Tokai City Public Relations

広報とうかい

2026
12.1
令和８年
No.1310



見て、触れて、感じる日本文化

渡内小学校

とうかい

2026.12.1

もくじ

4～5	7年度の市の財政状況
6～7	一部事務組合などの財政状況
8	7年度の市の人事行政の運営状況
9	スマホ活用術
10～11	施設予約システムが新しくなります
12～13	冬のイベントを楽しもう
14	おいしく減塩プロジェクトの体験イベント 20歳の集い 受章おめでとうございます
15	トマト給食コンテスト入賞者 写真コンクール入賞者 防火作品入賞者
16	9年度保育所などへの入所受付を開始（求職活動者対象） 愛知製鋼陸上競技部がニューイヤー駅伝に出場
17	第10期介護保険事業計画への意見募集 国民年金加入者が亡くなったとき 8年度コミュニティ助成事業
18	納付証明書などの送付 土地・家屋の利用形態を変更した方へ
19	医療費控除の明細書は事前に作成を 市有地の売却
20	柔道整復師などに正しくかかりましょう 海外で治療を受けたとき
21	火災に気を付けましょう 消防団年末夜警
22	芸術劇場のイベント
23	創造の杜交流館のイベント
24	まちかど掲示板 のびろ東海っ子
25～33	TOKAInformation

市役所の開庁時間は
9:00～16:00です

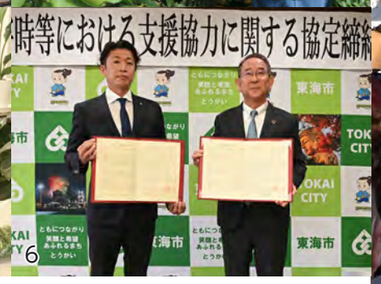

1


2


3


4


5



6



7


8


9

とうかいスナップ

1　アジア競技大会開催を記念してキンモクセイを植樹（11/2）
2　9020・8020表彰式（11/9）
3　ちびっこ消防士による火災予防の街頭広報（11/10）
4　クラインガルデンでのみかん狩り体験（11/14）
5　寄せ植え苔玉作り～クリスマスバージョン～（11/15）
6　㈱IMAZと災害時の支援協力に関する協定を締結（11/17）
7　東海秋まつり2026（11/7・8）
8　消防・防災フェスタ2026（10/25）
9　東海市エコスクール「中新田緑地で生物調査をしよう」（11/3）

世帯と人口
11月1日現在　登録人口

人口	113,215人	（前月比 − 32人）
男	58,722人	（前月比 − 43人）
女	54,493人	（前月比 ＋ 11人）
世帯数	53,313世帯	（前月比 ＋ 26世帯） （寮は1人1世帯）

市政情報などは市公式SNSで配信中

LINE　X

市の事故・犯罪・災害状況（10月）

交通事故	発生	…	26件
	死者	…	0人
	負傷者	…	29人
火災	建物	…	1件
	車両	…	1件
	その他	…	1件
救急	出場	…	482件
	搬送	…	435人
犯罪	刑法犯総件数	…	77件
	侵入盗	…	5件
	自動車盗	…	2件
	自転車盗	…	24件
	特殊詐欺	…	8件

編集後記

皆さんは子どもの頃、将棋や茶道などを体験したことはありますか？日本には多くの伝統文化がありますが、普段の生活ではなかなかふれる機会はないかもしれません。今回、表紙の子どもたちは民踊やお囃子などさまざまな日本文化を体験。講師の方の話をしっかりと聞き、真剣な眼差しで取り組む姿が印象的でした。この経験が楽しい思い出となり、日本の文化に興味を持ち、伝統を未来へつなぐきっかけになればうれしいですね。

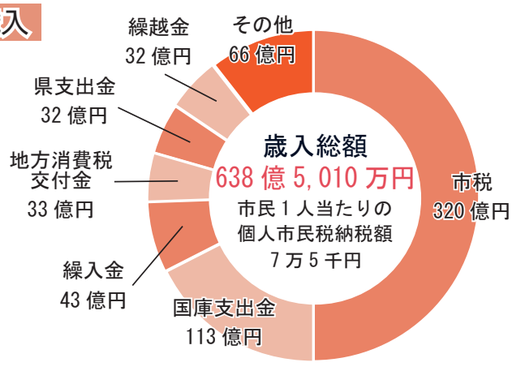
７年度の市の財政状況を公表

問 財政課 ☎ 052-613-7569
0562-38-6196

市では、皆さんが納めた税金などが、どのように使われているかをお知らせするため、年２回財政状況を公表しています。

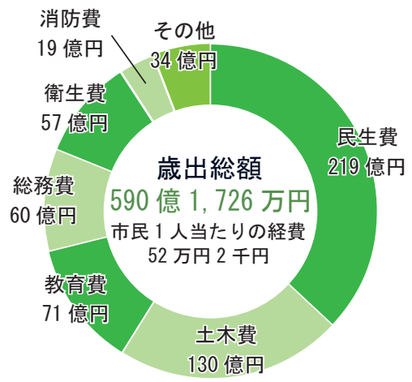
一般会計の状況　特別会計以外の経費を処理する会計で、市の中心になる会計

歳入



市税	皆さんや事業所が納めている税金
国庫支出金	特定の事業を行うために国から交付されたお金
繰入金	各種基金を取り崩して収入したお金
地方消費税交付金	地方消費税を財源として国から交付されたお金
県支出金	特定の事業を行うために県から交付されたお金
繰越金	前年度から繰り越されたお金
その他	使用料、負担金、地方譲与税、市債など

歳出



民生費	子どもや高齢者、身体に障がいのある方などの支援
土木費	道路や河川、公園など土木施設の整備や維持管理
教育費	小中学校や生涯学習、スポーツ振興など
総務費	市の全般的な運営管理や交通安全・防犯対策、市民活動推進、定額減税補足給付金給付事業など
衛生費	赤ちゃんや高齢者などの健康診断や環境美化、ごみ処理など
消防費	消防活動や消防団の運営、災害対策に使われたお金
その他	商工費、農林水産業費、議会費、労働費など

目的税（市税の中で使いみちが特定されている税）の使われ方

■都市計画税…区画整理、下水道、公園など社会基盤を整備するための税で、７年度は 23 億円が納められ、63 億円の社会基盤整備事業を行いました。

■入湯税…環境衛生施設、消防施設などの社会基盤整備と観光振興のための税で、７年度は 1,015 万円納められ、5.3 億円の事業を行いました。

消費税率引上げ分に係る地方消費税交付金の使われ方

社会福祉、保健衛生及び社会保険など社会保障施策に使われ、７年度は 18 億円の地方消費税交付金に対し、179 億円の事業を行いました。

市債（借金）の状況

７年度末の市債残高は 497 億円です。34 億円を新たに借り入れ、33 億円を返済しました。

基金（貯金）の状況

７年度末の基金現在高は、財政調整基金が 76 億円、その他特定目的基金が 77 億円です。
財政調整基金…29 億円を積み立て、31 億円を取り崩し
その他特定目的基金…6 億円を積み立て、12 億円を取り崩し

財政の健全度

健全化基準を上回ると、財政健全化計画の策定など改善が必要ですが、本市は基準を大きく下回っています。

健全化判断比率　＜単位　％＞

指標名	７年度実績	早期健全化基準
実質赤字比率	ー（11.78）	11.64
連結実質赤字比率	ー（17.20）	16.64
実質公債費比率	2.1	25.0
将来負担比率	46.3	350.0

※実質赤字比率（連結含む）が黒字の場合は「ー」と表示

資金不足比率　＜単位　％＞

会計の名称	７年度実績	経営健全化基準
水道事業会計	ー（60.9）	20.0
下水道事業会計	ー（11.5）	
加木屋中部土地区画整理事業特別会計	ー（0.0）	

※資金不足がない場合は「ー」と表示

※端数処理（四捨五入）により合計が合わない場合があります。

特別会計の状況　ある特定の収入でその事業を運営していくための会計

■国民健康保険事業

７年度決算状況

予算額	95 億　916 万円
歳入決算額	92 億 2,620 万円
歳出決算額	87 億　861 万円
うち給付費	57 億 2,563 万円

事業の状況（対象者数）

７年度末	14,555 人
８年９月 30 日現在	14,245 人

■後期高齢者医療事業

７年度決算状況

予算額	21 億　483 万円
歳入決算額	20 億 8,548 万円
歳出決算額	20 億 8,171 万円

事業の状況（対象者数）

７年度末	15,548 人
８年９月 30 日現在	15,658 人

■太田川駅周辺土地区画整理事業

７年度決算状況

予算額	4 億 9,476 万円
歳入決算額	4 億 7,524 万円
歳出決算額	4 億 7,524 万円

■加木屋中部土地区画整理事業

７年度決算状況

予算額	21 億 8,296 万円
歳入決算額	17 億 2,394 万円
歳出決算額	15 億 4,552 万円

企業会計の状況　その事業の収入で支出をまかなう「独立採算方式」の会計

■水道事業（生活に必要不可欠で安全・安心な水を安定的に届ける）

■下水道事業（衛生的で快適な生活環境を守り、豪雨災害の被害を抑えるため、生活排水・雨水を処理する）

水道事業は、黒字決算ですが、今後は管路の耐震化など水道施設の更新に多額の費用が見込まれます。
下水道事業は、下水道施設の運用・維持などに必要な汚水処理費に対し、下水道使用料収入が不足しており、累積赤字として将来への負担となっています。

７年度決算状況

区分	水道事業決算額	下水道事業決算額	備考
収益的収入	24 億 5,030 万円	52 億 3,882 万円	事業経営で得られる料金・使用料など
収益的支出	23 億 6,424 万円	53 億 1,264 万円	上下水道管の維持管理費や減価償却費など
資本的収入	5 億　975 万円	19 億 7,470 万円	上下水道管を整備、建設するための補助金や工事負担金など
資本的支出	10 億 2,119 万円	37 億 9,206 万円	上下水道管の整備、建設に必要な工事費や借入金の返済金など

＜用語の解説＞

●**健全化判断比率**…財政状況を客観的に表し、財政の早期健全化や再生の必要性を判断するための指標
●**実質赤字比率**…一般会計の１年間の収入と支出の結果で赤字の場合の比率を算定
●**連結実質赤字比率**…全会計の１年間の収入と支出の結果で赤字の場合の比率を算定
●**実質公債費比率**…公債費に対し一般会計などが負担している額の比率を算定し、資金繰りの危険度を算定
●**将来負担比率**…市の借金の返済見込や基金の状況から、将来負担する額の比率を算定し、将来財政を圧迫する可能性が高いか判定
●**早期健全化基準**…財政状況が悪化した際、自主的・計画的に財政の健全化を図る基準として、実質赤字比率・連結実質赤字比率・実質公債費比率・将来負担比率のそれぞれに定められた数値
●**資金不足比率**…公営企業の資金不足状況の比率を算定し、経営状況の深刻度を判定
●**経営健全化基準**…自主的・計画的に公営企業の経営の健全化を図る基準として、資金不足比率に定められた数値

一部事務組合などの財政状況を公表

※端数処理（四捨五入）により合計が合わない場合があります。

西知多医療厚生組合（東海市、知多市で構成）

総務課　☎0562-32-1597
※病院事業は公立西知多総合病院企画管理課　☎0562-33-5500

■地方債の現在高（8年９月末現在）
・102 億 4,385 万円（ごみ処理事業費）
・118 億 2,918 万円（病院事業会計）
■組合の財産（8年９月末現在）
・土地　72,918.56㎡　　・建物　72,783.25㎡

◆7年度

■決算状況

会計名		予算現額	執行済額	執行率
一般会計	歳入	41 億 6,945 万円	42 億 7,229 万円	102.5%
	歳出	41 億 6,945 万円	37 億 5,681 万円	90.1%
病院事業会計	収益的収入	149 億 8,502 万円	155 億 8,667 万円	104.0%
	収益的支出	168 億 9,147 万円	163 億 9,035 万円	97.0%
	資本的収入	17 億 8,973 万円	14 億 1,375 万円	79.0%
	資本的支出	23 億 9,952 万円	22 億 4,724 万円	93.7%

■病院の利用状況

病院名	区分	入院	外来
公立西知多総合病院	延べ患者数	11 万 8,979 人	20 万 1,288 人
	1 日平均患者数※	326.0 人	831.8 人

※入院診療日数 365 日、外来診療日数 242 日で算出

■住民の負担状況

区分	金額
東海市	20 億 3,090 万円
知多市	13 億 3,719 万円
合計	33 億 6,810 万円

◆8年度上半期

■予算執行状況

会計名		予算現額	執行済額	執行率
一般会計	歳入	40 億 3,084 万円	25 億 3,722 万円	62.9%
	歳出	40 億 3,084 万円	17 億　616 万円	42.3%
病院事業会計	収益的収入	152 億　363 万円	73 億 1,334 万円	48.1%
	収益的支出	171 億 3,052 万円	64 億　136 万円	37.4%
	資本的収入	9 億 2,499 万円	3 億 1,178 万円	33.7%
	資本的支出	15 億 4,550 万円	6 億 9,855 万円	45.2%

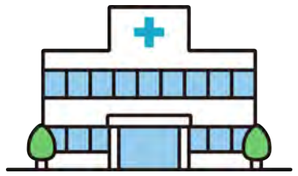
■病院の利用状況

病院名	区分	入院	外来
公立西知多総合病院	延べ患者数	5 万 6,484 人	9 万 1,452 人
	1 日平均患者数※	308.7 人	749.6 人

※入院診療日数 183 日、外来診療日数 122 日で算出

■住民の負担状況

区分	金額
東海市	10 億 6,992 万円
知多市	7 億　503 万円
合計	17 億 7,495 万円



知多北部広域連合（東海市、大府市、知多市、東浦町で構成）　☎052-689-1651

■組合の財産・公債・一時借入金の現在高（8年９月末現在）
・基金　23 億 6,449 万円


©Tokai City

◆7年度

■決算状況

会計名		収入 / 支出済額
一般会計	歳入	46 億 7,028 万円
	歳出	46 億 5,745 万円
介護保険事業特別会計	歳入	279 億 1,144 万円
	歳出	270 億 8,333 万円

◆8年度上半期

■予算執行状況

会計名		予算現額	収入 / 支出済額	執行率
一般会計	歳入	48 億 9,778 万円	28 億 9,392 万円	59.1%
	歳出	48 億 9,778 万円	28 億 5,239 万円	58.2%
介護保険事業特別会計	歳入	295 億 3,347 万円	143 億 5,519 万円	48.6%
	歳出	295 億 3,347 万円	122 億 9,471 万円	41.6%

■住民の負担状況

区分	金額
東海市	13 億 7,055 万円
大府市	11 億 4,771 万円
知多市	12 億　105 万円
東浦町	7 億 7,783 万円
合計	44 億 9,713 万円

知北平和公園組合（東海市、大府市、東浦町で構成）　☎0562-48-5511

■組合の財産（8年９月末現在）
・土地　145,742.05㎡　　・建物　3,695.38㎡　　・基金　7 億 7,679 万円

◆7年度

■決算状況

会計名		予算現額	決算額	執行率
一般会計	歳入	9 億 4,100 万円	9 億 5,210 万円	101.2%
	歳出	9 億 4,100 万円	9 億 2,704 万円	98.5%
霊園事業特別会計	歳入	1 億 6,125 万円	1 億 4,482 万円	89.8%
	歳出	1 億 6,125 万円	1 億 4,287 万円	88.6%

■住民の負担状況

区分	金額
東海市	7,926 万円
大府市	6,546 万円
東浦町	3,619 万円
合計	1 億 8,090 万円

◆8年度上半期

■予算執行状況

会計名		予算現額	収入 / 支出済額	執行率
一般会計	歳入	2 億 1,303 万円	1 億 3,210 万円	62.0%
	歳出	2 億 1,303 万円	7,879 万円	37.0%
霊園事業特別会計	歳入	3 億 3,953 万円	1 億 2,357 万円	36.4%
	歳出	3 億 3,953 万円	1 億 2,075 万円	35.6%

■住民の負担状況

区分	金額
東海市	3,623 万円
大府市	3,005 万円
東浦町	1,672 万円
合計	8,300 万円

７年度の市の人事行政の運営状況を公表



©Tokai City

■職員の任免及び職員数に関する状況

職員数（７年４月１日現在）	採用者数	退職者数
933 人	23 人	30 人

■職員の給与の状況

人件費の状況（７年度普通会計決算）

歳出額（A）	590 億 1,529 万 6 千円
実質収支	40 億 2,651 万 7 千円
人件費（B）	102 億　290 万 1 千円
人件費率（B/A）	17.3%

※特別職に支給される給料、報酬などを含む

職員給与費の状況（７年度普通会計決算）

職員数（A）		892 人
給与費	給料	32 億 8,890 万 8 千円
	職員手当	10 億 6,290 万 9 千円
	期末・勤勉手当	14 億 8,740 万 9 千円
	計（B）	58 億 3,922 万 6 千円
１人当たり給与費（B/A）		654 万 6 千円

※退職手当を含まず

一般行政職の初任給の状況（７年４月１日現在）

区分	初任給	採用２年経過日給料月額
大学卒	23 万 7,600 円	24 万 5,800 円
高校卒	20 万 6,700 円	21 万 9,400 円

主な職種の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況（７年４月１日現在）

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	31 万 9,000 円	43 万 8,929 円	39.3 歳
技能労務職	24 万 7,400 円	27 万 6,540 円	58.3 歳

職員手当の状況

区分	１人当たり平均支給額	支給割合
期末手当	96 万 6 千円（年額）	6 月…1.25 月分（0.7 月分） 12 月…1.275 月分（0.725 月分）
勤勉手当	80 万 2 千円（年額）	6 月…1.05 月分（0.5 月分） 12 月…1.075 月分（0.525 月分）
地域手当	32,387 円（月額）	10%

※支給割合の（　）内は、再任用職員（定年前再任用短時間勤務職員及び暫定再任用職員）に係る支給割合

■特別職の給料・報酬などの状況

区分	給料・報酬月額（7年4月1日現在）	期末手当支給割合
市長	108 万 8,000 円	6月期…1.725 月分 12 月期…1.775 月分 計 3.50 月分
副市長	89 万 3,000 円	
教育長	84 万 2,000 円	
議長	55 万 8,000 円	
副議長	50 万 8,000 円	
議員	47 万 5,000 円	

■職員の勤務時間の状況

区分	時間
正規の勤務時間	7 時間 45 分
開始時刻	8:30
終了時刻	17:15
休憩時間	12:00 ～ 13:00

■職員の分限及び懲戒の状況

処分の種類	人数	理由
分限処分	5 人	心身の故障のため、長期の休養を要する場合
懲戒処分	3 人	・自転車の酒気帯び運転のため ・自動車運転免許証が失効した状況で公用車などを運転したため

■退職管理の状況

届出	再就職の状況	
	営利企業	非営利団体など
4 人	0 人	4 人

問 職員課　☎ 052-613-7563、0562-38-6174

かんたん！ スマホ活用術

「スマホを使った本の借り方」

図書館で本を借りるとき、利用者カードが手元になくても大丈夫！
スマホを利用者カードとして使えます。
今回は「スマホを使った本の借り方」を紹介します。



1 事前登録をします

図書館での利用者カードの作成と、スマホでのパスワード登録が必要です。

① 図書館で利用者カード作成

利用者カードを持っていない方は、
中央図書館・横須賀図書館の窓口で利用者登録をし、
カードを作成します。

② スマホでパスワード登録

右の QR コードから、パスワード登録をします。

2 図書館で本を借ります

① スマホでログインする

図書館 HP の「マイページ」で「利用者番号」と「パスワード」を入力し、ログインします。

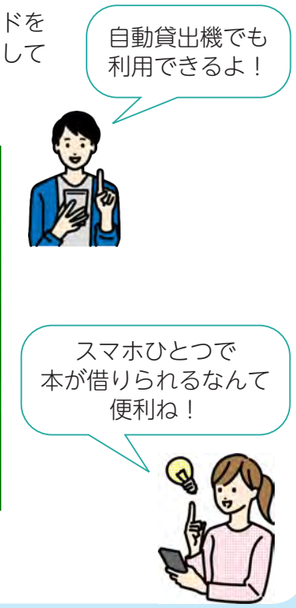
▲マイページ



② バーコードを提示する

スマホに表示されたバーコードを提示すると、利用者カードとして利用できます。





問 中央図書館　☎ 052-601-5335
デジタル推進課　☎ 052-613-7582、0562-38-6209

令和９年１月から
施設予約システムが新しくなります



公共施設の空き状況の確認や利用予約に使用している「あいち共同利用型施設予約システム」が、令和９年１月から新しくなります。

新しいシステムへの切り替えに伴い、予約受付を一時停止します。また、新システムを利用する際は、パスワードの再設定が必要です。

① 12/16（水）から、１月以降の利用予約受付を一時停止します

12/16（水）から各施設の予約再開日までは、１月以降の利用予約受付ができません。

利用する時期	12/16（水）から予約再開日までの対応
８年 12 月中	通常どおり予約を受付
９年１月以降	予約受付を一時停止

※ 12/15（火）までに受け付けた１月以降の予約は、新システムに引き継がれます。
※予約再開日は施設によって異なります。右ページの一覧をご確認ください。

② 12/15（火）までに、メールアドレスの登録確認をしてください

新システムではメールアドレスの登録が必要です。

現行システムのマイページで登録状況を確認し、メールアドレスを登録していない場合は、12/15（火）までに登録をしてください。

また、複数の利用者 ID で同一のメールアドレスを登録している場合は、メールアドレスが引き継がれず、新システムで本人確認などの手続が必要となります。

利用者 ID ごとに異なるメールアドレスを登録してください。

③パスワードを再設定してください

現在のパスワードは新システムに引き継がれません。

新システムへの切り替え後、初めてログインする際にパスワードを再設定してください。

施設ごとの予約再開日・予約受付開始日

■予約再開日

予約再開日	施設名
1/4（月）	大池公園、平地公園、上野台公園、加木屋運動公園、元浜スポーツ広場、商工センター、しあわせ村（保健福祉センター・健康ふれあい交流館）、市民活動センター、東海市芸術劇場、東海市創造の杜交流館
1/5（火）	東海市民体育館、勤労センター、農業センター、上野公民館、横須賀図書館

■予約受付開始日の変更

施設名	現在	変更後
大池公園、平地公園、上野台公園、加木屋運動公園、元浜スポーツ広場、東海市民体育館	利用日の 28 日前	利用日の 1 か月前の同日
農業センター	利用日の 60 日前	利用日の 2 か月前の同日
しあわせ村（保健福祉センター）	利用日の 90 日前	利用日の 3 か月前の同日
勤労センター、商工センター、市民活動センター	利用日の 150 日前	利用日の 5 か月前の同日
しあわせ村（健康ふれあい交流館）、上野公民館、横須賀図書館	利用日の 180 日前	利用日の 6 か月前の同日

※東海市芸術劇場、東海市創造の杜交流館は変更ありません

問 ・システムについて…デジタル推進課　☎ 052-613-7582、0562-38-6209
・予約再開日などについて…各施設へ

東海市で冬の イベントを楽しもう！

ウィンターイルミネーション in 太田川 2026



とき 12/1（火）～ 1/11（月）
17:00 ～ 23:00

ところ 太田川駅前イベント広場
（西側大屋根広場・東側どんでん広場）など

夜空を思わせるブルーのカーテンからは、星屑がやさしく降り注ぎ、輝くツリーが幻想的な空間を演出します。光と音が響き合うイルミネーションの世界をお楽しみください。

オープニングイベント

電気自動車からの電力供給によるツリーの点灯式やステージイベントを実施！

- ●とき　12/1（火）17:00 ～
- ●ところ　太田川駅西側大屋根広場

問 東海市観光協会　☎ 0562-32-5149

東海フラワーショウ 2027



とき 1/23（土）・24（日）

ところ 東海市芸術劇場

東海市花卉（かき）園芸組合員の皆さんが丹精を込めて育てた洋ランや観葉植物などが会場を華やかに彩ります。

花の展示・即売会のほか、お花屋さん体験や寄せ植え教室、苔テラリウム教室などの体験イベント（要予約）も開催します。

詳しくは、今号と同時配布のチラシや QR コードをご覧ください。

展示
1/23（土）10:00 ～ 22:00
1/24（日）9:00 ～ 22:00

即売会
1/23（土）10:00 ～ 16:00
1/24（日）10:00 ～ 15:00

問 農務課　☎ 052-613-7673、0562-38-6297

東海ハーフマラソン 2026
～鉄とランのまち東海市を走ろう～



とき 12/13（日）

ところ 太田川駅周辺

市内外から参加する約 5,500 人のランナーが市内を走ります。
当日は、市ふるさと大使の春風弥里さんも応援に訪れ、一緒に大会を盛り上げます。
飲食・物販のテントもありますのでランナー以外の方もぜひ、会場へお越しください。

▲大会公式 HP

大会スケジュール
8:45 ～　開会セレモニー
9:00 ～　ハーフマラソンスタート
10:00 ～ 10㎞スタート
11:00 ～ 2㎞スタート
11:00 ～ 表彰式（2㎞を除く）

交通規制のお知らせ
大会当日は、市内各所で交通規制を実施します。詳しくは、大会公式 HP をご覧ください。
また、らんらんバスの一部路線が運休します。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▲当日のバスの一部運休について

問 東海ハーフマラソン実行委員会事務局　☎ 052-613-7839、0562-38-6429

ふるさと大使等スポーツ連携交流事業
Fan ! Fun ! Fan !



とき 2/11（木）10:00 ～ 12:30

ところ 東海市民体育館

野球、陸上、ハンドボールのトップアスリートとの交流をとおして、スポーツの楽しさを体感できるイベントです。選手と一緒に行う大玉転がしリレーや、選手への質問コーナーもあります。

- ●日本製鉄東海 REX…キャッチボール・スポンジバッティングをやってみよう！
- ●愛知製鋼陸上競技部…速く走るコツを知ろう！
- ●大同特殊鋼 PhenixTOKAI（OB 選手）…ドリブル・パス・シュートにチャレンジ！

- ●対象者　市内在住・在学・在園の年少児～小学生（未就学児は保護者同伴）
- ●定員　180 人（先着順）
- ●申し込み　12/4（金）～ 1/8（金）に申込フォームへ

▲申込フォーム

問 スポーツ課　☎ 052-613-7839、0562-38-6429
スポーツクラブ東海　☎ 0562-39-4050

東海市おいしく減塩プロジェクトの体験イベント

「おいしく減塩」をテーマに、クイズや味覚チェック、一般的なしょうゆと減塩しょうゆの味比べ、減塩レシピの配布、スタンプラリーなど、減塩について楽しみながら学べるイベントを開催します。

●とき
12/5（土）、2/6（土）10:00 ～ 15:00
（スタンプラリー台紙の配布は 14:30 まで）

●ところ
マックスバリュ東海荒尾店

●問合先
しあわせ村健康推進課　☎ 052-689-1600（代表）



▲とまてぃーぬ来場予定（12/5）



▲トマトジュースがでる蛇口が登場予定(2/6)

20 歳の集い

●とき
1/10（日）11:00 ～ 12:30

●ところ
芸術劇場大ホールなど

●対象者
平成 18 年 4 月 2 日～平成 19 年 4 月 1 日生まれの方

●案内状
11/1 現在、住民登録のある方へ 12 月上旬に発送します。
記念品引換券も兼ねているため、当日お持ちください。
案内状がない方も参加できます。当日受付までお越しください。

●その他
・多目的ホールに家族席を設置します。
・当日参加できなかった方にも記念品をお渡ししますので、1/12（火）～ 29（金）〔土・日曜日を除く〕に案内状を持って社会教育課（6 階）へ（案内状がなくてもお渡し可）。

●問合先
社会教育課　☎ 052-613-7834、0562-38-6427



受章おめでとうございます

●秋の叙勲
川﨑　一さん（富貴ノ台）が、地方自治功労として旭日双光章を受章されました。

●問合先
秘書課　☎ 052-613-7561、0562-38-6171


©Tokai City

トマト給食コンテスト　入賞おめでとうございます

市内の小中学校に通う児童・生徒から「自分が食べてみたいトマト給食」をテーマに 29 作品の応募があり、次の皆さんが入賞されました（敬称略）。

●優秀賞
田口大晴（加木屋南小 5 年）「トマトと八丁味噌のカラフルそぼろ丼」

●入賞
安江巧隼（加木屋中 1 年）「トマ豚坦坦風ラーメン」
田口陽汰（加木屋南小 3 年）「トマトひじきのカラフル甘辛煮」
平野天梨（名和小 5 年）「野菜たっぷりトマトカレーうどん」
大和愛依（加木屋中 3 年）「トマトみそチキンシチュー」
鯉江　潤（横須賀小 4 年）「冷製ねばねばくるくるパスタ」

●問合先
しあわせ村健康推進課　☎ 052-689-1600（代表）


▲トマトと八丁味噌のカラフルそぼろ丼

尾張横須賀・大田まつり写真コンクール　入賞おめでとうございます

19 人 33 作品の応募があり、次の皆さんが入賞されました（敬称略）。
12/1（火）～ 14（月）に東海市観光物産プラザ内で入賞作品を展示します。

●グランプリ
石井正俊「クライマックス」

●尾張横須賀まつり賞
増田興次「万歳で気勢上げ」

●大田まつり賞
寺島国之「見まもる中老衆」

※ほかの入賞者は QR コードからご覧いただけます。

●問合先
東海市観光協会　☎ 0562-32-5149


▲グランプリ作品

防火作品　入賞おめでとうございます

市内小学生から 395 点（ポスター 36 点・習字 359 点）の応募があり、次の皆さんが入賞されました（敬称略）。
12 月中旬～ 3 月上旬に地域防災センター（加木屋町）で入賞作品を展示します。

●ポスターの部
市長賞…三冨鈴葉（三ツ池小 5 年）
消防長賞…稲木美玲（明倫小 5 年）

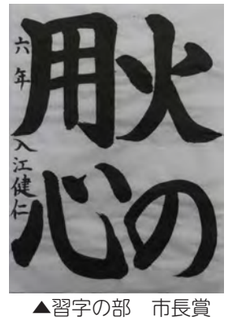
●習字の部
市長賞…入江健仁（名和小 6 年）
消防長賞…三浦ゆの（富木島小 5 年）

※ほかの入賞者は QR コードからご覧いただけます。

●問合先
消防本部予防課　☎ 0562-32-1179



▲ポスターの部　市長賞



▲習字の部　市長賞

9年度保育所などへの入所受付を開始（求職活動者対象）

保育の必要な事由が求職活動の方の入所を受け付けします。市 HP の注意事項を確認の上、申し込みをしてください。

■書類の配布

窓口受付をする場合は、事前に書類配布への参加が必要です。

●とき・ところ

1/5（火）～

・幼児保育課（市役所６階）…月～金曜日（祝日を除く）9:00 ～ 16:00

・市立保育園 17 園（名和東保育園を除く）…月～金曜日（祝日を除く）9:00 ～ 15:00　※電話で要予約

●持ち物

受付票（事前に市 HP から印刷し、記入）

■書類の受付

◎窓口受付

●とき

1/19（火）からの月～金曜日（祝日を除く）9:00 ～ 16:00

●ところ

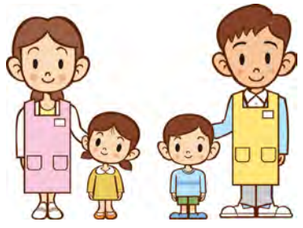
幼児保育課

◎オンライン受付

●とき

1/19（火）～ 24 時間受付可能

※マイナンバーカードとマイナポータルアプリがインストールされたスマホが必要



©Tokai City

【注意事項】

・日ごとに先着順に受け付けをし、同日に受け付けをしたものは指数表に準じて入所受付順を決定

・初日の混雑緩和のため、1/19（火）・20（水）に受け付けをしたものは、同日扱い

・オンライン受付で市役所閉庁日に申請したものは、翌営業日と同日扱い

※受付方法による有利不利なし

●問合先

幼児保育課　☎ 052-613-7669、0562-38-6292

愛知製鋼陸上競技部がニューイヤー駅伝に出場

1/1（金）に群馬県で開催する第 71 回全日本実業団対抗駅伝競走大会（ニューイヤー駅伝）は、７区間（総距離 100㎞）をタスキでつなぎ、実業団の駅伝日本一を決定する大会です。

市ふるさと大使の愛知製鋼陸上競技部は、５年連続 42 回目の出場です。当日 8:30 から TBS 系列で放送予定ですので、熱い声援を送りましょう。



●問合先

スポーツ課　☎ 052-613-7839、0562-38-6429

パブリックコメント

第 10 期介護保険事業計画（案）に対する意見の募集

第 10 期介護保険事業計画は、９～ 11 年度の介護保険料や介護保険に関する事業内容を定めるものです。

このたび、計画の素案がまとまりましたので、皆さんの意見を募集します。

●意見の募集期間

12/18（金）～ 1/16（土）

●意見の提出方法

計画名、意見、住所、氏名（法人・団体の場合は名称・代表者氏名）を記入し、郵送（〒 476-0003　荒尾町西廻間 2-1　知多北部広域連合宛）、メール（rengo@chitahokubu.or.jp）、FAX（052-689-2265）または直接、知多北部広域連合へ

●閲覧方法

知多北部広域連合 HP、しあわせ村（知多北部広域連合窓口、高齢者支援課窓口）、大府市役所、知多市役所、東浦町役場

●意見への対応

寄せられた意見に対して個別に回答は行いません。

●問合先

知多北部広域連合事業課　☎ 052-689-2263

国民年金加入者が亡くなったとき

国民年金加入中の方や老齢基礎年金受給権者が年金受給前に亡くなったときには、次の給付が受けられる場合があります。

請求手続には時効があり、過ぎると資格があっても原則受給できなくなりますのでご注意ください。

①遺族基礎年金〔時効：死亡した翌日から５年〕

②寡婦年金〔時効：死亡した翌日から５年〕

③死亡一時金〔時効：死亡した翌日から２年〕

※①を請求する方で、20 歳未満の障がいの状態にある子がいる場合は、申請の際に 18 歳になった年の３月時点の診断書が必要です。事前にご相談ください。

※②と③の両方を受けられる場合は、どちらかを選択することになります。

●問合先

・国保課　☎ 052-613-7643、0562-38-6267

・半田年金事務所　☎ 0569-21-2375

▲遺族基礎年金

▲寡婦年金・死亡一時金

8年度コミュニティ助成事業

コミュニティの健全な発展を図るため、名和コミュニティが（一財）自治総合センターから 250 万円の助成を受け、８年度コミュニティ助成事業としてテント、プロジェクターなどの備品を購入しました。

この事業は、宝くじの助成金で実施したものです。



●問合先

市民協働課　☎ 052-613-7527、0562-38-6142

納付証明書などの送付

８年中（1/1 ～ 12/31）に納付書、口座振替、クレジットカードまたはスマホ決済（いずれも普通徴収）で支払った介護保険料の「納付証明書」、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の「納付済額のお知らせ」を９年１月下旬にそれぞれ送付します（クレジットカード及びスマホ決済は国民健康保険税に限る）。

◎年金からの天引き（特別徴収）で支払った方

年金保険者（日本年金機構など）から送付される「公的年金等の源泉徴収票」をご覧ください。

◎障害年金・遺族年金から天引きされた方

「公的年金等の源泉徴収票」が送付されませんので、「納付証明書」「納付済額のお知らせ」でご確認ください。

支払った保険税・保険料は、確定申告などの社会保険料控除の対象となります。

■勤め先の年末調整などで事前に必要な方

見込み額で発行しますので、申請をしてください。

▲国民健康保険税 納付済額のお知らせ

●申請先・問合先

・介護保険料
　申請先…しあわせ村高齢者支援課または市役所福祉・介護保険関係窓口（１階）
　問合先…知多北部広域連合事業課　☎ 052-689-2261
・国民健康保険税…収納課（１階）　☎ 052-603-2241
・後期高齢者医療保険料…国保課（１階）　☎ 052-613-7644、0562-38-6268

土地・家屋の利用形態などを変更した方へ

土地・家屋などは毎年１月１日時点の状態で課税されます。下記のいずれかに該当する方は、年内に税務課（１階）へご連絡ください。

●土地

利用方法を変更した方（例：畑を駐車場にした、山林を資材置き場にしたなど）

●家屋（住宅・店舗・倉庫・車庫など）

▲固定資産税の概要

・家屋の新築・増改築をし、法務局に登記をしていない方
・登記済みの家屋を取り壊し、法務局に滅失登記をしていない方
・未登記の家屋を取り壊した方
・利用方法を変更した方（例：住宅を店舗にした、倉庫を住宅にしたなど）

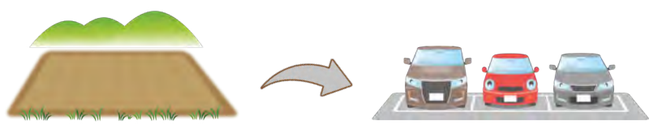
●その他

原則、賦課期日時点の所有者に課税されますが、所有者が不明な場合は、使用者を所有者とみなし、納税義務者として課税をします。使用者は「固定資産使用者課税届出書」を提出してください。

●問合先

税務課　・土地について…☎ 052-613-7554、0562-38-6162
　　・家屋について…☎ 052-613-7556、0562-38-6163

▲使用者課税



医療費控除の明細書は事前に作成を

確定申告などで医療費控除を適用するには、医療費控除の明細書が必要です。

市役所の申告会場では、明細書の添付がないと医療費控除の受付はできません。事前に作成をしてください。

※医療費控除は支払った医療費の還付ではありません。源泉徴収されている所得税がない場合は、申告しても還付はありません。

▲国税庁 HP

●明細書入手方法

・国税庁 HP からダウンロード
・市役所、しあわせ村、地区公民館・市民館、上野公民館、緑陽コミュニティセンター、公立西知多総合病院に設置

※国税庁 HP の確定申告書等作成コーナーでは、医療費控除の明細書のほか、確定申告書なども作成できます。

●問合先

税務課　☎ 052-613-7548、0562-38-6152

市有地の売却

市有地を入札にて売却します。入札に参加する方は、位置図、物件一覧表、物件調書、応募要領などを市 HP で確認し、事前に申し込みをしてください。

●売却箇所

場所	面積
加木屋町辻ケ花 49 番６	297.84㎡
加木屋町与平山１番 19	269.73㎡
加木屋町与平山１番 41	
中ノ池二丁目 12 番 16 ※建物付き	263.76㎡

●入札日時・場所

1/15（金）9:30 ～　市役所 501 会議室（５階）

●入札資格

次のいずれにも該当しない個人または法人

・破産手続開始の決定を受けて復権を得ていない
・地方自治法施行令第 167 条の４第２項各号のいずれかに該当し、２年を経過しない
・未成年者
・東海市税の滞納がある
・「東海市が行う事務及び事業からの暴力団排除に関する合意書」に基づく排除措置を受けている

●売却方法

入札による売却とし、最低売却価格を最も上回った方を落札者に決定

●売却時の条件

・現状有姿で売却
・契約及び登記などの諸費用は落札者負担

●申込期間

12/8（火）～ 21（月）

●申し込み・問合先

必要書類を持参し、検査管財課（２階）へ　☎ 052-613-7543、0562-38-6147

柔道整復師・鍼灸師・あんまマッサージ師に正しくかかりましょう

　柔道整復師（整骨院・接骨院）、はり・きゅう、マッサージの施術には、保険の対象となる場合とならない場合があります。施術を受ける際は、必ず領収書を受け取り、療養費支給申請書に署名をするときは、内容をよく確認してください。

■保険が使える場合

①柔道整復師（整骨院・接骨院）による施術…骨折、脱臼、打撲及び捻挫、肉離れなど
※骨折及び脱臼は、事前に医師の同意が必要（緊急の場合を除く）
②鍼灸師（鍼灸院）による施術…主として神経痛やリウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛症、頸椎ねんざ後遺症など（ほかにも慢性的な疼痛を主症とする疾患であれば保険適用の場合あり）
③あんまマッサージ指圧師による施術…筋麻痺や関節拘縮など、医療上マッサージを必要とする症例
※②③は医師の同意書などが必要

■保険が使えない場合

・仕事中や通勤途中の事故や自分の不法行為により負傷をした
・単なる肩こり、筋肉疲労などに対する施術や単に疲労回復・慰安・疾病予防を目的としたマッサージ
・保険医療機関（病院、診療所など）で同じ負傷や疾患などの治療を受けている

●問合先
・国民健康保険…国保課　☎ 052-613-7643、0562-38-6267
・社会保険など…勤め先または加入中の健康保険組合など



海外で急な病気やけがで治療を受けたとき（海外療養費）

　海外療養費とは、海外で急な病気やけがをしたとき、日本の健康保険を使って治療費の一部を補助する制度です（治療目的の渡航は対象外）。
　申請には、診療内容の明細書や治療費の領収明細書などを現地で診察を行なった医師が記載し、文書の翻訳文などの添付が必要です。
　渡航予定の方は、渡航前に加入中の健康保険組合などへ申請方法を確認し、必要書類を渡航先へ持参することをお勧めします。

●問合先
・国民健康保険…国保課　☎ 052-613-7643、0562-38-6267
・社会保険など…勤め先または加入中の健康保険組合など



火災に気を付けましょう

■暖房器具の取扱いに注意

　暖房器具による火災の多くは、取扱いや管理上の不注意によるものです。次のことに注意しましょう。
・暖房器具の周囲を整理し、燃えやすいものが接触・落下してこない場所で使用する
・スプレー缶などは、暖房器具の近くに置かない
・寝る前や、外出の際には必ず消火していることを確かめる
・古い灯油は排水溝などに流さず、専門業者に依頼するなど適切に処分する

■危険な野焼きはやめましょう

　例年、野焼きが原因による火災が発生していますが、野焼きは原則禁止されています。
　例外的に認められた野焼きも、火災の危険性が認められる、煙などにより周辺住民の生活環境に影響を及ぼすなどの場合は指導対象となります。

▲野焼き禁止

■放火防止対策を日頃から心がけましょう

　放火や放火疑いによる火災は、全国的に毎年火災原因の上位になっています。
　放火防止対策ができているかをチェックし、地域全体で防止に取り組みましょう。
　また、放火だけでなく、さまざまな火災原因をチェックし対策しましょう。

▲火災原因チェック

■リチウムイオン電池火災に注意

　リチウムイオン電池による出火が増えています。次の場合はご注意ください。
・高温になる場所での使用
・膨らみ、変形している
・過去に落下や水没させたことがある
・充電できないなどの不具合がある

●問合先
　消防本部予防課　☎ 0562-32-1179



消防団年末夜警「火の確認 いい日を支える いい習慣」

　年末は、自宅で過ごす時間も多くなり火気の使用機会も増えることから、皆さんの防火意識を高めるため、消防団が防火広報や夜警を行います。

■出発式

●とき
　12/28（月）19:00
●ところ
　太田川駅西側大屋根広場
●問合先
　消防本部庶務課　☎ 0562-32-1178



TOKAI CITY ARTS THEATRE
東海市芸術劇場

問合先　文化芸術課
☎ 0562-38-7030

時 期間・日時　場 場所・会場　対 対象者　内 内容　定 定員　¥ 参加料　申 申し込み　他 その他

Forever Dream コンサート
名フィル　ボレロほか、愛と情熱のオーケストラ名曲選

3/28（日）15:00 開演　大ホール

一度は生で聴いてみたいオーケストラ名曲の数々を、名フィルのサウンドでお届けします。

対 小学生以上
定 1,025 人
¥ 一般 5,000 円　小中高生 1,000 円
申 先行 12/12（土）9:00 ～
　一般 12/19（土）9:00 ～



平日ナイトシアター　大人の出会いの教室

2/8（月）19:00 開演　多目的ホール

名フィル首席ファゴット奏者ゲオルギ・シャシコフとピアニスト・田中ゆりあによる演奏とトークで楽しむ約 1 時間のコンサート。

¥ 500 円（未就学児入場不可）
申 12/20（日）9:00 ～
内 モーツァルト：ファゴット協奏曲より第 1 楽章
　フラマン：ファゴットとピアノのための「シェエラザード」によるパラフレーズ
　フォーレ：シシリエンヌ　ほか



11/7・8 に開催した東海市文化祭で、各部門の入賞者が決まりました。
QR コードからご確認ください。

12 月　イベントスケジュール

無 無料

日にち	開演時間	イベント名	問合先
1 日（火）	9:00	令和 8 年度東海市小中学校（特別支援学級）児童生徒作品展「にじいろ展」（8 日まで） 無	☎ 052-604-0666
5 日（土）	13:30	権利擁護支援啓発フォーラム 無	☎ 052-613-7649
	15:00	ケルティック・クリスマス 2026	☎ 0562-38-7030
6 日（日）	14:00	真愛若 (vo) デビュー 10 周年「道－ Michi －」～ Choosing Happiness ～コンサート	☎ 090-3954-0369
19 日（土）	17:30	東海児童合唱団第 26 回定期演奏会（20 日は 14:00 ～）	☎ 0562-38-7030
22 日（火）	18:30	川井郁子 ヴァイオリン・コンサート ヴァイオリンミューズが贈る珠玉の音色	☎ 052-325-5495
23 日（水）	18:30	太極律で新地球へ　1100 人むすひコンサート	☎ 080-8848-8447（10:00 ～ 18:00）
27 日（日）	13:00	第 11 回東海市紅白歌合戦	☎ 0562-38-7030
28 日（月）	17:00	バレエスタジオ コンチェルト 第 6 回発表会 無	☎ 090-5117-6857

各イベントの詳細（交流パフォーマンスも掲載）についてはこちらへ！▶

東海市創造の杜交流館

割引日は映画鑑賞料金が 1,200 円！

とうかいシネマ Day	月夜割	シニア割
市内在住・在勤・在学者 今月は 12/10（木）	月曜日の 18 時以降の上映作品	60 歳以上の方で 金曜日の上映作品

上映スケジュール

国内最後の上映館！



「国宝」
12/28（月）まで！



© 吉田修一／朝日新聞出版　©2025 映画「国宝」製作委員会

今月の上映作品

Michael　マイケル　（字幕）

圧倒的な歌唱力と革新的なダンスパフォーマンスで時代や国境を越えて愛され続ける「キング・オブ・ポップ」ことマイケル・ジャクソンの人生を描いた伝記映画。「トレーニング デイ」「イコライザー」シリーズのアントワン・フークア監督がメガホンをとり、音楽の枠を超えて世界に多大な影響を与えたマイケルの物語を、数々の名曲と共に描き出す。



® , TM & © 2026 Lions Gate Entertainment Inc. All Rights

創造の杜交流館　セレクション上映

●ときは　12 月中の火・水・木曜日（29・30・31 日を除く）
　11:00、13:00、15:00、19:30
●ところ　映像ホール 2（自由席）
●鑑賞料　1,000 円

「ラストが読めないサスペンス」2 作品 53 分





「クリスマスに観たい」3 作品 48 分







「年末にゆっくりと癒されたい」3 作品 46 分







【作品募集】写真展　スマホでつなぐ一瞬。　～知多半島の人・物・景色～

スマホ、タブレットで撮影した知多半島内の写真を募集します。
●応募方法　12/25（金）までに公式サイトへ
●展示期間　12/27（日）・28（月）、1/4（月）～ 8（金）多目的ギャラリー





学ぶ・創造する・交流する　ワークショップ参加者募集

申し込みはいずれも公式サイトへ

12/11（金） スマホで映像編集講座（初心者向け）
① 16:00 ～ 17:30　② 18:00 ～ 19:30　●定員　各 5 人　●参加料　1,100 円

12/12（土） アナウンサーに学ぶ朗読講座 入門編・応用編
①入門編 10:00 ～ 11:30　②応用編 13:30 ～ 15:00　●定員　各 10 人　●参加料　1,100 円

12/17（木） AI で音楽制作体験　初級編
① 16:00 ～ 17:30　② 19:00 ～ 20:30　●定員　各 5 人　●参加料　2,200 円

小学 3 年～中学 3 年生対象の「ジュニア映像クリエイター講座」

12/19（土） 映像のプロによる個別特別指導　夏休みに好評だった保護者同席の個別指導＆相談会
① 10:00 ～　② 11:00 ～　③ 13:00 ～　④ 14:00 ～　⑤ 15:00 ～　⑥ 16:00 ～　各回 45 分
●定員　各 1 人　●参加料　1,100 円（保護者参観無料）

12/26（土） 知多娘。と声優・アナウンス体験　お正月の館内アナウンスを読もう！
① 9:00 ～　② 10:00 ～　③ 11:00 ～　④ 13:00 ～　⑤ 14:00 ～　⑥ 15:00 ～　各回 45 分
●定員　各 1 人　●参加料　1,100 円（保護者参観無料）

そのほかのワークショップは、館内配布チラシまたは公式サイトをご覧ください

問 東海市創造の杜交流館　☎ 0562-32-5700

まちかど掲示板

時 期間・日時　場 場所・会場　対 対象者　内 内容　定 定員
¥ 参加料（無料の場合は記載なし）　申 申し込み　他 その他　問 問合先

親子でつどうクリスマス会

時　12/15（火）10:00 ～
場　加木屋市民館
対　未就園児親子
定　7組（先着順）
¥　300円（カフェ代別）
申/問　12/3（木）～（特非）子育て応援団はじめの一歩へ
✉kosodate.ouendan.hazimenoippo@gmail.com

▲LINE

ファーマーズマーケット tukurite

時　12/15（火）10:00 ～ 14:00
毎月第3火曜日定期開催
場　太田川駅東側どんでん広場
内　旬の無農薬野菜や身体に優しいお菓子・パンなどを農家や作り手から直接買える、農家主催のマーケット。お弁当・雑貨・キッチンカーも並ぶ
問　なないろ工房・岡戸さん
✉nanairo.ka@gmail.com

皆さんの投稿をお待ちしています

◀まちかど掲示板　◀グループ紹介

問 広報課　☎052-613-7579
0562-38-6205

のびろ東海っ子







山本 晴琉（はる）ちゃん
富木島町　2026.7.8生
元気いっぱいで動きが激しいはるくん！
どんどん大きくなって健康で元気に育ってね！



水野 琳々香（りりか）ちゃん
大田町　2025.12.6生
好奇心旺盛、誰にでもニコニコ我が家の自由人♪スクスクおっきくなーれ♡



早川 陽織（ひおり）ちゃん
大田町　2024.4.18生
毎日元気いっぱいに妹のお世話をしてくれるひーちゃん。おしゃべりにお歌が大好き！



白井 莉澄（りの）ちゃん
荒尾町　2024.10.6生
2歳のお誕生日おめでとう☆元気いっぱいな莉澄くんが大好きだよ♡

お子さんの写真を掲載しませんか

＜掲載条件＞
・市内在住者
・小学校入学前のお子さん
・掲載は1年に1回



©Tokai City

問 広報課　☎052-613-7579、0562-38-6205

TOKAI nformation

催し物・講座

アロマスプレーづくり

時 12/15（火）・16（水）11:00～
場 東海市観光物産プラザ
対 18歳以上
内 植物の恵みが詰まった数種類の精油の中から、自分だけのアロマスプレーを作る
定 各6人
¥ 各650円
申/問 12/1（火）～観光物産プラザへ
☎0562-77-2233

保育園で、親子一緒に遊びましょう

時 12/18（金）10:00～11:00
場 市立18保育園
内 見学や遊びに親子で参加
問 各市立保育園

被災後も笑顔で暮らせるように

時 12/20（日）14:00～16:00
場 創造の杜交流館
内 被災地での活動をとおして感じた防災における男女共同参画の視点の大切さについて学ぶ
定 50人（先着順）
他 オンライン参加可、託児あり（先着順）
申/問 12/1（火）～15（火）に申込フォームまたはFAX（規定用紙は市HP掲載）で地域開発みちの会へ
☎・FAX 0562-34-9614
◀申込フォーム

とまと記念館のメニューを作る料理教室

時 12/20（日）10:30～14:00
場 しあわせ村保健福祉センター
対 どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
内 ミニトマトの焼小籠包、さつまいものレモン煮、白菜とりんごのサラダ、トマトスープを作る
定 20人（先着順）
¥ 800円
申/問 12/2（水）～12（土）にとまと記念館へ
☎052-717-5533

心も物も楽になる終活セミナー

時 12/24（木）13:30～15:00
場 商工センター
内 「これからの過ごし方のための終活セミナー～楽活のススメ～」をテーマとした講演
定 30人（先着順）
申/問 12/2（水）～商工センターへ
☎0562-33-7772

かわいぃマシュマロアートを作ろう！

時 1/16（土）① 13:30～14:30 ② 14:30～15:30
場 勤労センター
対 小学生以上（小学1・2年生は保護者同伴）
定 各15人（先着順）
¥ 各1,000円
申/問 12/1（火）9:30～勤労センターへ
☎0562-33-3377

しあわせ村指定管理者 ☎052-689-1288

① 未就学児親子パン教室
時 12/26（土）9:30～11:30
対 2歳～未就学児と保護者
内 ホワイトチョコのクリスマスリースパン、蜜芋ふんわりロール
定 10組20人（先着順）

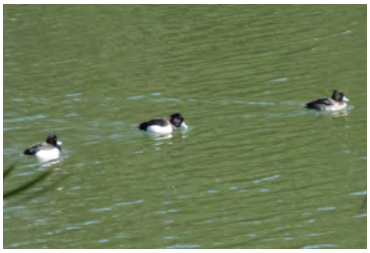
② 冬休み特別企画！ こどもお菓子教室
時 12/26（土）12:00～13:30
対 小中学生
内 ミルキーラスク、ココアラスク
定 12人（先着順）

◎共通
場 保健福祉センター
¥ 各1,850円
申 12/2（水）9:00～しあわせ村指定管理者へ

東海市エコスクール

公園の野鳥を観察しよう

時 1/16（土）9:30～11:30
場 しあわせ村健康ふれあい交流館前集合
対 市内在住・在勤・在学者（小学生以下は保護者同伴）
定 40人（先着順）
¥ 100円
申/問 12/7（月）～東海市施設管理協会（大池公園管理事務所内）へ
☎052-603-4155



あなたの子育て 応援します！



行事名	対象	内容	申し込み
両親学級	妊婦・パートナー	妊娠・出産・育児に関する知識や体験など	しあわせ村 健康推進課
ベビーサロン	2～6か月頃	参加者同士の交流や親子遊び、授乳相談など （申込不要） ※子育て総合支援センターまたは加木屋市民館	
育児妊婦相談	乳幼児の保護者 妊婦	身体計測、個別相談	
離乳食講習会	前期：5・6か月 後期：10か月頃	離乳食の作り方や進め方の講義や実演など	
子育て広場	3か月～3歳	参加者同士の交流や、親子遊びなど	子育て 支援センター
ひよこサロン	7～11か月	体重測定や参加者同士の交流など	
児童館 つどいの広場	乳幼児親子	参加者同士の交流や親子遊びなど	不要



図書館だより

中央図書館　☎ 052-601-5335
横須賀図書館　☎ 0562-39-1222

✽中央図書館

◆クリスマスの本展

今月はクリスマスをテーマに絵本や児童書を展示します。

「めがねうさぎのクリスマスったらクリスマス」

今日はクリスマス。ところがサンタさんは、プレゼントの配達中にジュースを飲んで眠りこんでしまいました。めがねうさぎのうさこたちは、かわりにプレゼントを配ります。

時　12/1（火）～27（日）

◆本のリサイクル日

時　12/5（土）9:00～
場　2階展示コーナー

◆第71回お話友の会フェスティバル

時　12/6（日）14:00～15:00
対　幼児、小学生
内　腹話術の「あっちゃん」や大型紙芝居、人形劇など

◆お話友の会

時　12/12（土）・13（日）14:30～15:00
対　幼児・低学年
内　絵本や紙芝居などの読み聞かせ

✽横須賀図書館

◆横須賀のおはなし会

時　12/11（金）11:00～11:15
対　未就園児
内　絵本や紙芝居などの読み聞かせ

◆MerryChristmas! 英語＆日本語 de おたのしみ会

冬やクリスマスにちなんだ絵本（洋書、和書）の英語と日本語での読み聞かせや、手遊び・大型絵本などのおたのしみ会を開催します。

時　12/12（土）14:00～15:00
対　小学生以下

第49回市民囲碁大会

時　1/24（日）12:30～
場　上野公民館
対　初級～有段者
内　棋力別に分け、交流を深める
定　40人（先着順）
¥　1,000円
申／問　12/23（水）までに東海市文化協会へ
☎ 0562-33-8530
✉ tbunkyou@ma.medias.ne.jp



農業センターだより

☎ 052-601-8731

◆農産物の販売

時　12月の火～日曜日（休館日を除く）
内　シンビジウム・みかんなど農産物の販売

◆フレッシュ朝市

時　12月の土曜日 7:00～7:30
内　生産者が行う農産物の直売
他　29（火）は年末特別販売

◆農家直売にっこり市

時　12/20（日）9:00～11:30
内　市内農家などによる農産物の直売、物販、ワークショップ

◎しめ縄づくりワークショップ

定　7人（先着順）
¥　1,000円
申／問　12/1（火）9:00～申込フォームまたは農業センターへ

◀申込フォーム

市民・会員のつどい交流フェスタ

時　1/24（日）13:00～15:00
場　商工センター
内　歌の披露やゲーム（ボッチャ、投扇興など）、ミッションラリーなど
定　100人（先着順）
¥　会員…無料、非会員…200円
申／問　12/1（火）～1/15（金）に申込フォームまたは東海市国際交流協会へ
☎ 0562-32-5339

◀申込フォーム

スポーツ

市民体育館

☎ 0562-32-2311

① pon!pon! トランポリン

時　12/14～28の月曜日 14:00～15:00
定　20人

② 心と体のためのヨガ

時　12/2～23の水曜日 10:45～11:45
定　40人

③ かんたんストレッチポール

時　12/3～24の木曜日 10:30～11:30
定　10人（ストレッチポール持参者は別途参加可）

◎共通

対　16歳以上
¥　各700円
申　当日、市民体育館へ

◆第4期　トランポリン教室

時　1/25～3/29の月曜日（全6回）
① Aクラス…16:10～17:10
② Bクラス…17:20～18:20
③ Cクラス…18:30～19:30
対　①年長児～小学2年生
②小学生（初心者）
③小学3年～中学生（小学生はリピーターのみ）
内　トランポリンで空中動作やバランス感覚など動きのトレーニング、身体姿勢を良くしバランス機能、集中力を高める
定　①22人　②③24人（①～③先着順）
¥　各7,260円
申　12/14（月）～1/11（月）に市民体育館へ

第2期 小学生硬式テニス教室

時　1/9～2/27の土曜日（全8回）9:00～10:30
場　加木屋運動公園テニスコート
対　市内在住・在学の小学生
定　20人（先着順）
¥　3,000円
申／問　12/3（木）～保護者が受講料を持参し、東海市施設管理協会（大池公園管理事務所内）へ
☎ 052-603-4155

勤労センター スタジオプログラム

市民体育館にスポーツ指導員のいる日

QRコード▶「個人利用のスケジュールを見る」へ

スポーツクラブ東海
☎ 0562-39-4050

✽競技スポーツ

◎各大会の申し込みは、QR コード（競技スポーツ）の「加盟団体・大会情報」から各大会要項をご覧ください。
◎大会によっては各競技部への登録（要登録料）が必要となる場合があるため、申し込み時にご確認ください。

◆市民ミックスバドミントン大会
時　1/16（土）9:00 ～
場　市民体育館
対　中学生以上の市内在住・在勤・在学者（1 チーム 2 人）
内　①一般の部
　②年齢別（2 人の合計）
　　100 歳以上の部
　　120 歳以上の部
¥　4,000 円 / チーム
申　1/4（月）まで

◆冬季ソフトバレーボール大会
時　1/31（日）9:00 ～
場　市民体育館
対　中学校卒業以上の、市内在住・在勤・在学者で構成されたチームまたは近隣市町在住者で構成されたチーム
内　① 50 歳以上トリムの部
　② 30 ～ 49 歳トリムの部
　③ 18 ～ 29 歳のトリムの部
　④女子の部
¥　2,000 円 / チーム
申　1/15（金）まで

◆市民卓球大会（個人・ダブルス戦）
時　2/14（日）9:00 ～
場　市民体育館
対　本クラブ卓球部登録者（大会当日登録可）
内　男女別　①個人戦　②ダブルス戦
定　150 人（先着順）
¥　① 500 円　② 1,000 円 / ペア
申　12/15（火）～ 1/15（金）

✽スポーツ振興

◆親子ふれあいスクール ～はじめてのおともだちづくり
時　1/7 ～ 2/4 の木曜日（全 5 回）10:00 ～ 11:00
場　市民体育館
対　市内在住の未就園児と保護者
内　ボールやフープ、体操などで友達づくりや基礎体力づくりをする
定　20 家族（抽選）
¥　3,500 円
申　12/2（水）～ 16（水）

◆レディースのびのびストレッチ ～代謝 UP で、キレイに変身
時　1/12 ～ 3/2 の火曜日（全 7 回）19:00 ～ 20:00
場　しあわせ村保健福祉センター
対　市内在住・在勤・在学者
内　負担の軽い体操で、身体の歪みやコリ、疲労を和らげる
定　15 人（抽選）
¥　5,600 円
申　12/2（水）～ 16（水）

◆レディースソフトエアロ ～めざせ、美ボディ！ Let's エアロ
時　1/14 ～ 3/18 の木曜日（全 10 回）19:00 ～ 20:00
場　しあわせ村保健福祉センター
対　市内在住・在勤・在学者
内　音楽に合わせて楽しく体を動かし、コリや緊張をほぐす
定　16 人（抽選）
¥　8,000 円
申　12/2（水）～ 16（水）

▲競技スポーツ　▲スポーツ振興

知多北地区 ビーチボールバレー大会
時　1/17（日）9:30 ～ 15:30
場　市民体育館
対　中学生以上で、東海市・大府市・知多市・東浦町の在住・在勤・在学者で構成されたチーム（1 チーム 4 ～ 7 人）
内　①一般混合の部
　②一般女子の部
　③エルダー混合の部（40 歳以上）
　④エルダー女子の部
¥　1,000 円 / チーム
申 / 問　12/17（木）までにスポーツ課へ
　☎ 052-613-7839
　0562-38-6429

保健・福祉

元気かい（若年性認知症本人・家族交流会）
時　12/12（土）13:30 ～ 16:00
場　しあわせ村保健福祉センター
対　若年性認知症の方と家族
¥　500 円
問　認知症の人と家族の会愛知県支部
　☎ 0562-33-7048

認知症介護者交流会
時　12/14（月）13:30 ～ 15:30
場　しあわせ村保健福祉センター
対　認知症の方を介護している家族
¥　200 円
問　認知症の人と家族の会愛知県支部
　☎ 0562-33-7048

市役所には手話通訳者がいます
9:00 ～ 16:00
（12:00 ～ 13:00 を除く）

緩和ケア市民公開講座
時　12/13（日）14:00 ～ 15:30
場　公立西知多総合病院 2 階講堂
内　病院・在宅・施設などで行われている緩和ケアの実際を専門家が分かりやすく紹介
定　60 人程度
問　公立西知多総合病院患者サポートセンター
　☎ 0562-33-5500

看護職カムバック研修
時　1/16（土）9:00 ～ 12:00
場　公立西知多総合病院
対　復職を考えている保健師、助産師、看護師、准看護師
内　看護技術（採血、静脈注射、血糖測定など）、医療安全・感染対策についての講義と実技
定　6 人（最少催行 2 人）
申 / 問　12/1（火）～ 1/6（水）に公立西知多総合病院看護局へ
　☎ 0562-33-5500

成年後見サポーター研修講座
時　1/8 ～ 2/12 の金曜日（全 6 回）13:30 ～ 16:00
場　美浜町役場
　※第 3 回は美浜町保健センター
内　認知症や知的障がいなどで判断能力が不十分な方の権利や財産を守る成年後見制度の普及・啓発のための講座
定　30 人（先着順）
¥　1,000 円
申　12/7（月）～ QR コードへ
問　（特非）知多地域権利擁護支援センター
　☎ 0562-39-3770

12 月のケアラーズカフェ

✽ケアラーズカフェ日向家
時　火～土曜日
　〔12/27（日）～ 1/4（月）を除く〕
　10:30 ～ 15:00
対　認知症の人や家族、地域の方
内　認知症介護相談、交流会

① 認知症予防イベント
時　毎週（金）百歳体操～貯金じゃないよ貯筋だよ
　12/3（木）お一人様クッキング
　12/10（木）クリスマス会コンサート
　12/15（火）看護師と話そう ～健康相談
　12/22（火）ニコニコおはなしボラによる読み聞かせ
　いずれも 13:30 ～ 14:30

② ジェントルマンの会
時　12/19（土）13:00 ～ 15:00
対　認知症の人を介護している男性
¥　250 円

◎共通
場　まなぶん横須賀 2 階
問　ケアラーズカフェ日向家
　☎ 090-4117-9033

✽オレンジカフェ日向家
時　12/9（水）10:00 ～ 12:00
場　アピタ東海荒尾店 2 階
対　認知症の人と家族、地域の方
¥　100 円
問　高齢者相談支援センター
　☎ 052-689-1606

ことばと発達の相談
時　12/18（金）、1/15（金）9:00 ～ 12:00
申　おやこっこへ
問　しあわせ村健康推進課
　☎ 052-689-1600（代表）

1 月のがん集団検診
種類　胃がん（バリウム検査）
時　1/10（日）9:00 ～ 12:00
場　しあわせ村保健福祉センター
対　事業所などで受診機会のない 40 歳以上の市内在住者
定　50 人（先着順）
¥　900 円
申　検診日の 14 日前までに次のいずれかの方法でしあわせ村健康推進課へ
　①申込フォーム
　②窓口
　③はがき（住所、氏名、生年月日、電話番号、「胃がん検診」、「1/10 しあわせ村」、託児の要否を記入し、〒 476-0003　荒尾町西廻間 2-1 健康推進課宛）
他　託児あり
問　しあわせ村健康推進課
　☎ 052-689-1600（代表）
◀申込フォーム

ほっとプラザ
対人関係など
悩んでいませんか？
▲ HP　▲ LINE

多様な性に関する相談
時　9:00 ～ 21:00
場　希望する市内公共施設（オンライン相談なども可）
申 / 問　希望日の 7 開庁日前までに QR コードまたは市民協働課へ
　☎ 052-613-7525
　0562-38-6136

その他

市教育委員会 第 12 回定例会

時　12/11（金）14:00 ～
場　市役所 603 会議室（６階）
問　学校教育課
☎ 052-613-7832
0562-38-6422

ありがとうございます

◆㈱エスプールプラスから障がい者就労・社会参加支援事業へ金 10 万円
◆金曜会から絵本で親子ふれあい応援事業へ金 48 万 8,486 円
◆サンエイ㈱からひかりの観光資源創出事業へ金 10 万円
◆中京バネ工業㈱から沖縄体験学習事業へ金 100 万円

「境川・猿渡川流域水害対策計画」の変更に関する意見募集

全国各地で水害が激甚化・頻発化する中、境川・猿渡川流域の流域治水の取り組みを充実させるため、特定都市河川浸水被害対策法の改正内容を踏まえた「境川･猿渡川流域水害対策計画」の変更を予定しています。

対象者は県 HP（12/1 ～公開）から回答してください。

時　12/1（火）～ 31（木）
対　境川・猿渡川流域にお住まいの方（詳しくは県 HP で確認）
問　愛知県建設局河川課計画グループ
☎ 052-954-6555

◀県 HP

ファミサポ 依頼会員説明会

時　12/16（水）9:00 ～ 11:00
場　市民活動センター
対　市内在住・在勤・在学で 0 歳～小学生を養育している方、妊娠中の方
内　子育ての手助けをして欲しい人の講習会
申 / 問　12/1（火）～ 10（木）にファミリー・サポート・センターへ
☎ 0562-85-6556

地域ねこ活動説明会

時　12/16（水）13:30 ～ 15:30
場　市役所 501 会議室（５階）
内　NPO や県動物愛護センター職員による野良猫問題を解決するための対策や活動の説明
問　生活環境課
☎ 052-613-7696
0562-38-6321



知多北部広域連合介護保険事業計画推進委員会傍聴

時　12/16（水）14:00 ～
場　しあわせ村保健福祉センター
内　介護保険の円滑な実施のため、事業の実施状況や課題を検討
定　３人（先着順）
申　12/9（水）～ 15（火）に知多北部広域連合事業課へ
☎ 052-689-2263

年金相談について

西知多医療厚生組合議会傍聴

時　12/22（火）13:30 ～
場　西知多医療厚生組合衛生センター（知多市）
定　10 人（先着順・当日事務所で傍聴券を交付）
問　西知多医療厚生組合総務課
☎ 0562-32-1597

資源分別収集拠点場の場所の変更

勤労センター周辺の工事に伴い、毎月第３木曜日の拠点場を元浜公園駐車場で開催していましたが、12/17（木）から勤労センターに戻ります。
問　リサイクル推進課
☎ 052-601-2053

平洲記念館・郷土資料館の臨時休館

防災設備更新工事のため、臨時休館します。
時　12/14（月）～ 16（水）
問　平洲記念館
☎ 052-604-4141

納期限　12/25（金）

① 国民健康保険税 第６期
② 後期高齢者医療保険料 第６期
③ 固定資産税・都市計画税 第３期

問　内容…①②国保課（１階）
③税務課（１階）
納付…①③収納課（１階）
②国保課

▲①③納付方法　▲②納付方法

12/4 ～ 10 は「人権週間」

いじめや虐待、差別など、さまざまな人権問題が後を絶ちません。一人ひとりの人権を尊重し、思いやりの心を大切にしましょう。

悩みや困りごとがあれば、人権擁護委員または法務局へお気軽にご相談ください。

【法務局における人権相談】
・こどもの人権 110 番　☎ 0120-007-110
・みんなの人権 110 番　☎ 0570-003-110
・LINE じんけん相談　ID：@linejinkensoudan
・人権擁護委員については、問合先へ

▲LINE

◆第 53 回人権を理解する作品コンクール入賞作品展示
時　12/1（火）～ 10（木）
場　市役所１階市民ホール

問　社会福祉課
☎ 052-613-7653、0562-38-6276

緑陽コミュニティセンターの施設利用の申込期限を変更

1/1（金）から施設利用の申込期限を「利用日の２日前まで」から「利用日当日まで」に変更します。当日でも空きがあれば申し込みができますので、ぜひご利用ください。
問　市民協働課
☎ 052-613-7526、0562-38-6141

議会からのお知らせ

◆令和 8 年第 4 回東海市議会定例会

12/1（火）～ 15（火）の 15 日間の会期で開かれ、「令和 8 年度東海市一般会計補正予算（第 4 号）」などの議案が上程される予定です。

なお、本会議の日程は、次のとおりで、いずれも 9:30 ～議会議場（２階）で開かれます。

12/1…議案上程、説明
2…一般質問
3…一般質問
4…議案質疑、委員会付託
15…委員長報告、質疑、討論、採決

◀会期日程

問 議事課　☎ 052-613-7880、0562-38-6455

国道 247 号西知多道路（東海 JCT）の建設工事に伴う通行止め

12 月に国道 247 号などの夜間通行止めを予定しています。

詳しい規制情報は、国土交通省愛知国道事務所 HP または SNS をご覧ください。

▲HP　▲X

CATV 知多メディアス ハロー! とうかい 12ch

東海市 12/1 ～ 14
8:30～　14:30～　20:30～
新しい駅　新しい道路　新しい街
～整備されゆく東海市～



※ 12/13（日）8:30 ～の回は、東海ハーフマラソンの生中継のため、7:30 ～に変更

大府市 12/1 ～ 14
8:45～　14:45～　20:45～
二ツ池セレトナへようこそ！
～五感で学ぶ自然と科学の新体験～

知多市 12/1 ～ 14
9:00～　15:00～　21:00～
知多墓園　合葬式墓所利用者募集中 / 令和９年４月オープン！　朝倉駅前駐車場

東浦町 12/1 ～ 14
9:15～　15:15～　21:15～
あったかいいまちひがしうら

ハロー！とうかいは、市 HP からもご覧になれます。
DVD は広報課または中央図書館（最新２回分）でお貸ししています。

各種相談のご案内

※すべて先着順です。

相 談	と き	ところ	申し込み / 問合先
弁護士による無料相談	① 12/18（金）② 1/6（水） 13:00 ～ 16:00	市役所市民相談室 （1 階）	① 12/8（火）～ 定員 14 人 ② 12/25（金）～ 定員 7 人 市役所市民窓口課（1 階）〔完全予約制〕 ☎ 052-603-2211、0562-33-1111（代表）
よろず相談	12/11（金）・25（金） 13:00 ～ 16:00（受付 :15:30 まで）	市役所市民相談室 （1 階）	当日、会場へ 市役所市民窓口課（1 階） ☎ 052-603-2211、0562-33-1111（代表）
行政書士による無料相談	12/9（水） 13:00 ～ 16:00	市役所市民相談室 （1 階）	当日、総務法制課で受付後、会場へ 市役所総務法制課（1 階） ☎ 052-613-7518、0562-38-6131
年金相談	12/15（火） 9:45 ～ 10:30、10:30 ～ 11:15、 11:15 ～ 12:00、13:00 ～ 13:45、 13:45 ～ 14:30、14:30 ～ 15:15	市役所 501 会議室 （5 階）	12/7（月）～ 10（木）〔完全予約制〕 市役所国保課（1 階） ☎ 052-613-7643、0562-38-6267
消費生活相談	月～木曜日 10:00 ～ 12:00、13:00 ～ 16:00 （受付 :15:00 まで）	市役所消費生活センター （1 階）	当日、会場へ（予約優先・電話相談も可） 消費生活センター ☎ 052-613-7878、0562-38-6454
創業相談	12/24（木） 10:00 ～ 12:00、13:00 ～ 16:00	商工センター	随時、申込先へ 東海商工会議所　☎ 0562-33-2811
労働相談	12/3（木）① 13:00 ～ 13:50 ② 14:00 ～ 14:50　③ 15:00 ～ 15:50	市役所 402 会議室 （4 階）	前日 10:00 まで（完全予約制） 市役所商工労政課（5 階） ☎ 052-613-7689、0562-38-6304
職業相談	月～金曜日 9:00 ～ 12:00、13:00 ～ 16:00 （求人探索機 :9:00 ～ 16:00）	市役所職業相談室 （1 階）	当日、会場へ 市役所職業相談室 ☎ 052-613-7692、0562-38-6316
内職相談	木曜日 10:00 ～ 12:00、13:00 ～ 15:00 （受付 :14:30 まで）	市役所市民相談室 （1 階）	当日、会場へ（電話相談も可） 〔内職をあっせんする場合は会場へ〕 市役所市民相談室 ☎ 052-603-2211、0562-33-1111（代表）
住宅リフォーム相談会	12/19（土） 10:00 ～ 12:00	商工センター	当日、会場へ 東海商工会議所　☎ 0562-33-2811
若者就職相談	12/3（木） 10:00 ～ 12:00	勤労センター	随時、申込先へ ちた地域若者サポートステーション ☎ 0569-89-7947
空き家（不動産）無料説明会	12/17（木） 13:00 ～ 16:00	市役所市民相談室 （1 階）	当日、会場へ（定員 6 人） 市役所建築住宅課（4 階） ☎ 052-613-7816、0562-38-6407
女性のための悩みごと相談 （夫婦間や子育て、DV など）	① 12/15（火）② 1/5（火） 10:00 ～ 16:00	市役所市民相談室 （1 階）	相談日の1週間前から受付 fコール　☎ 052-604-9191
教育相談 （就学、いじめ・不登校など）	月～金曜日 9:00 ～ 16:00	市役所学校教育課 （6 階）	市役所学校教育課 ☎ 052-613-7831、0562-38-6421
家庭児童相談 （児童の養育、虐待、家庭など）	月～金曜日 9:00 ～ 16:00	市役所こども課 （6 階）	家庭児童相談 ☎ 052-689-1080
子育て電話相談	火～日曜日 9:00 ～ 16:00	子育て総合支援センター	相談専用電話 ☎ 0562-85-6668
妊産婦・子育て総合相談	月～金曜日（祝日を除く） 9:00 ～ 16:00	しあわせ村 保健福祉センター	こども家庭センター　妊産婦・子育て総合相談窓口　☎ 052-689-1646
若者のための悩みごと相談 （学習・就労・居場所など）	火～土曜日（祝日・年末年始・横須賀図書館休館日を除く）9:30 ～ 18:00	ほっとプラザ （まなぶん横須賀 2 階）	☎ 0562-33-7321
成年後見制度や 権利擁護に関する相談	月～金曜日（祝日・年末年始を除く） 9:00 ～ 17:00 巡回相談は毎月第 2 木曜日（午後）	（特非）知多地域権利擁護支援センター	☎ 0562-39-3770 FAX 0562-39-3774
障がいのある方や その家族の相談	月～金曜日（祝日・年末年始を除く） 9:00 ～ 17:00	東海市障がい者相談支援センター	荒尾事業所（身体・知的・難病） ☎ 052-613-8121 横須賀事業所（精神） ☎ 0562-33-8515
保健なんでも相談	12/21（月） 13:00 ～ 16:00（受付 :15:00 まで）	しあわせ村 保健福祉センター	12/18（金）までにしあわせ村健康推進課（定員 10 人） ☎ 052-689-1600（代表）
精神保健福祉相談	12/15（火） 15:00 ～ 17:00	知多保健所	知多保健所健康支援課（2 枠・要事前予約） ☎ 0562-32-1637
認知症電話相談	月～金曜日 〔12/26（土）～ 1/4（月）を除く〕 10:00 ～ 16:00	―――――	認知症の人と家族の会 相談専用　☎ 0562-31-1911
認知症面談相談	火～土曜日 〔12/27（日）～ 1/4（月）を除く〕 10:30 ～ 15:00	ケアラーズカフェ日向家 （まなぶん横須賀2階）	認知症の人と家族の会（予約優先） ☎ 0562-33-7048
在宅医療と介護に関する相談	月～金曜日 〔12/29（火）～ 1/4（月）を除く〕 9:00 ～ 16:00	東海市医師会館内	☎ 090-4403-7216

12月 My カレンダー

ご自身の予定を記入するなど、自由にお使いください

1（火）	第 4 回市議会定例会（議案上程、説明） ウィンターイルミネーション in 太田川 2026（1/11 まで） 聚楽園公園もみじまつり 2025（6 日まで）
2（水）	第 4 回市議会定例会（一般質問）
3（木）	第 4 回市議会定例会（一般質問）
4（金）	第 4 回市議会定例会（議案質疑、委員会付託）
5（土）	
6（日）	
7（月）	市民体育館休館日
8（火）	
9（水）	
10（木）	
11（金）	
12（土）	
13（日）	東海ハーフマラソン 2026
14（月）	創造の杜交流館休館日
15（火）	第 4 回市議会定例会（委員長報告、質疑、討論、採決）
16（水）	
17（木）	
18（金）	
19（土）	
20（日）	
21（月）	芸術劇場休館日
22（火）	
23（水）	
24（木）	
25（金）	
26（土）	
27（日）	
28（月）	
29（火）	
30（水）	
31（木）	



★コミュニティ事業

詳しくは、QR コードへ。

information

年末の交通安全県民運動（12/1 ～ 10）

年末は、慌ただしさから注意力が散漫となり、交通事故の増加が心配され、夕暮れ時から夜間は視認性が悪くなり、交通事故の危険性が高まります。歩行者や自転車は、反射材やライト、明るい色の服を着用するなど、運転者から見つけやすい格好を心掛けましょう。

また、忘年会など飲酒の機会が増え、飲酒運転による事故も懸念されます。「お酒を飲んだら運転をしない・させない」を徹底してください。

一人ひとりが交通安全意識を高め、交通事故の防止を図りましょう。



年末の安全なまちづくり県民運動（12/11 ～ 20）

年末年始は、旅行や帰省などで自宅を空ける家庭を狙った侵入盗や、閉店中の店舗などへのドロボウ被害の増加が懸念されます。

【対策】
- 侵入箇所となりうる出入口、窓を 2 ロック以上にし、確実な施錠を徹底
- 高額な現金や貴金属を置かない
- 不審者や不審車両を見かけた際は 110 番通報
- 市の防犯用具購入費補助制度を活用

◀防犯用具購入費補助

資源分別収集拠点場

第 1 ～第 4 木曜日の 7:00 ～ 12:00
場所は QR コードへ。

救急医療

◆救急医療情報センター（常時）
☎ 052-263-1133　0562-33-1133
◆小児救急電話相談
月～金曜日 19:00 ～翌 8:00
土・日曜日、祝日、年末年始 8:00 ～翌 8:00
☎ 052-962-9900（# 8000）
◆休日当番医テレホンサービス（常時）
☎ 050-5865-1571

▲あいち救急医療ガイド

おいしく食べて健康に

健康レシピ

Healthy recipe

減塩麻婆豆腐



▲クックパッド

材料（２人分）

絹ごし豆腐	300g
豚ひき肉	140g
しょうが	１かけ
にんにく	１かけ
長ネギ	30g
★しょうゆ	大さじ１
★砂糖	小さじ２
★酒	大さじ２
★片栗粉	大さじ 1/2
★水	大さじ３
酢	小さじ２
ラー油	小さじ１
こしょう	少々
レタス	70g

作り方

1　しょうがとにんにくは、みじん切りにし、長ネギは粗みじん切りにする。
2　絹ごし豆腐は２㎝角に切る（水切りは不要）。
3　フライパンに豚ひき肉と１を広げて入れ、中火で５分程焼く。
4　３に★と豆腐を加え、フライパンを動かしながら豆腐を崩さないように中火で３分程煮る。
5　だんだん水分が出てきて緩いとろみがついてきたら、酢とラー油、こしょうを入れる。
6　レタスを一口大にちぎり、器に盛り付け、豆腐を盛る。

＃味噌を使わないので減塩
＃辛いのが苦手な人はラー油抜きでも OK
＃中華用の調味料は不要
＃家にあるものでできちゃう



塩分の摂りすぎは、腎臓に負担がかかり、高血圧など生活習慣病のリスクが高まります。
塩分は、食塩だけでなく味噌やしょうゆ、加工食品などさまざまな食品に含まれています。
調味料の使い方や食べ方を少し工夫することで、減塩につながります。
東海市では、おいしく減塩するためのイベントも行なっています。詳しくは P14 をご覧ください。

発行／東海市役所　編集／広報課
〒476－8601 愛知県東海市中央町一丁目1番地
TEL 052－603－2211
0562－33－1111（代表）

QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。