Tokai City Public Relations

広報とうかい

2026
11.1
令和８年
No.1308

おいしい給食
感謝の気持ちで「いただきます」



とうかい

2026.11.1

もくじ

4～9	【特集】学校給食ってどうやってできているの？
10	アジア競技大会 東海市にゆかりのあるメダリスト
11	聚楽園公園もみじまつり 2026
12～13	誰もが安心して暮らせるまちへ
14	プレミアムデジタル商品券の利用は 11/30 まで 図柄入りナンバープレートのアンケート
15	写真コンクールの作品募集 明るい選挙啓発ポスター入賞者
16	保留地（宅地・商業地など）の先着順販売 愛知駅伝の東海市代表選手が決定
17	「第５次東海市ごみ処理基本計画（素案）」 に対する意見の募集 南加木屋駅第３自転車等駐車場の廃止
18	７年度のごみ排出量・資源回収量
19	地球温暖化防止に向けて 自動販売機設置業者の公募
20	都市公園でスポーツ用具を貸し出し 認知症高齢者等見守りネットワーク
21	社会保険料控除証明書の送付 消防団員の募集 枯草の刈取りのお願い
22	芸術劇場のイベント
23	創造の杜交流館のイベント
24～25	まちかど掲示板 グループ紹介
26	のびろ東海っ子
27～37	TOKAInformation

市役所の開庁時間は
9:00～16:00 です












1 2 3 4 5 6 7 8 9

とうかいスナップ

1　名和小学校での伊勢湾台風慰霊祭「友情の塔の日の会」（9/25）
2　大仏眺めて皆で歩こう！秋のいきいき健康ウォーキング（10/3）
3　バレエの全国大会で最上位賞を受賞した西川芽李さん（10/13）
4　プラチナ・ダイヤモンド・金婚者を祝う会（10/14）
5　ふるさと再生プロジェクト（10/17）
6　体力テスト＆ニュースポーツ体験会（10/18）
7　東海市芸術劇場開館 10 周年記念
　ひとづくり事業合同公演「Special“4”Four ！」（10/4）
8　尾張横須賀まつり（9/26・27）
9　大田まつり（10/3・4）

世帯と人口
10 月 1 日現在　登録人口

人口	113,247 人（前月比 − 1 人）
男	58,765 人（前月比 − 43 人）
女	54,482 人（前月比 ＋ 42 人）
世帯数	53,287 世帯（前月比 +6 世帯） （寮は 1 人 1 世帯）

市政情報などは市公式 SNS で配信中

LINE　X

市の事故・犯罪・災害状況（９月）

交通事故	発生	…	29 件
	死者	…	0 人
	負傷者	…	35 人
火災	建物	…	1 件
	車両	…	2 件
	その他	…	1 件
救急	出場	…	462 件
	搬送	…	413 人
犯罪	刑法犯総件数	…	63 件
	侵入盗	…	4 件
	自動車盗	…	2 件
	自転車盗	…	15 件
	特殊詐欺	…	10 件

編集後記

我が家の小学生の息子は、童謡の「紅葉（もみじ）」が好きで、よく歌っています。紅葉は最低気温が８度以下の日が続くと色づき始め、５度以下になると一気に進むそうで、長かった夏もようやく終わり、これから少しずつ秋が深まっていくのが楽しみです。11/22 からは聚楽園公園もみじまつりが開催されます。８月から聞かされていた息子の「紅葉」も、いよいよ本番を迎えます。

特集

学校給食ってどうやってできているの？

毎日、子どもたちが楽しみにしている給食。
その一食ができるまでには、食材をつくる人、献立を考える人、調理する人など、たくさんの人が関わっています。
今回は、給食づくりの現場に潜入取材！
給食が子どもたちに届くまでの様子を詳しく紹介します。



潜入リポーター
いわた


食材をつくる
生産者


献立を考える
栄養教諭


調理をする
調理員

潜入リポート ① 生産者

まずは、給食に使われるなすの生産者、大村さんのもとへ！
おいしく育てるための工夫などを聞きました。



東海市茄子研究会　大村 賢太郎 さん

大村さんが育てているのは
東海市のブランドなす
「紫煌（しこう）」


果皮がやわらかく、
焼いても煮てもおいしい！

Q おいしく育てるための工夫は？

なすの木を毎日よく観察することです。
木が元気に育っているか、肥料をきちんと吸えているかなどを確認しています。





大村さんから子どもたちへ

お肉や魚だけじゃなく、野菜もたくさん食べて、大きく育ってほしいです！

いわたメモ

おいしい野菜を育てるための日々の努力…！
給食に使われている野菜の一つひとつに、生産者の方々の思いが詰まっていることが分かりました！



潜入リポート ② 栄養教諭

次は、栄養教諭の湊谷先生のもとへ！
栄養教諭がどのような仕事をしているのかを聞きました。



加木屋小学校　湊谷 琴乃 先生

Q 栄養教諭になったきっかけは？

もともと食べることが好きで、子どもと関わるのも好きでした。
子どもたちの好き嫌いをなくしたいと思い、栄養教諭になりました。

Q 給食をとおして子どもたちに伝えたいことは？

色々なものを食べて、食べることを「楽しい！」と思ってほしいです。
食べ物が自分の体をつくっていることを知り、食に興味を持つ子どもが増えたらうれしいです。

栄養教諭の仕事

1 献立を考える



「子どもたちが必要な栄養をとれること」を第一に考えています。
季節や行事にちなんだメニューや地元・姉妹都市の食材を使った料理など、さまざまな味を楽しめるように工夫しています。







東海市ならでは！
毎月 10 日はトマトの日
カゴメ㈱の発祥地・東海市では、トマトを身近に感じてもらえるように「トマト給食」を提供しています。

物資選定会議
栄養価や安全性、価格、味などを確認し、食材を選びます。

2 給食の仕上がりを確認する



味や見た目、温度などを確認します。
「もう少し味を足したほうがいい」と判断し、調味料を加えることも。
子どもたちがおいしく、安全に食べられるかをチェックしています。

3 学校で食育の授業をする



食べ物のはたらきやバランスよく食べることの大切さを伝え、子どもたちが食への関心を深め、自分の健康を考えて食べる力を育みます。


みんなの身長くらいのしゃもじで給食を混ぜるんだよ〜



いわたメモ

献立を考えるだけじゃない…！
子どもたちの「おいしい」を支える仕事がいっぱい！



学校給食ってどうやってできているの？

潜入リポート ③ 調理員

次は、実際に給食を作っている調理員さんのもとへ！
普段は入ることのできない給食センターで、給食ができるまでの工程を追いながら、調理する上で注意していることなどを聞きました。





私たちが給食を作っています！

給食センターってどんなところ？

東海市には、**明倫調理場** と **加木屋調理場** の２つの調理場があります。
約 70 人 の調理員が、１日に **約 11,000 食** の給食を作っています。

給食ができるまで

食材の受け入れ



新鮮で安全な食材を納品業者から受け取る

下処理・洗浄

爪ブラシで指先まで！
調理工程ごとに手洗いを徹底





異物が入っていないか
細かくチェック



野菜は３回に分けて洗う



野菜ごとに刃を変えて切る



作業のたびに刃が欠けていないか２人で確認！

調理・確認



野菜はすべてボイル調理

ボイルした野菜は真空冷却機で 10 度以下に冷やすことで細菌が増えにくくなります







栄養教諭が味をチェック
必要に応じて味付けを調整



重くて大変…

大きな釜で一度に
約 1,000 人分を調理！



中心温度計で
十分に加熱されているかチェック

勤務 11 年目の浅田さんに聞きました！



Q どんな思いで調理していますか？

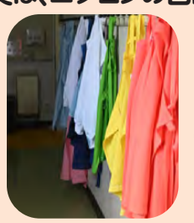
子どもたちに、おいしく、残さずに食べてもらえたらうれしいなという思いで作っています。

Q 大量調理を時間内に作り上げるために意識していることは？

みんなで声を掛け合いながら、ミスなく調理するよう心掛けています。



＼ 実は、エプロンの色にヒミツが！ ／



下処理、調理、配缶など作業工程ごとにエプロンの色を分けています。
どの工程で作業しているかを明確にすることで、
細菌などが食品に付着する二次汚染の防止に努めています。

いわたメモ

爪ブラシでの手洗いやエプロンの色分けまで…！
安全な給食を作るための衛生管理の徹底ぶりに驚きました！



配缶・学校へ配送



声を掛け合って
手際よく配缶



揚げ物は敷き網で
くっつかないように！



学校ごとに分ける

今日の給食が完成！



おいしくできました！





トラックへ積み込む

安全運転で
届けます！



給食が届いた！さあ、食べるぞー!

加木屋小学校に潜入しました！



1 給食が届く



2 校長先生が検食



いわたメモ

校長先生が先に食べて、味や温度まで確認していたとはびっくり！
こうした確認を経て、子どもたちに安全な給食が届けられているのですね！



3 配膳





4 いただきます！



＼おいしい！！／







＼おかわりじゃんけん／













みんなで食べるとおいしいね

好きな給食ランキング

※加木屋小３～６年生にアンケートを実施

1 きなこ揚げパン



2 麺類（ラーメン・うどんなど）



3 冷凍みかん



惜しくもランクインならず…

- カレーライス
- フルーツポンチ
- 揚げ餃子　など

給食の時間ってどんな時間？

担任の先生に聞きました



加木屋小学校　藤田 菜央 先生

Q 給食の時間で大切にしていることは？

給食は、子どもたちの「素顔」が見える時間です。
一人ひとりの様子をよく見て、友達との会話や体調の変化などにも気を配っています。
一緒に準備や片付けをする中で、協力することの大切さを学び、食事のマナーも身につけてほしいと思っています。

給食委員に聞きました



髙橋 恒生 さん（6 年生）

毎日、献立をチェックするほど給食を楽しみにしています。
いつもおいしい給食をありがとうございます！



伊藤 美羽 さん（6 年生）

友達とおしゃべりをしながら食べる給食の時間が好きです。
毎日たくさんの給食を作っているのがすごいと思います！

Q 給食委員ってどんなことをしてるの？

- 昼の放送で献立を紹介
- 配膳室での片付けやごみの分別
- 給食の時間を楽しくする企画

加木屋小学校での取り組み

ピカイチ週間



ごみを正しく分別したり、食器をきれいに片付けたりすることを目指す取り組み

ごちそうさまでした！





おいしい給食をありがとう！



給食、最高～！

今回の潜入では、栄養教諭による給食の仕上がりの確認や、給食センターでの徹底した衛生管理、校長先生による検食など、普段は見えない給食づくりの裏側を知ることができました。給食が子どもたちに届くまでには、たくさんの人が関わり、一つひとつの仕事に思いが込められています。
そして何より印象的だったのが、子どもたちの「おいしい！」という笑顔。
これからも、子どもたちにとって給食の時間が、楽しく、幸せなひとときでありますように。



潜入リポートまとめ

東海市にゆかりのあるメダリスト

感動をありがとう

アジアのトップアスリートたちが集い、戦った第 20 回アジア競技大会（2026/ 愛知・名古屋）。
東海市にゆかりのある４人の選手が、メダルを獲得しました。
世界に挑む選手たちの姿は、私たちにたくさんの感動を届けてくれました。



卓球

篠塚 大登
SHINOZUKA HIROTO

東海市出身

男子団体 金メダル
男子ダブルス 銀メダル



陸上競技

山西 利和
YAMANISHI TOSHIKAZU

市ふるさと大使
愛知製鋼陸上競技部所属

男子ハーフマラソン競歩 銀メダル



ハンドボール

藤坂 尚輝
FUJISAKA NAOKI

市ふるさと大使
大同特殊鋼 Phenix TOKAI 所属

銅メダル



陸上競技

諏方 元郁
SUWA MOTOFUMI

市ふるさと大使
愛知製鋼陸上競技部所属

男子マラソン競歩 銅メダル



イロハモミジやヤマモミジなど、６種類、大小約 500 本の木々が色づき、公園内を秋色に染めます。
今年はもみじのライトアップだけでなく、大仏を囲むように竹灯籠を設置し、幻想的な光の世界を演出します。
昼と夜で異なる聚楽園公園の景色をお楽しみください。

11/22（日）10:00 ～ 15:00
催しのご案内

■ 嚶鳴庵（おうめい）
茶会（500 円）

■ キャンプ場
文化協会による歌や踊りなどの合同発表会
ふわふわドームなど遊び広場、地元の農産物の販売など

キッチンカーなどが出店

■ モニュメント広場
月～金曜日　16:00 ～ 20:30
土・日曜日、祝日　12:00 ～ 20:30



嚶鳴庵で一服しませんか？



夜はライトアップされた嚶鳴庵で、呈茶サービスをお楽しみください。

■ とき
10:00 ～ 20:30（L.O19:45）
※ 11/22 は 16:00 ～

■ 休館日
月曜日（祝日の場合は翌火曜日）

11/1（日）～ 12/6（日）は、栗きんとん呈茶（600 円）を提供します（数量限定）。
通常の呈茶（茶菓子付き・350 円）もお楽しみいただけます。



問 東海市観光協会　☎ 0562-32-5149

誰もが安心して暮らせるまちへ

～虐待や暴力をなくすために～

「何回 言ったら分かるの？」　「なんで できないの？」

そんな言葉を言ってしまったことはありませんか。
普段の何気ないひと言が虐待になったり、相手を傷つけたりしているかもしれません。
虐待や暴力は、子どもや高齢者、障がいのある方、パートナーなど、身近な関係の中でも起こり得ます。
決して他人事にせず、自分自身の関わり方や言動を、今一度振り返ってみませんか。

こんなことしていませんか?



殴る・蹴る　など
➡ 身体的虐待・暴力



子どもへの性的行為
避妊に協力しない　など
➡ 性的虐待・暴力



携帯電話などで行動をチェック
束縛する　など
➡ 社会的暴力



生活費を渡さない
借金を強要する　など
➡ 経済的虐待・暴力



無視する
暴言を吐く　など
➡ 心理的虐待・精神的暴力



家に閉じ込める
食事を与えない　など
➡ ネグレクト

虐待や DV を防ぐには

悩みや不安を一人で抱え込まず、身近な人や相談機関に話してみませんか。
あなた自身や大切な人を守るために、まずは相談することから始めましょう。個人情報は守られます。

児童への虐待に関する相談

児童相談所全国共通ダイヤル
いちはやく
☎189
※お近くの児童相談所へつながります

家庭児童相談（児童の養育・虐待・家庭など）
☎ 052-689-1080
●とき　月～金曜日　9:00 ～ 16:00
●ところ　こども課 (6 階)

高齢者への虐待に関する相談

高齢者相談支援センター（しあわせ村内）
☎ 052-689-1606

高齢者相談支援センター分室
（加木屋デイサービスセンター内）
☎ 0562-31-3312

介護する家族の負担を軽減するため、利用できる制度やサービス、病院・施設などを紹介しています。また、介護に関する相談にも応じています。

障がい者への虐待に関する相談

障がい者虐待防止センター
☎ 052-603-2333

障がい者相談支援センター

・荒尾事業所（身体・知的・難病）　☎ 052-613-8121

・横須賀事業所（精神）　☎ 0562-33-8515

家族の介護負担を軽減するため、利用できる制度やサービス・施設などを紹介するほか、さまざまな相談に応じています。

女性への暴力に関する相談

女性のための悩みごと相談（予約制）
（夫婦間や子育て、DVなど）
☎ 052-604-9191
●とき　火曜日（月 2 回）10:00 ～ 16:00
（直近は 11/17、12/1）
●ところ　市民相談室（市役所 1 階）
●申し込み　相談日の 1 週間前から
専門知識を持つ女性相談員がお聞きします。

愛知県女性相談センターや警察などでも、電話相談や面接相談を行なっています。
詳しくは、QR コードへ。

オレンジリボンビッグフェス 2026 in 太田川

ダンスコンテストやマジックショーなどを楽しみながら、児童虐待防止について考えるイベントです。
●とき　11/3（火）11:00 ～ 16:00
●ところ　太田川駅西側大屋根広場
●問合先　スマイルリターン
✉ smilereturn.official@gmail.com

児童虐待防止啓発講演会



イベント内で、ラジオ DJ・タレントなどで活躍するレディーナナさんが虐待の当事者（虐待サバイバー）としての体験や児童虐待防止への思いを語ります。
●とき　11:30 ～ 12:15
●問合先　こども課　☎ 052-613-7658
0562-38-6281

東海市プレミアムデジタル商品券の利用は 11/30（月）まで！

商品券は期限を過ぎると無効となり、未使用分の払い戻しはできません。期間内にご使用ください。

●残高の確認方法

PayPay アプリホーム画面の一番下にある「ウォレット」から確認できます。



●問合先

・市民の方　☎ 0120-925-510（9:00 ～ 18:00）
・加盟店の方　☎ 0120-990-640（24 時間受付）
・企画政策課　☎ 052-613-7863、0562-38-6445

地方版図柄入りナンバープレートのアンケート

名古屋市を始め、名古屋ナンバー地域での「地方版図柄入りナンバープレート」の導入に向けて、図柄を選定するためのアンケートを実施し、最も多くの支持を得た図柄案を国土交通省へ提案します。

結果は 12 月下旬に名古屋市 HP で公表予定、図柄入りナンバープレートは 9 年 11 月頃交付開始予定です。

●デザイン案（普通車の場合）



▲ A 案：名古屋城



▲ B 案：金鯱



▲ C 案：三英傑



▲ D 案：中日ドラゴンズ公式マスコットキャラクター「ドアラ」

●対象者

名古屋ナンバー地域に在住または名古屋ナンバーを取得可能な方

●回答方法

11/2（月）9:00 ～ 12/1（火・消印有効）に次のいずれかで回答

・アンケートフォーム（名古屋市 HP 掲載）
・アンケート用紙（名古屋市 HP 掲載）をメールで送付（a2425@kankobunkakoryu.city.nagoya.lg.jp）
・アンケート用紙を郵送（〒 460-8508 名古屋市中区三の丸 3-1-1）

▲名古屋市 HP

●問合先

名古屋市役所観光推進課　☎ 052-972-2425

写真コンクールの作品募集

◎「東海市の風景」部門…東海市を訪れる人に「見てほしい我がまちの魅力」を切り取った写真
◎「東海市の工場夜景」部門…市内にある工場夜景を撮影した写真

●応募期間

12/14（月）～ 1/11（月）

●応募規定

・今年撮影した写真で未発表のもの
・四つ切・A4（白黒、カラー、ワイド四つ切も可）で 1 人 2 点以内

●応募方法

作品裏面に応募票を貼付し、郵送または持参で東海市観光協会（〒 477-0031　大田町下浜田 1016）へ

※応募票に部門名、画題（ふりがな）、氏名（ふりがな）、撮影場所、被写体（個人が特定できる場合は承諾有と記載）、撮影日、郵便番号、住所、電話番号を記入

●作品展示

3/1（月）～ 14（日）東海市観光物産プラザ

●問合先

東海市観光協会　☎ 0562-32-5149

明るい選挙啓発ポスター 入賞おめでとうございます

小学生の部 26 点、中学生の部 12 点の応募があり、次の皆さんが受賞されました（敬称略）。

●小学生の部

特選…田中一輝（加木屋南小）
会長賞…吉岡文吾（加木屋小）、委員長賞…上沼　葵（加木屋南小）

●中学生の部

特選…稲木美杏（富木島中）
会長賞…中羽伶衣莉（加木屋中）、委員長賞…小沼咲良（横須賀中）

●展示

11/6（金）～ 15（日）　中央図書館展示コーナー（2 階）
11/18（水）～ 27（金）　市役所市民ギャラリー（2 階）

●問合先

選挙管理委員会事務局　☎ 052-613-7517、0562-38-6130



◀小学生の部　特選



◀中学生の部　特選

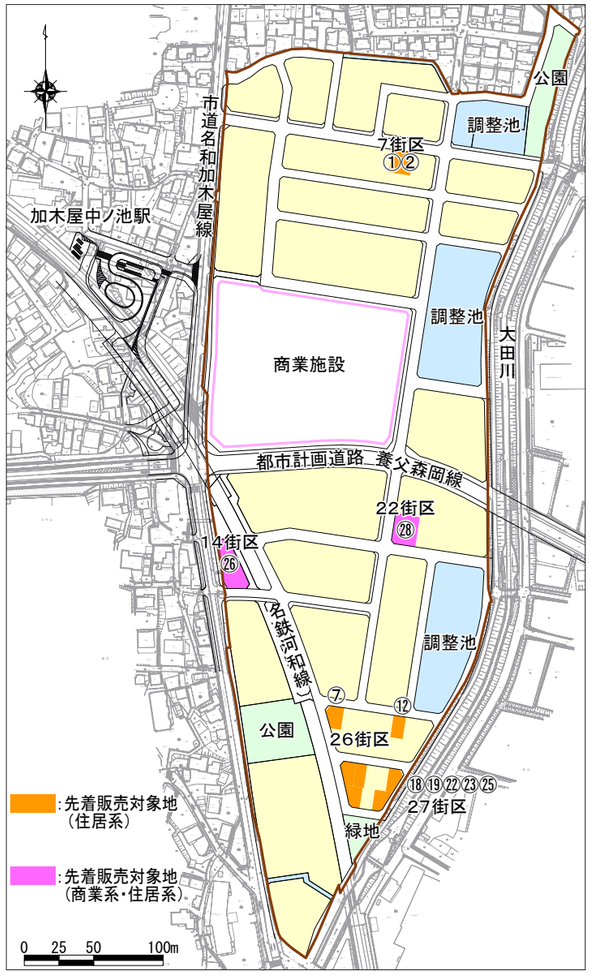
保留地（宅地・商業地など）の先着順販売

東海加木屋中部土地区画整理事業の保留地を先着順で販売します。

購入希望者は、市 HP 掲載の物件調書や先着順申込要領をご覧ください。

●販売箇所

保留地番号	街区番号	仮地番	地積（㎡）	金額（円）
①	7	6-1	128.55	16,428,690
②		6-2	128.55	16,428,690
⑦	26	1-1	169.85	20,110,240
⑫		1-6	144.03	16,693,077
⑱	27	1-1	150.20	18,264,320
⑲		1-2	136.02	15,751,116
㉒		1-5	141.21	16,860,474
㉓		1-6	146.18	18,594,096
㉕		1-8	150.18	18,817,554
㉖	14	1	488.23	66,741,041
㉘	22	7	389.01	45,164,061



●販売

11/16（月）10:00 ～必要書類を持参し市街地整備課（4 階）へ

●問合先

市街地整備課　☎ 052-613-7906、0562-38-6486

愛知駅伝の東海市代表選手が決定

愛・地球博記念公園（長久手市）で、「第 19 回愛知県市町村対抗駅伝競走大会（愛知駅伝）」が開催されます。この大会に出場する本市の代表選手が決定しました。

大会当日は市役所から無料の応援バスが出ます。東海市の代表選手を、現地で一緒に応援しませんか。

●とき

12/5（土）雨天決行

●応援バス定員

35 人（先着順）

●申し込み

11/1（日）～ 15（日）に申込フォームへ

◀申込フォーム

●問合先

スポーツ課　☎ 052-613-7839、0562-38-6429



パブリックコメント

「第 5 次東海市ごみ処理基本計画（素案）」に対する意見の募集

第 5 次東海市ごみ処理基本計画は、本市の廃棄物の排出の抑制、再生利用などによる廃棄物の減量その他適正な処理に関する施策を総合的かつ計画的に推進するための計画です。

このたび、計画の素案がまとまりましたので、市民の皆さんの意見を募集します。

●対象者

市内在住・在勤・在学者など

●意見の募集期間

11/2（月）～ 12/1（火）

●意見の提出方法

計画の名称、意見、住所、氏名を記入し、郵送（〒 476-0003　東海市荒尾町奥山 10-48）、メール（recycle@city.tokai.lg.jp）、FAX（052-689-1166）または直接、リサイクル推進課（リサイクルセンター内）へ

●閲覧方法

市 HP、市役所 1 階情報コーナー、リサイクル推進課

●意見への対応

寄せられた意見に対する考え方は、市 HP などで後日（9 年 3 月予定）公表します。

なお、意見に対して個別に回答は行いません。

●問合先

リサイクル推進課　☎ 052-601-2053



南加木屋駅第 3 自転車等駐車場の廃止

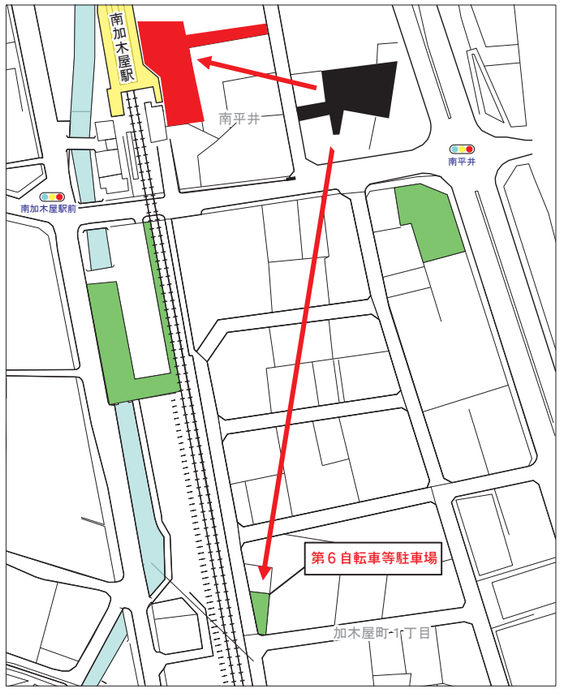
名鉄南加木屋駅第 3 自転車等駐車場は、11/17（火）からは利用できなくなります。

今後は、新たに仮設整備する第 8 自転車等駐車場やほかの自転車等駐車場をご利用ください。

また、第 3 自転車等駐車場にある放置自転車保管場所は、第 6 自転車等駐車場へ移設します。

●問合先

都市計画課　☎ 052-613-7807
0562-38-6398



第 3 自転車等駐車場（11/16 まで）

第 8 自転車等駐車場（11/17 から利用可）

自転車等駐車場

7年度のごみ排出量・資源回収量

７年度のごみ排出量（資源含む）は 28,740.6t で、６年度と比べ 185.8t 増加し、市民１人１日当たりのごみ排出量は 696g で 5g 増加しました。また、資源回収量は 3,935.8t で、６年度と比べ 49.2t 増加しました。なお、資源売払収入は約 5,521 万円でした。

ごみの資源化にご協力いただき、ありがとうございました。引き続き、ご協力をお願いします。

●ごみ排出量

６年度	７年度	対前年度比
28,554.8 t	28,740.6 t	100.7 %

収集ごみ量、直接搬入ごみ量、資源回収量の合計

●資源回収量内訳

品目	６年度	７年度	対前年度比
ペットボトル	307.2 t	302.1 t	98.3 %
プラスチック	1,200.6 t	1,211.8 t	100.9 %
トレイなどの発泡スチロール	3.4 t	3.3 t	97.1 %
紙類	1,736.8 t	1,706.5 t	98.3 %
布類	143.8 t	140.6 t	97.8 %
アルミ缶	120.5 t	102.3 t	84.9 %
スチール缶	56.5 t	59.9 t	106.0 %
びん	221.8 t	213.8 t	96.4 %
ペットボトルキャップ	9.7 t	10.5 t	108.2 %
天ぷら廃油	7.0 t	7.6 t	108.6 %
インクカートリッジ	0.2 t	0.2 t	100 %
小型家電	79.0 t	84.2 t	106.6 %
羽毛製品	0.1 t	0.1 t	100 %
木材	−	92.9 t	−
合計	**3,886.6 t**	**3,935.8 t**	**101.3 %**

ごみ集積場所、資源分別収集常設場・拠点場、資源集団回収、公共施設、店頭回収の合計

●問合先

リサイクル推進課　☎ 052-601-2053





地球温暖化防止に向けて

■市全体の温室効果ガス排出量の現状

市民、事業者、行政の各主体が取り組むべき温暖化対策の具体的な目標や方向性などを定めた「東海市地球温暖化対策実行計画（区域施策編）」に基づき、市全体で令和 32 年をめどに、温室効果ガス排出量を実質ゼロとするゼロカーボンシティの実現を目指しています。

●温室効果ガス排出量の現状

		平成 25 年度排出量（千 t-CO_2）	令和４年度排出量（千 t-CO_2）	増減率
東海市		20,827	15,447	▲ 25.8%
うち特定事業所（産業部門）		20,068	14,941	▲ 25.5%
参考	愛知県（県 HP）	82,384	70,097	▲ 14.9%
	国（国立研究開発法人国立環境研究所 HP）	1,395,000	1,116,000	▲ 20.0%

※算定に用いる統計データの公表･集計の都合上、令和４年度の値が最新となります。

●目標達成に向けた取り組み

計画の基本方針ごとの取組状況や、市内の主な特定事業所の取り組みについて、年次報告書を作成しました。

■市公共施設の令和７年度温室効果ガス排出量削減の取り組み結果

市公共施設や市職員が取り組む温暖化対策については、「東海市地球温暖化対策実行計画（事務事業編）」に基づき、温室効果ガスの排出量を令和 12 年度に基準年度である平成 25 年度と比較して 50%削減することを目指しています。

●市公共施設などの温室効果ガス排出量

令和７年度の温室効果ガス排出量は、9,106t-CO_2 で、平成 25 年度の 13,588t-CO_2 と比較して 4,482t-CO_2（33.0%）の削減となりました。

●目標達成に向けた市の取り組み

保育園などの公共施設で照明の LED 化を進めるとともに、職員のエコ通勤を推進するなどの地球温暖化対策に取り組んでいます。

●問合先

生活環境課　☎ 052-613-7696、0562-38-6321



©Tokai City

自動販売機設置業者の公募

大田スポーツ広場（青少年センター跡地）の開業を予定しており、自動販売機２台の設置業者を募集します。

●対象者

募集要項（市 HP 掲載）に定める必要な資格を有する法人

●申し込み

11/2（月）～ 12（木）に規定用紙（スポーツ課で配布・市 HP 掲載）をスポーツ課（6 階）へ

※申し込みが複数となる場合は抽選

●問合先

スポーツ課　☎ 052-613-7839、0562-38-6429



都市公園でスポーツ用具を貸し出し

大池公園、平地公園、上野台公園ではスポーツ用具を無料で貸し出しています。

●**対象スポーツ**

・モルック…得点の書かれた的を倒し 50 点先取を目指すスポーツ
・インディアカ…羽根がついたボールを使って手のひらで打ち合う、バレーボールのようなスポーツ
・ドッヂビー…柔らかいディスクを使い、ドッジボールのように遊ぶスポーツ
・ノルディックポール…ポールを使って歩くことで、全身運動を行うスポーツ

●**貸出方法**

公園管理事務所で必要事項を記入し、使い終わったら事務所に返却

●**問合先**

スポーツ課　☎ 052-613-7839、0562-38-6429



認知症高齢者等見守りネットワーク

認知症などにより行方不明になるおそれのある方を早期に発見・保護できるよう、事前に登録することができます。登録された方のうち、希望者は以下のサービスを受けられます。

■見守りシールの交付

杖など身近な持ち物に貼ってください。このシールを付けている方が困っている様子を見かけたら、正面からやさしく声を掛け、自身のことを伝えられない場合は、シールの QR コードを読み取ってください。しあわせ村高齢者支援課などの連絡先が表示されるので、ご連絡をお願いします。



▲見守りシール

■ SOS 配信サービス

行方不明となった場合、早期発見のため行方不明者の特徴を市のメルマガ登録者などに情報配信しています。

■個人賠償責任保険

認知症症状のため鉄道事故などにより賠償責任を問われた場合に、本人や家族の経済的負担にならないよう、市で個人賠償責任保険に加入します。本人負担はありません。

●**問合先**

・高齢者相談支援センター（しあわせ村内）　☎ 052-689-1606
・高齢者相談支援センター分室（加木屋デイサービスセンター内）　☎ 0562-31-3312

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書の送付

1/1 ～ 9/30 に国民年金保険料を納付した方は、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が 10 月下旬～ 11 月上旬に日本年金機構から順次郵送されます。

10/1 ～ 12/31 に初めて国民年金保険料を納付した方には、９年２月上旬に郵送されます。

●**社会保険料控除の対象**

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において、その年の 1/1 ～ 12/31 に納付した保険料の全額が社会保険料控除の対象になります。

●**電子送付を希望した方**

マイナポータルからねんきんネットで電子送付希望の登録をした方は、10 月中旬～下旬（10/1 ～ 12/31 に初めて国民年金保険料を納付した方は、９年１月下旬）にマイナポータルの「お知らせ」にデータが送信されます。なお、電子送付希望の登録をした場合、郵送されません。

●**問合先**

ねんきん加入者ダイヤル　☎ 0570-003-004

消防団員募集～あなたもなれます 守られる人から「守る人」へ！～

自分たちのまちを自分たちで守るため、消防団員として地域の防火・防災の担い手になりませんか。

消防団員は非常勤の公務員で、会社員や学生、自営業者など、さまざまな立場の人が活動しています。

●**入団条件**

健康で意欲のある 18 歳以上の市内在住・在勤者

●**消防団の処遇**

・活動に必要な活動服などを貸与
・出動報酬や年額報酬を支給
・活動に功労、功績があった場合は表彰あり
・５年以上消防団活動を行なった場合は退職金を支給

●**申し込み・問合先**

消防本部庶務課　☎ 0562-32-1178



枯草火災にご用心！枯草の刈取りのお願い

これからの季節は空気が乾燥し火災が発生しやすくなります。空地に枯草が生い茂っていると、小さな火から住宅などに燃え広がる可能性があり大変危険です。消防署では、毎年市内の枯草の状況を調査しています。

●**対象者**

建物から 20 m以内に草丈 50㎝以上の枯草が生えている空地の所有者、管理者

●**枯草調査時期**

12 月初旬～２月中旬

※調査の結果、枯草の刈取り依頼の書類を郵送することがあります。

枯草の刈取りや回収は、東海市シルバー人材センター（☎ 052-603-1707）でも有料で実施していますので、ご活用ください。

●**問合先**

消防署警防課　☎ 0562-36-0471

TOKAI CITY ARTS THEATRE

東海市芸術劇場

問合先　文化芸術課
☎ 0562-38-7030

時 期間・日時　場 場所・会場　対 対象者　定 定員　¥ 参加料　申 申し込み　他 その他

～ JAZZ の劇場～インコグニート

1/13（水）19:00 開演　大ホール

UK ジャズ・ファンクの最高峰、「インコグニート」によるジャズライブ。

対 小学生以上
¥ 一般 4,000 円
　小中高生 1,000 円
申 先行 10/24（土）～
　一般 10/31（土）～



名フィル 0歳からのわくわくオーケストラ

2/11（木）11:00 開演　大ホール

指揮者・岡本陸と名フィルが贈る、約１時間のトーク付きオーケストラ・コンサート。

¥ 一般 1,500 円
　５歳～高校生 500 円
　（４歳以下は膝上無料）
申 11/15（日）～



東海市文化祭 2026 美術部門入賞作品展覧会

11/10（火）～ 15（日）9:00 ～ 21:00 ４階ギャラリー
（15 日は 16:00 まで）

東海秋まつり 2026 東海市文化祭美術部門の入賞作品を展示します。

¥ 無料


◀昨年の展示会の様子

11 月　イベントスケジュール

無 無料

日にち	開演時間	イベント名	問合先
1日（日）	10:30	0 歳からの・はじめてのオーケストラ～美しく青きドナウ～	☎ 03-6379-9770
	16:00	テアトロ・ウインド・オーケストラ スペシャルコンサート Vol.3	☎ 090-5604-9656
3日（火）	13:00	合唱団 CORMI　第７回演奏会	☎ 090-6363-5864
	15:00	ケルティック・クリスマス 2026　関連トークイベント「ケルティック・クリスマスを 100 倍楽しむトーク＆ミニライブ」 無	☎ 0562-38-7030
6日（金）	14:00	TOKAI EXPERIENCE2026　東海の " いま " と " これから " を知る 無	☎ 06-7664-9000
7日（土）	13:00	Yerma イェルマ（８日まで）	☎ 052-331-9966（月～金曜日 10:00 ～ 18:00）
	13:00	ギター教室 poco a poco 発表会 無	☎ 080-4849-3939
8日（日）	15:00	ターリヒ・カルテット	☎ 0562-38-7030
10日（火）	9:00	文化祭美術部門入賞作品展覧会（15 日まで） 無	☎ 0562-38-7030
14日（土）	15:00	キーウ・クラシック・バレエ　ロミオとジュリエット～全幕～	☎ 0562-38-7030
15日（日）	13:30	第 37 回チャリティーコンサート 無	☎ 0562-33-8530 ☎ 090-1785-6183
	13:30	2026 一音一会オカリーナコンサート 無	☎ 090-3455-6809
21日（土）	11:00	音楽祭 TOKAI〈室内楽特別公演〉ファルテット・エクセルシオ	☎ 0562-38-7030
22日（日）	12:30	Hula（フラダンス）発表会 無	☎ 090-7436-3063
23日（月）	15:00	音楽祭 TOKAI〈オーケストラ公演〉音楽祭 TOKAI フレンズ・オーケストラ	☎ 0562-38-7030
26日（木）	9:00	８年度 東海市小中学校（特別支援学級）児童生徒作品展「にじいろ展」（12/8 まで） 無	☎ 052-604-0666
29日（日）	9:50	愛知県文化協会連合会（知多部）芸能大会 無	☎ 0562-33-8530

各イベントの詳細（交流パフォーマンスも掲載）についてはこちらへ！▶

東海市創造の杜交流館

割引日は映画鑑賞料金が 1,200 円！

とうかいシネマ Day	月夜割	シニア割
市内在住・在勤・在学者 今月は 11/10（火）	月曜日の 18 時以降の上映作品	60 歳以上の方で金曜日の上映作品

上映スケジュール

つくる、つどう、つながる
TOKAI創造映像祭 2026

上映会・展示・地方物産販売など地方の魅力に出会える２日間！
2026.11.21（土）/ 22（日）10:00~18:00

映画「正直不動産」



ⓒ大谷アキラ・夏原武・水野光博／小学館
ⓒ 2026 映画「正直不動産」製作委員会

テレビアニメ１～６話
沖縄で好きになった子が方言過ぎてツラすぎる



ⓒ空えぐみ・新潮社／「沖ツラ」製作委員会

映画をみて熊本を応援！
熊本の彼氏



ⓒ 2025「熊本の彼氏」製作委員会

建築家・隈研吾ドキュメンタリー映画
粒子のダンス



ⓒ 2025Hiromoto OKA/NPO SHONAN YUEIZA

WOOD JOB ！（ウッジョブ）
～神去なあなあ日常～



ⓒ 2014「WOOD JOB! ～神去なあなあ日常～」製作委員会

館内では関連イベントも開催

▶作品ゆかりの地の物産販売
▶映画監督トークショー
▶地方創生映像上映会
▶映像ワークショップ作品展
▶ TOKAI 創造映像祭
　映像大賞、シナリオ大賞表彰式（22 日）

◀特設サイト
（チケット購入、スケジュール）

今月の上映作品



ⓒ 2026「3 ミリの恋」製作委員会

3 ミリの恋

佐賀県唐津市と韓国・釜山を舞台に、言語や国境を越えて心を通わせる高校生の男女を描いた純愛ラブストーリー

11/6（金）～
映像祭会期中も上映

お酒と共に♪音楽映画鑑賞　MONTEREY POP モンタレー・ポップ



1967 年６月「モンタレー国際ポップフェスティバル」のライブ記録映画。
ジミ・ヘンドリックス、ジャニス・ジョプリン、オーティス・レディングを始め、ジェファーソン・エアプレイン、サイモン＆ガーファンクル、ママス＆パパス、ザ・フーら多数のアーティストが出演。

●とき　11/6（金）19:30 ～ 20:50（食事注文は 18:30 ～ 20:30）
●会場　多目的ギャラリー（自由席）
●定員　90 人（先着順）
●鑑賞料　2,200 円（アルコールまたはソフトドリンク１杯つき）

© 2002THE MONTEREY INTERNATIONAL POP FESTIVAL FOUNDATION,INC,AND PENNEBAKER HEGEDUS FILMS,INC©2017JANUS FILMS

学ぶ・創造する・交流する　ワークショップ参加者募集（申し込みは公式サイトへ）

11/7（土）
まち歩き　写真撮影講座（講師：写真家・あーるさん）
① 10:00 ～ 12:00　② 13:30 ～ 15:30　●定員　各５人　●参加料　2,200 円

11/13（金）
スマホで動画撮影講座（初心者向け）
16:30 ～ 18:00
●定員　４人　●参加料　1,100 円

スマホで映像編集講座（初心者向け）
19:00 ～ 20:30
●定員　４人　●参加料　1,100 円

11/14（土）
アナウンサーから学ぶ朗読講座（入門編・実践編）
入門編 10:00 ～ 11:30　実践編 13:30 ～ 15:00　●定員　各 10 人　●参加料　1,500 円

そのほかのワークショップは、館内配布チラシまたは公式サイトをご覧ください

問 東海市創造の杜交流館　☎ 0562-32-5700

まちかど掲示板

時 期間・日時　場 場所・会場　対 対象者　内 内容　定 定員
¥ 参加料（無料の場合は記載なし）　申 申し込み　他 その他　問 問合先

呼吸で身体を変えるメソッドストレッチ

時 11/4・18、12/2 の水曜日（全３回）
19:15 ～ 20:15
場 芸術劇場
内 呼吸で身体を内部から変えるストレッチ
定 10 人（女性限定）
¥ 4,000 円（1 回ごとは 1,500 円）
申 / 問 10/31（土）までにアミーゴズプラザ事務局へ
☎ 080-6792-3903

婚活男性のためのスキンケアレッスン♪

時 11/15（日）14:00 ～ 16:00
場 市民活動センター
対 20 ～ 40 代の男性
内 印象 UP セミナーとメンズスキンケアを使ったレッスン
定 ６人（先着順）
¥ 2,500 円
申 / 問 11/1（日）～ 11（水）17:00 に電話または
LINE（QR コード）で婚活サロン華みらいへ
☎ 0562-57-8353

やさしいエアロビクス＆ストレッチ

時 11/4 ～ 12/23 の水曜日 19:00 ～ 20:30
場 しあわせ村健康ふれあい交流館
内 音楽に合わせて楽しく踊る
¥ 500 円 / 回
申 / 問 随時、マドンナの会・小島さんへ
☎ 090-8325-0927

彩クラブ作品展

時 11/17（火）～ 24（火）10:00 ～ 15:00
（17 日は 13:00 ～、24 日は 13:00 まで）
場 しあわせ村健康ふれあい交流館
内 東海市嚶鳴（おうめい）館「今から始める水彩画」の生徒の作品
問 彩クラブ　☎ 090-1748-9785

手話サロンふれあい

時 11/8（日）13:30 ～ 15:30
場 しあわせ村福祉団体活動室
対 手話で会話をしたい方
内 声を使わない会話や筆談トーク
¥ 100 円
問 東海市手話サークルふれあい
☎＆FAX 0562-31-0345
✉ toukaishisalon@gmail.com

暮らしに役立つ　生活講習

時 11/20（金）10:00 ～ 11:30
場 大池健康交流の家
内 １日に食事をどのくらい食べたらよいのか、実際の料理を使って考え、最後は試食をする
定 15 人（先着順）
¥ 300 円
申 / 問 11/17（火）までに澤田さんへ
☎ 090-7916-0462　FAX 0562-34-1803

きらぼし会水彩画展

時 11/8（日）～ 15（日）〔９日を除く〕9:00 ～ 17:00
（15 日は 13:00 まで）
場 しあわせ村健康ふれあい交流館
内 加木屋市民館に集まり水彩画を楽しむ仲間の作品展
問 松井さん　☎ 080-3064-4076

北欧アイルランドのたて笛「ティンホイッスル」体験

時 11/24（火）15:30 ～ 16:40
場 芸術劇場４階練習室
内 楽器の持ち方や運指、楽譜の読み方から始めて、みんなで合奏
他 楽器レンタルあり（無料）
問 神野さん　☎ 090-3959-2251（SMS も可）

日本福祉大学　大学祭「東海日福祭」

時 11/29（日）9:30 ～ 18:00
場 日本福祉大学東海キャンパス
内 お笑いライブ、バンド、模擬店、キッチンカー、献血、ビンゴ大会など
¥ 無料（一部有料）
問 日本福祉大学東海イベントオフィス
☎ 0562-39-3811

ヘルスメイトのおやこ食育教室

時 11/29（日）10:00 ～ 13:30
場 しあわせ村保健福祉センター
対 年長児～小学生と保護者
内 調理実習（ピラフ、チキンナゲット、サラダ、マフィン）
定 10 組（先着順）
¥ 700 円 / 組（子ども２人目から 200 円追加）
申 / 問 11/20（金）までに東海市健康づくり食生活改善協議会・津金さんへ　☎ 090-1830-8569

OYAtoKO マルシェ

時 11/29（日）10:30 ～ 15:00
場 創造の杜交流館
内 本を中心に「子ども 大人 地域 つむぐ」をコンセプトにしたマルシェ。おいしいグルメもやワークショップなど
問 OYAtoKO マルシェ実行委員会
☎ 050-8890-5550

MADE　IN　わたし　Vol.27

時 11/29（日）10:30 ～ 15:30
場 勤労センター
内 約 70 人のハンドメイド作家によるハンドメイドイベント。ワークショップ、飲食ブース、大抽選会あり
問 相澤さん　☎ 090-4184-4402

グループ紹介

スマイルかぎや子ども食堂



加木屋コミュニティセンターで、毎月第４日曜日に、子ども食堂を開いています。
子どもがひとりでも安心して来ることができ、大人ももちろん大歓迎です。
時 毎月第４日曜日〔直近は 11/22（日）〕10:00 ～ 13:00（限定 50 食）
¥ こども無料　高校生以上 300 円
他 アレルギー対応はなし
問 スマイルかぎや子ども食堂　☎ 080-4343-3930

＜ボランティア募集＞
みんなであったかいご飯をわいわい食べられる子ども食堂のボランティアに、ぜひ参加しませんか。
調理・配膳・子どもたちと遊ぶなど、複数の役割があります。
興味のある方は、QR コードの「ご支援・ご参加等のお問合せ」からご連絡ください。

皆さんの投稿をお待ちしています

広報１日号に掲載する、市民の皆さんからの原稿を募集しています。
問 広報課　☎ 052-613-7579、0562-38-6205

▲まちかど掲示板　▲グループ紹介

のびろ 東海っ子



新海 緋彩(ひいろ)ちゃん
加木屋町　2023.9.17 生
誕生日を迎えて３歳になりました！面倒見の良いお姉ちゃんです♡いつもありがとう♡



新海 凪桜(なぎさ)ちゃん
加木屋町　2026.6.4 生
夜はよく寝てミルクもたくさん飲んで、顔を見て微笑んでくれる優しい子です♡



安江 弘騎(ひろき)ちゃん
大田町　2025.4.8 生
いつも元気いっぱいなひろくん、たくさんの笑顔と幸せをありがとう！だいすきだよ♡



田中 葵衣(きい)ちゃん
富木島町　2024.9.28 生
２歳になったきいちゃん。たくさん笑ってたくさん食べて大きくなってね！大好きだよ！



矢北 笑愛(えま)ちゃん
富木島町 2023.10.13 生
優しくて元気なえまちゃんのことみんな大好きだよ♡３歳も思い出たくさん作ろうね♪



柿田 莉玖(りく)ちゃん
名和町　2025.12.29 生
シナぷしゅとにぃにが大好きなりくちゃん！健康で元気に毎日笑顔で過ごそうね♡



香川 陽紀(はるき)ちゃん
富木島町　2025.8.1 生
いつも食いしん坊なはるちゃん♡スクスク育ってね！いつも癒しをありがとう♡



小崎 楽來(らく)ちゃん
高横須賀町　2023.11.7 生
もうすぐ３歳の毎日元気いっぱいならっくん。みんなを笑顔にしてくれてありがとう！



三井 夕凪(ゆうな)ちゃん
加木屋町　2026.5.5 生
笑顔がとっても可愛いゆうなちゃん。すくすく元気に成長中！



南谷 心翔(こと)ちゃん
加木屋町　2025.4.23 生
毎日幸せをありがとう。これからもたくさん食べて、遊んで大きくなろうね。



早川 陽椛(ひなか)ちゃん
中央町　2026.6.9 生
いつもニコニコの笑顔をありがとう！これからも元気いっぱい成長してね♡



お子さんの写真を掲載しませんか

＜掲載条件＞
・市内在住者
・小学校入学前のお子さん
・掲載は１年に１回

問 広報課　☎ 052-613-7579、0562-38-6205

TOKAI nformation

催し物・講座

観光物産プラザ 開館 14 周年フェア

時　11/1（日）～ 8（日）
場　観光物産プラザ
内　物産品 1,000 円以上購入の方に「ふきぼー浴用タオル」をプレゼント（先着 100 人）
問　東海市観光物産プラザ
☎ 0562-77-2233



第 37 回チャリティーコンサート

時　11/15（日）13:30 開演（開場 13:00）
場　芸術劇場大ホール
内　日本製鉄名古屋合唱団、日本製鉄名古屋吹奏楽団、東海市ジュニア金管バンドが出演
他　お子さんにお菓子のプレゼントあり。募金はさつき福祉会へ全額寄付
問　東海市文化協会
☎ 0562-33-8530



男女共同参画 サテライトセミナー

時　11/16（月）14:00 ～ 16:00
場　創造の杜交流館
対　中小企業における男女共同参画に興味・関心のある方
内　全国の先進事例、県内企業の具体的な実践報告から男女共同参画のヒントを学び、グループディスカッションをする
定　50 人（抽選）
申　11/9（月）までに申込フォームへ
他　オンラインでの参加も可（グループディスカッションを除く）
問　市民協働課
☎ 052-613-7525
0562-38-6136

◀申込フォーム

しあわせ村指定管理者 ☎ 052-689-1288

① 未就学児親子パン教室
時　11/28（土）9:30 ～ 11:30
対　2 歳～未就学児と保護者
内　秋香るマロンクリームパン、おじゃがチーズロール
定　10 組 20 人（先着順）

② こどもパン教室
時　11/28（土）12:00 ～ 14:00
対　小中学生
内　おいもちゃんのスイートポテトパン、ころころミートボールロール
定　12 人（先着順）

◎共通
場　保健福祉センター
¥　各 1,850 円
申　11/2（月）9:00 ～しあわせ村指定管理者へ

お菓子みたいにかわいい クリスマスリースを作ろう

時　11/23（月）
① 11:00 ～　② 13:00 ～
場　観光物産プラザ
対　どなたでも（未就学児は保護者同伴）
内　クッキーやドーナツなどのフェイクスイーツやパーツを飾りつけ、クリスマスリースを作る
定　各 6 人
¥　1,000 円
申 / 問　11/1（日）～観光物産プラザへ
☎ 0562-77-2233

◀ HP



いきいき元気メニュー 体験クッキング

時　11/25（水）10:00 ～ 13:00
場　しあわせ村保健福祉センター
対　市内在住者
内　簡単減塩料理の実習（ふわふわつくね、青菜の紅葉和え、さつまいもの茶巾など）、「おいしく減塩するための食生活のポイント」の講話、健康応援メニューの判定
定　20 人（初めての方を優先）
¥　600 円
申 / 問　11/16（月）までに QR コードまたはしあわせ村健康推進課へ
☎ 052-689-1600（代表）

家族で楽しむ！秋のみかん狩り体験

時 11/14（土）・15（日）・22（日）10:00 ～ 12:00
場 農業センターほか
対 市内在住の４歳～中学生と保護者
定 各 10 組（１組５人まで・先着順）
¥ 1,000 円 / 組
申 / 問 11/1（日）9:00 ～ QR コードまたは農業センターへ
☎ 052-601-8731

「夕焼け姫」収穫ボランティア

時 12/6（日）～ 20（日）
場 夕焼け姫向山ほ場
対 市内在住・在勤・在学者（中学生以下は保護者同伴）
内 東海市のブランドみかん「夕焼け姫」の収穫活動。採れたての夕焼け姫をプレゼント
定 各 10 人（先着順）
他 12/6（日）10:00 ～ 12:00 に行う学習会への参加が必須
申 / 問 11/1（日）9:00 ～ QR コードまたは農業センターへ
☎ 052-601-8731

農業センターだより
☎ 052-601-8731

◆農産物の販売
時 11 月中の火～日曜日〔6（金）～ 8（日）・24（火）を除く、23（月）は開館〕9:00 ～ 17:00
内 みかんなど農産物の販売

◆フレッシュ朝市
時 11 月中の土曜日（７日を除く）7:00 ～ 7:30
内 生産者が行う農産物の直売

◆農家直売にっこり市
時 11/22（日）9:00 ～ 11:30
内 市内農家などによる農産物の直売、物販、ワークショップ

知って体験して楽しいみかんの豆知識講座

時 11/23（月）① 10:00 ～ 11:00 ② 13:00 ～ 14:00
場 クラインガルテン
対 市内在住の小学生以下
内 みかんの豆知識を学んだ後、収穫体験を行う（収穫制限あり）
定 各 20 人（先着順）
申 / 問 11/1（日）～ 17（火）9:00 ～ 16:00 にクラインガルテン管理棟へ
☎ 052-601-9909

クラインガルテンみかん収穫体験

時 12/5（土）・6（日）・12（土）・13（日）① 10:00 ～　② 13:00 ～
場 クラインガルテン
内 みかん園での収穫体験（採ったみかんは重さに応じて有料で持ち帰り・収穫制限あり・食べるだけの方は入園不可）
定 各 15 組（１組４人まで・抽選）
¥ みかんの価格は市況価格で決定
申 11/2（月）～ 16（月）に申込フォームへ（当選者のみメールで連絡）
他 駐車場に限りあり。みかんがなくなった場合、予約があっても中止の場合あり
問 クランガルテン管理棟
☎ 052-601-9909

◀申込フォーム



東海市エコスクール

家庭園芸講座 果樹コース

時 11/21（土）10:00 ～ 12:00
場 農業センター
対 市内在住・在勤・在学者
内 柿など落葉果樹の整枝・剪定、夕焼け姫の収穫体験
定 30 人（先着順）
¥ 430 円
申 / 問 11/1（日）～15（日）にQRコードまたは農業センターへ
☎ 052-601-8731

電気自動車のモデルカーで実験しよう！

時 11/28（土）10:00 ～ 11:00、13:00 ～ 14:00
場 農業センター
対 市内在住の小学生（保護者同伴）
内 電気自動車のモデルカー（模型）を使い、走らせたり実験をして、地球温暖化などの環境問題を学ぶ
定 各 12 人（抽選）
申 / 問 11/9（月）までに QR コードまたは生活環境課へ
☎ 052-613-7696
0562-38-6321

商工センター DAY（映画上映会）

時 11/27（金）14:00 ～
場 商工センター
内 「とんび」～日本一不器用な父がめいっぱいの愛で僕を育ててくれた～（139 分）
定 100 人（先着順）
申 / 問 11/2（月）～商工センターへ
☎ 0562-33-7772

大池公園さくら再生プロジェクト

大池公園のさくらを次世代へ引き継ぐため、樹木医による年４回のワークショップ、支障木の伐採などのボランティア活動、植樹会を実施します。
時 11/28（土）9:30 ～ 12:00
場 大池公園管理事務所
対 どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
内 第１回「クビアカツヤカミキリからさくらを守ろう！」
さくらに甚大な被害を与えるクビアカツヤカミキリの生態や加害状況、防除対策を学ぶ
定 15 人程度（先着順）
申 11/2(月)～25(水)に申込フォームへ
他 ボランティアも随時募集
問 花と緑の推進課
☎ 052-613-7812
0562-38-6403

◀申込フォーム

発見！わが町探検隊 聚楽園大仏めぐり

時 11/29（日）9:00 ～ 11:00
場 聚楽園大仏周辺
対 市内在住・在勤・在学者（小中学生は保護者同伴）
内 日本初の鉄筋コンクリート大仏である聚楽園大仏などの文化財について、解説を聞きながら巡る
申 11/1(日)～16(月)に申込フォームへ
問 社会教育課
☎ 052-613-7833
0562-38-6425

◀申込フォーム

第 58 回東海市吹奏楽団ファミリーコンサート

時 11/29（日）14:00 開演（開場 13:15）
場 豊明市文化会館
曲目 マードックからの最後の手紙 / 樽屋雅徳、スター・ウォーズ コンサート・セレクション /J. ウィリアムス（真島俊夫）、ジャパニーズ・グラフィティ XIV A・RA・SHI ～ Beautiful Days/ 三浦秀秋編 など（指揮：大澤健一など）
定 818 人
他 親子観覧室希望者は 11/7（土）10:00 ～メールで予約（先着順）
✉ tb_ej.rf_17@softbank.ne.jp
問 東海市文化協会
☎ 0562-33-8530



名演奏家シリーズ 2026 阪田知樹ピアノ・リサイタル

時 1/11（月）15:00 開演
場 芸術劇場大ホール
対 ５歳以上の市内在住者
内 ピアニスト阪田知樹が贈る、家族で楽しむ音楽の時間に無料招待
定 30 人（抽選）
申 11/18（水）までに申込フォームへ
問 ◎招待…芸術劇場文化芸術課
☎ 0562-38-7030
◎公演…CBC テレビ事業部
☎ 052-241-8118

◀申込フォーム



はじめての日本語教室

参加したい人 ※やさしい日本語で記載しています

時 11/28 ～ 2/13 の土曜日で 10 回くらい ※やらない日も あります
13:30 ～ 15:15
場 緑陽コミュニティセンター
対 日本語が ほとんど 話せない人（16 歳以上）
内 自分のことや 生活のことを日本語で 話します
定 20 人くらい
申 教室のこと、申し込みは ここを見てください
問 市民協働課
☎ 052-613-7525
0562-38-6136

一緒に日本語で話す人（日本語対話パートナー）

時 11/28～2/13の土曜日(全10回) 9:30 ～ 11:30
場 緑陽コミュニティセンター
内 はじめての日本語教室で、外国籍の方と簡単な日本語による交流を通じて、相互理解を深め、相手に伝わるコミュニケーションを学ぶ
定 20 人程度（抽選）
申 / 問 11/13（金）までに市民協働課へ
☎ 052-613-7525
0562-38-6136

あなたの子育て 応援します！



行事名	対象	内容	申し込み
両親学級	妊婦・パートナー	妊娠・出産・育児に関する知識や体験など	しあわせ村 健康推進課
ベビーサロン	2～6か月頃	参加者同士の交流や親子遊び、授乳相談など (申込不要) ※子育て総合支援センターまたは加木屋市民館	
育児妊婦相談	乳幼児の保護者 妊婦	身体計測、個別相談	
離乳食講習会	前期:5・6か月 後期:10か月頃	離乳食の作り方や進め方の講義や実演など	
子育て広場	3か月～3歳	参加者同士の交流や、親子遊びなど	子育て 支援センター
ひよこサロン	7～11か月	体重測定や参加者同士の交流など	
児童館 つどいの広場	乳幼児親子	参加者同士の交流や親子遊びなど	不要



図書館だより

中央図書館　☎052-601-5335
横須賀図書館　☎0562-39-1222

✽中央図書館

◆おとの本展

今月は音をテーマに絵本や児童書を展示します。

「かぁかぁもうもう」

「かぁかぁ」と歌うカラスと、「もうもう」と歌う牛。それぞれが気持ちよく歌っていましたが、いつしか競い合って大声合戦になります。

時　11/1（日）～29（日）

◆お話友の会

時　11/1（日）・8（日）・14（土）・15（日）14:30～15:00
対　幼児・低学年
内　絵本や紙芝居などの読み聞かせ

◆本のリサイクル日

時　11/7（土）9:00～
場　2階展示コーナー

✽横須賀図書館

◆横須賀のおはなし会

時　11/13（金）11:00～11:15
対　未就園児
内　絵本や紙芝居などの読み聞かせ

◆カラーセラピー
～自分の気持ちを知ろう！～

時　11/15（日）13:30～15:00
対　どなたでも（小学3年生以下は保護者同伴）
内　画用紙に「今の気持ち」というテーマで好きな色の折り紙を好きな形にちぎって貼ったものを、カラーセラピストが解説する
定　10人（先着順）
申　11/1（日）～横須賀図書館へ

時 期間・日時　場 場所・会場　対 対象者　内 内容　定 定員
¥ 参加料（無料の場合は記載なし）　申 申し込み　他 その他　問 問合先

おしゃべりポケット ママの子育ての悩み

時　12/3（木）10:00～11:00
場　子育て総合支援センター
対　0～3歳のお子さんとお母さん
内　「ママのイライラどうしていますか？」をテーマに日頃の子育てについて一緒に話す
定　6組（先着順）
申/問　11/3（火）～13（金）に電話で子育て総合支援センターへ
☎0562-85-6177

のびのびパパ広場

時　12/5（土）10:00～11:30
場　市民活動センター
対　2～3歳のお子さんとお父さん
内　ふれあい遊びや体を動かして遊ぶ
定　35組（先着順）
申　11/5（木）～22（日）にQRコードへ
問　子育て総合支援センター
☎0562-85-6177

子育てサークル交流会「なかよくしてねのつどい」

時　12/8（火）10:00～11:30
場　市民活動センター
対　未就学児と保護者（サークル会員以外も参加可）
内　子育てサークルの紹介や会員募集、交流、ふれあい遊びやパネルシアターなど
定　20組（先着順）
申　11/8（日）～15（日）にQRコードへ
問　子育て総合支援センター
☎0562-85-6177

みんなで公園の風景を撮ってみよう

時　12/5（土）9:30～11:30
場　大池公園管理事務所
対　市内在住・在勤・在学者（小学生以下は保護者同伴）
内　大池公園で風景などを撮影し、発表し合う
定　20人（先着順）
¥　100円
申/問　11/5（木）～東海市施設管理協会（大池公園管理事務所内）へ
☎052-603-4155

シルエットファンタジー&走れメロス

時　12/13（日）10:30～12:00頃
場　勤労センター
対　市内または市近隣在住者
内　影絵劇団「かしの樹」による親子で楽しい影絵公演
定　150人程度（先着順・自由席）
¥　大人…700円、中学生以下…300円、3歳未満無料
申　11/1（日）～22（日）に申込フォーム（11/1公開）へ
問　勤労センター
☎0562-33-3377

◀申込フォーム

多様な性に関する相談

時　9:00～21:00
場　希望する市内公共施設（オンライン相談なども可）
申/問　希望日の7開庁日前までにQRコードまたは市民協働課へ
☎052-613-7525
0562-38-6136

チョコレートと紅茶を楽しむ会

時　12/20（日）13:30～15:00
場　勤労センター
対　市内または市近隣在住者
内　産地紅茶のテイスティング、チョコレートと紅茶のペアリングを楽しむ
定　12人（先着順）
¥　800円
申/問　11/1（日）9:30～勤労センターへ
☎0562-33-3377

おうちにサンタがやってくる～2026～

時　12/23（水）18:30～21:00
対　市内在住の未就学児がいる家庭
内　サンタクロースにふんした青年部会員が、各家庭で準備したプレゼントをお子さんへ渡す
定　100家庭（抽選）
申　11/6（金）～24（火）に申込フォームへ（応募は1家庭1回・結果は11月中にメールで連絡）
問　東海商工会議所青年部HP「お問い合わせ」
☎0562-33-2811

◀申込フォーム



ことばと発達の相談

時　11/20（金）、12/18（金）9:00～12:00
申　おやこっこへ
問　しあわせ村健康推進課
☎052-689-1600（代表）

時 期間・日時　場 場所・会場　対 対象者　内 内容　定 定員
¥ 参加料（無料の場合は記載なし）　申 申し込み　他 その他　問 問合先

スポーツ

スポーツクラブ東海
☎ 0562-39-4050

✽競技スポーツ

大会によっては各競技部への登録（要登録料）が必要となる場合があるため、申し込み時にご確認ください。

◆レク・インディアカオープン大会
時 12/6（日）9:00 ～
場 市民体育館
対 中学校生以上の
①市内在住・在勤・在学者で構成されたチーム
②本クラブレク・インディアカ運営委員会加盟団体のメンバーで構成されたチーム
内 一般女子の部、一般混合の部
¥ 1,000 円 / チーム
申 11/20（金）までにスポーツクラブ東海へ

✽スポーツ振興

◆親子ふれあいスクール ～はじめてのおともだちづくり
時 12/3 ～ 24 の木曜日（全４回）10:00 ～ 11:00
場 市民体育館
対 市内在住の未就園児と保護者
内 ボールやフープ、かけっこや体操などで友達づくりや基礎体力づくりをする
定 20 家族（抽選）
¥ 2,800 円 / 家族
申 11/3（火）～ 24（火）

◆バランスボールスクール ～体幹エクササイズで、姿勢改善！
時 12/11 ～ 1/29 の金曜日（全５回）10:30 ～ 11:30
場 勤労センター
対 市内在住・在勤・在学者（お子さん連れも可）
内 自律神経とインナーマッスルを整える
定 15 人（抽選）
¥ 4,000 円
申 11/3（火）～ 24（火）

▲競技スポーツ　▲スポーツ振興

大同特殊鋼 PhenixTOKAI リーグＨホームゲーム
時 11/21（土）15:00 試合開始
場 市民体育館
内 大同特殊鋼 PhenixTOKAI vs. 大崎オーソル埼玉
¥ 一般…2,000 円、中高生…1,000 円 小学生…500 円
申 当日までに申込フォームへ
問 スポーツ課
☎ 052-613-7839
0562-38-6429

◀申込フォーム

勤労感謝の日 パターゴルフ無料開放
時 11/23（月）9:00 ～ 16:00（受付 15:30 まで）
場 元浜スポーツ広場パターゴルフ場
対 勤労者と同伴者
申 当日、元浜スポーツ広場管理事務所へ
問 東海市施設管理協会
☎ 052-603-4155

勤労センター スタジオプログラム

市民体育館
☎ 0562-32-2311

① pon!pon! トランポリン
時 11/16・30 の月曜日 14:00 ～ 15:00
定 各 20 人
② 心と体のためのヨガ
時 11 月の水曜日 10:45 ～ 11:45
定 各 40 人
③ かんたんストレッチポール
時 11 月の木曜日 10:30 ～ 11:30
定 各 10 人（ストレッチポール持参者は別途参加可）
◎共通
対 16 歳以上
¥ 各 700 円
申 当日、市民体育館へ

◆第４期　眠りを深めるまったりヨガ
時 12/21 ～ 2/8 の月曜日（全５回）19:00 ～ 20:00
対 16 歳以上
内 自律神経の乱れを整え、緊張やコリをほぐす
定 20 人（先着順）
¥ 4,950 円
申 11/9（月）～ 12/14（月）に市民体育館へ

◆第４期　木曜体操教室
時 12/17 ～ 1/28 の木曜日（全６回）17:00 ～ 18:00
対 小学生
内 マット・鉄棒・跳び箱の技能向上
定 30 人（先着順）
¥ 7,260 円
申 11/5（木）～ 12/10（木）に市民体育館へ

市民体育館にスポーツ指導員のいる日
QR コード▶「個人利用のスケジュールを見る」へ

保健・福祉

11 月のケアラーズカフェ

✽ケアラーズカフェ日向家

時 火～土曜日（祝日を除く）10:30 ～ 15:00
対 認知症の人や家族、地域の方
内 認知症介護相談、交流会
① 認知症予防イベント
時 毎週（金）百歳体操～貯金じゃないよ貯筋だよ
11/4（水）夫の介護の話
11/17（火）看護師と話そう ～健康相談
11/24（火）ニコニコお話しボラによる読み聞かせ
いずれも 13:30 ～ 14:30
② ジェントルマンの会
時 11/21（土）13:00 ～ 15:00
対 認知症の人を介護している男性
¥ 250 円
◎共通
場 まなぶん横須賀２階
問 ケアラーズカフェ日向家
☎ 090-4117-9033

✽オレンジカフェ日向家

時 11/11（水）10:00 ～ 12:00
場 アピタ東海荒尾店２階
対 認知症の人と家族、地域の方
¥ 100 円
問 高齢者相談支援センター
☎ 052-689-1606

市役所には手話通訳者がいます
9:00 ～ 16:00
（12:00 ～ 13:00 を除く）

休日歯科相談・健診
時 11/8（日）受付 9:30 ～ 11:00
場 しあわせ村保健福祉センター
対 市内在住者
内 歯科相談、歯科健診、歯みがき指導（歯垢の染め出し）、フッ化物洗口体験（５歳以上）
問 しあわせ村健康推進課
☎ 058-689-1600（代表）

認知症介護者交流会
時 11/9（月）13:30 ～ 15:30
場 しあわせ村保健福祉センター
対 認知症の方を介護している家族
¥ 200 円
問 認知症の人と家族の会愛知県支部
☎ 0562-33-7048

元気かい（若年性認知症本人・家族交流会）
時 11/14（土）13:30 ～ 16:00
場 しあわせ村保健福祉センター
対 若年性認知症の方と家族
¥ 500 円
問 認知症の人と家族の会愛知県支部
☎ 0562-33-7048

アレルギー予防講座
時 12/2（水）14:00 ～ 15:30
場 しあわせ村保健福祉センター
対 市内在住の乳幼児と保護者
内 医師によるアレルギー予防に関するミニ講座、スキンケアや環境整備などの実技指導、希望者への個別相談
定 20 組（先着順）
申 11/2（月）～おやこっこへ
問 しあわせ村健康推進課
☎ 052-689-1600（代表）

◀おやこっこ

就労支援相談会
時 11/11（水）10:00 ～ 12:00（毎月第２水曜日）
場 公立西知多総合病院（２階患者サロンルーム内）
対 がんと診断された患者と家族
内 がん治療と仕事の両立が図れるよう、就労に関する不安や悩みを社会保険労務士に相談
他 就職先の紹介なし
申 / 問 公立西知多総合病院がん相談支援センターへ（予約優先・当日の相談も可）
☎ 0562-33-5500

東海市ほっとプラザ 講演会
時 11/22（日）13:30 ～ 16:00
場 しあわせ村保健福祉センター
対 子どもに悩みを抱える家族、当事者、支援者など
内 就労支援の現場で活躍する講師が働く不安を和らげる取り組みや実践例を紹介
定 会場 70 人、オンライン 100 人
申 / 問 11/21（土）までにメールまたは電話で東海市ひきこもり支援センターほっとプラザへ
✉tokai.city.hotplaza@gmail.com
☎ 0562-33-7321〔火～土曜日（祝日を除く）10:00 ～ 18:00〕

ほっとプラザ
対人関係など悩んでいませんか？

▲ HP　▲ LINE

権利擁護支援フォーラム in 東海市

時 12/5（土）13:30 ～ 16:00
場 芸術劇場多目的ホール
内 高齢者などが地域で安心して暮らし続けるために必要な備えについて考える
定 100 人
申 11/20（金）までに QR コードへ
問 （特非）知多地域権利擁護支援センター
☎ 0562-39-3770

その他

公務員合同説明会

時 11/14（土）9:15 ～ 12:30
場 半田地方合同庁舎（半田市）
内 警察・消防・海上保安庁・自衛隊の担当者による採用制度説明（個別相談可）
定 30 人（先着順）
申 QR コードへ（申し込み後、連絡あり）
問 自衛隊愛知地方協力本部半田地域事務所
☎ 0569-21-0004

ファミサポ依頼会員説明会

時 11/25（水）9:00 ～ 11:00
場 市民活動センター
対 市内在住・在勤・在学者で0歳～小学生を養育している方、妊娠中の方
内 子育ての手助けをしてほしい人の説明会
申 / 問 11/3（火）～ 17（火）にファミリー・サポート・センターへ
☎ 0562-85-6556

訓練放送

① 緊急地震速報の訓練
全国瞬時警報システム（Ｊアラート）を通じて緊急地震速報訓練が実施されることに伴い、コミュニティ FM（防災ラジオを自動起動）や防災スピーカーなどで訓練放送を実施します。
時 11/5（木）10:00 ～
② 全国一斉情報伝達訓練
コミュニティ FM（防災ラジオを自動起動）や防災スピーカーなどで訓練放送を実施します。
時 11/11（水）11:00
〔予備日 11/25（水）〕
◎共通
災害の発生・気象状況により訓練を中止する場合あり
問 防災危機管理課
☎ 052-613-7536
0562-38-6144

西知多医療厚生組合議会傍聴

時 11/18（水）13:30 ～
場 西知多医療厚生組合衛生センター（知多市）
定 10 人（先着順・当日事務所で傍聴券を交付）
問 西知多医療厚生組合総務課
☎ 0562-32-1597

市教育委員会 第 11 回定例会

時 11/20（金）15:30 ～
場 市役所 603 会議室（６階）
問 学校教育課
☎ 052-613-7832
0562-38-6422

募集します

会計年度任用職員 一般事務補助員

時 ① 1/4（月）～ 2/26（金）
② 1/4（月）～ 3/31（水）
9:00～15:30（3月のみ 14:30 まで）
（土・日曜日、祝日を除く）
場 東海市役所
内 課税資料の整理など（簡単なパソコン操作あり）
定 若干名
報酬 1,320 円（時給）
試験 あり（面接）
申 11/10（火）までに申込フォームへ
問 税務課
☎ 052-613-7549
0562-38-6157
◀申込フォーム

心の相談員

時 12/16（水）～ 3/31（水）の月～金曜日 8:30 ～ 14:30
場 加木屋中学校
対 養護教諭免許状取得者
内 保健室で生徒の相談活動など
定 １人
報酬 1,560 円（時給）
試験 あり（面接）
申 / 問 学校教育課
☎ 052-613-7831
0562-38-6421



新年書初展作品

① 児童・生徒の部
対 幼児～中学生
作品 課題は自由。参考作品課題はあるため要問合せ
② 一般の部
対 高校生以上
作品 漢字、かな、近代詩文、刻字、篆刻（てん）、少字数、ペン字（紙は色紙から半切まで）
◎共通
申 / 問 ① 11/4（水）～ 20（金）、② 11/4（水）～ 12/2（水）に規定用紙を東海市文化協会へ
☎ 0562-33-8530
他 1/30（土）・31（日）9:30 ～ 17:00（31 日は 16:00 まで）に創造の杜交流館で展示

東海市ポップスコンサート P-con2027 出演者

時 3/28（日）13:00 ～ 18:30
場 芸術劇場多目的ホール
対 上質の音響・会場で演奏したい個人、グループ（20 ～ 30 分出演予定）
定 16 組（応募者多数の場合は動画による選考）
¥ 3,000 円 / 組（東海市文化協会所属団体・高校生以下は無料）
申 11/15（日）までにメールで
ポップスコンサート事務局・田川へ
✉guliver183@yahoo.ne.jp
件名「P-con 出演希望」、
本文にグループ名・代表者名を記入
他 音響・照明・写真撮影はプロが担当。Facebook（QR コード）から昨年の様子を閲覧可
問 東海市文化協会
☎ 0562-33-8530

９年度公立西知多看護専門学校一般入学生

時 1/9（土）9:00 ～
場 公立西知多看護専門学校
対 高等学校や中等教育学校を卒業（卒業見込みを含む）または同等以上の学力があると認められる方
定 30 人（推薦入学者を含む）
受験料 １万円
試験 あり（学科、面接）
申 / 問 11/25（水）～ 12/11（金）に公立西知多看護専門学校へ
☎ 0562-55-5700

第 54 回人権を理解する作品コンクールの作品

対 小中学生
テーマ 男女差別、いじめ、児童虐待、高齢者、外国人、インターネットにおける人権侵害など人権に関わるもの
内 ◎ポスターの部…四つ切り画用紙大
◎標語の部…A5・縦書き
（標語用紙は QR コードに掲載）
◎書道の部…半紙大・楷書または行書（裏打ちは原則禁止。半紙に学年・氏名を記載）
申 / 問 12/3（木）までに社会福祉課（１階）へ
☎ 052-613-7653
0562-38-6276

納期限　11/30（月）

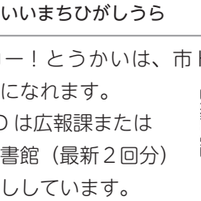
① 国民健康保険税 第５期
② 後期高齢者医療保険料 第５期

問 内容…国保課（1 階）
納付…①収納課（１階）
②国保課

▲①納付方法　▲②納付方法

ありがとうございます

◆ナカミライズホールディングス㈱から市内全小学１年生へなわとび・定規セット・色えんぴつ 24 色セット各 965 個
◆山下正恭さんから小中学校へウォータークーラー２台、空調機２台、ペットボトル（水）4,250 本（200 万円相当）
◆㈲山下工業から児童援護扶助費支給事業へ金 100 万円



CATV 知多メディアス ハロー! とうかい 12ch

東海市 11/1 ～ 14
8:30～　14:30～　20:30～
心にゆとりと豊かさを！読書のススメ
～図書館はイベントもいっぱい～



大府市　11/1 ～ 14
8:45～　14:45～　20:45～
地域を守る　大府市消防団

知多市　11/1 ～ 14
9:00～　15:00～　21:00～
人とつながる　未来へつながる
～知多市制施行 55 周年～（再放送）

東浦町　11/1 ～ 14
9:15～　15:15～　21:15～
あったかいいまちひがしうら

ハロー！とうかいは、市 HP からもご覧になれます。
DVD は広報課または中央図書館（最新２回分）でお貸ししています。

各種相談のご案内

※すべて先着順です。

相 談	と き	ところ	申し込み / 問合先
弁護士による無料相談	① 11/20（金）② 12/4（金） 13:00 ～ 16:00	市役所市民相談室 （1 階）	① 11/10（火）～ 定員 14 人 ② 11/24（火）～ 定員 7 人 市役所市民窓口課（1 階）〔完全予約制〕 ☎ 052-603-2211、0562-33-1111（代表）
よろず相談	11/13（金）・27（金） 13:00 ～ 16:00（受付 :15:30 まで）	市役所市民相談室 （1 階）	当日、会場へ 市役所市民窓口課（1 階） ☎ 052-603-2211、0562-33-1111（代表）
年金相談	11/17（火） 9:45 ～ 10:30、10:30 ～ 11:15、 11:15 ～ 12:00、13:00 ～ 13:45、 13:45 ～ 14:30、14:30 ～ 15:15	市役所 501 会議室 （5 階）	11/5（木）～ 12（木）〔完全予約制〕 市役所国保課（1 階） ☎ 052-613-7643、0562-38-6267
消費生活相談	月～木曜日 10:00 ～ 12:00、13:00 ～ 16:00 （受付 :15:00 まで）	市役所消費生活センター （1 階）	当日、会場へ（予約優先・電話相談も可） 消費生活センター ☎ 052-613-7878、0562-38-6454
創業相談	11/26（木） 10:00 ～ 12:00、13:00 ～ 16:00	商工センター	随時、申込先へ 東海商工会議所　☎ 0562-33-2811
労働相談	11/5（木）① 13:00 ～ 13:50 ② 14:00 ～ 14:50　③ 15:00 ～ 15:50	市役所 402 会議室 （4 階）	前日 10:00 まで（完全予約制） 市役所商工労政課（5 階） ☎ 052-613-7689、0562-38-6304
職業相談	月～金曜日 9:00 ～ 12:00、13:00 ～ 16:00 （求人探索機 :9:00 ～ 16:00）	市役所職業相談室 （1 階）	当日、会場へ 市役所職業相談室 ☎ 052-613-7692、0562-38-6316
内職相談	木曜日 10:00 ～ 12:00、13:00 ～ 15:00 （受付 :14:30 まで）	市役所市民相談室 （1 階）	当日、会場へ（電話相談も可） 〔内職をあっせんする場合は会場へ〕 市役所市民相談室 ☎ 052-603-2211、0562-33-1111（代表）
住宅リフォーム相談会	11/21（土） 10:00 ～ 12:00	商工センター	当日、会場へ 東海商工会議所　☎ 0562-33-2811
多重債務・相続登記相談	11/12（木） 13:00 ～ 15:00	市役所 501 会議室 （5 階）	随時、申込先へ（定員 6 人） 市役所商工労政課（5 階） ☎ 052-613-7689、0562-38-6304
空き家（不動産）無料説明会	11/19（木） 13:00 ～ 16:00	市役所市民相談室 （1 階）	当日、会場へ（定員 6 人） 市役所建築住宅課（4 階） ☎ 052-613-7816、0562-38-6407
教育相談 （就学、いじめ・不登校など）	月～金曜日 9:00 ～ 16:00	市役所学校教育課 （6 階）	市役所学校教育課 ☎ 052-613-7831、0562-38-6421
子育て電話相談	火～日曜日 9:00 ～ 16:00	子育て総合支援センター	相談専用電話 ☎ 0562-85-6668
妊産婦・子育て総合相談	月～金曜日（祝日を除く） 9:00 ～ 16:00	しあわせ村 保健福祉センター	こども家庭センター　妊産婦・子育て総合相談窓口　☎ 052-689-1646
若者のための悩みごと相談 （学習・就労・居場所など）	火～土曜日（祝日・横須賀図書館休館日を除く）9:30 ～ 18:00	ほっとプラザ （まなぶん横須賀 2 階）	☎ 0562-33-7321
成年後見制度や 権利擁護に関する相談	月～金曜日（祝日を除く） 9:00 ～ 17:00 巡回相談は毎月第 2 木曜日（午後）	（特非）知多地域権利擁護支援センター	☎ 0562-39-3770 FAX 0562-39-3774
保健なんでも相談	① 11/30（月）② 12/14（月） 13:00 ～ 16:00（受付：15:00 まで）	しあわせ村 保健福祉センター	① 11/27（金）② 12/11（金）までに しあわせ村健康推進課へ（定員各 10 人） ☎ 052-689-1600（代表）
認知症電話相談	月～金曜日（祝日を除く） 10:00 ～ 16:00	―――――	認知症の人と家族の会 相談専用　☎ 0562-31-1911
認知症面談相談	火～土曜日（祝日を除く） 10:30 ～ 15:00	ケアラーズカフェ日向家（まなぶん横須賀 2 階）	認知症の人と家族の会（予約優先） ☎ 0562-33-7048
精神保健福祉相談	11/18（水） 15:00 ～ 17:00	知多保健所	知多保健所健康支援課（定員 2 枠・要予約） ☎ 0562-32-1637
介護サービス利用に関する 法律相談	12/3（木） 13:30 ～ 16:30	しあわせ村 保健福祉センター	11/9（月）～ 20（金） （定員 6 人・同一案件 3 回まで） 知多北部広域連合　☎ 052-689-1651
在宅医療と介護に関する相談	月～金曜日（祝日を除く） 9:00 ～ 16:00	東海市医師会館内	☎ 090-4403-7216

11月 My カレンダー

ご自身の予定を記入するなど、自由にお使いください

1（日）	★ふれあいまつり（加木屋南コミュニティ） 放置自転車クリーンキャンペーン月間（30 日まで） 子ども・若者育成支援県民運動強調月間（30 日まで） 犯罪被害者月間（12/1 まで）
2（月）	市民体育館休館日
3（火）	文化の日
4（水）	
5（木）	津波防災の日
6（金）	
7（土）	東海秋まつり 2026（8 日まで）
8（日）	
9（月）	創造の杜交流館休館日 秋季全国火災予防運動（15 日まで）
10（火）	
11（水）	税を考える週間（17 日まで）
12（木）	
13（金）	
14（土）	
15（日）	
16（月）	芸術劇場休館日
17（火）	
18（水）	
19（木）	
20（金）	
21（土）	
22（日）	聚楽園公園もみじまつり 2026（12/6 まで）
23（月）	勤労感謝の日
24（火）	
25（水）	
26（木）	
27（金）	
28（土）	
29（日）	★ 40 周年記念事業（明倫コミュニティ）
30（月）	



資源分別収集拠点場

第 1 ～第 4 木曜日
11 ～ 3 月は 7:00 ～ 12:00 に時間が変わります。
資源を持ち込む方は、お間違いのないようお願いします。
場所は QR コードへ。

information

放置自転車クリーンキャンペーン月間

駅周辺における放置自転車などが、通行の妨げになるなど社会問題になっています。
放置禁止区域の放置自転車などの撤去・整理や、自転車等駐車場内の長期放置自転車などの撤去をします。
持ち主は引き取りをお願いします。

子ども・若者育成支援県民運動強調月間

～はぐくもう　自分らしく生きる子　愛知の子～

子ども・若者を取り巻く環境には、貧困や虐待などの社会全体で取り組むべき課題が多くあります。子どもたちの健やかな成長のため、社会全体で連携、協力し、「子ども・若者は地域社会で育てる」という気運を高めましょう。

犯罪被害者月間（11/1 ～ 12/1）

犯罪被害者等は、犯罪などによる直接的な被害だけでなく、周囲の無理解や心ない言動などによる精神的な苦痛や身体の不調など、二次的な被害にも苦しめられます。
犯罪被害者等が置かれている状況、名誉、生活の平穏への配慮の重要性などについて、一層のご理解とご協力をお願いします。

津波防災の日（11/5）

東日本大震災を教訓とした「津波対策の推進に関する法律」により、「津波防災の日」が制定されました。
防災ハンドブックやハザードマップで、自宅や学校、職場の災害リスクを確認し、避難場所を確認しましょう。

◀防災ハンドブック　◀ハザードマップ

秋季全国火災予防運動（11/9 ～ 15）

「火の確認　いい日を支える　いい習慣」

秋から冬にかけては、空気が乾燥し、火気の使用も増え、火災が発生しやすくなります。火の取り扱いには注意し、住宅用火災警報器を設置・点検など防火対策への取り組みもお願いします。

税を考える週間（11/11 ～ 17）

租税の役割や適正・公平な課税及び徴収の実現に向けた国税庁の取り組みを国税庁 HP で情報発信をしています。
私たちの暮らしを支える税について、この機会に考えてみましょう。

★コミュニティ事業

詳しくは、QR コードへ。

救急医療

◆救急医療情報センター（常時）
☎ 052-263-1133　0562-33-1133
◆小児救急電話相談（19:00 ～翌 8:00）
☎ 052-962-9900（# 8000）
◆在宅当番医テレホンサービス（常時）
☎ 050-5865-1571

▲あいち救急医療ガイド

おうちで作れる

給食レシピ





おかわりするほど大人気！

栄養満点

ビビンバの具

材料（4人分）

豚ひき肉	120g
小松菜（2cm）	40g
もやし（2cm）	40g
にんじん（短冊切り）	40g
水煮大豆（みじん切り）	10g
にんにく（すりおろし）	小さじ1/3
赤みそ	小さじ1強
コチュジャン	少々
砂糖	大さじ1
こいくちしょうゆ	小さじ1強
本みりん	小さじ1/2
食塩	少々
ごま油	小さじ1/4
いりごま（白）	小さじ1強

作り方

1. にんじん、小松菜、もやしを茹で、水気を切っておく。
2. 鍋に分量外のサラダ油をひき、にんにくを入れて香りを出す。豚ひき肉を入れて炒める。
3. 2に水煮大豆を入れて炒める。
4. 3に赤みそ、コチュジャン、半量の砂糖を入れて、味をつける。
5. 4に1を入れる。
6. 5に、残りの調味料といりごまを入れて、味をととのえる。

栄養教諭のひとくちメモ



野菜は、ご飯に混ぜやすい大きさに切ってください。
ご飯にビビンバの具をのせて、混ぜながら食べましょう。
給食では、アレルギー対応のため卵は使いませんが、
炒り卵を加えると彩りがよくなります。

もぐもぐ給食レシピを
市HPで公開中！



問 学校給食センター ☎052-604-2575

発行／東海市役所　編集／広報課
〒476－8601 愛知県東海市中央町一丁目1番地
TEL 052－603－2211
0562－33－1111（代表）

QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。