がん
時 11/22 (日) 9:00 ~ 12:00
場 加木屋市民館
対 事業所などで受診機会のない① 40歳以上、② 20歳以上の市内在住者
定 各 50人 (先着順)
¥ ① 900円 ② 700円
他 託児あり
申/問 14日前までに次のいずれかでしあわせ村健康推進課へ
 ①申込フォーム
 ②窓口
 ③はがき (住所、氏名、生年月日、電話番号、検診種類、「11/22 加木屋市民館」、託児の要否を記入し、〒476-0003 荒尾町西廻間 2-1)
☎ 052-689-1600 (代表)
 ◀申込フォーム

ほっとプラザ

対人関係など
悩んでいませんか?



▲ HP



▲ LINE



その他

募集します

クラインガルテン (一般貸出農園) 利用者



時 9年4月1日 ~ 10年3月31日
対 市内在住・在勤者
定 25区画
¥ 20,000円 (年間)
他 応募者多数の場合は、10/16 (金) 10:00 ~ クラインガルテン管理棟で抽選
申/問 10/1 (木) ~ 14 (水) [5 (月)・13 (火) を除く] にクラインガルテン管理棟へ
☎ 052-601-9909

愛知県立農業大学校 9年度入学生



入試方法により出願期間が異なります。
申/問 QRコードまたは農業大学校教育部学務科へ
☎ 0564-51-1602

フリーマーケット出店者

時 11/22 (日) 9:00 ~ 13:00
場 勤労センター屋外広場
対 市内または市近隣に在住・在勤の個人、グループ
定 20店 (先着順)
¥ 500円 / ブース
申/問 10/1 (木) 10:00 ~ 電話で市民体育館へ
☎ 0562-32-2311

年金相談について



短時間勤務会計年度任用職員 一般事務補助員



時 ① 1/4 (月) ~ 2/26 (金)
 ② 1/4 (月) ~ 3/31 (水) 9:00 ~ 15:30 (3月のみ ~ 14:30) (土・日曜日、祝日を除く)
場 東海市役所
内 課税資料の整理など (簡単なパソコン操作あり)
定 ① 2人 ② 1人
報酬 1,320円 (時給)
試験 あり (面接)
申 10/1 (木) ~ 15 (木) に申込フォームへ
問 税務課
☎ 052-613-7549
 0562-38-6157
 ◀申込フォーム

わーくりに知多 新規会員



対 中小企業で働く勤労者 (パート従業員含む)、事業主
 ※事業所単位で申し込み
内 共済給付事業、生活習慣病予防健診受診助成、宿泊補助、チケットの割引あっせんなどの福利厚生
¥ ◎入会金… 1人 1,000円 (全額事業者負担)
 ◎会費… 1人 1,000円 (月額・事業主負担は 600円以上、パート従業員補助あり)
他 12/15 (火) までに2人以上新規入会した事業所に、会員1人につき1,000円のクオカードを進呈 (紹介者にも進呈・上限5人分)
問 (一財) 知多地区勤労者福祉サービスセンター (わーくりに知多)
☎ 0120-29-5509

中小企業の退職金をサポート



中小企業退職金共済 (中退共) 制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。企業の魅力づくり、仕事への意欲づくりに中退共制度に加入しませんか。
◆制度の特色
 ・掛金の一部を国が助成 (一部対象外あり)
 ・掛金は全額非課税で、手数料不要
 ・社外積立型で管理が簡単
 ・従業員ごとの納付状況や退職金試算額を事業主にお知らせ
 ・家族従業員やパートタイマーも加入可
 ・ほかの退職金や企業年金制度などへ、積立資産の持ち運びも可
問 中小企業退職金共済事業本部 **☎** 03-6907-1234

ありがとうございます

◆尾之内弘美さんから平洲記念館へ「細井平洲筆詩かるた」始め3点
 ◆バロン・パーク(株)から消防・救助活動事業へ金1千万円

市教育委員会 第10回定例会

時 10/29 (木) 13:30 ~
場 市役所 603 会議室 (6 階)
問 学校教育課
☎ 052-613-7832
 0562-38-6422

し尿処理施設処理システムの変更に伴う生活環境影響調査書の縦覧

時 10/5 (月) ~ 11/4 (水)
場 東海市役所生活環境課、東海市リサイクルセンター、西知多医療厚生組合衛生センター (知多市)、知多市役所環境政策課
他/問 意見のある方は、11/18 (水) までに西知多医療厚生組合施設管理課へ意見書を提出
☎ 0562-32-2030

時 期間・日時 **場** 場所・会場 **対** 対象者
¥ 参加料 (無料の場合は記載なし) **申** 申し込み

内 内容 **定** 定員
他 その他 **問** 問合先

納期限 11/2 (月)

① 国民健康保険税第4期
 ② 後期高齢者医療保険料第4期
 ③ 市民税・県民税・森林環境税第3期
問 内容…①②国保課 (1階) ③税務課 (1階)
 納付…①③収納課 ②国保課



▲①③納付方法



▲②納付方法

市役所には手話通訳者がいます
 9:00 ~ 16:00 (12:00 ~ 13:00 を除く)



12ch
ハロー! とうかい

東海市 10/1 ~ 14
 8:30 ~ 14:30 ~ 20:30 ~
 らんらんバスに乗ってお出かけしませんか (再放送)



大府市 10/1 ~ 14
 8:45 ~ 14:45 ~ 20:45 ~
 若き技能者の挑戦

知多市 10/1 ~ 14
 9:00 ~ 15:00 ~ 21:00 ~
 しっかり食べて健康になろう!
 野菜たっぷり!! ヘルシーメニュー (再放送)

東浦町 10/1 ~ 14
 9:15 ~ 15:15 ~ 21:15 ~
 あったかいまちひがしうら

ハロー! とうかいは、市 HP から
 もご覧になれます。
 DVD は広報課または
 中央図書館 (最新2回分)
 でお貸ししています。



各種相談のご案内

相 談	と き	と ころ	申し込み / 問合先
弁護士による無料相談	① 10/16 (金) ② 11/6 (金) 13:00 ～ 16:00	市役所市民相談室 (1 階)	① 10/6 (火) ～ 定員 14 人 ② 10/27 (火) ～ 定員 7 人 市役所市民窓口課 (1 階) [完全予約制] ☎ 052-603-2211、0562-33-1111 (代表)
よろず相談	10/9 (金)・23 (金) 13:00 ～ 16:00 (受付 :15:30 まで)	市役所市民相談室 (1 階)	当日、会場へ 市役所市民窓口課 (1 階) ☎ 052-603-2211、0562-33-1111 (代表)
行政書士による無料相談	10/14 (水) 13:00 ～ 16:00	市役所市民相談室 (1 階)	当日、総務法制課で受付後、会場へ 市役所総務法制課 (1 階) ☎ 052-613-7518、0562-38-6131
年金相談	10/20 (火) 9:45 ～ 10:30、10:30 ～ 11:15、 11:15 ～ 12:00、13:00 ～ 13:45、 13:45 ～ 14:30、14:30 ～ 15:15	市役所 501 会議室 (5 階)	10/5 (月) ～ 15 (木) [完全予約制] 市役所国保課 (1 階) ☎ 052-613-7643、0562-38-6267
消費生活相談	月～木曜日 10:00 ～ 12:00、13:00 ～ 16:00 (受付 :15:00 まで)	市役所消費生活センター (1 階)	当日、会場へ (予約優先・電話相談も可) 消費生活センター ☎ 052-613-7878、0562-38-6454
創業相談	10/22 (木) 10:00 ～ 12:00、13:00 ～ 16:00	商工センター	随時、申込先へ 東海商工会議所 ☎ 0562-33-2811
労働相談	10/1 (木) ① 13:00 ～ 13:50 ② 14:00 ～ 14:50 ③ 15:00 ～ 15:50	市役所 402 会議室 (4 階)	前日 10:00 まで (完全予約制) 市役所商工労政課 (5 階) ☎ 052-613-7689、0562-38-6304
職業相談	月～金曜日 9:00 ～ 12:00、13:00 ～ 16:00 (求人探索機 :9:00 ～ 16:00)	市役所職業相談室 (1 階)	当日、会場へ 市役所職業相談室 ☎ 052-613-7692、0562-38-6316
内職相談	木曜日 10:00 ～ 12:00、13:00 ～ 15:00 (受付 :14:30 まで)	市役所市民相談室 (1 階)	当日、会場へ (電話相談も可) [内職をあっせんする場合は会場へ] 市役所市民相談室 ☎ 052-603-2211、0562-33-1111 (代表)
住宅リフォーム相談会	10/17 (土) 10:00 ～ 12:00	商工センター	当日、会場へ 東海商工会議所 ☎ 0562-33-2811
空き家 (不動産) 無料説明会	10/15 (木) 13:00 ～ 16:00	市役所市民相談室 (1 階)	当日、会場へ (定員 6 人) 市役所建築住宅課 (4 階) ☎ 052-613-7816、0562-38-6407
女性のための悩みごと相談 (夫婦間や子育て、DV など)	① 10/6 (火) ② 10/20 (火) ③ 11/9 (月) 10:00 ～ 16:00	市役所市民相談室 (1 階)	相談日の1週間前から受付 f コール ☎ 052-604-9191
教育相談 (就学、いじめ・不登校など)	月～金曜日 9:00 ～ 16:00	市役所学校教育課 (6 階)	市役所学校教育課 ☎ 052-613-7831、0562-38-6421
家庭児童相談 (児童の養育、虐待、家庭など)	月～金曜日 9:00 ～ 16:00	市役所こども課 (6 階)	家庭児童相談 ☎ 052-689-1080
のびのび相談 (特別支援教育相談)	月～金曜日 (祝日・教員研修センター休館 日を除く) 9:00 ～ 12:00、13:00 ～ 16:00	—————	教員研修センター 相談専用電話 ☎ 0562-32-6600
子育て電話相談	火～日曜日 9:00 ～ 16:00	子育て総合支援センター	相談専用電話 ☎ 0562-85-6668
妊産婦・子育て総合相談	月～金曜日 (祝日を除く) 9:00 ～ 16:00	しあわせ村 保健福祉センター	こども家庭センター 妊産婦・子育て総 合相談窓口 ☎ 052-689-1646
若者のための悩みごと相談 (学習・就労・居場所など)	火～土曜日 (祝日・横須賀図書館休館日 を除く) 9:30 ～ 18:00	ほっとプラザ (まなぶん横須賀 2 階)	☎ 0562-33-7321
成年後見制度や 権利擁護に関する相談	月～金曜日 (祝日を除く) 9:00 ～ 17:00 巡回相談は毎月第 2 木曜日 (午後)	(特非) 知多地域権利擁 護支援センター	☎ 0562-39-3770 FAX 0562-39-3774
障がいのある方や その家族の相談	月～金曜日 (祝日を除く) 9:00 ～ 17:00	東海市障がい者相談支援 センター	荒尾事業所 (身体・知的・難病) ☎ 052-613-8121 横須賀事業所 (精神) ☎ 0562-33-8515
保健なんでも相談	① 10/26 (月) ② 11/16 (月) 13:00 ～ 16:00 (受付 :15:00 まで)	しあわせ村 保健福祉センター	① 10/23 (金) ② 11/13 (金) までに しあわせ村健康推進課 (定員 10 人) ☎ 052-689-1600 (代表)
アルコール専門相談	10/7 (水) 15:00 ～ 17:00	知多保健所	10/1 (木) ～ 7 (水) に知多保健所健康 支援課へ ☎ 0562-32-1637
精神保健福祉相談	10/21 (水) 15:00 ～ 17:00	知多保健所	知多保健所健康支援課 (2 枠・要事前予約) ☎ 0562-32-1637
認知症電話相談	月～金曜日 (祝日を除く) 10:00 ～ 16:00	—————	認知症の人と家族の会 相談専用 ☎ 0562-31-1911
認知症面談相談	火～土曜日 (祝日を除く) 10:30 ～ 15:00	ケアラーズカフェ日向家 (まなぶん横須賀 2 階)	認知症の人と家族の会 (予約優先) ☎ 0562-33-7048
在宅医療と介護に関する相談	月～金曜日 (祝日を除く) 9:00 ～ 16:00	東海市医師会館内	☎ 090-4403-7216

※すべて先着順です。

10月

My カレンダー

ご自身の予定を記入するなど、自由にお使いください

1 (木)	骨髄バンク推進月間 クリーン排水推進・浄化槽強調月間 ピンクリボン月間
2 (金)	
3 (土)	大田まつり (～ 4 日) ★運動会 (加木屋南コミュニティ)
4 (日)	
5 (月)	
6 (火)	
7 (水)	
8 (木)	
9 (金)	
10 (土)	
11 (日)	秋の安全なまちづくり県民運動 (～ 20 日)
12 (月)	スポーツの日
13 (火)	創造の杜交流館休館日
14 (水)	
15 (木)	
16 (金)	
17 (土)	ごみ指定袋一斉配布 (～ 18 日)
18 (日)	
19 (月)	芸術劇場休館日
20 (火)	
21 (水)	
22 (木)	
23 (金)	
24 (土)	
25 (日)	
26 (月)	
27 (火)	
28 (水)	
29 (木)	
30 (金)	
31 (土)	



★コミュニティ事業

詳しくは、QR コードへ。



骨髄バンク推進月間

現在、骨髄移植などを必要としている方が毎年少なくとも 2,000 人います。1 人でも多くの方を救うためには、1 人でも多くのドナー登録が必要です。

ドナー登録には、年齢や体重などの制限があります。ドナー登録する方は内容を十分に理解していただく必要があります。詳しくは QR コードへ。



クリーン排水推進・浄化槽強調月間

生活排水対策は、一人ひとりの取り組みが大切です。浄化槽の維持管理を正しく行わないと機能が低下し、川や海などの水質汚濁の原因となります。

浄化槽を管理する方は、法令により保守点検、清掃を実施し、法定検査を受けるなど、適正な維持管理にご協力をお願いします。

【単独浄化槽から合併浄化槽への転換】

単独処理浄化槽は、トイレ以外の生活雑排水がとおっていない構造のため、そのまま側溝に流れ出て川などを汚してしまいます。

今年度、転換への補助金額を増額しました。

単独処理浄化槽をお使いの方はこの機会に合併処理浄化槽への転換をご検討ください。



▲維持管理について



▲補助金について

秋の安全なまちづくり県民運動
(10/11 ～ 20)

特殊詐欺は、全国的にも著しく増加しており、8 年上半期は SNS 型投資詐欺の被害が急増しています。

【被害防止のポイント】

- ・ SNS だけでやりとりをしている相手を信用しない
- ・ 見知らぬ人からのダイレクトメッセージに返信しない
- ・ 「必ず儲かる」と言われた、個人名義口座への送金、振込先が頻繁に変わるなどは詐欺

資源分別収集拠点場

第 1 ～ 第 4 木曜日の 6:30 ～ 12:00

場所は QR コードへ。



救急医療

◆救急医療情報センター (常時)

☎ 052-263-1133 0562-33-1133

◆小児救急電話相談 (19:00 ～ 翌 8:00)

☎ 052-962-9900 (# 8000)

◆在宅当番医テレホンサービス (常時)

☎ 050-5865-1571



▲あいち救急
医療ガイド

おいしく食べて健康に 健康レシピ



鬼まんじゅう



▲フックパッド

材料 (6人分)

さつまいも	180g
小麦粉	90g
★砂糖	54g
★塩	少々
水	大さじ1～

作り方

- 1 さつまいもはきれいな皮を残して1cm角に切り、水にさらしてから、ざるにあげる。
- 2 ボウルに★と1のさつまいもを入れて混ぜ合わせ、30分ほどおいて味をなじませる。
- 3 蒸し器を用意し、湯を沸かす。
- 4 2のボウルに小麦粉を加えてへらで手早く混ぜ、ゆるくしすぎないように少しずつ水を加えてだまがでないように調整する。
- 5 蒸し器にフッキングシートを敷き、4を形よく盛り付けて、強火で20分間蒸す。

#愛知県で親しまれているおやつ
#通称「鬼まん」
#さつまいもから出た水分を捨てずに使うのがポイント



このコーナーでは、管理栄養士が考えた健康レシピや、とまと記念館での提供メニュー、給食での人気レシピなどを紹介します。

健康レシピは、フックパッドにも掲載しています。毎日の献立や家庭での食育などにお役立てください。