

4～9 【特集】学校給食ってどうやってできているの？

10 アジア競技大会
東海市にゆかりのあるメダリスト

11 聚楽園公園もみじまつり 2026

12～13 誰もが安心して暮らせるまちへ

14 プレミアムデジタル商品券の利用は 11/30 まで
図柄入りナンバープレートのアンケート

15 写真コンクールの作品募集
明るい選挙啓発ポスター入賞者

16 保留地（宅地・商業地など）の先着順販売
愛知駅伝の東海市代表選手が決定

17 「第5次東海市ごみ処理基本計画（素案）」
に対する意見の募集
南加木屋駅第3自転車等駐車場の廃止

18 7年度のごみ排出量・資源回収量

19 地球温暖化防止に向けて
自動販売機設置業者の公募

20 都市公園でスポーツ用具を貸し出し
認知症高齢者等見守りネットワーク

21 社会保険料控除証明書の送付
消防団員の募集
枯草の刈取りのお願い

22 芸術劇場のイベント

23 創造の杜交流館のイベント

24～25 まちかど掲示板
グループ紹介

26 のびろ東海っ子

27～37 TOKAIInformation

市役所の開庁時間は

9:00～16:00です



とうかいスナップ

- 1 名和小学校での伊勢湾台風慰霊祭「友情の塔の日の会」（9/25）
- 2 大仏眺めて皆で歩こう！秋のいきいき健康ウォーキング（10/3）
- 3 バレエの全国大会で最上位賞を受賞した西川芽李さん（10/13）
- 4 プラチナ・ダイヤモンド・金婚者を祝う会（10/14）
- 5 ふるさと再生プロジェクト（10/17）
- 6 体力テスト＆ニュースポーツ体験会（10/18）
- 7 東海市芸術劇場開館 10 周年記念
ひとつくり事業合同公演「Special “4” Four !」（10/4）
- 8 尾張横須賀まつり（9/26・27）
- 9 大田まつり（10/3・4）



世帯と人口
10月1日現在 登録人口

人 □ 113,247 人 (前月比 - 1 人)
男 58,765 人 (前月比 - 43 人)
女 54,482 人 (前月比 + 42 人)

世帯数 53,287 世帯 (前月比 +6 世帯)
(寮は 1 人 1 世帯)



市政情報などは
市公式 SNS で配信中



LINE



X



市の事故・犯罪・災害状況（9月）

交通事故	発生者	29 件	救急出場	462 件
	死者	0 人	搬送	413 人
	負傷者	35 人	犯罪	刑法犯総件数 63 件
火災	建物	1 件	侵入盗	4 件
	車両	2 件	自動車盗	2 件
	その他	1 件	自転車盗	15 件
			特殊詐欺	10 件

編集後記

我が家の小学生の息子は、童謡の「紅葉（もみじ）」が好きで、よく歌っています。紅葉は最低気温が8度以下の日が続くと色づき始め、5度以下になると一気に進むそうで、長かった夏もようやく終わり、これから少しずつ秋が深まっていくのが楽しみです。11/22からは聚楽園公園もみじまつりが開催されます。8月から聞かされていた息子の「紅葉」も、いよいよ本番を迎えます。

学校給食ってどうやってできているの？

毎日、子どもたちが楽しみにしている給食。
その一食ができるまでには、食材をつくる人、献立を考える人、調理する人など、
たくさんの人が関わっています。
今回は、給食づくりの現場に潜入取材！
給食が子どもたちに届くまでの様子を詳しく紹介します。



潜入リポーター
いわた



食材をつくる
生産者



献立を考える
栄養教諭



調理をする
調理員

潜入レポート ① 生産者

まずは、給食に使われるなすの生産者、大村さんのもとへ！
おいしく育てるための工夫などを聞きました。



東海市茄子研究会 大村 賢太郎 さん

大村さんが育てているのは

東海市のブランドなす
「紫煌(しこう)」



果皮がやわらかく、
焼いても煮てもおいしい！

Q おいしく育てるための工夫は？

なすの木を毎日よく観察することです。
木が元気に育っているか、肥料をきちんと
吸えているかなどを確認しています。



大村さんから子どもたちへ

お肉や魚だけでなく、野菜もたくさん食べて、
大きく育ってほしいです！

おいしく野菜を育てるための日々の努力…！
給食に使われている野菜の一つひとつに、
生産者の方々の思いが詰まっていることが
分かりました！

いわたメモ



潜入レポート ② 栄養教諭

次は、栄養教諭の湊谷先生のもとへ！
栄養教諭がどのような仕事をしているのかを聞きました。



加木屋小学校 湊谷 琴乃 先生

Q 栄養教諭になったきっかけは？

もともと食べることが好きで、子どもと関わるのも好きでした。
子どもたちの好き嫌いをなくしたいと思い、栄養教諭になりました。

Q 給食をとおして子どもたちに伝えたいことは？

色々なものを食べて、食べることを「楽しい！」と思ってほしいです。
食べ物が自分の体をつくっていることを知り、食に興味を持つ子ども
が増えたらうれしいです。

栄養教諭の仕事

1 献立を考える



「子どもたちが必要な栄養をとれること」を
第一に考えています。
季節や行事にちなんだメニューや地元・姉妹都
市の食材を使った料理など、さまざまな味を楽し
めるように工夫しています。



物資選定会議

栄養価や安全性、価格、味などを確認し、
食材を選びます。



東海市ならではの！
毎月 10 日はトマトの日

カゴメ(株)の発祥地・東海市では、トマトを身近に
感じてもらえるように「トマト給食」を提供して
います。

2 給食の仕上がりを確認する



味や見た目、温度などを確認します。
「もう少し味を足したほうがいい」と判断し、
調味料を加えることも。
子どもたちがおいしく、安全に食べられるか
をチェックしています。

3 学校で食育の授業をする



食べ物のはたらきやバランス
よく食べることの大切さを伝
え、子どもたちが食への関心を
深め、自分の健康を考えて食べ
る力を育みます。



みんなの身長くらいの
しゃもじで給食を
混ぜるんだよ～



大きなしゃもじに
興味津々！

いわたメモ

献立を考えるだけじゃない…！
子どもたちの「おいしい」を支える
仕事がいっぱい！



潜入レポート ③ 調理員

次は、実際に給食を作っている調理員さんのもとへ！
普段は入ることのできない給食センターで、給食ができるまでの工程を追いながら、調理する上で注意していることなどを聞きました。

給食ができるまで

食材の受け入れ



新鮮で安全な食材を
納品業者から受け取る

爪ブラシで指先まで！
調理工程ごとに手洗いを徹底



下処理・洗浄



異物が入っていないか
細かくチェック

野菜は3回に分けて洗う



野菜ごとに
刃を変えて切る



作業のたびに
刃が欠けていないか
2人で確認！



勤務11年目の浅田さんに聞きました！

- Q どんな思いで調理していますか？
子どもたちに、おいしく、残さずに食べてもらえたらうれしいなという思いで作っています。
- Q 大量調理を時間内に作り上げるために意識していることは？
みんなで声を掛け合いながら、ミスなく調理するよう心掛けています。

好きな給食
アジフライの
レモン醤油かけ



実は、エプロンの色にヒミツが！

下処理、調理、配缶など作業工程ごとにエプロンの色を分けています。どの工程で作業しているかを明確にすることで、細菌などが食品に付着する二次汚染の防止に努めています。



いわたメモ

爪ブラシでの手洗いやエプロンの色分けまで…！
安全な給食を作るための衛生管理の徹底ぶりに驚きました！



いざ！給食センターへ潜入！



ここからは、白衣に変身！



私たちが給食を作っています！

給食センターってどんなところ？

東海市には、**明倫調理場** と **加木屋調理場** の2つの調理場があります。

約70人の調理員が、1日に**約11,000食**の給食を作っています。

調理・確認



野菜はすべて
ボイル調理

ボイルした野菜は真空冷却機で10度以下に冷やすことで細菌が増えにくくなります



栄養教諭が味をチェック
必要に応じて味付けを調整



重くて大変…

大きな釜で一度に
約1,000人分を調理！



中心温度計で
十分に加熱されているかチェック

配缶・学校へ配送



加木屋小
1年2組28人分！



声を掛け合って
手際よく配缶



揚げ物は敷き網で
くっつかないように！

学校ごとに分ける



今日の給食が完成！



おいしく
できました！



トラックへ積み込む

安全運転で
届けます！



給食が届いた！ さあ、食べるぞー！

1 給食が届く



2 校長先生が検食



一足お先に
いただきます

いわたメモ

校長先生が先に食べて、味や温度まで確認していたとはびっくり！
こうした確認を経て、子どもたちに安全な給食が届けられているのですね！

加木屋小学校に
潜入しました！

3 配膳



4 いただきます！



＼おいしい！！／

＼おかわりじゃんけん／

みんなで
食べると
おいしいね

好きな給食ランキング

※加木屋小3～6年生にアンケートを実施

1 きなこ揚げパン



2 麺類(ラーメン・うどんなど)



3 冷凍みかん



惜しくもランクインならず…

- ☑ カレーライス
- ☑ フルーツポンチ
- ☑ 揚げ餃子 など

給食の時間ってどんな時間？

担任の先生に聞きました



加木屋小学校 藤田 菜央 先生

好きな給食
揚げ餃子

Q 給食の時間で大切にしていることは？

給食は、子どもたちの「素顔」が見える時間です。
一人ひとりの様子をよく見て、友達との会話や体調の変化などにも気を配っています。
一緒に準備や片付けをする中で、協力することの大切さを学び、食事のマナーも身につけてほしいと思っています。

給食委員に聞きました



高橋 恒生 さん(6年生)

好きな給食
カレーライス

毎日、献立をチェックするほど給食を楽しみにしています。
いつもおいしい給食をありがとうございます！



伊藤 美羽 さん(6年生)

好きな給食
肉じゃが

友達とおしゃべりをしながら食べる給食の時間が好きです。
毎日たくさんの給食を作っているのがすごいと思います！

Q 給食委員ってどんなことをしてるの？

- ✓ 昼の放送で献立を紹介
- ✓ 配膳室での片付けやごみの分別
- ✓ 給食の時間を楽しくする企画

加木屋小学校での取り組み

ピカイチ週間



ごみを正しく分別したり、食器をきれいに片付けたりすることを目指す取り組み

ごちそうさまでした！



おいしい給食を
ありがとう！



給食、最高～！

今回の潜入では、栄養教諭による給食の仕上りの確認や、給食センターでの徹底した衛生管理、校長先生による検食など、普段は見えない給食づくりの裏側を知ることができました。給食が子どもたちに届くまでには、たくさんの人が関わり、一つひとつの仕事に思いが込められています。
そして何より印象的だったのが、子どもたちの「おいしい！」という笑顔。
これからも、子どもたちにとって給食の時間が、楽しく、幸せなひとときでありますように。



潜入リポート
まとめ

東海市にゆかりのあるメダリスト

感動をありがとう

アジアのトップアスリートたちが集い、戦った第 20 回アジア競技大会 (2026/ 愛知・名古屋)。
東海市にゆかりのある 4 人の選手が、メダルを獲得しました。
世界に挑む選手たちの姿は、私たちにたくさんの感動を届けてくれました。



男子団体

金メダル

男子ダブルス

銀メダル

卓球

篠塚 大登
SHINOZUKA HIROTO

東海市出身



陸上競技

山西 利和
YAMANISHI TOSHIKAZU

市ふるさと大使
愛知製鋼陸上競技部所属

男子ハーフマラソン競歩

銀メダル



ハンドボール

藤坂 尚輝
FUJISAKA NAOKI

市ふるさと大使
大同特殊鋼 Phenix TOKAI 所属

銅メダル



陸上競技

諏方 元郁
SUWA MOTOFUMI

市ふるさと大使
愛知製鋼陸上競技部所属

男子マラソン競歩

銅メダル



聚楽園公園 もみじまつり 2026 11/22 (日) ~ 12/6 (日)



イロハモミジやヤマモミジなど、6 種類、大小約 500 本の木々が色づき、公園内を秋色に染めます。
今年はおもじのライトアップだけでなく、大仏を囲むように竹灯籠を設置し、幻想的な光の世界を演出します。
昼と夜で異なる聚楽園公園の景色をお楽しみください。



11/22 (日) 10:00 ~ 15:00 催しのご案内

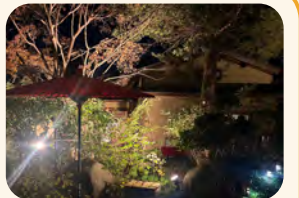
- おうめい 嚶鳴庵
茶会 (500 円)
- キャンプ場
文化協会による歌や踊りなどの合同発表会
ふわふわドームなど遊び広場、地元の農産物の販売など

キッチンカーなどが出店

- モニュメント広場
月~金曜日 16:00 ~ 20:30
土・日曜日、祝日 12:00 ~ 20:30



嚶鳴庵で 一服しませんか?



夜はライトアップされた嚶鳴庵で、呈茶サービスをお楽しみください。

- とき
10:00 ~ 20:30 (L.O19:45)
※ 11/22 は 16:00 ~
- 休館日
月曜日 (祝日の場合は翌火曜日)

11/1 (日) ~ 12/6 (日) は、栗きんとん呈茶 (600 円) を提供します (数量限定)。
通常の呈茶 (茶菓子付き・350 円) もお楽しみいただけます。



問 東海市観光協会 ☎ 0562-32-5149

誰もが安心して 暮らせるまちへ

～虐待や暴力をなくすために～

「何回 言ったら分かるの？」 「なんで できないの？」

そんな言葉を言ってしまったことはありませんか。
普段の何気ないひと言が虐待になったり、相手を傷つけたりしているかもしれません。
虐待や暴力は、子どもや高齢者、障がいのある方、パートナーなど、身近な関係の中でも起こり得ます。
決して他人事にせず、自分自身の関わり方や言動を、今一度振り返ってみませんか。

こんなことしていませんか？



殴る・蹴る など

⇒ 身体的虐待・暴力



子どもへの性的行為
避妊に協力しない など

⇒ 性的虐待・暴力



携帯電話などで行動をチェック
束縛する など

⇒ 社会的暴力



生活費を渡さない
借金を強要する など

⇒ 経済的虐待・暴力



無視する
暴言を吐く など

⇒ 心理的虐待・
精神的暴力



家に閉じ込める
食事を与えない など

⇒ ネグレクト

虐待やDVを防ぐには

悩みや不安を一人で抱え込まず、身近な人や相談機関に話してみませんか。
あなた自身や大切な人を守るために、まずは相談することから始めましょう。個人情報を守られます。

児童への虐待に関する相談

児童相談所全国共通ダイヤル

いちはやく

☎ 1 8 9

※お近くの児童相談所へつながります

家庭児童相談（児童の養育・虐待・家庭など）

☎ 052-689-1080

- とき 月～金曜日 9:00～16:00
- ところ こども課（6階）

高齢者への虐待に関する相談

高齢者相談支援センター（しあわせ村内）

☎ 052-689-1606

高齢者相談支援センター分室
（加木屋デイサービスセンター内）

☎ 0562-31-3312

介護する家族の負担を軽減するため、利用できる制度やサービス、病院・施設などを紹介しています。また、介護に関する相談にも応じています。

障がい者への虐待に関する相談

障がい者虐待防止センター

☎ 052-603-2333

障がい者相談支援センター

- ・荒尾事業所（身体・知的・難病） ☎ 052-613-8121
- ・横須賀事業所（精神） ☎ 0562-33-8515

家族の介護負担を軽減するため、利用できる制度やサービス・施設などを紹介するほか、さまざまな相談に応じています。

女性への暴力に関する相談

女性のための悩みごと相談（予約制）
（夫婦間や子育て、DVなど）

☎ 052-604-9191

- とき 火曜日（月2回）10:00～16:00
（直近は11/17、12/1）
- ところ 市民相談室（市役所1階）
- 申し込み 相談日の1週間前から

専門知識を持つ女性相談員がお聞きします。

愛知県女性相談センターや警察などでも、電話相談や面接相談を行なっています。
詳しくは、QRコードへ。



オレンジリボンビッグフェス 2026 in 太田川

ダンスコンテストやマジックショーなどを楽しみながら、児童虐待防止について考えるイベントです。

- とき 11/3（火）11:00～16:00
- ところ 太田川駅西側大屋根広場
- 問合先 スマイルリターン
✉ smilereturn.official@gmail.com

児童虐待防止啓発講演会

イベント内で、ラジオDJ・タレントなどで活躍するレディーナナさんが虐待の当事者（虐待サバイバー）としての体験や児童虐待防止への思いを語ります。

- とき 11:30～12:15
- 問合先 こども課 ☎ 052-613-7658
0562-38-6281

